

Activité physique et sport

Partie I

État des lieux



AVANT-PROPOS

Comment lire ce rapport ?

Ce rapport est le résultat de dix mois de rencontres, d'audits du passé et du présent, d'analyses, de réflexions et de projections. Ce travail était nécessaire pour avoir une vision globale la plus complète possible afin de pouvoir apporter des réponses adaptées et concrètes à la situation de la Ville de Renens. Il est donc très dense, avec beaucoup de matières. Pour en faciliter sa lecture, voici quelques clés :

Le rapport se compose de deux parties distinctes :

1. Etat des lieux

C'est le point de départ de toute la réflexion : quelle est la situation aujourd'hui ? Cette première partie se veut la plus exhaustive possible pour prendre en compte toutes les parties prenantes, les infrastructures, les besoins, les problématiques, les opportunités, etc.

Après une présentation du *CONTEXTE*, du global au local, un chapitre est consacré aux résultats du sondage qui a été adressé à la population en septembre dernier. Ces résultats sont traités dans le chapitre *LA POPULATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE* et apportent un éclairage nécessaire sur la direction à prendre pour mettre en place une politique adaptée aux besoins et aux attentes des citoyennes et citoyens de Renens

Puis, le chapitre *L'OFFRE RENANAISE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE* fait le point sur l'offre renanaise actuelle, des infrastructures aux manifestations en passant par le sport scolaire et les prestataires d'activité physique et sportives (APS). Ce chapitre fait également ressortir les besoins principaux exprimés par ces partenaires rencontrés lors des nombreux entretiens menés par le délégué à l'APS.

Pour accéder rapidement aux résumés et conclusions de cette première partie, nous vous invitons à prendre connaissance des *Synthèse, analyse et conclusion du sondage sur l'état de santé et des habitudes de la population* en page 45 et de la *Synthèse et diverses idées de développement* en page 75.

2. Stratégie et financement

Une fois la situation actuelle analysée et comprise, cette deuxième partie présente la vision pour le futur de l'activité physique et sportive de Renens. Elle est constituée du Plan directeur et du Plan d'actions proposés, suivie d'une estimation des besoins en ressources pour mettre en place la politique APS et décliner son plan directeur et son plan d'actions pour la législature en cours.

NOTA BENE : Pour ne pas surcharger le texte, nous renonçons à faire un usage simultané des formes masculines et féminines, étant bien entendu que cela ne reflète ni jugement de valeur ni préférence.

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	2
SOMMAIRE	4
TABLE DES ILLUSTRATIONS.....	6
ACRONYMES ET ABRÉVIATIONS.....	8
1. RÉSUMÉ.....	9
2. INTRODUCTION.....	11
3. MÉTHODOLOGIE	14
3.1 Étude quantitative auprès des habitants de Renens	14
3.2 Étude qualitative auprès des acteurs de l'APS.....	15
4. CONTEXTE.....	16
4.1 Des bienfaits du mouvement.....	16
4.2 Contexte global	18
4.3 Contexte national	20
4.4 Contexte régional et cantonal.....	27
4.5 Contexte renanais	32
5. LA POPULATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.....	37
5.1 Structure de l'échantillon.....	37
5.2 Santé et moral	40
5.3 Pratique du sport.....	41
5.4 Activité physique après la pandémie de covid-19	41
5.5 Raisons de faire du sport	41
5.6 Motivation à bouger plus.....	42
5.7 Membres de clubs de sport	42
5.8 Obstacles à la pratique.....	42
5.9 Attentes et besoins de la population	43
5.10 Propositions spontanées pour augmenter la pratique d'APS	44
5.11 Synthèse, analyse et conclusion du sondage sur l'état de santé et des habitudes de la population renanaise	45

6.	L'OFFRE RENANAISE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE	48
6.1	Introduction	48
6.2	Infrastructures et espaces de pratiques	49
6.3	Acteurs locaux de l'activité physique et du sport	61
6.4	Manifestations et activités publiques.....	67
6.5	Communication	71
6.6	Autres activités réalisées par le secteur APS.....	73
6.7	Synthèse et diverses idées de développement	75
	RÉFÉRENCES	94
	PLUS D'INFORMATIONS	97
	ANNEXES	98
	I. LISTE DES ACTEURS DE L'APS RENCONTRES DANS LA DEMARCHE QUALITATIVE ..	98
	II. CAHIER DES CHARGES DU DÉLÉGUÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AU SPORT	100
	III. ENQUÊTE AUPRES DE LA POPULATION RENANAISE - Graphiques des résultats	103

TABLE DES ILLUSTRATIONS

Figure 1 – L’activité physique a des bénéfices significatifs sur la santé du corps et de l’esprit, OCDE/OMS 2023.....	16
Figure 2 – Mesures de l’impact social et économique de Sport England, 2020.....	17
Figure 3 – Classement des principaux facteurs de risques responsables des années de vie perdues dans les pays développés, 2004.....	18
Figure 4 – Conséquences de la pandémie de COVID 19 sur les pratiques sportives.....	24
Figure 5 – Evolution des coûts du surpoids et de l’obésité en Suisse.....	26
Figure 6 - Plan d’actions du sport et de l’activité physique 2018-2021. Ville d’Yverdon-les-Bains, Service des sports.	31
Figure 7 – Organigramme du Service des sports et de l’activité physique d’Yverdon-les-Bains	32
Figure 8 - Cahier des charges du Délégué à l’activité physique et au sport.....	34
Figure 9 – Cinquième mesure de l’axe 3 du programme de législature 2021 - 2026.....	36
Figure 10 – Structure de l’échantillon par quartier	38
Figure 11 – Estimation par les Renanaises et Renanais de leur santé et de leur moral	40
Figure 12 - Estimation par les Renanais de leur santé et leur moral : détails des sous-groupes	40
Figure 13 – Offres ou infrastructures qui devraient être élargis ou améliorés à Renens	44
Figure 14 – Suggestions spontanées pour augmenter la pratique d’APS à Renens	45
Figure 15 – Interdépendances des différentes parties influençant l’offre APS renanaise	48
Figure 16 – Notoriété des événement et offres de la Ville de Renens	73
Figure 17- Photo d’un banc actif iPitup	78
Figure 18 - Illustrations d’un pumptrack en asphalte de FlyingMetal à gauche et un modulable de Velosolutions à droite.....	80
Figure 19 – Marelle revisitée incitant à bouger en s’amusant dans le bourg de Martigny	82
Figure 20 – Analyse et évaluation des besoins pour la conception des installations sportives	84
Figure 24 - Echantillon des Renanais ayant répondu au sondage populationnel.....	104
Figure 25 – Indice de masse corporelle des habitants de Renens	104
Figure 26 – Fréquence de pratique d’APS	105
Figure 27 - Fréquence de pratique d’APS, sous-groupes 1	106
Figure 28- Fréquence de pratique d’APS, sous-groupes 2.....	106
Figure 29 – Impact de la pandémie sur la pratique d’APS	107
Figure 30 – Raisons de faire du sport	107
Figure 31 – Souhait de pratiquer plus d’APS	108

Figure 32 – Souhait de pratiquer plus d’APS, sous-groupes	109
Figure 33 – Membres d’un club sportif	110
Figure 34 – Membres d’un club sportif à Renens ou ailleurs.....	111
Figure 35 – Obstacles à la pratique d’APS	111
Figure 36 – Lieux où l’on pratique l’APS à Renens	112
Figure 37 – Cadre de la pratique d’APS à Renens.....	113
Figure 38 – Lieux de pratique en autonomie à Renens	113
Figure 39 – Evaluation de l’offre sportive renanaise par sa population	114
Figure 37 – Participation à des manifestations ou compétitions sportives.....	114
Tableau 1 – Dénomination et ETP des services des sports des 7 plus grosses communes du Canton de Vaud.....	30
Tableau 2 – Structure de l’échantillon par quartier.....	39
Tableau 3 – Récapitulatif des parcs par localisation géographique	54
Tableau 4 – Récapitulatif par écoles	55

ACRONYMES ET ABRÉVIATIONS

AP	Activité physique
APA	Activité physique adaptée
APS	Activité physique et sportive
BaDoLog	Service Bâtiments - Domaines - Logement de la Ville de Renens
CISCO	Conception de l'espace et des infrastructures liées au sport et à l'activité physique
CJS	Service Culture - Jeunesse - Affaires scolaires de la Ville de Renens
EPS	Education physique et sportive
ETP	Equivalent temps plein
Gudd	Service Gestion urbaine et développement durable de la Ville de Renens
IMC	Indice de masse corporelle
MNT	Maladies non transmissibles
OFSP	Office fédéral de la santé publique
OFSP0	Office fédéral du sport
OMS	Organisation mondiale de la santé
PMR	Personne à mobilité réduite
SEPS	Service de l'éducation physique et du sport du Canton de Vaud
SIR	Service Sport - Intégration - Ressources humaines de la Ville de Renens
Sport FAC	Sport scolaire facultatif

1. RÉSUMÉ

Que ce soit dans le plan de législature actuel, dans des postulats ou des interpellations ou par le récent engagement d'un Délégué à l'activité physique et au sport (APS), la ville de Renens a manifesté depuis quelques années une vraie volonté politique de se doter d'une stratégie pour améliorer la santé et la qualité de vie de la population par le mouvement. Pour cela, il est tout d'abord nécessaire d'avoir une compréhension de l'état des choses afin de définir le plan à suivre, cohérent et ambitieux, avant de finalement chiffrer les ressources correspondantes.

La méthode utilisée dans ce travail a été la suivante :

- Dans un premier temps, une revue de l'état de la recherche scientifique a été faite.
- Un sondage quantitatif auprès de 3000 habitants tirés au sort a ensuite été réalisé.
- Des entretiens qualitatifs ont finalement été menés auprès de 60 prestataires de 46 organisations actives dans l'APS.

La sédentarité est un problème croissant dans les pays développés. Les effets négatifs sont multiples pour la santé, apparaissant de plus en plus tôt et aux coûts sociaux et financiers très élevés. L'activité physique est le meilleur remède, avec des bénéfices non seulement de prévention, mais également de guérison. Les Suisses se déclarent plus sportifs que jamais, pourtant les maladies liées à notre mode de vie sédentaire et leurs coûts progressent. La pandémie de Covid-19 a exacerbé les différences entre les personnes actives et sédentaires, affectant particulièrement les jeunes et leur santé mentale. Renens n'a malheureusement pas encore développé de stratégie capitalisant sur le potentiel de l'activité physique, et souffre de la comparaison avec les autres grandes villes du Canton.

L'état des lieux de l'APS à Renens expose tout d'abord les résultats du sondage quantitatif. Les habitants de Renens présentent les mêmes besoins que le citoyen suisse moyen, suivant les mêmes tendances observées au niveau national. La santé mentale d'une partie des Renonais reste fragile et les impacts de la pandémie COVID-19 sur la santé morale et le vivre-ensemble se font encore sentir. Les plus demandeurs d'APS sont les personnes actives, les parents d'enfants, les moins de 45 ans, les jeunes en formation et la population étrangère. Les obstacles principaux à la pratique sont le manque de temps, trop de travail, trop de fatigue et manque de moyens financiers. Il y a aussi une claire méconnaissance de l'offre sportive existante. Finalement, le sondage démontre que la pratique de l'activités physiques et du sport se fait principalement de manière autonome (dans la nature, à l'extérieur ou à la maison). Les lieux privilégiés sont la nature et les espaces publics en libre accès. Quant aux clubs sportifs, ils ne répondent qu'à une partie du public et ses besoins.

Il ressort de la synthèse des résultats des entretiens menés que Renens est relativement bien dotée en matière d'infrastructures sportives, mais que ces dernières pourraient être encore valorisées et développées. Les salles de sport répondent dans l'ensemble aux besoins du monde associatif mais pas du scolaire. La Piscine de Renens de même que la Vaudoise Aréna sont deux atouts majeurs pour Renens et la région. Une estimation des besoins futurs en infrastructures APS est recommandée. Quant aux clubs de sport, ils devraient adapter leurs offres pour toucher le plus grand nombre. Les publics les plus éloignés et « empêchés » et à risque ne doivent pas être oubliés. C'est là que les investissements auront le plus d'effets. La méconnaissance de l'offre sportive est constatée par l'ensemble des clubs et des répondants. Il y a un besoin de penser « région » et pas uniquement « Renens ». Les manifestations sont un grand potentiel à exploiter pour la politique APS, pour valoriser l'offre, fédérer et impliquer la population. Une journée du mouvement et des sports est recommandée. La politique de subventionnement devrait être revue pour être plus en adéquation avec ces différents points.

La stratégie indiquée comprend :

- Premièrement un plan directeur APS « Horizons 2036 » définissant les valeurs (santé – inclusion – durabilité – plaisir) ; la vision (« La Ville de Renens aspire à être, dans son entier, un environnement favorable à l'activité physique et sportive au service de la santé et du bien-être physique, psycho-social de toutes et tous et du vivre ensemble. ») ; et 6 axes prioritaires (APS libre, APS organisée, Infrastructures, Manifestations, Communication, Administration performante).
- Deuxièmement, le plan d'actions APS 2023 – 2026 décline les 6 axes prioritaires en 51 actions.

Pour atteindre les objectifs visés, le jeune secteur APS a besoin de ressources, tant humaines que financières :

- La réalisation des 51 actions de la stratégie proposées à mener d'ici 2026 ont été évaluées à des montants de CHF 75'240.00 en 2023, CHF 416'580.00 en 2024, CHF 434'060.00 en 2025 et CHF 451'100.00 en 2026. Elles nécessiteront 1.5 ETP supplémentaires.

Tout semble aujourd'hui aligné pour saisir l'opportunité de combler le retard qui se fait sentir et de réaliser le potentiel de l'activité physique et sportive à Renens. La stratégie APS proposée rentre parfaitement dans le plan de législature et permet de concrétiser l'attention que les autorités portent à la santé de leur population. Il faut maintenant que Renens se donne les moyens de réaliser ses ambitions, pour le bien-être physique, mental et social de toutes les Renanaises et tous les Renanais.

2. INTRODUCTION

Pourquoi une politique de l'activité physique et du sport à Renens ?

Les sociétés des pays occidentaux ont vu la sécurité et le confort de leur population augmenter constamment depuis la fin de la deuxième guerre mondiale. Le corolaire est une sédentarité croissante avec pour conséquence des coûts de la santé liés aux maladies non-transmissibles en augmentation également. La pandémie de coronavirus a exacerbé ces problèmes rendant encore plus vulnérables les personnes qui l'étaient déjà. Dans ce contexte, l'activité physique devient un enjeu majeur de santé publique.

Renens est la 5^e ville du Canton de Vaud en population et cheffe du district de l'Ouest lausannois à la croissance démographique continue (+1.6% dans l'Ouest lausannois en 2021¹). Au-delà du nombre d'habitants, c'est sur le plan des infrastructures que Renens vit une valorisation sans précédent de son territoire et son patrimoine (cf. Renens en mouvement²). Cité au passé ouvrier faisant de la diversité une force, Renens a une politique sociale et culturelle engagée. La même chose ne peut actuellement pas être dite pour le domaine du sport et de l'activité physique qui est quelque peu relégué au second plan, faute d'avoir jamais eu un responsable exclusivement dédié à ce domaine ou de politique clairement établie et ambitieuse.

Comme dans un certain nombre de plus petites communes, diverses actions – dont certaines étaient précurseurs il faut le dire – ont été mises en place au fil des ans à Renens, mais sans véritable vision globale ou axes prioritaires définis et avec peu de cohérence. En comparaison des villes vaudoises d'importance similaire (Yverdon-les-Bains, Montreux, Vevey, Nyon, Morges), Renens a pris du retard dans sa politique sportive communale et les prestations à la population qui en découlent. Et pourtant, la ville a un rôle critique à jouer dans un monde de plus en plus urbanisé : elle est l'actrice de proximité numéro 1, avant le Canton et la Confédération.

¹ Statistique Vaud (2021). *La population vaudoise augmente de 1.1% en 2021*. Numerus, courrier statistique n°2 mars 2022.

² <https://www.renens.ch/enmouvement/>

Depuis la nouvelle législature 2021-26, une claire volonté de faire avancer le thème de l'activité physique et du sport (APS) s'est fait ressentir, que ce soit avec la création du dicastère Sport – Intégration – Ressources humaines (à noter la position du mot « Sport » en premier) et d'un secteur Activité physique et sport, ou l'engagement d'un Délégué recruté à la mi-mai 2022, avec un cahier des charges démontrant les grandes ambitions pour ce domaine. Le nouveau programme de législature fait également la part belle à l'activité physique et au sport, notamment dans son axe 3 : « *Œuvrer pour la qualité de la ville et la qualité de vie* ». Tout ceci fait écho au postulat de M. François Delaquis, déposé en 2017 déjà et intitulé « *Politique du sport à Renens* », demandant « *d'étudier la possibilité de se doter d'une structure en faveur du sport ainsi que d'un plan directeur communal des sports* ».

Il est important de noter que les mots « activité physique » précèdent, de manière volontaire, le mot sport de ce nouveau secteur de l'administration communale, particularité qui ne se retrouve nulle part ailleurs dans le Canton de Vaud, démontrant ainsi l'importance de l'inclusivité de la démarche. Le sport a en effet parfois une connotation de compétition et est souvent plus confiné à un certain type de pratiquants (plutôt des jeunes et des hommes) et à des pratiques structurées et organisées, alors que l'activité physique inclut tout ce qui implique un mouvement du corps bénéfique pour la santé³.

La mission première assignée au Délégué à l'activité physique et au sport à son arrivée fut donc de définir la politique, respectivement la stratégie, de l'activité physique et du sport (APS) à Renens. Afin de s'assurer de prendre en compte les besoins et spécificités du terrain, le travail d'analyse a commencé par un état des lieux qualitatif et quantitatif :

- la partie « qualitative » a été réalisée par la rencontre et l'écoute de l'ensemble des différents acteurs de l'APS, et pas seulement les clubs sportifs subventionnés comme cela a été fait par le passé.
- Quant à la partie « quantitative », elle a pris la forme d'une enquête auprès de la population grâce à un sondage envoyé à un échantillon représentatif de 3000 citoyennes et citoyens rennais tirés au sort. Une synthèse et une analyse des données récoltées ont permis d'en extraire les forces, faiblesses, menaces et opportunités tout en listant des recommandations et idées.

³ Plus d'informations sur : <https://www.environnements-sante.ch/mettre-en-oeuvre/sports/>

De cette compréhension fine du terrain ont pu être dessinés un plan directeur et un plan d'actions justifiant les moyens nécessaires pour la réalisation de cette stratégie de l'APS, permettant également d'avancer avec cohérence et ambition dans la tâche de développer et valoriser l'offre en APS pour toute la population renanaise.

Ce rapport est donc la réponse aux attentes de la politique, des acteurs de l'APS et de la population en matière d'activité physique et sportive. Il définit l'état actuel des choses, les objectifs à se fixer à court, moyen et long terme et les moyens à mettre en œuvre pour les atteindre. Si Renens veut rattraper son retard en la matière et se positionner comme une ville qui agit pour la santé de sa population, il est nécessaire de se doter d'une politique ambitieuse et de s'en donner les moyens au plus vite.

3. MÉTHODOLOGIE

Ce travail a été effectué en trois phases :

- La première, de mise en place, a compris la définition du périmètre de l'état des lieux, la recherche et collecte d'informations existantes (références externes et internes, benchmarking, perspective d'analyse) et le plan d'exécution.
- La phase de collecte d'informations a été effectuée par des méthodes qualitative et quantitative parallèles, qui sont décrites plus en détails ci-après.
- Pour finir, la dernière phase a consisté en la synthèse des entretiens, l'analyse des résultats du sondage, l'identification de thématiques clés et formalisation des attentes, besoins et enjeux principaux, conclusions, recommandations et opportunités, plan directeur, plan d'action, plan de financement et rédaction du présent rapport.

3.1 Étude quantitative auprès des habitants de Renens

Très rapidement, il est apparu que la politique pour l'activité physique et le sport (APS) ne pouvait être définie sur la seule vision des acteurs du sport, mais que la population dans son ensemble devait être prise en compte pour mieux comprendre ses pratiques sportives, les lieux de ces pratiques, l'état de santé perçu, les besoins et attentes, et les contraintes de la population renanaise dans sa globalité. Deux sociétés spécialisées ont donc été mandatées :

- M.I.S. Trend pour la partie « récolte des données et statistiques »,
- insPoweredBy pour la confection du questionnaire et son interprétation.

Afin de s'assurer de la bonne représentation de la diversité de la population, un échantillon plus large que recommandé a été préféré.

3.1.1 Méthodologie et structure de l'échantillon

La méthodologie appliquée a été la suivante :

- Un échantillon aléatoire de 3'000 personnes de 16 ans et plus a été tiré parmi les habitants inscrits dans la commune de Renens.
- Un courrier personnalisé leur a été adressé leur indiquant un lien et des codes d'accès sécurisés ainsi qu'un QR code, pour répondre au questionnaire en ligne hébergé sur le serveur de MIS Trend.
- L'étude a ainsi été menée principalement par questionnaires online.
- Sur demande, il était possible de recevoir une version papier du questionnaire ou de le faire par téléphone. Au total, 51 personnes ont utilisé cette possibilité.
- Le questionnaire était composé de 37 questions pour une durée moyenne d'une vingtaine de minutes.

- La prise d'information s'est déroulée du 6 septembre au 10 octobre 2022.
- Un rappel par courrier a été envoyé le 22 septembre 2022.
- Au final, un échantillon représentatif de 848 personnes de 60 nationalités différentes a répondu, soit un taux de participation de 29%.

