

**Cette brochure est éditée par**

Ville de Renens  
Secteur intégration  
Rue de Lausanne 25  
1020 Renens  
021 632 77 88  
delegue.integration@renens.ch



**Inspirée de la brochure Le Bon Filon éditée par**



Médiateurs Eglises Réfugiés  
Point d'Appui  
Rue Dr. César-Roux 8  
1005 Lausanne  
021 331 57 20  
pointdappuivd@gmail.com

Graphisme : manonroland.ch



# **le bon filon**

quelques bonnes adresses  
utiles à Renens et environs







# Le bon filon de Renens et environs

Cette brochure vise à rendre visibles les associations qui proposent des services gratuits ou à prix abordables, à Renens et environs. Elle s'adresse à toute personne ayant besoin d'aide – temporairement ou sur le plus long terme – pour se procurer des meubles, des habits, de la nourriture, un logement, pour être écoutée ou pour obtenir un conseil concernant ses droits, sa santé, etc.

Dans l'attente qu'une solution durable soit trouvée, ces associations sont les "coups de pouce" qui permettent à toute personne ayant besoin de soutien, de s'en sortir. Un grand merci aux associations, collectifs et organisations solidaires qui permettent de rendre ce monde un peu moins inégalitaire.

Conscient-e-s que les structures présentes sur le sol renanais et alentours ne peuvent répondre à tous les besoins, cette brochure est un écho au "Bon filon" (édité par le Point d'Appui: 021 331 57 20) qui recense les adresses utiles à Lausanne et environs. Vous y trouverez des services tels que l'aide juridique qui ne sont pas proposés à Renens et environs.

N'hésitez pas à diffuser largement ce petit livret facilement imprimable et photocopiable.

**Secteur intégration**

Ville de Renens

Mars 2021 (2<sup>ème</sup> édition)


# Alimentation


## Cartons du Cœur Ouest-Lausannois


Aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène. Possibilité de recevoir 2 cartons maximum par année.

Pour tou-te-s les habitant-e-s de l'Ouest lausannois (Renens, Chavannes-près-Renens, Ecublens, Saint-Sulpice, Bussigny, Villars-Ste-Croix, Crissier).

Le retrait du carton se fait au dépôt le mardi de 16h30 à 17h30 après avoir obtenu l'accord d'aide par téléphone ou par mail de notre responsable. Prise de rendez-vous obligatoire.

 079 889 45 84 pour les demandes d'aide (possibilité de laisser ses coordonnées sur le répondeur)

 079 407 73 19 pour tout autre renseignement

 Adresse du dépôt  
Ch. de la Chisaz 1  
1023 Crissier


[www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch](http://www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch)

## Epicerie Caritas

L'épicerie propose plus de 150 produits de base de 30% à 50% meilleur marché que les prix habituels.

Toute personne au bénéfice du subside cantonal à l'assurance maladie ou bénéficiaire des assurances sociales peut demander la Carte Epicerie à Caritas Vaud ou auprès de son ou de sa référent·e social·e.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h et le samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.


 Avenue du Midi 4  
1020 Renens


[www.caritas-vaud.ch/caritasvd/nos-prestations/aides-materielles/epiceries-caritas](http://www.caritas-vaud.ch/caritasvd/nos-prestations/aides-materielles/epiceries-caritas)

## Autres

### Bureau Social (Armée du Salut)

Aide à la gestion administrative et financière, orientation et conseil, écoute, relation d'aide et soutien spirituel, aide financière et matérielle. Sur rendez-vous.

 021 646 46 10

 Rue du Simplon 10  
1020 Renens

### Femmes Solidaires Sans Frontières (FSSF)

Femmes Solidaires Sans Frontières (FSSF) a vu le jour en 1997 avec le but de mettre en relation des femmes d'ici et d'ailleurs.

Diverses activités réunissent ses membres afin :


- D'établir et renforcer entre elles des liens d'amitié
- De sortir les femmes esseulées de leur solitude
- De se mettre ensemble pour s'entraider
- De partager ses savoirs, en particulier sur la santé, la famille, le travail, les relations avec les autorités et la vie quotidienne.