La marge d'erreur maximale est de $\pm 3.3\%$ sur l'échantillon total. Cela signifie que dans les résultats montrés avec les réponses de tous les habitants de Renens, les % indiqués dans les graphiques sur le total ne baisseraient ou n'augmenteraient pas plus que de 3.3% à la hausse ou à la baisse.

Les résultats complets du sondage étant volumineux, seuls les points les plus importants et étayant le propos ont été repris dans le présent rapport. Les résultats intégraux sont disponibles sur demande au secteur Activité physique et sport (aps@renens.ch).

3.2 Étude qualitative auprès des acteurs de l'APS

Cette démarche qualitative, soit la rencontre en personne et l'interrogation des acteurs de l'APS renanais, avait un but double : entendre leurs problématiques et leurs besoins et leur présenter le nouveau délégué et la nouvelle volonté politique. Voici les étapes suivies :

- choix des acteurs à interroger et communication sur la démarche
- réalisation d'un questionnaire ciblé
- réalisation d'entretiens semi-directifs auprès de plus de 60 représentants d'un panel de 46 organisations en lien avec le mouvement, du 6 juillet 2022 au 16 février 2023. Ces échanges duraient environ 1h30 chacun et se sont faits en présentiel sur le lieu d'activité des acteurs concernés ou dans les bureaux du secteur Activité physique et sport.
- visite des lieux de pratique sportive et d'activité physique de la commune accompagné des agents d'exploitation ou des personnes interviewées.

La liste des personnes rencontrées se trouve dans l'annexe 1 du présent rapport.

4. CONTEXTE

L'activité physique et le sport, une question de santé avant tout

Avant de traiter en détails la situation renanaise, une mise en contexte s'impose.

Nous ne bougeons plus assez et la sédentarité tue. Or, même si les changements indispensables de comportements individuels et collectifs - comme adopter des modes de vie plus sains et actifs - interviennent au niveau très local (lieu de travail, parc public, école, cercle d'amis, quartier, etc.), les politiques publiques doivent s'inscrire dans un tout cohérent et s'appuyer sur des évidences et des directives qui viennent soutenir et justifier l'intervention locale.

4.1 Des bienfaits du mouvement

Quel que soit le niveau d'analyse, tout le monde s'accorde pour dire qu'il faut bouger plus et plus souvent. Les bénéfices de la pratique régulière d'activités physiques sont multiples, aux niveaux de la santé physique et mentale, comme nous pouvons le voir dans la figure suivante, mais aussi du social, de la culture, de la mobilité, de l'économie, et du tourisme.

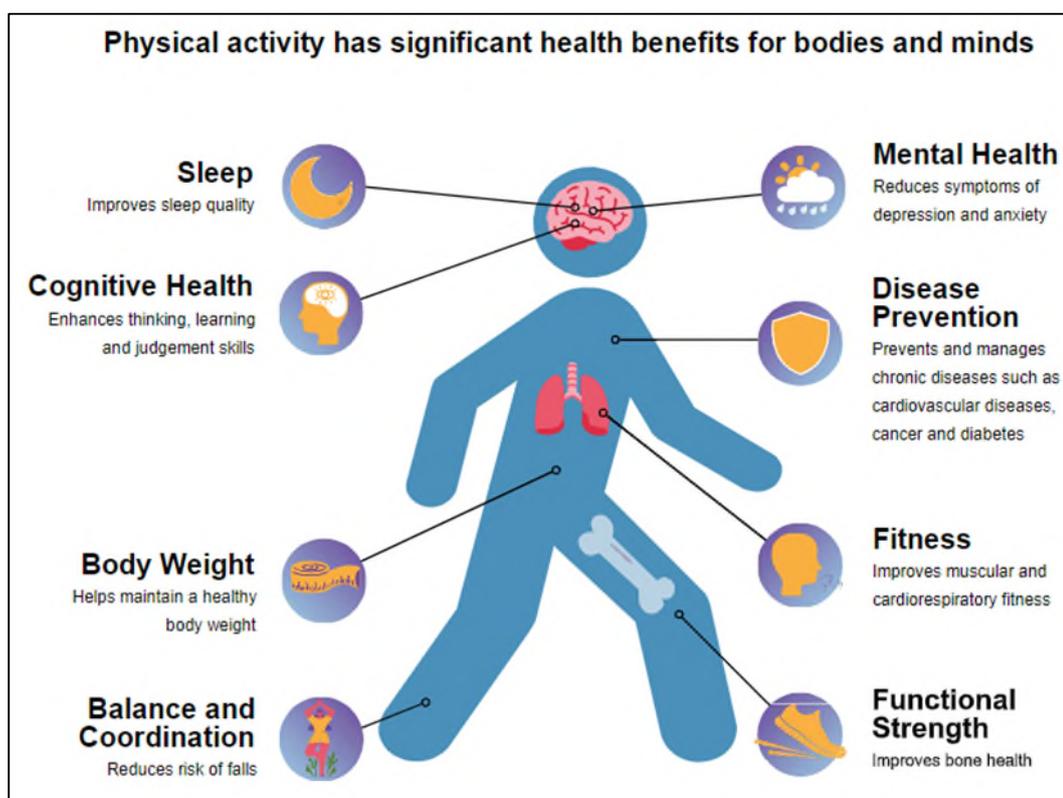


Figure 1 – L'activité physique a des bénéfices significatifs sur la santé du corps et de l'esprit, OCDE/OMS 2023

Pourtant les chiffres concernant la sédentarité (cf. paragraphe suivant) sont inquiétants et doivent être traités à tous les niveaux de la société. Nous devons évoluer vers une société de prévention plutôt que nous borner à ne soigner que la maladie. Cela a du sens également du point de vue économique et financier : une étude de Sport England⁴ a par exemple conclu à un rapport de 1:4 en termes de retour sur investissement dans le sport et l'activité physique. Comme on peut le voir dans le schéma ci-dessous, il a été estimé qu'une livre investie dans la promotion des activités physiques et sportives générerait une plus-value de 4 livres en santé et en bien-être, ainsi que pour l'économie locale.

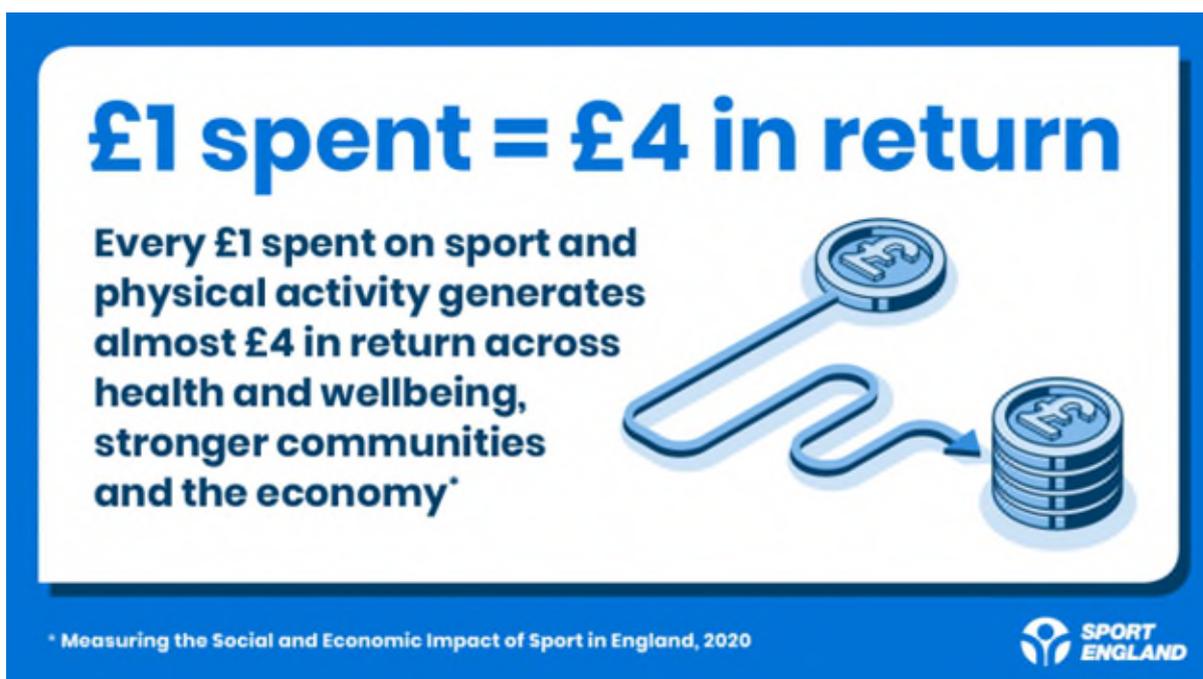


Figure 2 – Mesures de l'impact social et économique de Sport England, 2020

Selon un nouveau rapport de l'OMS et de l'OCDE⁵, l'augmentation des niveaux d'activité physique n'est pas seulement bénéfique pour la santé, mais elle a aussi un effet positif sur l'économie de tous les pays, en rapportant 1,7 euro de bénéfices économiques pour chaque euro investi. Le ratio ici n'est pas le même, mais le principe demeure.

⁴ Sport England. *Measuring impact. Social and economic value of community sport and physical activity*. Page consultée le 20.05.2021 sous https://www.sportengland.org/how-we-can-help/measuring-impact?section=social_and_economic_value_of_community_sport

⁵ OECD/WHO (2023). *Step up ! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe*. OECD Publishing, Paris. Page consultée le 10.03.2023 sur : https://read.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/step-up-tackling-the-burden-of-insufficient-physical-activity-in-europe_500a9601-en

Etant donné ces aspects sociétaux et économiques, la Ville de Renens a tout intérêt à utiliser au mieux l'activité physique pour améliorer la qualité de vie de ces citoyens. Le présent travail aspire à lui fournir quelques pistes...

Les problèmes liés à la santé concernent de nombreux acteurs. Les articles suivants vont partir d'une vision globale vers une vision centrée sur Renens, afin de voir les points communs et les particularités de Renens par rapport au monde qui l'entoure.

4.2 Contexte global

Les problèmes liés à la santé dans les pays développés et émergents ont pris une importance considérable au fil des ans, notamment la morbidité engendrée par le manque d'activité physique propre à nos sociétés modernes et sédentaires.

Comme nous pouvons le voir dans la Figure 3 ci-après, l'OMS classe l'inactivité physique au septième rang des facteurs de risques modifiables responsables du plus grand nombre d'années de vie perdues ou altérées par une incapacité fonctionnelle. L'inactivité physique ajoute encore sa contribution indirecte à la somme des années de vie perdues en étant largement impliquée dans la prévalence de quatre autres facteurs de risques (en orange) classés dans ce « top 10 » funeste.⁶

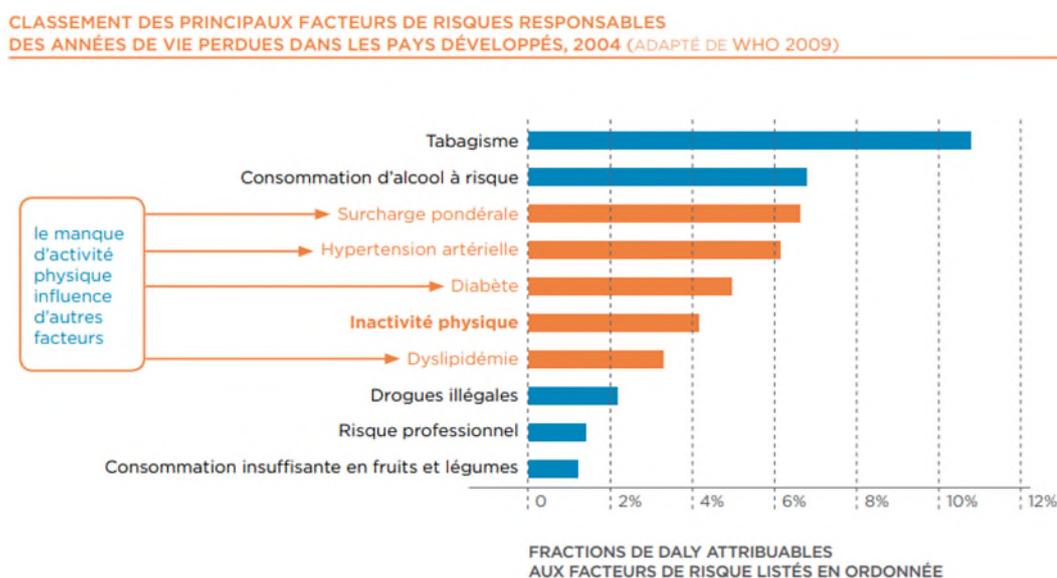


Figure 3 – Classement des principaux facteurs de risques responsables des années de vie perdues dans les pays développés, 2004

⁶ Bize, R. (2016). *Promotion de l'activité physique au cabinet médical. Manuel de référence à l'intention des médecins*. Polyclinique Médicale Universitaire, Office fédéral du sport, Collège de Médecine de Premier Recours, Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires.

Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS)^{7, 8}, l'inactivité physique est responsable de 10% des décès en Europe. Elle est la première cause de mortalité évitable dans le monde et le quatrième facteur de risque de décès (6%). La sédentarité provoque 5,3 millions de décès par an, soit un mort toutes les dix secondes. Le manque d'activité physique est par ailleurs estimé être la cause principale de 21 à 25% des cancers du sein ou du côlon, de 27% des cas de diabète et d'environ 30% des cas de cardiopathie ischémique. Dans un récent rapport, l'OMS avertit : « *Sans davantage d'activité physique, près de 500 millions de personnes vont subir de l'obésité ou des maladies non transmissibles d'ici 2030. Les coûts atteindront 27 milliards de dollars (27,37 milliards d'euros) par an.* »^{9, 10}

Pour ne rien arranger, la pandémie de COVID-19 et ses multiples confinements ont exacerbé l'épidémie de sédentarité¹¹, augmentant les inégalités d'accès aux possibilités d'activités physiques. Les conséquences de ce manque de mouvement impactent évidemment la santé physique mais aussi mentale, avec des ravages chez les personnes âgées isolées et surtout chez les jeunes (crises d'angoisse, décrochages scolaires, dépressions, idées suicidaires)¹² dont nous ne constatons aujourd'hui que les débuts des dégâts.

La pratique régulière d'activités physiques est clairement le remède le plus naturel et au meilleur rapport coûts-bénéfices pour endiguer ces problématiques.

Dans son plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique¹³, l'OMS établit vingt actions concrètes pour quatre objectifs stratégiques :

- 1) Créer des sociétés actives
- 2) Créer des environnements actifs

⁷ Dirren, S. *Le lien entre force musculaire et risque d'hospitalisation pour le Covid*. Radio Télévision Suisse. Page consultée le 02.03.2023 sous <https://www.rts.ch/info/sciences-tech/medecine/11958439-le-lien-entre-force-musculaire-et-risque-dhospitalisation-pour-le-covid.html>

⁸ Organisation mondiale de la santé. *Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé*. Page consultée le 02.03.2023 sous https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43036/9242592226_fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y

⁹ Organisation mondiale de la santé (2022). *Global status report on physical activity 2022*.

¹⁰ ATS (19.10.2022). *L'absence d'activité physique devrait faire près de 500 millions de malades d'ici 2030*. Le Temps.

¹¹ Gardier, S. (02.03.2021). *Sédentarité : l'épidémie dans la pandémie*. Le Temps.

¹² Abbet M. & Dubuis J. (21.04.2021). *Pandémie psychique, les jeunes aux soins intensifs*. Temps Présent.

¹³ Organisation mondiale de la santé (2019). *Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030*.

- 3) Susciter l'activité
- 4) Créer des systèmes actifs

Ce cadre universellement applicable vise à relever le niveau d'activité physique et à réduire les comportements sédentaires. Plusieurs autres cadres et initiatives tendent au même objectif. C'est par exemple le cas du projet européen de Sports Clubs for Health¹⁴ qui propose de positionner les clubs sportifs comme fournisseurs de capital santé et d'inclusion sociale au cœur des collectivités publiques.

Toujours en Europe, les travaux et recherches de Sport & Citoyenneté ont mis en lumière l'importance grandissante des milieux urbains pour combattre la sédentarité. En effet, plus de trois quarts des décideurs locaux en Europe ignorent les taux et conséquences dues à l'inactivité physique, ce qui est tout autant problématique du fait que plus de 70% de la population européenne vit actuellement en ville ou dans des zones urbaines.

4.3 Contexte national

4.3.1 Sport Suisse 2020

La publication de l'Office fédéral du sport (OFSP) *Sport Suisse 2020*¹⁵, permet de se faire une idée des tendances sportives au niveau national et de les comparer plus loin avec celles de Renens. Cette enquête a été menée auprès de plus de 12'000 personnes âgées de 15 ans ou plus avant la pandémie de COVID-19.

Moins de non-sportifs

L'augmentation continue de l'activité sportive parmi la population suisse s'est de nouveau renforcée au cours des six dernières années. Aujourd'hui, une bonne moitié des personnes interrogées font partie des sportifs très actifs. Et, pour la première fois depuis la première étude de l'OFSP en 2000, le nombre des non-sportifs a clairement reculé, passant de 26% à 16%. Le boom du sport va cependant de pair avec une extension de sa définition. En effet, ceux qui se taxaient de non-sportifs il y a 6 ans se considèrent aujourd'hui plutôt comme des sportifs occasionnels. En comparaison européenne, la population suisse se dit extrêmement sportive.

¹⁴ Koski, P. & al. (2017). Sports Club for Health (SCforH) – Mise à jour des recommandations concernant les activités sportives bénéfiques pour la santé et pratiquées en club. Comité olympique finlandais.

¹⁵ Lamprecht, M. Bürgi, R. Stamm, H. (2020). *Sport Suisse 2020. Activité et consommation sportives de la population suisse*. Macolin, Office fédéral du sport OFSP.

Des sportifs plus actifs

La population suisse est plus active physiquement : 78% des adultes domiciliés en Suisse satisfont les recommandations nationales en matière d'activité physique¹⁶.

Les femmes autant que les hommes

Les femmes font désormais pratiquement autant de sport que les hommes. L'engouement des femmes pour le sport est particulièrement marqué chez les 45 ans et plus. Mais les variations de la pratique sportive selon la période de vie restent la règle.

Rester en forme, en bonne santé et...

La santé et la forme physique, le plaisir de bouger, le contact avec la nature, la détente et la réduction du stress sont les principales raisons qui poussent la population à faire du sport en Suisse. Souvent, la pratique **sportive n'obéit pas qu'à une seule motivation, mais répond simultanément à plusieurs besoins. Comparativement, elle a rarement pour catalyseur le goût de la performance et de la compétition, en particulier chez les femmes et les personnes avancées en âge.** Pas étonnant dès lors que seul un petit cinquième des sportifs prenne activement part à des compétitions et manifestations sportives.

Polysportivité et priorités

Le « combiné helvétique », qui associe randonnée pédestre, cyclisme, natation, ski et jogging – cinq sports pouvant être pratiqués tout au long de la vie – occupe la tête du classement des sports préférés en Suisse. La musculation, le yoga et la danse ont eux aussi clairement gagné en popularité au cours des six dernières années. Et la population est devenue encore plus polysportive, un sportif pratiquant en moyenne 4,5 sports différents.

Formation et revenu influencent la pratique sportive

La part de sportifs très actifs augmente au fur et à mesure que les niveaux de formation et de revenu s'élèvent alors que, dans le même temps, celle des non-sportifs diminue. Les habitudes sportives sont également **influencées par la nationalité et l'origine.** Les Suisses font plus de sport que les étrangers vivant en Suisse. Chez ces derniers toutefois, les comportements varient beaucoup selon la région d'origine et le lieu de naissance. En termes de pratique sportive, on n'observe quasiment plus aucune différence entre les personnes issues de la migration mais nées en Suisse et la population indigène.

¹⁶ Plus d'informations sur : <https://www.hepa.ch/fr/bewegungsempfehlungen.html>

De nombreuses installations sportives

La population résidante suisse dispose d'un vaste parc d'infrastructures haut de gamme, qui est intensivement utilisé. Les possibilités de pratique en plein air et en pleine nature sont les préférées de Madame et Monsieur Tout-le-Monde. De nombreuses installations sportives sont mises à la disposition des habitants directement dans leur commune de domicile.

Flexibilisation des heures de la pratique

La plupart des gens continuent à faire du sport en soirée mais on constate, chez de plus en plus de sportifs, une tendance à la flexibilisation des horaires de pratique. Ce besoin de souplesse transparait aussi dans la nette augmentation de la part de pratiquants libres, qui font du sport sans être membres d'un club ou d'un centre de fitness.

Importance du sport associatif à la campagne

22 % de la population sont affiliés à un club de sport. Il s'agit surtout d'hommes et de jeunes de moins de 25 ans. A la campagne, la population est nettement plus tournée vers le sport associatif qu'en ville. Les personnes affiliées à un club se caractérisent par une activité sportive supérieure à la moyenne et participent souvent à des compétitions. Un membre actif sur deux, soit environ un cinquième de la population, s'engage bénévolement en faveur du sport et près du tiers des membres actifs exerce une fonction bénévole.

Plus de monde dans les fitness

Environ un cinquième de la population est membre d'un centre de fitness. Contrairement aux clubs de sport, les centres de fitness ont vu leurs effectifs augmenter au cours des six dernières années. Ils accueillent surtout des jeunes et des personnes ayant un revenu élevé et sont nettement plus populaires en ville qu'à la campagne. **L'absence d'obligations et la liberté, les heures d'ouverture et la proximité ainsi que la grande flexibilité sont considérées** comme les grands atouts des centres de fitness.

La pratique a un coût

En moyenne, la population suisse consacre chaque année environ 2'000 francs au sport. Les vêtements et les équipements sportifs ainsi que les vacances sportives et les voyages constituent, avec 580 francs chacun, les postes de dépenses les plus importants. Les personnes plus aisées et plus sportives dépensent davantage pour le sport. Les hommes, les Alémaniques, les 35-54 ans ainsi que les Suisses ont un budget dédié supérieur à la moyenne.