**Une rencontre à thème** est organisée tous les 1<sup>ers</sup> mercredis du mois de 19h30 à 21h30, sauf en juillet et août. Renseignement au 078 264 54 21.

**Un repas multiculturel** est préparé tous les 2<sup>èmes</sup> vendredis du mois dès 18h30, sauf en juillet, août et décembre. Renseignement au 078 261 54 21.

**Une ronde « Espace d'écoute et de parole »** est aimé tous les derniers lundis du mois de 19h30 à 20h30. Renseignement au 078 261 54 21.

Le panier de légumes bio + fruits et viande. Renseignements au 021 634 60 93

 078 261 54 21

 Rue Neuve 4b  
1020 Renens

[www.fssf.ch](http://www.fssf.ch)




# Travail


## Le Défi

Permanence pour les personnes demandeuses d'emploi. Accueil, écoute, bilan de compétences, conseil pour l'entretien d'embauche, soutien à court ou long terme, etc. Des ordinateurs sont également à disposition et les impressions sont possibles avec une participation financière. Sur demande, une initiation à l'informatique peut être proposée.

Les consultations sont gratuites.

Ouvert le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 17h30.


 021 702 55 07


 Rue de l'Industrie 4  
1030 Bussigny

## Pastorale œcuménique dans le Monde du Travail

Service commun des Eglises protestante et catholique. Permanence d'écoute, d'orientation et de soutien pour celles et ceux qui vivent des difficultés dans leur vie professionnelle ou dans la recherche d'un emploi. Ce service est confidentiel et gratuit.

La permanence a lieu le mercredi de 17h à 18h, sans rendez-vous.

 079 694 64 51  
(M. Jean-Claude Huot)

 Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens


<http://mondedutravail.eerv.ch/permanence-travail/>

## Coup de pouce (Pastorale Sociale et de Rue)

Distribution de cornets alimentaires, principalement destinée aux personnes habitant les communes de l'Ouest lausannois. Pour obtenir un cornet, il faut disposer d'une carte, que l'on peut venir chercher tous les mardis, de 14h à 17h (voir adresse ci-dessous).

Prix de la carte pour 10 cornets alimentaires: CHF 5.-

La distribution a lieu tous les jeudis, de 16h à 17h30. Accueil dès 14h45, inscription sur la liste d'attente dès 15h.

 Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens


[www.cath-vd.ch/cvd\\_situation/social-et-rue/](http://www.cath-vd.ch/cvd_situation/social-et-rue/)

## Hébergement

### Sleep in

Hébergement en dortoirs collectifs. Des chambres exclusivement réservées aux femmes existent également. Pas de réservation. L'association met également à disposition une cuisine et un service d'information sociale.



Ouvert du lundi au dimanche de 21h à 9h, toute l'année. Ouvert durant la journée les dimanches et lundis de 9h à 15h. Inscriptions sur place, dès 20h30.


 Usine à Gaz 10  
1020 Renens

<https://sleepin-lausanne.ch/>

### Foyer Saint-Vincent(Aumônerie sociale et de la rue, Eglise catholique)

Hébergement exclusivement réservé à des femmes seules ou avec des enfants mineurs, en situation d'extrême urgence (15 jours maximum). Un suivi de situation et un soutien sont également apportés, dans la mesure du possible.


 079 191 82 42  
(Mme Marie-Claire Rosetti)  
 078 922 67 93  
(M. Jean de Dieu Rudacogora)


 Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens

# Habits, meubles de seconde main

## Association Gloryland

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, et le samedi de 9h à 17h.


 021 691 41 50


 Rue de la Mouline 8  
1022 Chavannes-près-Renens

[www.gloryland.ch](http://www.gloryland.ch)

## Le Point Bleu (Croix-Bleue romande)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h à 18h, et le samedi de 9h à 16h.


 021 671 22 44


 Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-près-Renens

[www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)

## Le Vestiaire (Entraide Familiale de Renens, EFRE)

Ouvert le mardi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 16h30.