Abstinence sportive

Lorsqu'on interroge les personnes sur les raisons de leur « abstinence » sportive, elles invoquent soit **le manque de temps ou d'envie, soit des problèmes de santé**. 70% des non-sportifs ont fait du sport par le passé et **un tiers d'entre eux serait disposé à en refaire**.

Finalement, la population est consciente des effets positifs du sport sur la santé et sur la société, et de l'importance des manifestations sportives pour le sport suisse.

4.3.2 Pandémie de coronavirus

Les mesures prises pour gérer la pandémie de COVID-19 n'a pas épargné le monde du sport. Sur le moment, elle a exacerbé les problèmes déjà présents avant la crise, notamment en matière d'APS, **cloisonnant encore plus les personnes déjà sédentaires** (cf. chapitre 5.4 - Activité physique après la pandémie de covid-19). Avec un peu de recul maintenant, les premières études mesurant les effets sur les pratiques sportives sont publiées. L'étude *Sport Suisse light 2022*¹⁷ nous éclaire notamment sur ce sujet au niveau national, dont voici les points principaux nous intéressant :

- En constante croissance jusqu'en 2020, **l'activité sportive de la population suisse a diminué ces trois dernières années**.
- Recul de l'activité sportive chez les hommes les plus jeunes et les femmes de 45 à 59 ans (entre 2020 et 2022)
- Augmentation de l'activité sportive chez les plus de 60 ans (entre 2020 et 2022)
- Différences régionales : **le recul de l'activité sportive est nettement plus fort en Suisse romande et italienne**.
- Différences sociales : les différences sociales concernant les habitudes en matière d'activité physique et sportive ne se sont pas accentuées entre 2020 et 2022.
- Personnes non sportives : **hausse du nombre de personnes non sportives (18%) ; la moitié d'entre elles souhaiteraient cependant (re)devenir actives**
- Net recul de l'utilisation
 - Piscines intérieures
 - Piscines en plein air, lacs/rivières
 - Gymnases et salles de sport
 - Centres privés de fitness et de sport

¹⁷ Lamprecht M, Bürgi R. (2022). *Sport Suisse light 2022. Conséquences du coronavirus sur les habitudes en matière d'activité physique et sportive de la population*. Observatoire Sport et activité physique Suisse, Lamprecht & Stamm Sozialforschung un Beratung. Macolin.

- Patinoires de glace et artificielles
- Recul global du sport de compétition
- Adhésion à des clubs
 - Départs : 6% de la population suisse
 - Inscriptions : 3% de la population suisse
 - 22% de la population suisse est membre d'un club sportif en 2022
 - Pas de changement concernant l'engagement bénévole
- Inscription à des centres de fitness
 - Résiliation d'abonnement : 9% de la population suisse
 - Souscription d'abonnement : 8% de la population suisse
 - 18% de la population suisse est inscrite à un centre de fitness en 2022

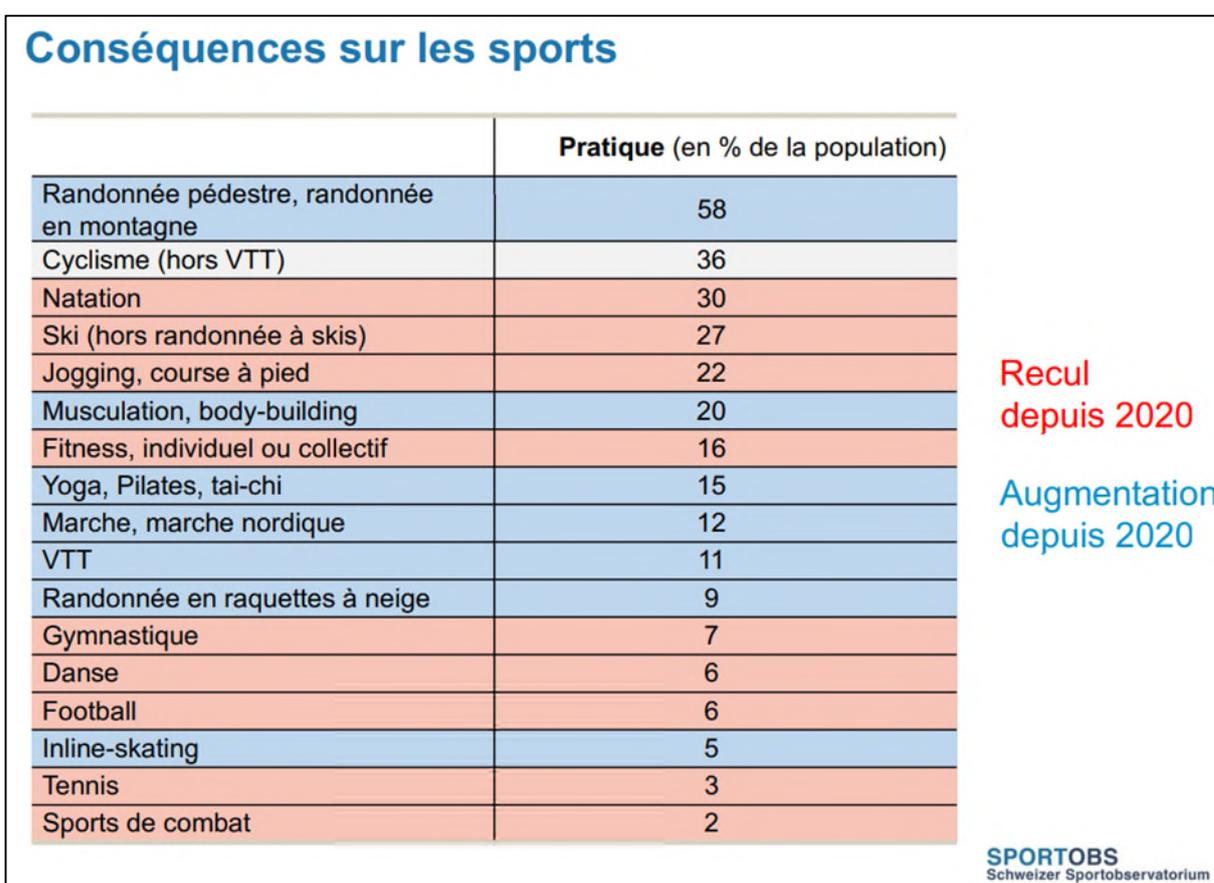


Figure 4 – Conséquences de la pandémie de COVID 19 sur les pratiques sportives

En conclusion, nous pouvons dire que **la pandémie a modifié les habitudes sportives**. Le recul de l'activité sportive n'est pas dramatique, mais il est sans précédent. Tous les groupes de population, sports et contextes ne sont pas touchés de la même façon. Reste à savoir si ces changements dans les habitudes sportives seront permanents. Nous pouvons **raisonnablement craindre que les changements renforçant des tendances sociétales déjà en cours sont partis pour perdurer**.

4.3.3 Activité physique et santé nationale

Pourtant, comme on le voit ci-après, d'autres chiffres et indicateurs de santé questionnent l'analyse et l'optimisme affichés par les dirigeants de l'OFSP. Serions-nous vraiment plus sportifs et en meilleure santé ? Ou n'est-ce pas ici l'évaluation de notre pratique sportive qui a changé ? **Les différences entre les très actifs et les non-actifs grandissent en effet enquête après enquête.**

Les chiffres élogieux de Sport Suisse 2020 sont réjouissants mais contrastent avec ceux issus d'une évaluation plus globale comme mentionné précédemment, mais aussi avec ceux compilés par Promotion Santé Suisse¹⁸ :

*« La dernière enquête suisse sur la santé réalisée [par l'Office Fédéral de la Santé Publique] a mis en exergue des évolutions réjouissantes, et d'autres qui le sont moins. Depuis 2002, la proportion de la population ayant une activité physique régulière est passée de 62 % à 76 %. **Mais, les jeunes adolescentes et adolescents sont plus de 85% à ne pas pratiquer une heure d'activité physique chaque jour ; ce taux d'inactivité, en hausse depuis 2001, est d'ailleurs plus élevé que la moyenne internationale.***

*Les enquêtes nationales ont également relevé que la population suisse se nourrit de manière peu équilibrée. Dans le même laps de temps, **la part de la population souffrant d'une surcharge pondérale (IMC>25) est passée de 38% à 41%, celle souffrant d'obésité passant même de 5 % en 1992 à 11 % en 2017.** Le Système de monitoring suisse des Addictions et des Maladies non transmissibles a aussi révélé que le surpoids touche de plus en plus de seniors. »*

L'Office fédéral de la santé¹⁹ complète ce triste tableau : **15 % des enfants sont en surpoids ou obèses.** En plus des complications physiques de cette maladie chronique, les personnes qui en souffrent sont souvent stigmatisées. D'un point de vue financier, les coûts résultant du surpoids et de l'obésité ainsi que des maladies qui y sont liées ont triplé en 10 ans. Comme nous pouvons le voir sur l'infographie ci-dessous, ceux-ci atteignant pratiquement 8 milliards en 2012.

¹⁸ Saam, M. (2021). *Promouvoir la santé et prévenir les maladies. Argumentaire.* Document de travail 53. Berne et Lausanne: Promotion Santé Suisse.

¹⁹ OFSP. *Surpoids et obésité.* Page consultée le 19.03.2023 sous <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/koerpergewicht/uebergewicht-und-adipositas.html>

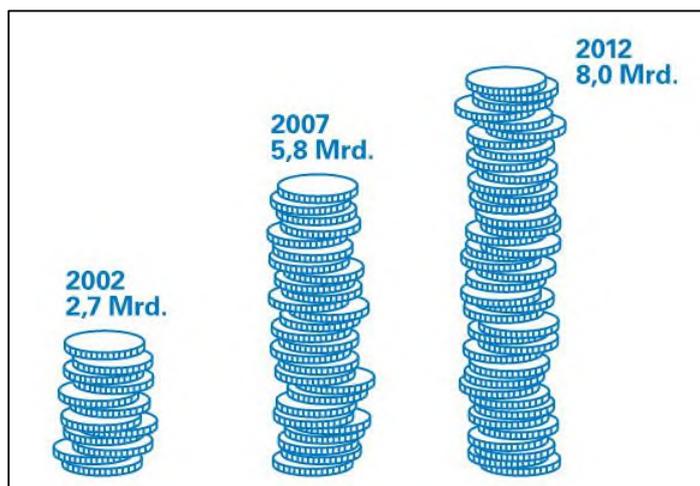


Figure 5 – Evolution des coûts du surpoids et de l'obésité en Suisse

La surcharge pondérale est due en partie au manque d'activité physique, mais **la sédentarité augmente également le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète et de cancer**²⁰. Bien que les Suisses soient plus sportifs que jamais, **ils passent en moyenne 6 heures assis par jour**²¹; **certains même jusqu'à 15 heures quotidiennement**. La position assise prolongée et sans interruption constitue d'ailleurs à elle seule un facteur de risque pour la santé²², et malheureusement les effets négatifs d'une station assise de plusieurs heures ne peuvent pas être totalement compensés par la pratique du sport, mais seulement atténués²³. Pour compléter ce sombre tableau, **la part des personnes faisant état de troubles psychiques a plus que doublé chez les jeunes entre 2017 et 2020/2021**. Depuis 2017, les hospitalisations pour tentatives de suicide présumées ont nettement augmenté chez les enfants et les adolescents, en particulier chez les filles et les jeunes femmes.^{24, 25}

²⁰ Plus d'informations sur : <https://www.environnements-sante.ch/approfondir/les-maladies-non-transmissibles-et-les-facteurs-d'influence/>

²¹ Bundesamt für Statistik BFS (2019). *Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 2017*. Neuchâtel.

²² Ekelund U, Steene-Johannessen J, Brown WJ, et al. (2016). *Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonized meta-analysis of data from more than 1 million men and women*. Lancet.

²³ Werneck AO, Oyeyemi AL, Collings PJ, et al. (2019). *Physical activity can attenuate, but not eliminate, the negative relationships of high TV viewing with some chronic diseases: findings from a cohort of 60 202 Brazilian adults*. J Public Health. Bangkok.

²⁴ Observatoire suisse de la santé (2022). *Santé psychique. Chiffres clés et impact du Covid-19*. Obsan Bulletin 02/2022, Neuchâtel.

²⁵ Radio Télévision Suisse (16.11.2022). *Santé mentale : de plus en plus d'ados en crise*. 36,9°. Source : <https://pages.rts.ch/emissions/36-9/13435998-369.html>

4.4 Contexte régional et cantonal

4.4.1 Acteurs importants au niveau cantonal

État de Vaud

Le Service de l'éducation physique et du sport (SEPS) met en œuvre la politique du sport du Canton de Vaud. En tant que tel, il soutient la politique sportive des communes de plusieurs manières²⁶ :

- Séance biannuelle pour les communes de plus de 3'000 habitants afin de leur faire part des soutiens et aides étatiques possibles. De plus, lors de cette séance, des bonnes pratiques ou projets novateurs sont également échangés.
- Le projet sport-santé (soutien financier à l'ouverture des salles de sport, à la construction de places de sport en plein air, à la mise en place d'activités non compétitives par les clubs et aux associations s'occupant de sport)²⁷.
- Les subventions aux infrastructures sportives d'importance au minimum régionale²⁸.

De plus, il est possible de cumuler ces soutiens avec les aides financières de la Fondation « Fonds du sport vaudois »²⁹ qui gère et redistribue la part vaudoise des bénéfices annuels de la Loterie Romande dévolus au sport pour le Canton de Vaud (pour la construction/rénovation d'infrastructures, les manifestations sportives, le matériel sportif, etc.).

Unisanté

Un acteur incontournable de la promotion de la santé et de la prévention est Unisanté, le centre universitaire de médecine générale et santé publique, dont l'un des défis est de développer de nouveaux programmes proches des citoyens et de leurs préoccupations.

²⁶ État de Vaud. *Sport dans les communes*. Page consultée le 10.03.2023 sous <https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes/>

²⁷ Plus d'informations sur les aides financières pour activités sportives et construction de places de sport : <https://www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/prevention-et-maladies/projets-sport-sante/>

²⁸ Plus d'informations sur le soutien aux infrastructures sportives régionales : <https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes/infrastructures-sportives-regionales/>

²⁹ Plus d'informations sur la fondation du Fonds du sport vaudois : <https://ffsv.ch/>

Unisanté est un pôle d'expertise et de ressources pour les communes vaudoises aspirant à améliorer durablement la santé de leurs citoyennes et citoyens, par exemple via leur programme « Commune en santé ».

Le secteur APS de Renens a déjà participé à plusieurs de leurs formations et travaille avec leur équipe pour le renouvellement du label « Commune en Santé », déjà obtenu en 2018.

4.4.2 Communes romandes

Au niveau régional, les communes romandes cherchent de plus en plus à faire bouger leur population, pour répondre à une demande plus pressante ou par conscience des problématiques multiples liées à la sédentarité. Les services communaux des sports et de l'activité physique se développent et se professionnalisent de plus en plus dans les grandes villes (Lausanne, Genève, Fribourg, etc.) mais également dans les villes de taille moyenne qui dotent également leur administration de compétences en la matière (Yverdon-les-Bains, Carouge, Olon, Vevey, Montreux, Gland, Morges, Aigle, La Vallée de Joux, etc.).

La prise de conscience de l'importance du mouvement pour les villes se voit également dans l'émergence de nouvelles solutions promouvant le sport ou l'activité physique. Nous pensons ici à des solutions de mise à disposition de matériel de sport, de cours et d'entraînements gratuits en plein air, d'ouverture des salles de sport pour le grand public, de pumptracks, d'applications revisitant les balades pour les rendre plus actives et du mobilier urbain actif. Ces solutions répondent aux besoins d'activités physique en libre accès, pour tous, gratuites ou peu chères, *fun*, à faire seul ou en groupe, variées et évidemment permettant de rester en forme. Nous retrouvons donc ici les tendances nationales décrites plus haut.

Bien que ces tendances touchent les communes romandes, ces dernières ne les prennent pas systématiquement en compte lors de la mise en place de mesures d'encouragement de l'activité physique, ce qui résulte en des taux variables d'utilisation et d'impact attendu sur la santé.

4.4.3 Benchmark des services des sports du Canton de Vaud

Il faut rester prudent dans la comparaison avec les autres Communes car elles s'organisent toutes de manière sensiblement différente, mais il est évident que la création d'un secteur dédié au sport a un peu de retard pour une ville de la taille de Renens. En effet, une quinzaine de communes vaudoises ont un service, un office ou un délégué au sport. Dans le tableau ci-dessous, nous pouvons voir que les plus grandes communes vaudoises sont toutes équipées d'un office, secteur ou service traitant le sport. Ces entités sont toutes dotées de plus d'équivalents temps plein (ETP) que Renens (sans compter les stagiaires) et plusieurs communes ont par ailleurs des projets de création de postes.

Les entités s'occupant du sport communal sont souvent associées à la gestion de la jeunesse, de la culture, du social ou des bâtiments. La composition du service SIR de Renens est donc une particularité dans le milieu. L'inclusion dès la création du secteur de la dimension « activité physique » est novatrice et répond mieux aux besoins actuels que la notion unique de « sport ». Seule la Ville d'Yverdon-les-Bains mentionne également les mots « activité physique » dans sa dénomination, mais cela après le mot « sports ». Les professionnels communaux du sport sont réunis par le SEPS (Service de l'éducation physique et du sport) 1 à 2 fois par année. D'ailleurs, le SEPS et l'Association Suisse des Services des Sports se penchent actuellement sur l'étude des services cantonaux. Il n'y a donc pas encore à ce jour de vision exacte du nombre de services et d'ETP pour le sport aux niveaux cantonal et communal, mais les informations récoltées par nos soins dans le tableau 1 donne déjà une bonne idée de la situation actuelle. Sauf pour Nyon, la partie maintenance et bâtiments ne fait pas partie du calcul des ETP, ce qui permet une bonne comparaison entre les villes. Les stagiaires n'ont également pas été pris en compte.

Commune	Nom du service
Lausanne 20.1 ETP	Service des sports ➤ Direction des sports et de la cohésion sociale
Yverdon-les-Bains 6.6 ETP	Service des sports et de l'activité physique
Montreux 4.7 ETP	Office du sport et des installations sportives ➤ Service des domaines et bâtiments, sport
Nyon 5 ETP	Sports, manifestations et maintenance
Renens 1.4 ETP	Secteur Activité physique et sport ➤ Service Sport – Intégration – Ressources humaines
Vevey 3.6 ETP	Secteur sport ➤ Service de la famille, de l'éducation et du sport
Pully 0.3 ETP	Bureau des Sports ➤ Direction des domaines, gérances et sports
Morges 1.6 ETP	Office des sports ➤ Direction Bâtiments, sports et domaines

Tableau 1 – Dénomination et ETP des services des sports des 8 plus grosses communes du Canton de Vaud

Par ailleurs, par souci de valorisation et de visibilité, le service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains partage son organisation et ses ETP de manière transparente sur son site web.

Yverdon-les-Bains

Le chef-lieu du district du Jura-Nord Vaudois fait référence en Romandie en matière de politique sportive et de santé. La comparaison avec Renens est d'autant plus intéressante, qu'Yverdon-les-Bains a non seulement une population de taille similaire et mixte culturellement parlant, mais la Commune n'a créé son service des sports et de l'activité physique qu'en 2016. Cette « législature d'avance » nous permet de nous projeter vers le futur potentiel de Renens en la matière.

En mai 2017, la Municipalité yverdonnoise a adopté le premier plan directeur du sport et de l'activité physique. En septembre 2018, le plan d'actions du sport et de l'activité physique est adopté (cf. plaquette ci-après).

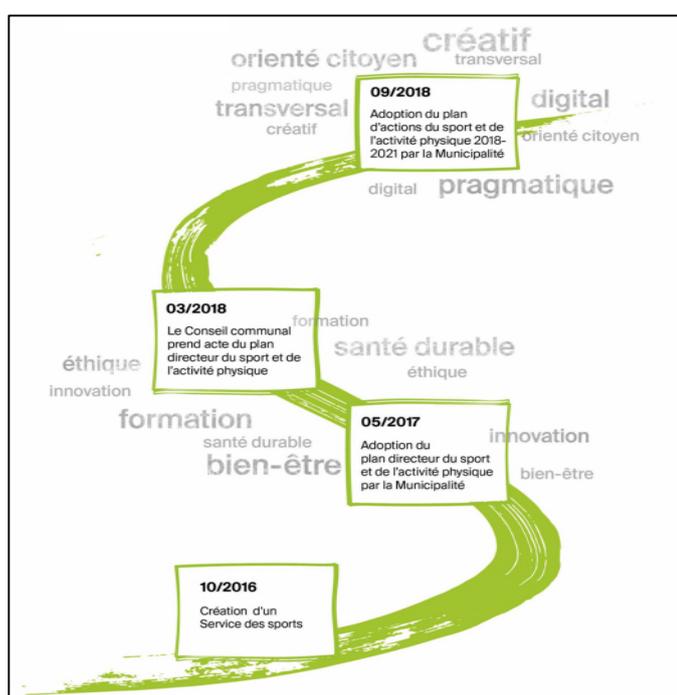


Figure 6 - Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2018-2021. Ville d'Yverdon-les-Bains, Service des sports.

En 2021, le service avait un budget de CHF 5'636'710.- pour 29.9 ETP dont 22.7 pour la gestion des installations (plus quelques auxiliaires) et 0.6 pour le Municipal³⁰. Cela laisse 6,6 ETP pour la direction, l'administration et la gestion des différents projets et manifestations sportifs. En comparaison, le secteur APS de Renens est composé actuellement de 1.4 ETP après avoir fait 6 mois avec seulement 1.1 ETP.