 021 634 39 58  
(durant les heures d'ouverture)


 Rue de l'Avenir 25  
1020 Renens


[www.efre.ch](http://www.efre.ch)

## L'Armoire

Accessoires pour bébés, habits, livres, jouets, etc. de seconde main, pour enfants de 0 à 16 ans.

Ouvert le lundi et le mercredi de 16h à 19h (sauf vacances scolaires).

 079 276 39 83

 Rue du Centre 59  
1025 Saint-Sulpice  
(sous l'Auberge communale)


# Ecrivains publics


Soutien individuel pour rédiger lettre de résiliation, demande de naturalisation, formulaire d'embauche, CV et lettre de motivation, questionnaire d'assurances, etc.

## Globlivres

Uniquement sur rendez-vous. Gratuit, contribution libre.

Horaire: 2 lundis par mois, de 16h à 18h ou de 19h à 21h.

 021 635 02 36


 Rue Neuve 2bis  
1020 Renens


[www.globlivres.ch](http://www.globlivres.ch)

## EFRE

Uniquement sur rendez-vous.

Coûts: entre CHF 10.- et CHF 35.-

 021 634 39 58


 Rue de l'Avenir 25  
1020 Renens


[www.efre.ch](http://www.efre.ch)

## PROFA

Conseil en périnatalité. Uniquement sur rendez-vous.

Ouverture du secrétariat pour la prise de rendez-vous: lundi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

 021 631 01 50

 Rue de Lausanne 21  
1020 Renens


[www.profa.ch](http://www.profa.ch)


## Soutien aux personnes immigrées

### Permanence Info-Conseil Migration de l'Ouest lausannois (CSP La Fraternité)

Permanence collective destinée à toute personne étrangère ou suisse recherchant des informations en lien avec la migration. Informations et conseils en lien avec l'installation et l'intégration en Suisse, les questions sur le permis de séjour (obtention, transformation), la naturalisation, les assurances sociales, le mariage binational, etc.

La permanence a lieu les mercredis de 13h à 15h, sans rendez-vous (dates à jour disponibles sur le site web).

 021 213 03 53

 Rue de l'Industrie 1  
1020 Renens

[www.csp.ch/fraternite/permanences](http://www.csp.ch/fraternite/permanences)


# Ludothèque, bibliothèque et accueil parents- enfants


## Le Potiron

Location de jeux et jouets.

Coût: abonnement annuel de CHF 25.-, puis dès CHF 1.- par jeu emprunté.

Ouvert le mardi de 17h à 19h, le mercredi de 15h à 17h30, le jeudi de 15h30 à 18h et les premiers samedis du mois de 9h30 à 11h30. Fermé pendant les vacances scolaires.

 021 634 20 75  
(durant les heures d'ouverture)



 Rue de la Source 2  
1020 Renens


[www.ludotheque-renens.ch](http://www.ludotheque-renens.ch)

## CRA (Centre de Rencontre et d'Animation)

Propose des activités socioculturelles pour enfants, adolescent-e-s, familles et habitant-e-s du quartier.

Ouvert le mardi, mercredi, jeudi de 10h à 19h et le vendredi de 10h à 20h.

 021 632 75 15  
 079 814 44 08

 Rue de la Source 3  
1020 Renens


[www.renens.ch/cra](http://www.renens.ch/cra)


## Globlivres

Bibliothèque interculturelle proposant des livres dans 280 langues et des activités pour les enfants (en lien avec la lecture). Toute personne peut emprunter des livres sans conditions de lieu de domicile ou de statut.

Inscription: CHF 1.-. Prêt gratuit: 4 documents pendant 6 semaines.

Ouvert le lundi et vendredi de 9h à 12h, le mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h, le mercredi de 14h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30.

 021 635 02 36


 Rue Neuve 2bis  
1020 Renens


[www.globlivres.ch](http://www.globlivres.ch)

## Bibliothèque publique et scolaire du Léman

La Bibliothèque du Léman met à disposition près de 30'000 ouvrages destinés à tous les âges, sur deux niveaux et 600m<sup>2</sup>. Romans, documentaires, témoignages, policiers, bandes dessinées et autres genres littéraires alimentent ses rayons, et le prêt est gratuit!