³⁰ Service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains (2021). *Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026*. Ville d'Yverdon-les-Bains.

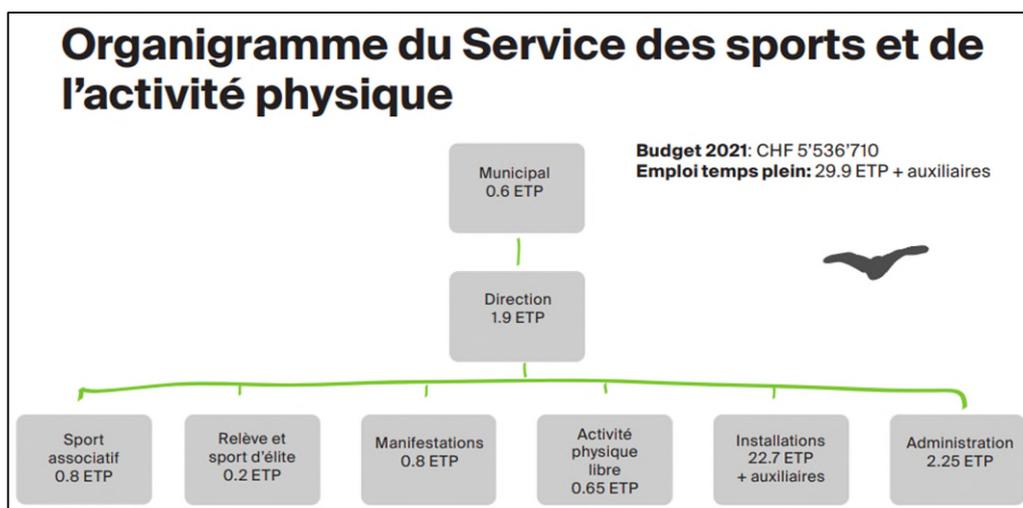


Figure 7 – Organigramme du Service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains

4.5 Contexte renonais

4.5.1 Historique du secteur Sport

Comme brièvement expliqué en introduction, Renens était jusqu'à présent plutôt connu pour son engagement social et sa politique culturelle que pour son offre sportive. Durant la législature 2016 - 2021, la gestion des activités sportives était alors assurée par le service Culture-Jeunesse-Affaires scolaires-Sport. Aucune ressource ni compétences spécifiques n'étaient allouées à ce secteur, assumé par l'adjoint de la cheffe de service dans une part congrue de son cahier des charges, par la secrétaire réceptionniste pour quelques tâches administratives et ponctuellement par une collaboratrice du staff administratif pour la 1020 Run.

Si les ressources allouées suffisaient à faire face aux besoins au début de la législature 2006 – 2011, ce n'est plus le cas depuis lors. Il a fallu en 2016 faire appel à une stagiaire titulaire d'une formation en management et politique du sport sous contrat de durée déterminée pour absorber la charge de travail, jusqu'en 2018. Un autre stagiaire fut engagé en 2019, puis nommé *Chargé de projet sport* en CDD jusqu'en 2022. Ces ressources ne permettaient que d'assurer le minimum des activités sans avoir le temps de réfléchir à la politique du sport et à son développement.

Dans ce contexte, un postulat a été déposé en 2017 par M. François Delaquis, demandant « d'étudier la possibilité de se doter d'une structure en faveur du sport ainsi que d'un plan directeur communal des sports ». Un préavis avait été préparé pour la séance du Conseil communal du 14 mai 2018, devant donner réponse au postulat par l'engagement d'un délégué, vu le manque cruel de ressources humaines pour prendre en main la problématique. Cependant, dans son rapport du 28 mai 2018, la commission a refusé les conclusions du préavis par 6 voix contre, 1 voix pour et 1 abstention, estimant la proposition d'engager un

délégué comme une réponse incomplète au postulat demandant également un état des lieux, une stratégie et un plan financier. Suite à cela la Municipalité d'alors a décidé de retirer ce préavis, laissant ce postulat toujours sans réponse.

4.5.2 Législature 2021- 2026

Depuis la nouvelle législature 2021 - 2026, une claire volonté de faire avancer le thème de l'activité physique et du sport s'est fait ressentir, notamment en lien avec la santé. Afin de répondre aux besoins de la population en matière d'activités physiques et de développer la nouvelle entité APS faisant désormais partie du nouveau service SIR (Sport – Intégration – Ressources humaines), un poste de délégué à l'Activité physique et au Sport a finalement été voté et accepté par la Conseil communal fin 2021, et mis au concours au début de l'année 2022.

Le choix de la Ville s'est porté sur M. Jérémy Maillefer, enfant de Renens, détenteur d'un Master en gestion du sport et des loisirs, d'un diplôme de coordinateur du sport et bénéficiant d'une solide expérience, notamment en politique sportive communale et en sport de compétition de niveau international. M. Maillefer est entré en fonction le 16 mai 2022. Son cahier des charges (cf. figure suivante et l'annexe II), démontre les grandes ambitions de la Ville pour ce domaine. C'est donc une toute nouvelle équipe (Municipal, chef de service, délégué et secrétaire APS) qui s'occupe de développer la politique APS.



Figure 8 - Cahier des charges du Délégué à l'activité physique et au sport

Afin de défendre ce poste, la Municipalité avait produit, en 2021, un argumentaire à l'attention de la Commission des Finances, jetant les premiers jalons de la stratégie de sport pour toutes et tous à venir. Il y était notamment question de quatre axes stratégiques non exhaustifs que la Municipalité souhaitait mener :

1. Améliorer la coordination du sport au plan communal et régional (Lausanne Région)

La commune de Renens œuvre à une bonne collaboration entre la Confédération, le canton et les communes de Lausanne Région. Cette dernière joue un rôle majeur dans le domaine de la promotion du sport. L'objectif est de mettre sur pied des réseaux d'activité physique et de sport, locaux ou régionaux, supplémentaires avec des coordinateurs formés, afin de mieux utiliser les synergies et les ressources.

2. Promouvoir de nouvelles disciplines et activités sportives

L'objectif est d'accompagner un large éventail de disciplines sportives et d'activités physiques dans la commune de Renens. L'arrivée de nouvelles disciplines et activités est suivie de près et soutenue lorsque cela est possible. Selon ses moyens, la commune de Renens conseille et soutient les organisateurs engagés qui lancent et maintiennent des activités sportives.

3. Encourager l'intégration via l'activité physique et le sport

L'activité physique et le sport permettent à quiconque de s'intéresser à la vie sociale et d'y participer. Favorisant le respect entre les individus, le sport contribue à la cohésion et à l'intégration sociales. Dans ce domaine, la commune de Renens et ses partenaires soutiennent la population et veillent à ce que toutes et tous aient accès facilement aux disciplines sportives et aux activités physiques. À cet égard, le partage et l'intégration dans la société revêtent une importance particulière. Un défi restant à relever sera l'adaptation des structures, tant sur le plan social qu'architectural, pour les rendre accessibles et utilisables par tout un chacun. D'où la pertinence de la transversalité entre le dicastère Sport-Intégration-Ressources humaines et les autres dicastères.

4. Soutien et conseil aux associations, aux sociétés, aux clubs et au sport non organisé

La commune de Renens soutient les initiatives émanant des associations, des sociétés, des clubs, des fédérations sportives et des particuliers dans la limite des possibilités qui sont les siennes. Ce faisant, elle crée les conditions nécessaires au maintien d'une vie sociale et sportive dans la commune.

Cette vision datant de 2021 est bien d'actualité, complétée qu'elle doit être par les éléments recueillis lors de l'état des lieux.

4.5.3 Programme de législation

Le nouveau programme de législation « Renens, vivons la ville ensemble » est composé de 5 axes :

- 1) Agir pour une transition écologique et sociale
- 2) Accompagner la transformation urbaine
- 3) Œuvrer pour la qualité de la ville et la qualité de vie
- 4) Dynamiser le développement économique
- 5) Optimiser l'efficacité et la convivialité de l'administration publique.

Ce programme fait la part belle à l'activité physique et au sport, notamment dans son axe 3 : « Œuvrer pour la qualité de la ville et la qualité de vie ». Des mentions directes ou des allusions à l'activité physique et au sport se trouvent dans 5 des 6 mesures fixant le cap de la Municipalité, en tout particulier dans la cinquième entièrement dédiée à l'APS (cf. figure suivante).



Figure 9 – Cinquième mesure de l'axe 3 du programme de législation 2021 - 2026

5. LA POPULATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Activité physique, santé et bien-être des Renanaises et Renanais

Et la population dans tout ça ? Quel est son état de santé physique et morale, quelles activités physiques et sportives (APS) pratique-t-elle ? Où, quand, avec qui, dans quel cadre ? Ce chapitre adresse ces questions essentielles pour s'assurer que la vision et la stratégie APS communale réponde aux besoins des citoyennes et citoyens de Renens.

5.1 Structure de l'échantillon

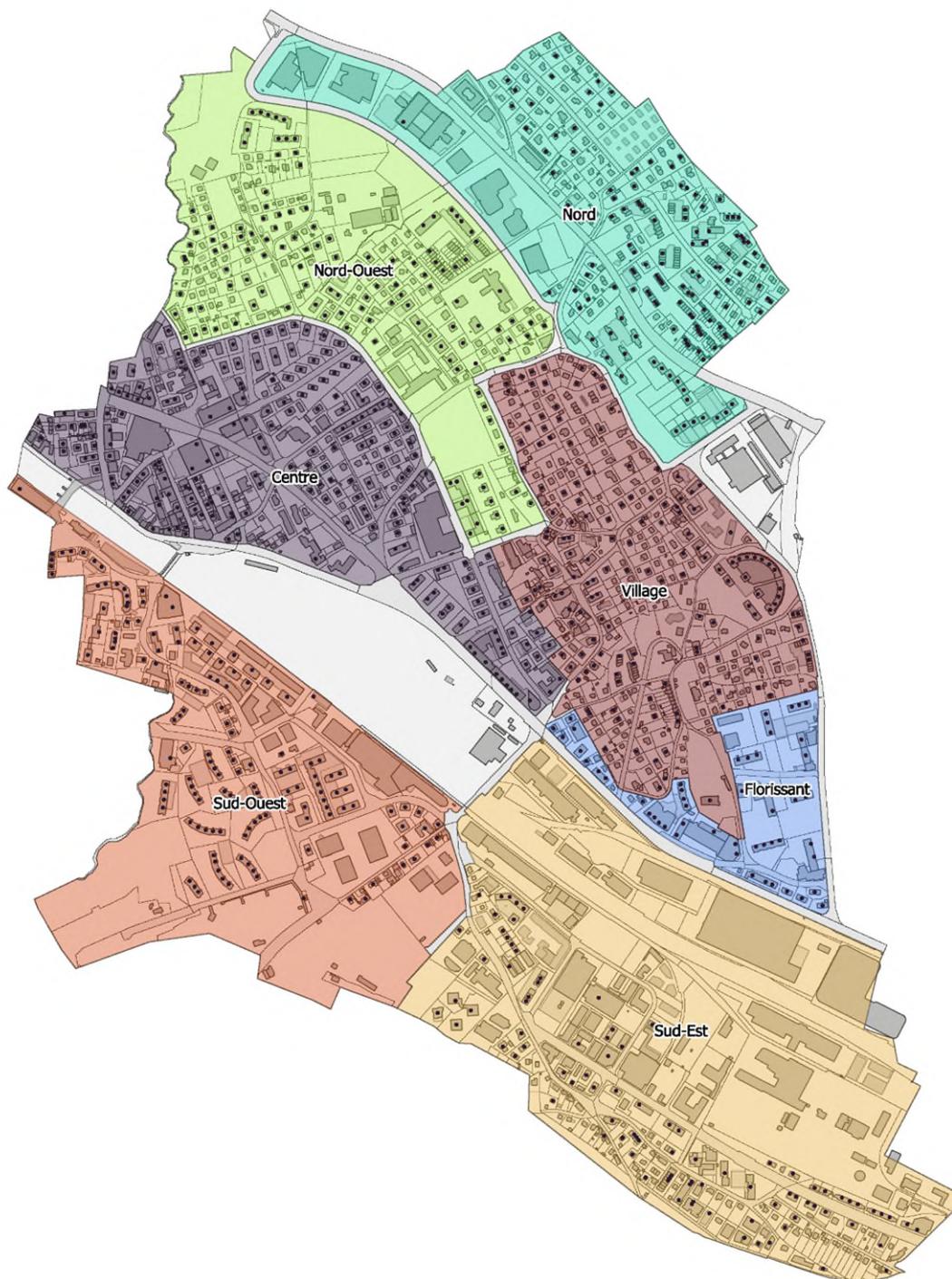
Comme mentionné plus haut, un sondage a été fait auprès de la population renanaise pour connaître ses habitudes, ses besoins, son état de santé et ses propositions en matière d'activité physique et sportive et ce, pour avoir des éléments concrets de réflexion quant à une politique adaptée et orientée. Ce sondage a récolté près de 850 réponses.

Ce bon taux de participation (29%) a non seulement permis de réduire la marge d'erreur à seulement 3.3%, mais également de montrer l'intérêt de la population pour cette thématique, malgré le caractère personnel de certaines questions et la relative longueur du questionnaire.

L'échantillon des retours enregistrés est parfaitement aligné avec les statistiques de l'Office Fédérale des Statistiques pour Renens, confirmant ainsi la représentativité de l'échantillon.

La population adulte renanaise comprend en moyenne 38% de personnes vivant avec enfants, 78% de foyers modestes ou moyens et beaucoup de nationalités, donc plus de 60 ont été représentées dans le sondage (cf. annexe III, Figure 21).

L'échantillon a été divisé en 7 zones qui sont décrites et illustrées dans le tableau et la figure suivants.



 renens CARREFOUR D'IDÉES		Quartiers Renens				
Date	Dessinateur	Modifié le	Format	Plan n°	Echelle	
08.2022	SV	30.11.2022	A3		1:7500	
<small>Centre Technique Communal - Rue du Lac, 14 - CP521-1020 Renens - Tél.: 021 632 74 02 - fax.: 021 632 74 99 - www.renens.ch-mail:ctc@renens.ch</small>						
<small>Géodonnées Etat de Vaud</small>						

Figure 10 – Structure de l'échantillon par quartier

		Nb destinataires (valides)	Nb répondants	Taux de participation	Marge d'erreur
		(Base : 2961)	(Base : 848)	29%	±3.3
NORD :	Sur-la-Croix, Baumettes, Belle-vue	260	92	35 %	±9.9
NORD-OUEST :	Eterpy, Lilas, Bugnon	342	92	27 %	±9.9
VILLAGE :	Jonquilles, Renens-Village, Vorsiaz, Martinet	295	89	30%	±9.7
FLORISSANT :	Florissant	333	101	30%	±9.5
SUD-EST :	Clozel, Chêne, Rue du Lac, Longemalle, Côtes	322	83	26 %	±10.5
CENTRE :	Avenir, ECAL, Centre	767	211	28%	±6.4
SUD-OUEST :	Gare-Sud, Entrepôts, Censuy, Caudray, Léman-Piscine	642	180	28 %	±7.1

Tableau 2 – Structure de l'échantillon par quartier

Les marges d'erreur restant malgré tout proches des ±9%, il faut avoir de grandes différences entre ces groupes pour qu'elles soient significatives.

5.2 Santé et moral

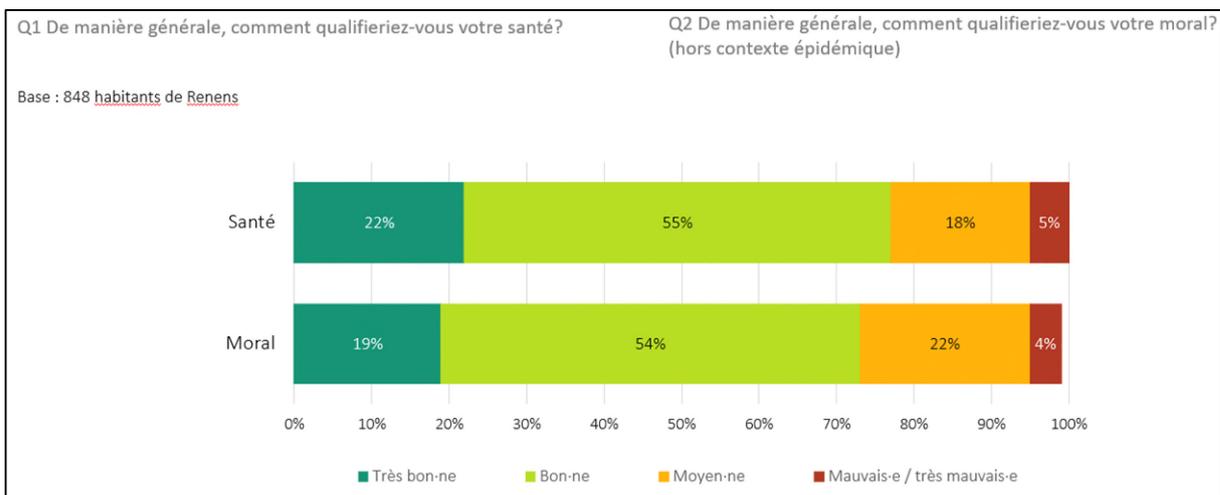


Figure 11 – Estimation par les Renanaises et Renanais de leur santé et de leur moral

77% des Renanais s'estiment en bonne ou très bonne santé physique, **ce qui est en-dessous de la moyenne nationale de 85%**, et le moral de plus d'un quart d'entre eux **semble fragile**. Dans le détail, nous pouvons également voir un lien entre le taux de pratique sportive, la santé et le moral. C'est-à-dire que plus les répondants pratiquent du sport plus ils se déclarent en bonne santé et avec un bon moral. Le même lien entre l'indice de masse corporelle (IMC) et la santé est constaté : plus l'IMC est élevé et moins on se sent en bonne santé.

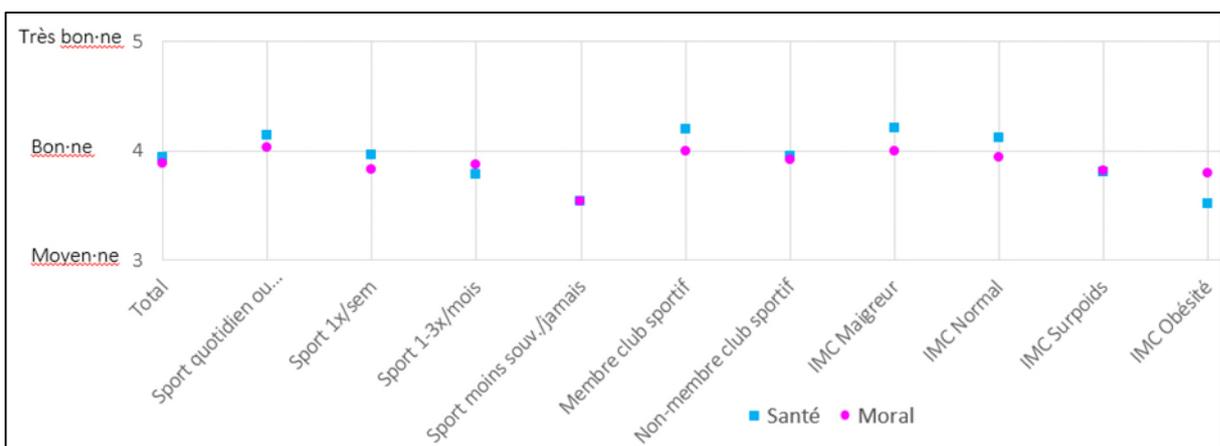


Figure 12 - Estimation par les Renanais de leur santé et leur moral : détails des sous-groupes

A propos d'IMC, la population renanaise a certes une proportion d'adultes en surpoids ou obèse importante (42%), mais ces chiffres sont dans la moyenne nationale (même 1% de moins³¹). Notons encore que le taux de personne avec un IMC de 25 ou plus augmente régulièrement avec l'âge pour atteindre 58% chez les 65 ans et plus (cf. annexe III, Figure 22).

5.3 Pratique du sport

A la question « *A quelle fréquence faites-vous du sport ? Par sport, nous entendons toutes les formes d'activités physiques et sportives, y compris la marche, la randonnée, le yoga, etc.* », les femmes ont répondu 6.6 fois par mois alors que les hommes 7.0.

Nous constatons que **c'est entre 35 et 65 ans que les habitants pratiquent le moins. Les personnes en bonne et très bonne santé pratiquent 3.2 fois en plus par mois que celles avec une moyenne ou mauvaise santé.**

En accord avec ce que l'on trouve au niveau national, **les foyers modestes, les personnes avec enfants, les personnes au bénéfice d'une formation de base et les étrangers pratiquent moins d'APS** (cf. annexe III, Figure 23, Figure 24 et Figure 25).

5.4 Activité physique après la pandémie de covid-19

Comme mentionné dans la contextualisation plus haut, le rôle de révélateur de la pandémie a également opéré à Renens, en accélérant **les différences avec des sédentaires bougeant encore moins et des sportifs encore plus actifs**. En effet, 25% de la population se déclarent être un peu ou nettement plus actifs, **alors que 25% également se dit être un peu ou nettement moins actifs**. Les jeunes de 16-24 ans sont ceux qui ont le plus profité de la pandémie pour bouger plus (+43%) (cf. annexe III, Figure 26).

5.5 Raisons de faire du sport

A Renens comme dans le reste du pays, **on bouge d'abord pour sa santé**, pour rester en forme et capable physiquement, pour se faire du bien et évacuer le stress. La performance et la compétition ne mobilisent que peu de monde, généralement des hommes et des jeunes. Le but social est plus marqué pour les groupes 55-64 ans et >65 ans (cf. annexe III, Figure 27).

³¹ Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV (2016). *Enquête nationale sur l'alimentation menuCH*. Fiche thématique sur la nutrition : Indice de masse corporelle (IMC) en Suisse en 2014 et 2015. Confédération suisse.

5.6 Motivation à bouger plus

55% de la population souhaite pratiquer plus d'APS. Ce souhait est particulièrement marqué chez les personnes actives professionnellement, les parents, les moins de 45 ans, les jeunes en formation, la population étrangère et les personnes pratiquant du sport seulement 1 à 3x par mois. Les moins demandeurs (et probablement les moins informés) sont les seniors. **Il s'agit d'informer et d'encourager ces publics très réceptifs en développant l'offre (lieux, accompagnements, accessibilité, flexibilités, peu de contraintes)** (cf. annexe III, Figure 28, Figure 29).

5.7 Membres de clubs de sport

Trois quarts de la population ne sont pas membres de clubs sportifs. Et parmi ce quart de population membre de club, ils le sont souvent à l'extérieur de Renens. Il y a donc nécessité de mener une réflexion d'agglomération et **de penser « acteurs du sport » de manière inclusive et pas uniquement « associations »**.

Cela dit, ce chiffre de 22% correspond exactement avec la moyenne suisse mesurée en 2022 également ! Renens n'est donc pas pire que la norme sur ce point, ce qui n'empêche pas le besoin de revoir l'offre des clubs (cf. annexe III, Figure 30, Figure 31).

5.8 Obstacles à la pratique

Les raisons de santé ou de manque d'envie ne sont que rarement les causes (ou excuses ?) d'un manque d'APS. **Le manque de temps, le travail et la fatigue (mentale ou physique ?) sont clairement les contraintes dominantes auxquelles il faut adapter l'offre pour remettre une certaine partie de la population sédentaire mais motivée.** A noter encore les raisons financières en 4^{ème} position, encore plus dans certaines de couches de la population que nous savons statistiquement plus sédentaires. Typiquement, les foyers modestes sont 63% à considérer essentiel « *l'augmentation de l'offre en activités physiques et sportives gratuites et accessibles pour foyers modestes* », plus 10% pensant que c'est assez important. Il y a donc des considérations particulières à prendre en compte pour ce groupe. Le quartier de Florissant ressort par exemple comme plus précaire sur cet aspect-là, contrairement aux quartiers du Nord de la Ville³².

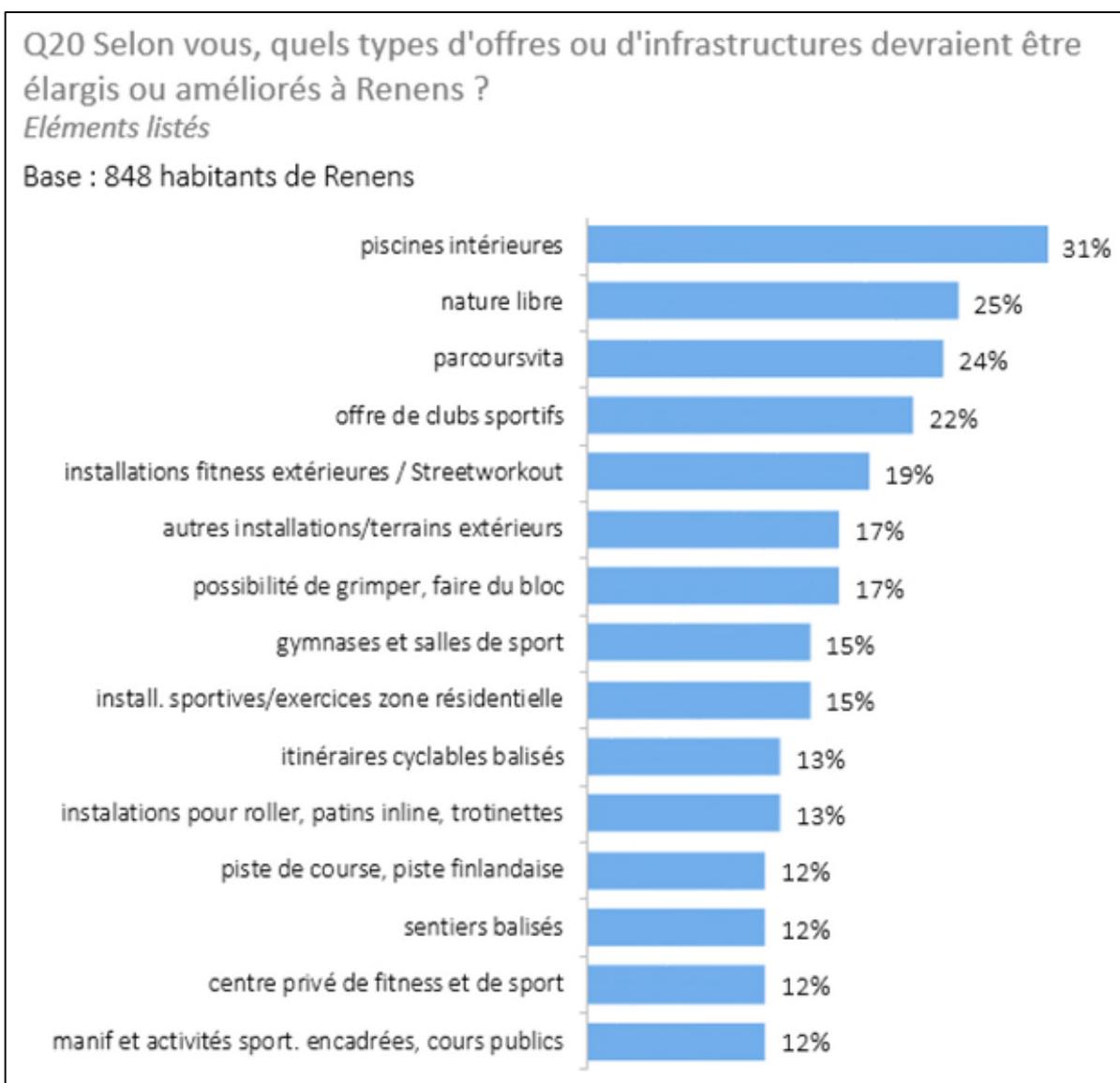
³² Les résultats du sondage ont permis d'avoir une vision géographique des retours (Renens a été divisée en 7 régions)

En regardant les résultats de plus près, nous pouvons voir que **les femmes souffrent plus du manque de temps, de la fatigue et des limites financières que leur congénère masculin** (cf. annexe III, Figure 32).

44%* des jeunes femmes ne se sentent pas forcément en sécurité pour une pratique d'APS en ville (*marge d'erreur élevée car peu de répondantes). Il semblerait que plus que la sécurité, le regard d'autrui est rédhibitoire.

5.9 Attentes et besoins de la population

Un besoin pour des espaces aménagés dans le domaine public, en nature, mais aussi dans une certaine mesure pour l'offre de clubs sportifs (peut-être différente et plus adaptée ?) a également été exprimé.



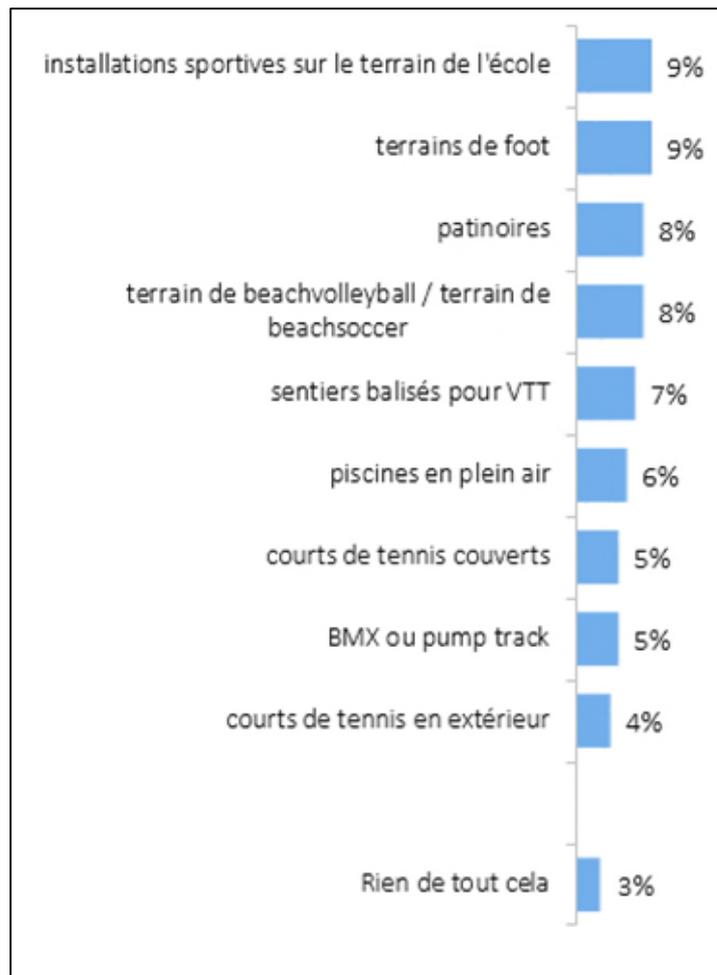


Figure 13 – Offres ou infrastructures qui devraient être élargies ou améliorées à Renens

5.10 Propositions spontanées pour augmenter la pratique d'APS

La dernière question du sondage attendait une réponse spontanée (pas de liste à choix) sur ce que les répondants changeraient ou ajouteraient pour augmenter la pratique d'APS pour toutes et tous en Ville de Renens.

En catégorisant les réponses, les besoins de **plus communiquer sur l'offre sportive** sort en première position, avec 21% de suggestion, allant même à 40% pour le sous-groupe des 25-34 ans. Ensuite viennent **l'aménagement des espaces publics en plein air**, l'augmentation de l'offre en cours publics encadrés, puis la facilitation de la vie des parents.

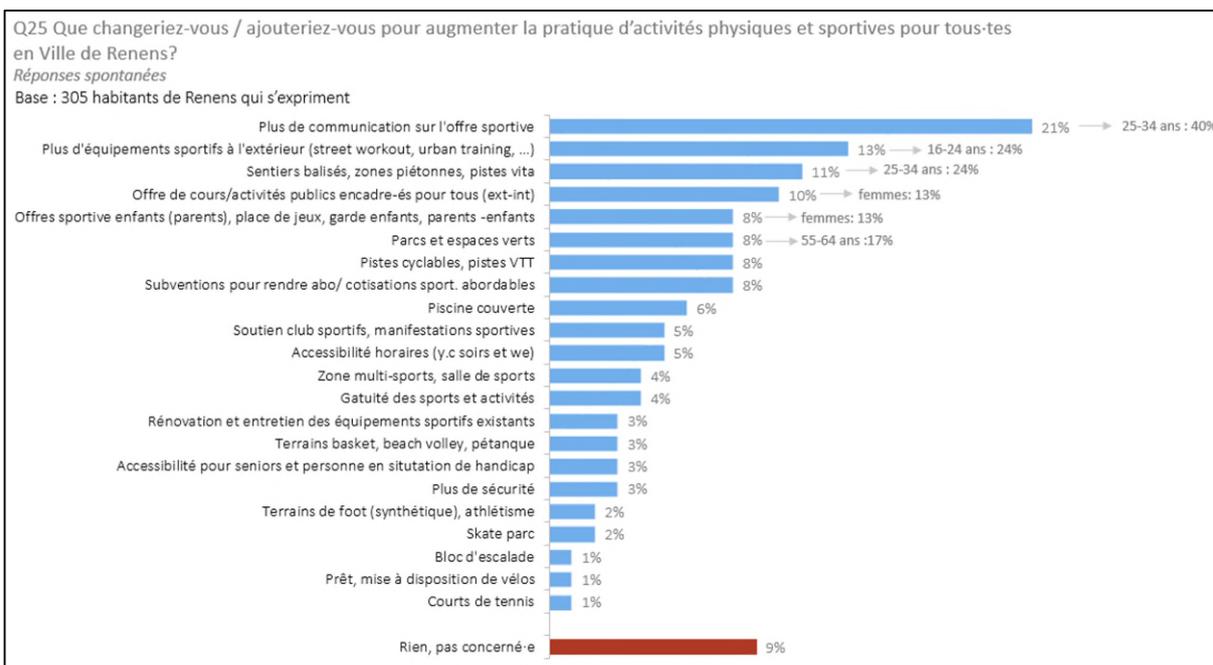


Figure 14 – Suggestions spontanées pour augmenter la pratique d'APS à Renens

5.11 Synthèse, analyse et conclusion du sondage sur l'état de santé et des habitudes de la population renanaise

5.11.1 Synthèse

L'échantillon des répondants est très représentatif et montre l'intérêt de la population pour les thématiques traitées. Les résultats du sondage renanais sur les questions générales (taux de pratiquants, IMC, tendances en termes de pratiques, lieux, ...) sont conformes à ceux mesurés au niveau national. La population renanaise ne se distingue pas particulièrement et **présente les mêmes besoins que le citoyen suisse moyen.**

Comme attendu, la pratique des activités physiques et du sport est corrélée avec une meilleure santé (auto-évaluée et IMC calculé « poids normal ») et un meilleur moral. Cependant, **la santé mentale d'une partie des Renanais reste fragile et les impacts de la pandémie COVID-19 sur la santé morale et le vivre-ensemble se font encore sentir. De plus, la sédentarité est corrélée avec le genre, le statut socio-économique et l'origine.**

Il y a un souhait marqué de la population de faire plus de sport et d'activités physiques. **Les plus demandeurs sont les personnes actives, les parents d'enfants, les moins de 45 ans, les jeunes en formation et la population étrangère** ; les moins demandeurs sont les seniors. Pour cela, la Ville doit muscler son offre et la rendre plus visible et facilement accessible.

Les obstacles principaux à la pratique sont **le manque de temps, trop de travail, trop de fatigue et manque de moyens financiers** et non pas des problèmes de santé ou de motivation.

Il y a aussi une claire **méconnaissance de l'offre sportive existante**, peu de démarches proactives et de temps pour rechercher l'information. Allant dans le même sens, la notoriété et la participation aux événements et manifestations sportives communales sont peu élevées. C'est d'ailleurs l'élément principal cité spontanément qui motiverait à pratiquer plus de sport et d'activités physiques : **être mieux informés et connaître ce qui existe**.

Finalement, le sondage démontre que la pratique de l'activités physiques et du sport se fait principalement **de manière autonome** (dans la nature, à l'extérieur ou à la maison). **Les lieux privilégiés sont la nature et les espaces publics en libre accès**. Quant aux clubs sportifs, ils ne répondent qu'à une partie du public et ses besoins.

5.11.2 MOFF

MOFF	LA POPULATION & L'ACTIVITE PHYSIQUE ET EN SPORT	
	POSITIF	NÉGATIF
Interne	Forces	Faiblesses
	Résultats significatifs et conformes à la norme nationale	Impacts négatifs de la pandémie COVID-19 sur la santé morale et le vivre-ensemble encore présents
	Thématique de l'APS et la santé importante aux yeux de la population	Manque de temps, trop de travail, trop de fatigue et manque de moyens financiers comme obstacles à la pratique
	APS = meilleure santé et meilleur moral	Méconnaissance de l'offre sportive existante
Externe	Opportunités	Menaces
	Dynamismes démographique et urbain	Sédentarité croissante de la population avec conséquences physiques, sociales et mentales dramatiques pour la santé
	Souhait marqué de la population de faire plus de sport	APS se fait principalement de manière autonome
	Valoriser les espaces publics avec de l'APS en libre accès	Obstacles culturels, financiers, physiques, temporels, familiaux, professionnels grandissant pour une partie de la population
	Préserver les lieux naturels tout en y incluant les possibilités de mouvement libre (Projet du parc du Taluchet)	
Penser « acteurs du sport » de manière inclusive et pas uniquement « associations »		

Les points principaux ressortis dans le sondage ont été classés dans une matrice dite MOFF, qui est l'acronyme pour Menaces, Opportunités, Forces et Faiblesses. Ce tableau à double entrée présente, d'une part, les points positifs ou négatifs qui sont analysés, et d'autre part, ce qui est en lien avec l'environnement interne ou externe. Les forces et faiblesses sont internes à la Commune, ce qui signifie qu'elle peut avoir une influence sur elles, alors qu'elle doit prendre en compte les opportunités et les menaces de son environnement externe, sur lequel elle ne peut qu'exercer une moindre influence. **Cette analyse synthétique ainsi que celle sur l'offre dans le chapitre suivant vont servir de base au concept communal de sport. La stratégie APS aura donc pour objectif de construire sur les forces, d'améliorer les faiblesses, de capitaliser sur les opportunités et d'éliminer ou éviter les menaces.**

5.11.3 Conclusion et recommandations

La communication sur l'offre existante – événements et activités – est à renforcer absolument, notamment par des moyens simples qui touchent tous les ménages et les générations. Pour chaque action, il faut réfléchir à la manière de la communiquer à son public cible, avec notamment **une marque forte faisant la différence créative « made in Renens ».**

Le développement d'installations sportives et aménagements de proximité (pour gain de temps) de type street workout, urban training, mise à disposition de matériel est demandé et à continuer. Cela va aussi dans le sens **de rendre le sport accessible à ceux qui n'en n'ont pas les moyens.** Cela ne sera toutefois pas suffisant pour les publics les plus éloignés pour qui une aide supplémentaire est nécessaire.

L'accès à toutes et tous sur les installations existantes (terrains, etc.) doit être assuré, ainsi que l'entretien de ces installations. **Le sentiment de sécurité pour les jeunes filles peut être amélioré,** notamment avec des espaces de pratiques moins exposés aux regards et une offre dédiée.

Il y a une demande pour l'organisation de cours publics libre d'accès (et gratuits) et activités physiques dans l'espace public en extérieur sur les installations existantes et nouvelles. La garde d'enfants ou faire participer parents et enfants augmentera le public qui y participera.

La valorisation des espaces verts revêt encore une importance particulière, afin de permettre la mobilité active dans des espaces conviviaux et naturels. Cela passe par des **aménagement de l'espace public en prévoyant des sentiers balisés, zones piétonnes, pistes vita et finlandaise, pistes cyclables.**

Dans le même sens, il nous faut envisager des actions de manière transversale : sport-social-jeunesse-senior-bâtiments-gestion urbaine-mobilité... une chance de travailler en interservices et interdisciplinaire avec une vision politique et une gouvernance claire !

6. L'OFFRE RENANAISE EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

6.1 Introduction

Le chapitre précédent a permis de mettre en lumière les besoins de la population. Il faut désormais mettre ces besoins en regard de l'offre actuelle afin de pouvoir apporter des améliorations et des développements nouveaux. Dans la figure ci-dessous, nous imageons ce que nous entendons par le terme « offre en APS » : **tout ce qui contribue à permettre la pratique d'une activité physique ou sportive à Renens, mais en particulier les infrastructures et les espaces, les acteurs locaux et la Commune.**

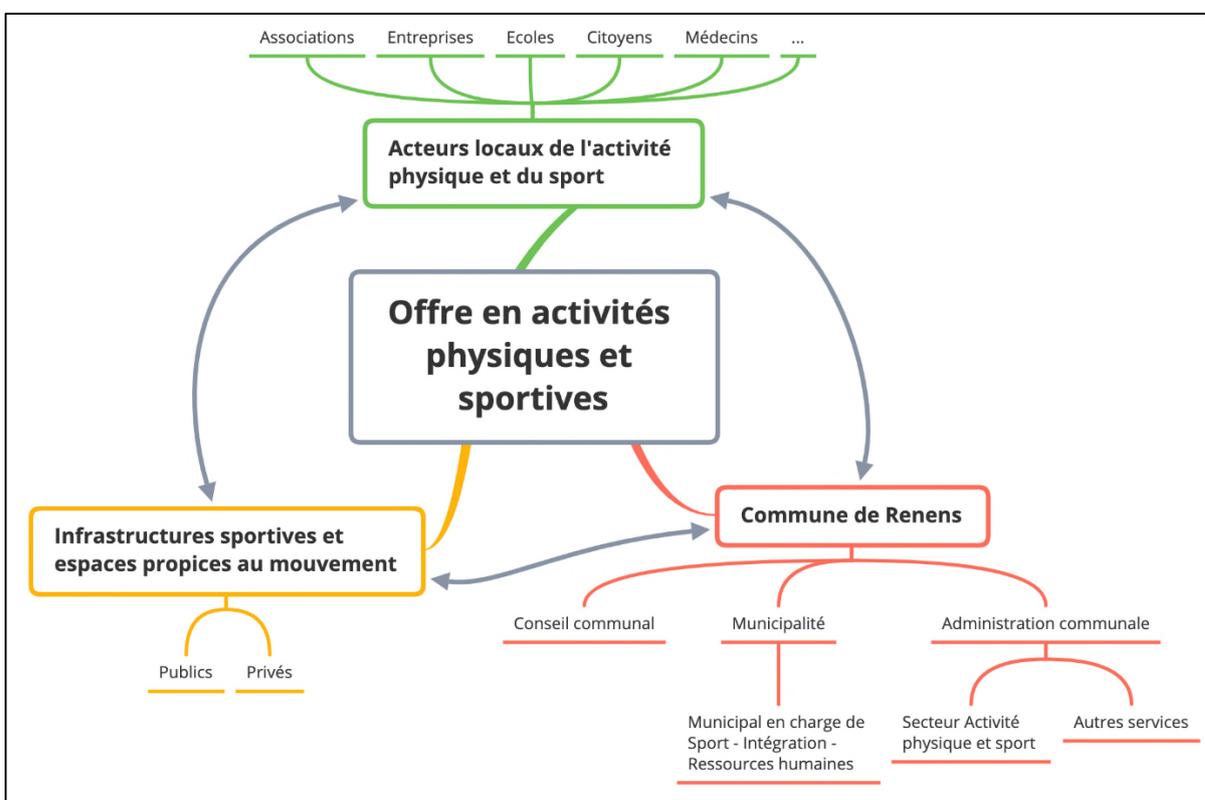


Figure 15 – Interdépendances des différentes parties influençant l'offre APS renanaise

Sous ces trois regroupements se trouvent de nombreux acteurs et structures qui s'influencent et contribuent à étoffer l'offre en activités physique et sportive de Renens, que nous pouvons qualifier de riche et variée.