Ouvert le mardi de 10h15 à 20h, le mercredi de 14h à 18h et le jeudi et le vendredi de 15h à 18h.

 021 632 73 49

 Rue du Léman 10  
1020 Renens  
(entrée par la cour de l'école)

[www.renens.ch/bibliotheque.lemans](http://www.renens.ch/bibliotheque.lemans)

## ARC-Echange

Espaces de rencontre et d'accueil parents-enfants. Les rencontres n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires. Présent dans plusieurs communes:

**BUSSIGNY**

Centre de Rencontre et d'Animation

Ouvert le jeudi de 9h à 11h

Route de la Chaux 2

1030 Bussigny


**CHAVANNES**

Accueil parascolaire

Ouvert le jeudi de 9h à 11h

Route de la Plaine 2

1022 Chavannes-près-Renens

 077 520 28 11

<https://www.arc-echange.ch/>

## Aux Quatre Coins

Lieu d'accueil «Enfants-Parents», destiné à l'accueil d'enfants de 0 à 5 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable. Accessible à tout le monde, ce lieu favorise la rencontre, la découverte de l'autre, la socialisation, dans le plus grand respect de chacune et de chacun.


Pas besoin de s'inscrire. Arrivée et départ libre. Gratuit.

Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 17h30 et mercredi de 9h à 12h.  
Fermé pendant les vacances d'été et de Noël.

Possibilité de consulter online : <https://www.safezone.ch/croix-bleue-romande.html>.


**Groupes de rencontre :** Groupes Femmes, Groupe Ensemble, Groupe de gym douce, Groupe d'artisanat, Espace informatique.

Pour tout renseignement prière de prendre contact :

 021 633 44 33  
[info@croix-bleue.ch](mailto:info@croix-bleue.ch)

**Points Ecoute Jeunesse :** nous donnons la possibilité à des jeunes de nous contacter directement par courriel à [enfance.famille@croix-bleue.ch](mailto:enfance.famille@croix-bleue.ch) ou par téléphone au 021 633 44 33 ou 076 586 18 83.

**Permanence SOS Alcool :** 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Des personnes formées sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter en cas de besoin au 0848 805 005 (tarif appel local)


 Av. de la Gare 31  
1022 Chavannes-Renens  
021 633 44 33  
[info@croix-bleue.ch](mailto:info@croix-bleue.ch)


## Préparation à la naissance

### PanMilar

Cours de préparation à la naissance et consultations après la naissance avec sage-femme et interprète, en différentes langues.

Horaires des cours à Renens: le lundi de 18h30 à 20h30 et le jeudi de 9h à 11h.

 077 410 20 24  
(tous les matins de 9h à 12h sauf le mercredi)


 Avenue du Censuy 5  
1020 Renens


[www.panmilar.ch](http://www.panmilar.ch)



Horaire: lundi de 19h à 21h, mardi de 9h30 à 10h30 (avec garde d'enfants), jeudi de 13h30 à 14h30 (sauf vacances scolaires).

Coût: CHF 10.- par semestre.

 021 635 02 36

 Rue Neuve 2bis  
1020 Renens


[www.globlivres.ch](http://www.globlivres.ch)


## Santé

### PROFA

Consultations de santé sexuelle, planning familial. En français, anglais, espagnol, italien et portugais. Uniquement sur rendez-vous.

Ouverture du secrétariat pour la prise de rendez-vous: lundi de 8h à 16h, mardi de 14h à 21h, mercredi de 9h à 18h, jeudi de 8h à 12h et vendredi de 9h à 16h.

 021 631 01 43

 Rue de Lausanne 21  
1020 Renens


[www.profa.ch](http://www.profa.ch)


## Permanence d'écoute et d'aide: drogues, sida, alcool

### Croix-Bleue romande

Les prestations s'adressent aux personnes touchées par une consommation problématique d'alcool ainsi qu'à leurs proches (conjoint·e, enfants, famille, etc.).

La Croix-Bleue romande vous informe et répond à votre demande de conseil ou d'accompagnement.

 021 634 40 30

 Avenue du Censuy 5  
1020 Renens

[eplacote@avasad.ch](mailto:eplacote@avasad.ch)


[www.espace-prevention-lacote.ch](http://www.espace-prevention-lacote.ch)


## Accueil de jour

### **L'Ancre** (Aumônerie de rue de l'Ouest lausannois)

Lieu qui permet de se poser, de souffler un peu et de se restaurer (au prix de CHF 3.-).

Ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 11h à 18h. Repas à 12h30.


 021 634 70 74


 Chemin des Glycines 5  
1022 Chavannes-près-Renens

### **Pastorale Sociale et de Rue**

Espace d'accueil de jour.

Ouvert le mardi après-midi de 14h à 16h.


 021 671 22 59


 Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens

### **Armée du Salut**

Accueil de jour. Un repas à 12h est proposé à toute personne en difficulté (au prix indicatif de CHF 3.-)

Ouvert le mardi et jeudi

 021 646 46 10

 Rue du Simplon 10  
1020 Renens

### **Association des Familles du Quart-Monde (AFQM)**


Active depuis plus de 40 ans, l'AFQM propose des activités diverses afin de permettre aux personnes en situation de précarité de se retrouver.


Les permanences sociales qui permettent de sortir de l'isolement, rétablir un lien social ou encore recevoir de l'aide administrative ont lieu 3 fois par semaine au sein de la maison de Renens (Bourg-Dessus 17) :

Mardi de 14h à 17h

Mercredi et vendredi de 9h à 12h

Un troc d'habits est également disponible dans notre vestiaire qui se trouve dans notre maison à Bourg-Dessus 17. Il est ouvert durant les permanences sociales.

 021 635 22 98

 Chemin de Bourg-Dessus 17  
1020 Renens

[www.afqm.ch](http://www.afqm.ch)


## Cours de français, d'écrit ou de conversation


### Franc parler

Cours de français, plusieurs offres.

Inscriptions: du lundi au vendredi de 19h à 20h30.

Coût: CHF 20.- d'inscription puis CHF 20.- par mois, négociable.

 021 634 69 63  
Le soir

 Rue de l'Industrie 1  
1020 Renens


[www.franc-parler.ch](http://www.franc-parler.ch)


### Français en Jeu

Cours de français, plusieurs offres.

Inscriptions: Sur rendez-vous.

Coût: CHF 40.- d'inscription.

 021 552 44 04,  
le mardi et le jeudi de 9h à 12h

 Rue de l'Avenir 6  
1020 Renens

[www.francaisenjeu.ch](http://www.francaisenjeu.ch)


## Espace Femmes Lausanne (Appartenances)


Atelier créatif de français "Une étape vers un emploi". Pour améliorer son français et faire un pas vers le monde du travail. Réservé aux femmes possédant en principe un permis de séjour.

Horaire des cours: mardi et vendredi de 9h à 11h30 (février-juin; septembre-janvier)

Inscriptions: en janvier et juin (lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h/ mardi et vendredi de 9h à 12h) à l' Espace Femmes de Lausanne, rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne.

Coût: CHF 10.- d'inscription.

 021 351 28 80

 Rue de l'Industrie 1  
1020 Renens

[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)

## Lire et Ecrire

Cours pour les adultes parlant le français et en difficulté pour lire et/ou écrire. Méthode adaptée aux personnes peu scolarisées ou sans formation. De l'alphabétisation à la préparation à une entrée en formation (Croix-Rouge, AFP et CFC).


Ateliers d'initiation à l'informatique et de soutien à la préparation du permis de conduire théorique.


Horaire : matin, après-midi et soir, à Renens, Prilly, Ecublens ou Lausanne.

Inscriptions: sur entretien. Appeler le 021 329 04 48.

Rendez-vous possibles à Renens, rue de l'Avenir 6, les mardis de 16h à 19h.

Coût: CHF 20.- par mois et par cours.

 021 329 04 48

 Rue de l'Avenir 6  
1020 Renens

[www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)

[lausanneetregion@lire-et-ecrire.ch](mailto:lausanneetregion@lire-et-ecrire.ch)

## Chez nous-Chez vous (Globlivres)

Moments de conversation et d'échanges pour pratiquer le français pour adultes francophones et non francophones.