Afin d'analyser cette offre plus en détails, la présente section s'appuie sur quelques résultats du sondage spécifique à l'offre de même que sur les 46 entretiens semi-directifs menés auprès de plus de 60 représentants d'un panel d'organisations en lien avec l'activité physique

et le sport à Renens. Vu la richesse et diversité des propos récoltés, seules les tendances générales ou faits marquants sont repris ici par thèmes principaux, dans le but d'offrir une représentation la plus fidèle possible du terrain et de ses problématiques.

Nous nous permettons encore de rappeler l'existence du « guide sportif » développé par Lausanne Région est disponible sur www.guidesportif.ch. Il recense les principales infrastructures et sociétés sportives de l'agglomération lausannoise.

6.2 Infrastructures et espaces de pratiques

Avant toute chose, il faut relever que Renens est un petit territoire fortement urbanisé avec une importante population, ce qui en fait une des villes les plus densément peuplées de Suisse. Les espaces libres y sont donc rares, notamment pour d'éventuelles nouvelles constructions. Pourtant, **l'infrastructure sportive est une condition préalable pour une mise en œuvre efficace de la politique du sport**, à l'image d'une colonne vertébrale sur laquelle la politique APS pourra s'appuyer et se développer. L'importance accordée à ce domaine est d'ailleurs ressortie très clairement lors des entretiens. Les résultats croisés des entretiens et du sondage permettent une analyse fine, si ce n'est exhaustive, de l'offre actuelle en infrastructures et espaces propices au mouvement et au sport.

6.2.1 Utilisation des lieux d'activité physique et de sport par la population dès 16 ans

Exception faite de la maison qui est un lieu de pratique qui a probablement gagné en importance suite à la pandémie de coronavirus (coaches sur internet notamment), **plus les lieux de pratiques sont ouverts à de multiples pratiques, plus ils sont plébiscités**, avec la **nature libre** clairement en tête suivie de la piscine (cf. annexe III, Figure 33). Cette donnée est à mettre en parallèle d'un territoire fortement urbanisé et peuplé.

Par ailleurs, il est à signaler que plus les lieux sont spécialisés et moins de personnes peuvent en profiter.

Il en ressort qu'au-delà des infrastructures traditionnelles, bouger et se faire du bien **en extérieur** est un vrai besoin.

On constate également qu'il y a une **individualisation croissante de la pratique de l'activité physique**.

Il faudra dès lors questionner les investissements en fonction de ces deux paradigmes qui doivent être inclus dans toutes les réflexions APS ainsi que dans tous les projets d'aménagement du territoire.

Au chapitre 5.9 - *Attentes et besoins de la population* ci-dessus, en plus de nature et de piste vita, il ressort nettement un besoin pour des **espaces aménagés dans le domaine public**.

L'offre des clubs sportifs devrait également **s'adapter aux nouvelles manières de « consommer » le sport.**

La nature et le chez-soi sont significativement plus plébiscités par les femmes. Les terrains de foot et de street workout surtout par des hommes.

Pour les **pratiques « libres »**, **on se rend compte que les espaces verts sont très importants.** Les lieux spécifiquement dédiés à l'activité physique et sportive un peu moins. Il y a dès lors un réel besoin de valoriser les lieux existants voire, dans la mesure du possible, d'en créer de nouveaux, mais également de **penser la ville comme un grand terrain de jeu.** Il faut créer un environnement propice au mouvement.

Le sondage démontre également une **pratique de l'activité physique en grande partie autonome** (cf. annexe III, Figure 34, Figure 35). Sans s'aventurer dans les raisons socio-psychologiques de ce comportement, il semble nécessaire et pertinent de lutter contre cette tendance et **d'utiliser le potentiel de l'APS pour créer du lien social.** La maison est également un lieu très important de la pratique autonome. Autant de personnes (17%) font de l'exercice en suivant un youtubeur ou un tutoriel sur internet que dans un club sportif. Ces chiffres ont certainement été influencés par la pandémie de COVID-19, mais cette nouvelle réalité doit être prise en compte.

6.2.2 Évaluation de l'offre par les habitants

La population évalue les possibilités de pratiquer une activité physique comme suit :

- L'état des infrastructures et des équipements sportifs a été noté 3.1 / 5
- L'aménagement de l'espace public pour activités physiques a été noté 2.8 / 5
- Le nombre d'infrastructures et d'équipements sportifs a été noté 2.8 / 5
- L'offre en équipements sportifs en libre accès et en plein air a été noté 2.7 / 5

Les évaluations sont donc suffisantes ou légèrement suffisantes en moyenne (cf. annexe III, Figure 36).

Le sondage donne des résultats quant aux infrastructures, aménagements de l'espace public, offres à disposition. Dans les faits, qu'est-ce que la Ville de Renens offre ?

6.2.3 Infrastructures sportives d'importance

6.2.3.1 Piscine de Renens Aquasplash

- Bassins de baignade
 - 1 bassin de détente et jacuzzi
 - Plusieurs bassins pour les plus petits
- 3 bassins pour nager ou plonger
 - 1 bassin d'enseignement
 - 1 bassin olympique (50 m)
 - 1 fosse aux plongeurs (5 plongeurs : 1 – 10 m)
- 3 terrains de sports de balle
 - Football (terrain sur pelouse)
 - Basket
 - Beach-volley
- 1 terrain de pétanque
- Jeux de table
 - Tables de ping-pong
 - Baby-foots
- Animation dans l'eau
 - Un mur de grimpe dans l'eau (7 m)
 - Une boule à vagues
 - Une rivière à courant
- 4 Trampolines
- 8 toboggans

La piscine de Renens est également un espace vert de 20'000 m². Elle est un lieu incontournable de rafraîchissement, sport ou détente pour les habitants durant la belle saison. En 2022, la piscine a été ouverte du 7 mai au 11 septembre. Il a été vendu 2'849 abonnements (2'113 en 2021, +35%), 44'699 cartes toboggans (26'989 en 2021, +65%) et le nombre total des visiteurs s'est élevé à 241'752 (135'164 en 2021, +78%), sans compter les titulaires de cartes multi-entrées.

6.2.3.2 Vaudoise Aréna – Centre sportif de Malley

Le Centre aquatique de la Vaudoise Aréna a ouvert ses portes le 22 août 2022 après les patinoires en 2019 et les halles de tennis de table et d'escrime en 2021. La Vaudoise Aréna met désormais à disposition les installations sportives suivantes :

- 3 patinoires
 - L'aréna : intérieure avec gradin de 9'6000 places, glace de 60x30 m²
 - Cooly : intérieure avec gradin de 280 places, glace 60 x30 m²
 - Yodli : extérieure, glace 56x26 m²
- 4 bassins
 - 1 bassin olympique (50 m)
 - 1 bassin enseignement (25 m)
 - 1 bassin plongeur (10, 7.5, 5, 3x3, 2x1 m)
 - 1 bassin de détente
 - 1 pataugeoire
 - Gradins de près de 700 places

- 1 centre d'escrime
 - Salle de 866 m²
 - 14 pistes connectées
 - 6 pistes d'entraînement
 - Gradin de 50 places
 - Salle de musculation
- 1 centre de tennis de table
 - Halle de 900 m²
 - 16 tables
 - Gradin de 120 places

A cela s'ajoutent des espaces de salles de conférences et séminaires, de la restauration et un bar. L'arène principale, multifonctionnelle, peut se transformer pour permettre d'accueillir des spectateurs pour divers événements : matchs de hockey, concerts, spectacles, expositions ou congrès.

Les actionnaires sont les trois communes de Lausanne, Prilly et Renens (60% du capital), les autres communes de Lausanne Région (12%) et des privés. La participation de Renens pour 2022 s'est élevée à CHF 984'136.00.

6.2.4 Parcs

Les parcs ne sont pas forcément considérés comme des lieux de sport, bien qu'on y trouve généralement la place pour y pratiquer différentes activités. Ils sont pourtant **cruciaux comme lieux propices au développement moteur (et social) des enfants, en particulier ceux qui ne sont pas dans des clubs de sport, pour des raisons d'âge, financières ou de motivation**. De plus, nous savons que c'est l'environnement immédiat d'où nous habitons qui a la plus forte influence sur notre propension à être actif physiquement.

Rappelons encore que les enfants ne peuvent pas être sondés directement (sondage envoyé aux 16 ans et plus), ce qui les exclut de nos statistiques. Il est donc clé de leur mettre à disposition des infrastructures et des lieux encourageant le mouvement à proximité de leur domicile.

6.2.4.1 Inventaire

- Parc de la Mèbre (32'000 m²)
 - Mini-terrain de foot
 - Tables de pique-nique
 - Poubelles de tri des déchets
- Promenade des Baumettes
 - Quelques bancs
- Promenade de Verdeaux
 - Longeant le terrain de football de Verdeaux
 - Quelques jeux et bancs

- Promenade des Cornouillers
 - Parc Saugiaz (2'000 m2)
 - Plusieurs jeux pour enfants
 - Pergola
- Parc des Pépinières
- Parc Paudex (13'600 m2)
 - Etang
 - Jeux d'équilibre et d'aventure
 - Toboggan
 - Mini-terrain de foot en gravillon stabilisé
 - 3 engins de fitness urbain
 - Pergola
 - 2 fontaines
 - Toilettes publiques
- Promenade des Corbettes
 - Espace avec des jeux sur ressort
 - Fontaine
- Square Borjod
 - Quelques bancs
 - Jeu à bascule
- Parc de la Rose Rouge
 - Jeux modernes
 - Mini-terrain de foot
- Parc de Broye (7'000 m2)
 - Étang
 - Place de jeux
 - Espace engazonné
- Parc S.I. Baulieu
 - Aires de jeux
 - Banc
- Parc Carl Sauter (4'224 m2)
 - Quelques jeux
 - Enclos pour canidés
 - Fontaine
- Parc des Cèdres
 - Bancs
 - Tables
 - Fontaine
- Parc du Ranch
 - Abri
 - Terrain de jeux en herbe
- Parc de la Delèz (990 m2)
 - Jeux d'équilibre et de grimpe
 - Fontaine
 - Élément de fitness à côté du terrain multisport
- Parc du Chêne
 - Jeux variés
- Parc de la Croisée
 - Jeux en bois

Toboggan, bascule, tour de jeux, balançoire

Quartier	Parc		Promenade	
Nord	• Paudex	1		-
Nord-Ouest	• Mèbre	1	• Baumettes • Verdeaux • Pépinières • Corbettes	4
Centre	• Rose Rouge • Croisée	2		-
Village	• Borjod • Broye • Carl Sauter	3		-
Florissant		-		-
Sud-Ouest	• Si Baulieu • Cèdres • Ranch	3	• Cornouillers	1
Sud-Est	• Delèz • Chêne	2		-
Total		12		5

Tableau 3 – Récapitulatif des parcs par localisation géographique

6.2.5 Salles de sport

Les bâtiments scolaires doivent être construits et gérés par les communes. Les salles de sport sont donc des bâtiments scolaires avant tout, même s'ils peuvent être utilisés par les sociétés locales pour leurs entraînements ou autres événements ponctuels une fois les cours terminés.

6.2.5.1 Inventaire

Collège du 24-Janvier

	Avenue du 24-Janvier 24
Salle omnisports	390 m2
Salle de rythmique	148.85 m2

Site scolaire du Censuy

	Rue du lac 2c
Libellule Salle omnisports	Salle double pouvant être divisée en deux 799.60 m2
Nénuphar Salle de rythmique	Surface : pas encore définit

Collège de Florissant

	Chemin de la Roche 24
Salle omnisports	369.20 m2
Salle de rythmique	148.85 m2

Hôtel de Ville

	Rue de Lausanne 33
Dojo	248.80 m2

Site scolaire du Léman

Maurabia	Rue du Caudray 9
Salle omnisports	Salle double pouvant être divisée en deux 905.60 m2
Gradin	300 places
Buvette	16.3 m2
Vaudaire	Rue du Léman 12
Salle omnisports	Salle double pouvant être divisée en deux 810 m2

Collège des Pépinières

	Chemin des Pépinières 2
Salle omnisports	400

Collège de Verdeaux

	Rue du Bugnon 1
Salle omnisports Ouest	289.80 m2
Salle omnisports Est	289.80 m2

Etablissement primaire Ouest	Site	Salles		Etablissement primaire Est	Site	Salles		Etablissement secondaire	Site	Salles	
		Sport	Rythmique			Sport	Rythmique			Sport	Rythmique
	Pépinières	1	-		24-Janvier	1	1		Léman	2x2*	-
	Verdeaux	2	-		Censuy	1x2*	1		Hôtel de Ville	-	Dojo : 1
					Florissant	1	1				*salles doubles

Tableau 4 – Récapitulatif par écoles

6.2.5.2 Utilisation par les sociétés locales

En 2022, 11 salles de sport, 1 dojo et 3 salles de rythmique ont été mis gratuitement à disposition des associations sportives éligibles pour un total de plus de 9'000 heures d'utilisation, soit un montant équivalent à CHF 272'235.00 (si on prend comme tarif de référence 30.-/h qui correspond au tarif le plus élevé pratiqué pour les réservations). Dans l'ensemble, les utilisateurs des soirs et des weekends sont très satisfaits, notamment de pouvoir bénéficier des infrastructures gratuitement ainsi que des standards de propreté grâce au travail des agents d'exploitation.

Les agents d'exploitation font en effet un travail remarquable, mais des efforts doivent être réalisés par les utilisateurs car une somme importante de travail de nettoyage et de rangement pourrait être évitée si le règlement était respecté. Ce manque de rigueur de certains peut également laisser la porte ouverte à des déprédations comme cela est déjà arrivé au collège du 24-Janvier.

Les fermetures des salles scolaires durant les vacances, les jours fériés et veilles de jours fériés posent spécialement problème aux groupes/sociétés s'exerçant le vendredi et les groupes d'adultes qui n'ont pas leurs vacances en même temps que les écoliers. Les salles peuvent en théorie être réservées sur demande pendant les vacances, sauf pendant les grands nettoyages scolaires d'été qui bloquent pratiquement tout le mois de juillet. Dans les faits cette option n'est utilisée que par les plus grands clubs qui organisent des camps d'entraînements ou des manifestations. Les petits clubs ne font généralement pas de demandes pour un entraînement d'une veille de jour férié par exemple, qui tombe donc à l'eau.

Par rapport aux créneaux horaires, les plannings sont complets. Tout le monde a donc une place, **mais de nouvelles activités ne pourraient pas être accueillies**. L'annonce des absences des utilisateurs se désistant pourrait permettre une optimisation de l'utilisation des salles, même si cela représente peu d'heures sur une année et une coordination importante.

La thématique d'avoir une salle triple est ressortie plusieurs fois des discussions. Bien que cela ne soit pas un besoin pour les écoles ou la majorité des associations, ces salles sont nécessaires pour certains sports comme le handball dont le club ne peut pas jouer ses matches à Renens.

Cela pose non seulement des problèmes logistiques mais également de visibilité. Ainsi, sans salle triple, il est impossible d'accueillir un club d'unihockey par exemple.

Les personnes concernées verraient d'un bon œil la construction d'une telle salle dans le nouveau quartier de Malley. Cette salle serait également la réponse idéale au manque d'une **infrastructure adaptée aux manifestations**, avec cuisine professionnelle, gradins, espaces

séparés du milieu scolaire, accès par l'extérieur, etc. Le besoin d'un lieu prévu pour les manifestations a été relevé par plusieurs clubs.

Toujours dans le registre des manifestations, la Gym Renens a aussi relevé que la salle de la Maurabia n'a pas d'anneaux réglementaires, ne leur permettant pas d'organiser des compétitions d'agrès.

La salle de spectacles est également très peu disponible pour organiser des spectacles de danse, gymnastique ou autre.

Parmi les sociétés sportives rennaises, pour utiliser les infrastructures de la ville, quelques-unes paient un loyer ou un DDP (droit de superficie ou droit distinct et permanent) et d'autres rien. Il y a certes des explications historiques et toutes les situations ne sont pas les mêmes ; cependant, un sentiment d'injustice s'est fait ressentir au sein des comités des entités concernées.

Quelques associations bénéficient également d'un local de stockage pour leur matériel alors que d'autres n'en ont pas, malgré leurs demandes. Dans tous les cas, le besoin d'avoir un local accessible (plain-pied ou avec peu de marches) de même qu'une localisation pas trop éloignée est ressortie. Un lieu mutualisé pour des ateliers ou activités en cas de pluie serait également appréciable.

6.2.5.3 Utilisation par le milieu scolaire

Bien que la Commune n'ait pas d'emprise directe sur le nombre d'heures et le contenu de l'éducation physique et sportive données à l'école, elle doit fournir les infrastructures nécessaires, ce qui n'est pas complètement le cas actuellement. En effet, **les établissements scolaires du primaire sont en manque de salles** et ont dû transformer une salle de classe en une salle de rythmique. Cela et d'autres solutions **ne permettent quand même pas d'atteindre le minimum légal de 3 périodes par semaine par classe**. Typiquement, l'établissement Primaire-Ouest n'arrive pas à donner les 3 périodes de sport réglementaires à 5 de ses classes sur 44, soit 11% des élèves. Il a par ailleurs été relevé que les salles omnisports des Pépinières (fuite dans le toit d'origine inconnue) et de Verdeaux (vétuste et trop petite pour les plus grands élèves) nécessitent une rénovation, ce qui sera le cas (cf. chapitre 6.2.8 - *Projets en cours ou à venir*).

Dernièrement, les enseignants d'éducation physique et sportive interrogés ont relevé certains conflits d'usage avec le monde associatif (rangement du matériel, utilisation de locaux réservés à l'école, etc.).

6.2.6 Installations sportives en plein air

6.2.6.1 Streetworkout

- 4 espaces fitness en plein air / street workout
 - Esplanade du 24 Janvier, av. du Temple 7
 - Parc Sauter, ch. des Clos 43
 - Jardins de l'Avenir / Savonnerie
 - Censuy, Rue du Lac 2b

Les installations de streetworkout (ou callisthénie) font leur apparition dans le paysage urbain de Romandie depuis une dizaine d'années déjà et sont particulièrement appréciées des jeunes hommes. L'avantage de ces installations est qu'elles **sont accessibles en tout temps, ne demandent pratiquement pas d'entretien, peuvent être placées à peu près n'importe où en ville et répondent aux nouveaux besoins d'activités physiques** (cf. chapitre 4.3.1 - *Sport Suisse 2020*).

L'association Sthenos Movement, active dans cette discipline dans la région lausannoise propose plusieurs points d'amélioration :

- sols sécurisés pour les chutes
- lumière pour une utilisation prolongée
- protection contre la pluie et le soleil
- espace entre les modules et au moins une barre libre pour les figures

6.2.6.2 Terrains de sport

- Terrains de football :
 - Terrain de Verdeaux (ancien terrain)
 - Terrains du Censuy
 - Terrain A, gazon
 - Terrain B, synthétique
 - Terrain C, gazon
 - Terrain E, gazon
- 3 terrains multisports
 - Site du Censuy, Rue du Lac 2b
 - Av. des Baumettes à côté du tennis
 - Collège des Pépinières

Le FC Renens a relevé que les terrains en herbe sont souvent impraticables, notamment le terrain A qui est en fin de vie. C'est une contrainte importante pour le club. Le terrain C est ouvert au public, mais les enfants enjambent les barrières pour aller jouer sur les autres terrains qui sont interdits au public. Le club propose l'ouverture avec supervision du terrain B en synthétique, ce qui demanderait l'engagement d'un intendant qu'ils n'ont pas les moyens d'engager eux-mêmes.

Du côté des enseignants d'EPS, ils ont relevé que les terrains multisports sont très appréciés des élèves qui les utilisent sur tournus durant leur récréation.

6.2.6.3 Autres installations sportives en plein air

- Piste d'athlétisme et de saut en longueur, Censuy
- Zone de lancer du poids (utilisable également pour la pétanque), Censuy
- Pistes de pétanque, rue de Lausanne
- 6 lieux avec tables de ping pong
 - Chemin du Censuy
 - Rue du Léman 12
 - Allée de la Vorsiaz 4
 - Avenue du 24-Janvier 30
 - Av. du Temple 18
 - Rue du Bugnon
- Balade didactique « Chemin des sens »

Concernant le désir d'une importante partie de la population (cf. chapitre « Utilisation des lieux de sport ») d'avoir une piste finlandaise pour courir ou marché sur une surface molle, celle-ci pourrait se réaliser dans la zone sportive du Censuy, dans le cadre du nouveau parc. Le circuit pourrait passer derrière le refuge et les terrains de foot, à travers le futur parc du Censuy ou à travers la cour d'école pour revenir le long de la piste d'athlétisme. La sécurisation des deux traversées de la route du Censuy serait clé pour ce projet.

6.2.6.4 Casiers pour matériel de sport et de loisirs en libre accès

Les stations de mise à disposition de matériel sportif et de loisirs ont le vent en poupe en Suisse romande depuis plusieurs années. Au moyen d'une app sur un smartphone, des casiers peuvent être ouverts pour une durée de deux heures, donnant ainsi un accès gratuit à différents ballons, raquettes, matériel de fitness et autres jeux.

La mise à disposition de matériel valorise les infrastructures sportives et espaces verts de la ville tout en incitant à bouger ensemble en jouant.

A la suite du postulat intitulé « Pour un casier sportif gratuit, comme sur la Commune de Morges, à Renens », déposé le 9 septembre 2023 par M. Reza Safaï, la Ville a prévu de tester cette pratique. Le fournisseur retenu pour ces casiers est l'entreprise renanaise « BoxUp ». Deux stations de six casiers ont été installées en mars 2023 pour une année de test. La localisation de ces casiers est pour l'instant au Censuy dans la zone multisports et au terrain de foot de Verdeaux, le long de la promenade. En constatant le succès que ces stations rencontrent dans les communes voisines, il y a de bonnes raisons de croire que l'année de test sera concluante et que ce genre de dispositif sera déployé dans d'autres secteurs de la ville.

Plus d'informations se trouvent sur www.boxup.app

6.2.7 Installations privées

Différents espaces n'étant pas propriétés de la Ville de Renens complètent l'infrastructure sportive communale. Sans être exhaustif, nous pouvons compter :

- 2 Fitness
- 1 Tennis avec plusieurs terrains intérieurs et extérieurs
- 1 Squash
- 1 Studio de boxe
- 1 Studio de yoga et pilates
- 1 studio de danse
- 1 studio de danse et fitness
- 1 centre de « Baby gym »
- Plusieurs cabinets de physiothérapies équipés pour la remise en forme

Ces centres gérés par des organisations à but lucratif ne bénéficient pas d'un soutien communal malgré leur participation à l'offre sportive. Une réflexion sur la manière de soutenir ces acteurs de l'APS devrait cependant être menée.

6.2.8 Projets en cours ou à venir

Un certain nombre de projets sont en cours de réalisation ou de planification, projets qui auront un impact direct sur les lieux de pratique d'activités physiques et sportives.

Au niveau des constructions, Renens est clairement « en mouvement ». Ces dernières années, la Ville a beaucoup investi dans la construction et la rénovation de différentes infrastructures, dont certaines dédiées à l'activité physique comme les terrains multisports, le terrain de football synthétique et la zone sportive attenante au Collège du Censuy ainsi que les salles de gymnastique des collèges du Léman, du 24-Janvier et de Florissant. La Vaudoise Aréna étoffe également considérablement l'infrastructure sportive d'importance de Renens. La piscine de Renens Aquasplash est quant à elle régulièrement rénovée ou développée pour mieux répondre aux désirs de ses nombreux utilisateurs. Des réflexions sont d'ailleurs en cours pour encore mieux la valoriser à l'avenir.

Les projets en cours ou à venir concernent notamment les lieux suivants :

- Verdeaux - Pépinières - Saugiaz
 - Augmentation du complexe scolaire dont notamment
 - 1 salle double de sport supplémentaire
 - 1 salle de rythmique
 - 1 dojo
 - 1 espace de jeux et mouvement en toiture accessible au public

- Censuy
 - Nouveau bâtiment pour la pétanque
 - Nouveau parc avec zone de sport en bordure
 - Rénovation des terrains et du stade de football
- Cours du collège de Florissant
 - Avant-projet traitant de l'îlot de chaleur
- Parc de la Rose Rouge
 - Rénovation du parc avec ajout d'un terrain multisports
- Parc du Chêne
 - Rénovation et agrandissement
- Parc du Taluchet
 - Le grand parc de l'Ouest lausannois

Les opportunités de bouger pour les citoyens renanais devraient donc augmenter. Le secteur APS devra être partie prenante dans le développement de ces projets.

Il faut encore mentionner que le Club de Tennis, bâtiment privé sur une parcelle de la Commune, devrait prochainement être rénové : la toiture fuit, le club est mal isolé et les chauffages sont vieux. La Ville de Renens, cautionnant déjà le club, sera sollicitée à nouveau.

6.3 Acteurs locaux de l'activité physique et du sport

Bien qu'il soit difficile de savoir exactement le nombre d'associations sportives œuvrant sur le territoire renanais, nous estimons leur nombre à environ 28, avec une définition large du sport comprenant la danse, la capoeira, la pêche sportive ou la pétanque. A cela il faut ajouter au moins les entreprises actives dans les installations privées citées au chapitre 6.2.7 ci-dessus. Il y a également des groupements de danse organisés en raisons individuelles, associations ou groupes autogérés, sans oublier les groupements d'aînés.

Il est ensuite tout autant difficile d'estimer combien de profs de yoga, de plongée, de *personal coaches* ou autres sont actifs sur le territoire communal...

Parmi les acteurs locaux, il ne faut pas oublier la Commune, surtout axée sur la création, la gestion, la maintenance et la mise à disposition d'infrastructures et le soutien aux associations.

Finalement, les groupements d'aînés, les médecins et les physiothérapeutes peuvent être eux aussi des prescripteurs d'activité physique à prendre en compte.

Il est donc difficile de compter simplement tous les acteurs de l'APS tant que leur définition n'est pas plus précise. Comme notre démarche se veut inclusive, nous nous contenterons donc de chiffres en constante évolution. Cela n'empêche pas d'avoir des catégories principales d'acteurs que sont les clubs, les privés, les écoles et l'administration communale, que nous allons traiter ici.

6.3.1 Clubs sportifs

Par « clubs sportifs » nous parlons des **associations** proposant une activité sportive. Mise à part les points se rapportant à l'infrastructures, les manifestations et la communication qui sont traités dans d'autres chapitres, plusieurs sujets communs à bon nombre de clubs sont ressortis des entretiens et sont résumés ici.

6.3.1.1 Membres actifs d'un club

1'222 jeunes de moins de 20 ans dont 627 Renanais ont été inscrits dans l'un des 12 clubs sportifs soutenus financièrement par la Ville de Renens en 2022.

Tous les clubs ne vivent pas la même réalité en ce qui concerne les membres :

- d'un côté, il y a des clubs qui ont des listes d'attentes car ils ne peuvent accepter plus de monde pour des questions d'infrastructure et/ou d'encadrement ;
- de l'autre, plusieurs clubs ont de la peine à recruter des membres.

Une grosse perte de membres se produit à l'arrivée de l'âge adulte, ce qui correspond avec la sortie de la formation pour l'entrée dans la vie active, parfois couplée à l'arrivée d'enfants. En plus de ces nouvelles responsabilités, l'entrée dans la catégorie « élite » du sport compétitif - qui reste le focus de la majorité des clubs – est un palier trop haut à franchir pour une grande partie des sportifs. **Le manque d'offre sport « loisirs » ou « détente », ou tout simplement « non compétitif »** est d'ailleurs rapporté par quelques clubs. Le problème est que Jeunesse + Sport (J+S) ne subventionne pas ce genre d'activités. Des fonds du Canton sont maintenant disponibles mais encore très peu sollicités. La Ville de Renens pourra intervenir pour renforcer ce genre de démarche.

Beaucoup de clubs mettent la faute sur les autres offres de loisirs qui se sont largement développées ces dernières années et font concurrence au sport. Les enfants ont beaucoup d'activités différentes et ne sont plus très assidus semble-t-il. Ils manqueraient de motivation et de goût de l'effort. Ce qui est sûr, c'est qu'une tendance à la « consommation » du sport est constatée par la majorité : *« On paie pour une prestation et on s'implique moins dans le club. Certains joueurs quittent le club du jour au lendemain sans rien dire. »* De plus, comme mentionné dans le chapitre précédent, les gens pratiquent des activités physiques de manière de plus en plus autonome. Il n'est plus obligatoire de faire partie d'un club pour avoir accès à du matériel (chez Décathlon par exemple) ou à l'information (sur internet). Cet individualisme

pose des problèmes au niveau social, au niveau de la formation et potentiellement des blessures.

6.3.1.2 Ressources financières

A part quelques exceptions, les clubs de sport à Renens ont des finances saines. Cela dit, sur une année comptable, beaucoup tournent grâce à la mise à disposition des salles gratuitement, ce dont ils sont très reconnaissants. Sans cela, les plus petites associations disparaîtraient certainement.

Sources principales	Sources secondaires
Cotisations des membres	Organisation de tournois, compétitions ou spectacles
Subventionnement des salles	Repas de soutien et tenue de buvettes lors d'autres manifestations
Subventions Jeunesse + Sport	Cours payants
Subventions communales	

Au niveau des revenus, les subventions communales accordées aux associations remplissant les critères en vigueur sont rarement la source principale de revenus, évitant ainsi une dépendance. **Elles permettent cependant de garder les cotisations à un prix abordable.**

Les cotisations à Renens sont, à quelques exceptions, basses mais représentent une manne financière indispensable. Il en va de même pour les subventions de Jeunesse + Sport.

Certains clubs sont très actifs pour organiser des manifestations leur rapportant des bénéfices intéressants, alors que d'autres ont la chance de fournir des prestations payantes (cours de natation par exemple).

Pour les dépenses, il est difficile de faire des généralités, mais ce sont souvent le matériel et les compétitions qui coûtent chers (déplacement, frais d'inscriptions, matériel, logement, ...). Les entraîneurs et moniteurs peuvent aussi représenter des charges très importantes. Et puis, pour les clubs n'ayant pas la chance d'avoir des infrastructures mise à disposition gratuitement, lignes d'eau, heures de glace ou loyer pèsent lourd dans le budget.

Cas plus rare, certains clubs ont des équipes évoluant dans des ligues supérieures, ce qui engendre des dépenses relativement élevées.

6.3.1.3 Subventions

Actuellement, seules les associations subventionnées ont droit à une mise à disposition gratuite des salles, ce qui fait grincer des dents ceux qui n'en bénéficient pas. Typiquement, l'aspect régional n'est pas pris en compte dans la politique de subventionnement actuel. Cela veut dire que, pour des sports qui ne sont pas présents dans chaque commune comme le sumo, le cheerleading ou le hockey sur glace, les membres peuvent venir de loin et péjorent ainsi les chances d'être subventionnés. L'intention de soutenir la participation des Renonais est bonne, mais elle ne doit pas empêcher de rayonner au-delà. Il serait bon de repenser la politique de subventionnement au niveau du district au moins.

Quant à la procédure administrative pour obtenir une subvention communale, elle est actuellement fastidieuse, demandant un travail conséquent pour les clubs et pour l'administration communale, avec un risque d'erreur non négligeable. Quelques petits clubs ont jeté l'éponge pour cela. **Le processus de demande devrait être simplifié et digitalisé** (comme à Morges par exemple).

La politique de subvention devrait être revue pour être plus juste, inclure l'aspect régional, passer sur un traitement digital, plus fine et variée afin de répondre aux différents objectifs que la Ville a pour les acteurs du sport quels qu'ils soient.

6.3.1.4 Ressources humaines et gouvernance

« Le bénévolat est mort » entend-on souvent. Ce n'est – heureusement – pas encore le cas, puisque les associations sportives sont encore tirées par leur dévoué président ou comité. Mais il est vrai qu'ils se retrouvent souvent seuls, avec peu de soutien des membres ou parents de membres et aimerait bien passer le témoin à la relève qui ne se presse pas au portillon.

L'encadrement qui se faisant essentiellement de manière bénévole à l'époque est également un problème. Les jeunes moniteurs ont plus à gagner en travaillant au fast-food du coin plutôt qu'à donner un entraînement, même défrayés. Proposer un encadrement qualifié a donc un coût que les clubs n'arrivent pas toujours à assumer. Et pour ceux qui doivent fournir des arbitres, c'est encore plus compliqué. Presque plus personne n'est prêt à donner du temps pour se former et arbitrer.

Malgré tout cela, certains clubs ont des comités à sept membres qui se renouvellent très bien. La dynamique positive, l'aspect « famille » et la bonne gouvernance de ces clubs sont sûrement des raisons de leur succès.

La bonne gouvernance n'est d'ailleurs pas toujours de mise à Renens, avec plusieurs associations dans lesquelles une personne accumule les casquettes de président ou membre

du comité et entraîneur rémunéré, ce qui pose évidemment de potentiels conflits d'intérêts. Ceci pourrait être réglé dans les conditions d'attribution des subventions.

Dernièrement, quelques sociétés ont mis en place un secrétariat professionnel ou mandaté une société de fiduciaire pour régler les tâches administratives prenant trop d'importance, mais cela a un coût. Certaines envisagent la fusion avec une autre société de la commune ou de la région pour se renforcer au niveau de leur gestion

6.3.1.5 Perception par la population de l'offre des clubs

Comme nous l'avons vu au chapitre 5.7 - *Membres de clubs de sport*, **3/4 de la population (dès 16 ans) n'est pas membre d'un club sportif**, et les membres le sont souvent en dehors de Renens. De plus, 42% des 16-24 ans estiment que l'offre des clubs sportifs devrait être élargie ou améliorée à Renens, soit 20% de plus que la population dans sa totalité (cf. Figure 13 – Offres ou infrastructures qui devraient être élargis ou améliorés à Renens). **Une grande partie du public cible des clubs ne se retrouve pas dans les offres à disposition.**

Quant à la question d'évaluer l'offre proposée par les clubs sportifs de Renens, la note de 3.3 sur 5 a été donnée³³ (cf. Figure 36 – Evaluation de l'offre sportive renanaise par sa population).

6.3.2 Prestataires sportifs privés

La différence des organisations qui ne sont pas constituées en association à but non-lucratif n'est pas que sur le papier. En effet, n'étant pas éligibles à un soutien de la Ville, les charges salariales et de loyer sont leurs grosses dépenses. Et lorsque toutes leurs activités, principales sources de revenus ont dû être arrêtées pour cause de pandémie de coronavirus, leur situation fut très difficile. Heureusement, beaucoup ont pu bénéficier de soutien financier de la Ville ou d'autres instances, mais la perte des membres/clients n'est toujours par rattrapée à ce jour. Un studio de yoga et de pilates a par exemple perdu $\frac{3}{4}$ de ses clients. Au studio de boxe, c'est la moitié des abonnés qui sont partis. Ces structures privées remontent gentiment la pente, mais elles ont souvent dû réduire la voilure. Dans ce contexte, plusieurs trouvent rude de ne bénéficier d'aucun soutien de la ville. Elles dénoncent d'ailleurs certaines associations qui sont, selon elles, des « fausses associations » créées juste pour remplir les critères de subventionnement et en bénéficier, alors qu'elles, privées, offrent une prestation de meilleure qualité en plus des charges supplémentaires qu'elles doivent assumer. De plus une société à but non lucratif n'étant pas constituée en association n'est pas éligible au soutien de la Commune non plus.

³³ 1 = mauvaise ; 2 = pas suffisante ; 3 = suffisante ; 4 = bonne ; 5 = très bonne

Quant aux besoins de la population, les entreprises privées constatent également que la manière dont les gens font du sport a changé : « *c'est ce que je veux, quand je veux, comme je veux et où je veux* ». Plusieurs prestataires ont également l'impression qu'il y a une prise de conscience de l'importance pour le sain développement des enfants qu'ils fassent plusieurs activités et touchent un peu à tout avant de choisir un sport de prédilection. Les acteurs privés de l'APS sont plus attentifs à l'évolution des besoins, car leur survie en dépend. Ils s'adaptent plus rapidement et sont donc plus à même de répondre à cette évolution.

6.3.3 Sport scolaire

6.3.3.1 Education physique et sportive

L'éducation physique et sportive scolaire (EPS) est un passage obligé pour chaque élève, lui garantissant un minimum de mouvement dans sa semaine tout en lui permettant de développer ses capacités motrices. **Mais cela ne suffit pas à compenser le style de vie sédentaire et la mauvaise nutrition de certains.** En effet, les enseignants d'EPS constatent des problèmes de surpoids chez de plus en plus de jeunes et le niveau de capacités physique en baisse, et ceci de manière constante depuis qu'ils sont en service.

Evidemment que les parents ont la responsabilité de l'éducation de leur enfant, mais la Commune a également des responsabilités en fournissant suffisamment de salles de gymnastique pour donner les heures de sport règlementaires. La direction cantonale de l'éducation physique, de son côté, a confié l'enseignement de l'EPS du primaire aux maîtres de classe, repoussant deux ans plus tard qu'auparavant l'intervention des maîtres d'EPS spécialement formés pour cela, impactant la qualité du programme enseigné.

6.3.3.2 Sport fac

La mise en œuvre du sport scolaire facultatif permet aussi bien aux élèves de pratiquer plus d'activité physique sportive durant la pause de midi, que de s'essayer à des disciplines qu'ils pourront par la suite pratiquer dans le cadre des activités des clubs sportifs implantés à Renens. Cette prestation ne fait pas partie du cadre scolaire. Elle est soutenue administrativement et financièrement par la Commune et financièrement par le Canton de Vaud. Le « sport fac » permet également aux clubs participants de se faire connaître. Problème : plusieurs clubs désireraient proposer leur discipline mais ne savent pas comment s'y prendre. De l'autre côté, les enseignants d'EPS recherchent des activités et des moniteurs mais ne savent pas comment contacter les clubs... Ce problème devrait facilement être réglé par le secteur APS de l'administration, maintenant qu'il est identifié.

6.3.4 Sport de haut niveau

Le thème du sport de haut niveau ne faisant pas partie des questions posées, il a très peu été mentionné spontanément. Même si les mentalités de certains clubs, dirigeants et entraîneurs sont encore focalisées sur la performance, il faut admettre que Renens n'a pas de structures dédiées au sport de performance et que des besoins plus pressants se font sentir pour sa population.

Cela dit, l'offre sportive de l'agglomération lausannoise est facilement accessible depuis Renens. Il n'est donc pas surprenant de voir que Renens abrite actuellement sur son territoire **27 athlètes de haut niveau, dont 3 femmes, détenant une carte Swiss Olympic³⁴**. Ils pratiquant 11 sports différents, 22 sont des « talents » (juniors) et 5 sont dans l'élite. Une athlète a même le niveau du top 8 mondial.

Ces personnes déterminées et disciplinées pour réaliser leurs objectifs ont été complètement oubliées jusqu'à présent. Il y a là clairement l'opportunité de les **valoriser comme rôles modèles locaux, afin d'inspirer et de montrer que c'est possible de réaliser ses rêves en tant qu'enfants de Renens**. Le Mérite sportif d'encouragement décerné chaque année sur candidature pourrait être révisé en se basant sur la liste exhaustive de Swiss Olympic, créant un premier contact positif entre la Ville et ses ambassadeurs sportifs.

6.4 Manifestations et activités publiques

L'essentiel des manifestations sportives destinées à la population ou des activités physiques publiques sont organisées par la Ville de Renens, ou du moins soutenue. Certains clubs organisent des championnats ou tournois qui sont ouverts au public, mais c'est généralement l'entourage des participants qui compose le public. Tour d'horizon de ce qui se passe à Renens.

6.4.1 1020 RUN

La 1020 Run est LA manifestation sportive de Renens. Avec déjà 14 éditions dans le rétroviseur, cette course pédestre, se déroulant actuellement à la fin septembre, a réuni plus de 600 coureurs en 2022, après deux ans d'absence due à la crise sanitaire.

Plus qu'une compétition sportive, c'est aussi une fête populaire avec un « village de la course » où l'on a pu trouver des stands de nourriture tenus par des sociétés sportives rennaises,

³⁴ Plus d'informations sur <https://www.swissolympic.ch/fr/federations/promotion-soutien/swissolympiccard>

le stand de la bibliothèque communale ou encore un « air jump » et un parcours ninja gonflable.

Cette manifestation a son sens à Renens, mais un **repositionnement du concept pour toucher plus de familles locales et de jeunes doit être opéré**. Dans une optique de sport pour toutes et tous, avoir des coureurs venant de loin pour battre le record du parcours et gagner des médailles n'est pas très important. Dans ce sens, le « Trophée des écoles » qui implique les enseignants et leur classe et qui a été lancé pour la première fois en 2022 est pertinent et doit être développé.

6.4.2 Rencontre des acteurs renanais de l'activité physique et du sport

Le 5 septembre 2022 a eu lieu une rencontre ayant pour but de présenter la vision de la Ville en matière d'APS, les projets en cours et à venir de faire se rencontrer les actrices et acteurs de l'APS renanais, de lancer la nouvelle saison sportive et de présenter le nouveau délégué. La soirée a été animée par une présentation inspirante sur l'activité physique et sportive de demain et tout ce qui pouvait être fait pour le bien-être et la santé des citoyennes et citoyens.

L'idée de réunir le monde sportif n'est pas nouveau : des « assises du sport » ont déjà eu lieu en 2020. Pourtant, le succès rencontré le 5 septembre dernier et les retours des clubs démontrent le **réel besoin de se rencontrer et d'échanger sur des thématiques communes**. Un tel « forum » annualisé permet également à l'administration communale de renforcer le contact avec les sociétés locales, de leur transmettre des informations et de les questionner sur d'éventuels projets à venir.

6.4.3 Sport des seniors – APA

L'offre d'activités physiques adaptées (APA) pour les seniors n'est pas très étoffée mais semble suffire. Le service Enfance et Cohésion sociale de la Ville de Renens organise deux fois par semaine un cours de « Gym seniors ». Une « journée découverte », héritage du programme « Pas de retraite pour ma santé » est également organisée chaque année. Elle comprend deux conférences le matin, un repas de midi pris en commun et des ateliers d'activités physiques à tester l'après-midi.

En Ville En Forme dont nous avons parlé ci-dessus est accessible aux personnes plus âgées les mercredis matin. Dans le milieu privé (fitness, studio de pilates, ...), l'offre est assez conséquente mais trop onéreuse pour certains. ProSenectute n'est pas présent à Renens.

Il ressort des entretiens qu'il est important d'avoir une offre de proximité étant donné la mobilité réduite des seniors. Une aide financière pourrait être bienvenue. Dans le sondage, il est intéressant de voir que les aînés sont ceux qui désirent le moins pratiquer plus d'activité

physique. Nous pensons que cela est dû **au manque d'information sur les bienfaits qu'ils peuvent tirer d'un exercice physique régulier.**

Avant de proposer toute nouvelle offre, il convient de mieux informer ce public sur son intérêt à y participer, soit de gagner des années de vie **en bonne santé.**

6.4.4 Ouverture des salles de sport le weekend

Organisée par le Travailleur social de proximité et ses « Grands frères » (jeunes rémunérés pour gérer les prestations sur place), l'ouverture des salles de sport le weekend existe depuis de nombreuses années à Renens. Parmi les premières communes de la région à mettre cela en place, ce genre de projet est maintenant soutenu financièrement par l'Etat de Vaud.

Durant la période hivernale, la salle du 24-Janvier est ouverte sur inscription pour des groupes de 10 à 20 personnes âgés de 11 à 25 ans. Le dimanche, c'est une double salle du collège du Léman qui est ouverte.

Très bonne initiative à l'origine, on se rend compte qu'il y a une hégémonie du football sur les autres activités et des hommes sur les femmes. L'ouverture des salles au 24-Janvier ne permet pas l'utilisation du « petit matériel » qui appartient à l'école. Apporter un ballon est donc ce qu'il y a de plus pratique. Quant au dimanche, c'est devenu un rendez-vous des footballeurs connu à la ronde. Le niveau y est élevé et tout le monde n'y est pas bienvenu, notamment les femmes. Pour le sport pour toutes et tous, il faudra repasser.

En plus de revoir cette offre et sa gestion sur place (la fondation Idée Sport les choses très bien d'ailleurs), la communication devra être améliorée. En effet, seuls 19% des 16-24 ans disent avoir entendu parler de cette offre malgré son existence de longue date.

6.4.5 SPARK (BOUGE)

L'esprit de BOUGE (renommé ensuite 1020 Spark) est d'aller à la rencontre des jeunes, dans les villes et au cœur des quartiers et de développer un projet pour, avec et par les jeunes.

Ce projet cantonal porté par le CHUV viendra à Renens, qui sera « ville pilote », à l'été 2023. Cette solution mobile et modulaire proposant des jeux et sports, de même que des activités éducatives, culturelles ou encore nutritionnelles voyagera de ville en ville, à travers le canton de Vaud. En plus d'activer ses jeunes durant l'été, ce sera l'occasion pour la Ville de Renens d'engager son tissu associatif et de tester différentes activités afin d'affiner ce que nous pourrions typiquement proposer dans une programmation de *En Ville En Forme 2.0*.

6.4.6 En Ville En Forme

En Ville En Forme propose deux fois par semaine du sport urbain gratuit. Animée par des professionnelles de l'entreprise renanaise Move2Be, la session du mercredi matin est plus douce et adaptée à des personnes plus âgées. La séance du soir est, elle, plus dynamique.

Pour chaque session, ce sont environ une quinzaine de personnes qui participent, essentiellement des femmes. C'est donc un programme intéressant mais qui a besoin d'un « lifting » au niveau de la communication mais aussi de la programmation : pourquoi s'arrêter pendant les vacances et la période hivernale ? C'est toujours difficile de relancer la machine alors que maintenir les bonnes habitudes est plus simple.

D'autres activités pourraient compléter ce programme de sport urbain pour toutes et tous, avec du yoga, de la gym poussette, de la zumba, capoeira, HIIT, course à pieds, street workout, ou pourquoi pas des silent workout comme à Cossonay³⁵. D'autres villes comme Nyon, Lausanne, Gland ou Vevey (dont on peut voir le programme hivernal de 2021 en pièce jointe, annexe IV) proposent ce genre de programmes avec plus d'activités et sur plusieurs saisons, pas uniquement durant les beaux jours. Pour étoffer son programme, la Ville de Genève travaille avec de multiples partenaires comme des clubs de sports, des fitness, des salles d'escalade, des *personal trainers* indépendants, la fondation IdéeSport, et plus encore. Renens a donc de quoi s'inspirer pour **compléter son offre en entraînements publics**.

6.4.7 Stage de foot en partenariat avec le FC Renens

Lors des vacances de février 2022, le FC Renens, en partenariat avec la Ville de Renens, a offert aux jeunes de 9 à 15 ans en liste d'attente pour rejoindre le club, la possibilité de participer à un stage de football, gratuitement. Pendant cette semaine, ce ne sont pas moins de 150 enfants qui se sont inscrits et qui ont été accueillis par deux éducateurs subventionnés par la Ville. Ce genre d'initiative rentre dans la vision de faciliter l'accès à une activité physique et sportive pour ceux qui en sont le plus éloignés, tout en valorisant et utilisant l'expertise des clubs.

6.4.8 Manifestations sportives publiques organisées par les clubs

Les clubs organisent un grand nombre de manifestations sur le territoire renanais : matchs, tournois, championnats, soirées, spectacles, repas de soutien, exhibitions, compétitions internationales, etc. Malheureusement, la portée de ces manifestations se limite souvent aux personnes impliquées et leur famille. La Ville de Renens soutient ces manifestations

³⁵ Plus d'informations sur <https://newathleticfitness.ch/cossonay-bouge/>

essentiellement par la mise à disposition des salles ou terrains gratuitement, ainsi que du matériel de type tables, chaises, bancs, tentes.

De manière exceptionnelle, un soutien financier est accordé, comme cela a été le cas en 2022 pour la fête du basket organisée à l'occasion des 60 ans du Renens Basket et le festival brésilien de l'association Biriba's Capoeira. Le secteur APS a donc très peu de vision sur ce qu'il se fait, et la population encore moins.

6.4.9 Participation de la population

Le sondage confirme une très faible participation de la population aux manifestations sportives organisées à Renens (cf. annexe III, Figure 37). Seules 2% de femmes contre 11% d'hommes affirment s'intéresser à ces manifestations. Et encore, les participants sont principalement les membres de clubs sportifs qui participent probablement à des événements organisés par leur club. Exception relative à ce constat : la 1020 Run et Cap sur l'Ouest qui a lieu une fois tous les deux ans.

Ceci peut, entre autres, s'expliquer par **le manque d'informations et de connaissance sur la mise en œuvre des manifestations** (cf. chapitre 6.5.1 Communication de l'offre sportive).

6.4.10 Besoin d'un lieu prévu pour les manifestations

Comme mentionné au chapitre 6.2.5.2 - Utilisation par les sociétés locales, il manque à Renens un lieu prévu pour organiser et accueillir des manifestations sportives d'envergure. Devant l'importance des investissements pour ce type d'infrastructures, la réflexion doit se faire sur le plan régional et non pas uniquement communal.

6.5 Communication

6.5.1 Communication de l'offre sportive

La communication et la promotion de l'offre sportive auprès du grand public est ressortie très clairement du sondage comme un gros point faible. En effet, quand il a été demandé aux habitants d'évaluer l'offre proposée par les clubs, 43% ont déclaré ne pas savoir et 11% n'ont pas répondu, démontrant un manque flagrant de connaissances de l'offre des clubs et l'offre en APS en général (= 34% « ne savent pas »).

Toujours à cette même question, l'évaluation des informations disponibles sur les offres de sport et d'activités physiques a été de 2.7 / 5, soit la note la plus basse, avec 28% de « Ne sait pas » (cf. Figure 36 – Evaluation de l'offre sportive renanaise par sa population).

Dans la *Figure 14 – Suggestions spontanées pour augmenter la pratique d'APS à Renens*, la réponse la plus fréquente est « Plus de communication sur l'offre sportive ». Même 40% des 25 – 34 ans l'ont mentionné : clairement un public avec qui il faut établir de nouveaux canaux de communication.

Les entretiens réalisés auprès des acteurs renanais de l'APS confirment ce manque d'informations et donc de communication. Ce sujet est malheureusement le seul qui fait l'unanimité parmi les répondants : « *Peu connaissent les clubs de Renens s'ils n'en font pas partie* », « *Il faut aller chercher l'information pour la trouver car aucune promotion n'est faite* », « *Si on recherche un club, c'est difficile de trouver des informations. Et si on les trouve, elles ne sont pas toujours à jour.* ».

D'autres trouvent qu'il faut mieux promouvoir les activités et les événements, de même que les performances. Il n'y a par exemple aucune connaissance et valorisation des athlètes de haut niveau habitant à Renens. Une personne a également relevé un paradoxe intéressant entre le règlement de subventions qui demande un minimum de 10% de membre renanais pour obtenir des fonds alors qu'aucune promotion des clubs par la Commune n'est faite aux Renanais.

Plus que d'être connus, **les clubs souffrent du manque perçu de valeurs**, car en relayant mieux leurs offres, la Ville montre que ces offres sportives ont de la valeur à ses yeux. Bien que ce manque de communication soit un problème courant que l'on retrouve chez beaucoup de Communes, il est primordial d'y apporter une réponse. Il ne sert en effet à rien d'amener de nouvelles prestations si personne n'en est au courant.

Les idées et les recommandations sont foisonnantes pour améliorer la situation :

- être actifs sur les réseaux sociaux,
- faire un flyer répertoriant toutes les activités physiques et sportives de Renens à distribuer aux écoles,
- revoir la page Sports du site web de Renens,
- fournir des visuels physiques pour les clubs et les manifestations (*beach flags*, bâches, stock événementiel réservable),
- mettre en place un festival ou journée des sports et amélioration du partage et des échanges entre les clubs grâce à une rencontre annuelle et un canal de communication direct sans passer par la commune.

Pour résumer en quatre mots : **communication, promotion, valorisation et digitalisation.**

Il y a du pain sur la planche !

Au niveau de la notoriété des événements et offres de la Ville de Renens, nous pouvons constater dans la figure ci-dessous que non seulement il n'y en a pas beaucoup, mais qu'en

plus ils ne sont pas bien connus. La 1020 Run, qui en sera déjà à sa 15^{ème} édition, est celle qui s'en sort mieux avec « seulement » 39% des répondants qui n'en ont jamais entendu parler !

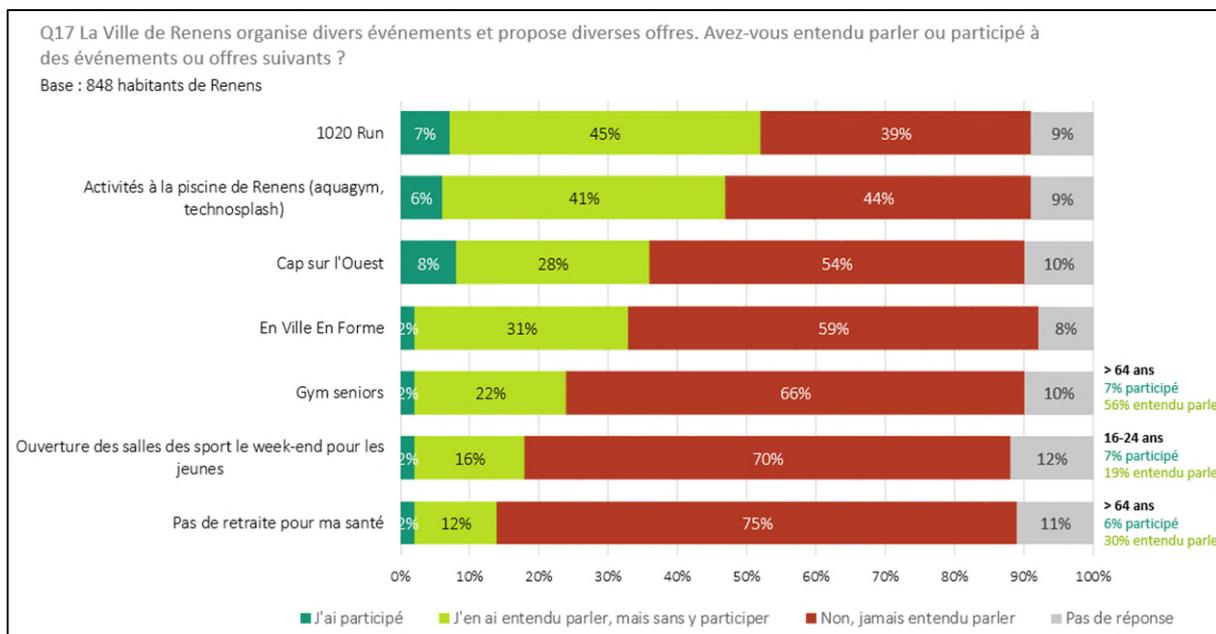


Figure 16 – Notoriété des événement et offres de la Ville de Renens

6.5.2 Communication avec l'administration communale

Pour finir cette section sur une bonne note, il est également sorti clairement des interviews la grande appréciation des acteurs de l'APS pour la volonté de la Commune d'être à l'écoute et de trouver des solutions à leurs différents besoins. La création du poste de Délégué à l'APS offrant un contact direct et privilégié avec l'administration a aussi été saluée, avec l'espoir que ça ne change pas trop à l'avenir. Le changement de service des sports ayant été apparemment mal communiqué, certains clubs ne savaient plus à qui ils devaient s'adresser.

6.6 Autres activités réalisées par le secteur APS

Les activités suivantes n'apparaissent ni dans le sondage ni dans les entretiens. Ce sont en effet des activités moins visibles mais qui sont pourtant importantes pour la réalisation d'une politique sportive et pour le positionnement de Renens et son administration communale.

6.6.1 Gestion des réservations des salles et terrains

Le secteur APS, comme vu au chapitre 6.2.5.2 - *Utilisation par les sociétés locales*, attribue plus de 9'000 heures d'utilisation de salles de sport, ce qui nécessite un travail important de traitement des demandes, des autorisations, de facturation et de coordination avec les autres services impliqués.

6.6.2 Activité physique et santé au travail

6.6.2.1 Mise à disposition de vestiaires et douches pour les collaborateurs

Afin de favoriser l'activité physique et sportive au sein de l'administration communale, les vestiaires et douches du Dojo ont été mis à disposition des collaborateurs travaillant dans les bâtiments de la rue de Lausanne 25, 33, 35 et à l'Avenir 2 en automne 2022 (le CTC et Lausanne 21 a ses propres douches). D'autres mesures pour améliorer la santé des employés de l'administration communale seront développées en collaboration avec la nouvelle Commission Santé qui a démarré fin 2022.

6.6.2.2 Commune en santé

Le label « Commune en santé » obtenu en 2018 avec la note maximale de 3 étoiles doit être renouvelé. Pour rappel, ce label permet d'inventorier toutes les mesures de promotion de la santé existant sur un territoire communal et de se faire conseiller pour agir davantage en faveur de la santé des habitants.

Les six domaines du label sont :

- la politique communale,
- les offres de loisirs,
- la famille et la solidarité,
- l'école, la santé au travail,
- les espaces publics
- les infrastructures.

Le secteur APS porte ce projet transversal en collaboration avec Unisanté et les différents services de la Commune. Le renouvellement du label devrait intervenir d'ici fin 2023.

6.6.3 Réseau du sport

Par l'intermédiaire de son nouveau secteur APS, la Ville de Renens a rejoint le réseau cantonal des responsables de sport communaux. Elle est également devenue membre de l'Association Suisse des Services des Sports et de Swiss Sports Managers. Faire partie de ces organisations est important pour être informé et échanger sur des thématiques communales tout en plaçant Renens sur la carte des villes romandes actives dans le domaine.

Le secteur APS a également participé au congrès lausannois SportCity, au forum Sport & Communes de Montreux, à la conférence Activité Physique, Innovation, Santé à Yverdon-les-Bains, au Mérites sportifs vaudois et à plusieurs formations organisées par Unisanté.

6.7 Synthèse et diverses idées de développement

6.7.1 Infrastructures

INFRASTRUCTURES - POINTS PRINCIPAUX ET AMELIORATIONS	
Piscine en plein air – Aquasplash : haut lieu du Renens estival avec plusieurs centaines de milliers d'entrées	A valoriser avec utilisation à l'année. Terrains de sport à rénover et rendre accessibles depuis l'extérieur.
Vaudoise Aréna - Piscine couverte et patinoires : magnifique infrastructure flambant neuve	Vaudoise Aréna à rendre plus accessible financièrement pour les revenus modestes et les clubs. Patinoire extérieure à couvrir.
Nombreuses salles omnisports réparties sur le territoire	Optimisation de la gestion des salles avec Gelore et réflexion sur les possibilités de construire une salle triple dans la région.
Installations de streetworkout et terrains multisports	A maintenir, valoriser et développer avec d'autres pratiques urbaines et dans d'autres quartiers.
Nombreux parcs et petits espaces verts répartis sur le territoire communal	Continuer la valorisation de ces parcs pour les rendre non pas seulement des lieux de détente mais également de mouvement. Les cours d'école doivent également rentrer dans cette logique.
Salles omnisports insuffisantes pour les écoles	Le projet Verdeaux - Pépinières - Saugiaz répondra aux besoins d'aujourd'hui, mais ceux de demain doivent être évalués.
Environnement très urbain avec peu de nature et d'espaces libres	Les parcs et l'ensemble du territoire doivent être propices au mouvement. Le parc du Taluchet revêt une grande importance pour les besoins en APS de la population.
Manque une salle de omnisports prévue pour accueillir des manifestations	A prendre en compte dans les projets futurs et à réfléchir au niveau du district aussi
Manque de lieux pour pratiquer des sports urbains	Réfléchir à la création d'un pumptrack. Penser des rues pour les rendre praticables pour du parkour ou du skate

Déchets sur et autour des terrains et salles.
Vandalisme.

Les clubs pratiquant en extérieur constatent mais ne peuvent faire grand-chose. Impliquer les jeunes pour qu'ils s'approprient ces lieux.

Renens est bien dotée en matière d'infrastructures sportives. Les salles de sport répondent dans l'ensemble aux besoins du monde associatif et la Piscine de Renens de même que la Vaudoise Aréna sont deux atouts majeurs pour Renens et la région.

Il y a encore des besoins, notamment du côté de l'école primaire qui n'arrive pas à dispenser le nombre d'heures minimales d'EPS à toutes ses classes. Le projet Verdeaux - Pépinières - Saugiaz devrait résoudre ce problème, mais il faudra encore patienter plusieurs années d'ici sa réalisation. Comme pour les rénovations des terrains et du stade de foot du Censuy, il faudra également trouver des solutions pour limiter les difficultés de maintenir les activités normales des utilisateurs durant les travaux.

6.7.1.1 Piscine Aquasplash

Le plus grand problème de la piscine de Renens est que cette infrastructure n'est utilisée qu'environ 4 mois dans l'année. **Une réflexion est en cours pour y faire d'autres activités le reste de l'année.** Dans cette logique, les anciens vestiaires à l'étage offrent un potentiel intéressant. Les terrains de sport ont également besoin d'être rénovés, ce qui serait l'opportunité de **penser à les rendre accessibles à l'année et sans devoir passer par la caisse de la piscine.**

En restant sur une utilisation pour les nageurs, le Renens Natation verrait bien l'ajout d'une bulle sur le bassin olympique, permettant une utilisation à l'année comme à Tenero. Lancy a une piscine nordique avec une bâche au fond qui remonte et qui permet de nager 11 mois par année en extérieur. Le Renens Natation est en effet un des plus gros clubs de la Ville de Renens mais doit s'expatrier sur 6 autres sites pour ses activités qui sont au final assez limitées à Renens. De plus, l'eau relativement froide réduit l'attractivité des compétitions organisées par le club.

Une des problématiques des bassins actuels est qu'ils sont tous reliés à un seul circuit interne, ne permettant pas de les vider ou les chauffer séparément. Cet élément est central pour toutes les réflexions d'améliorations possibles.

Les enseignants scolaires sont également confrontés à un problème lié au règlement, puisqu'il interdit actuellement les élèves devant se couvrir le corps de se baigner. Ils ne peuvent donc pas participer aux cours de natation et apprendre à nager. Au-delà de l'aspect sportif, l'apprentissage de la natation est primordial pour prévenir la noyade.

6.7.1.2 Vaudoise Aréna

Les retours des acteurs de l'APS interrogés sont très enthousiastes par rapport à cette nouvelle infrastructure. Le grand problème est que tout est cher : lignes d'eau, heures de glace et parking (la mobilité douce n'étant pas pratique pour transporter l'équipement volumineux des hockeyeurs).

Les écoles de Renens ont moins de glace qu'auparavant et il n'est plus possible de faire du hockey avec les élèves. Les réservations doivent se faire longtemps en avance et la patinoire extérieure non couverte n'est pas praticable en cas de pluie. Il est difficile pour les enseignants d'avertir les élèves d'une annulation le lundi matin et de devoir ensuite attendre plusieurs mois avant d'avoir un nouveau créneau horaire. Couvrir cette patinoire extérieure leur semble la meilleure solution.

6.7.1.3 Parcs du Censuy et du Taluchet

La rénovation prochaine du parc public du Censuy, de même que la création future du parc du Taluchet sont deux opportunités qu'il ne faut pas manquer, au regard des attentes de la population et de la rareté des surfaces vertes restantes. Ces parcs seront certes des lieux de nature et de détente, mais ils doivent également devenir des lieux où il est possible et naturel de s'employer physiquement.

Dans le cas du Censuy en pleine zone sportive, il devrait s'intégrer comme possibilité complémentaire ou supplémentaire à ce qui est déjà possible de faire dans cette zone sportive. Il faut donc considérer les différents publics qui se rendront sur le lieu, soit les écoliers, les boulistes, les joueurs de football et du terrain multisports, les adeptes du street workout et les usagers de la piscine.

Le public hétérogène des parcs pousse vers des installations qui ne sont pas trop spécifiques tout en incitant clairement l'activité physique. Voici donc quelques idées :

- Les parcs intergénérationnels de la fondation Hopp-la³⁶ proposent des engins nécessitant la coopération, par exemple entre un enfant et ses grands-parents. Les installations encouragent l'activité physique commune ainsi que l'échange entre les générations. Yverdon-les-Bains va se doter du premier parc Hopp-la en Romandie prochainement.

³⁶ Plus d'informations sur : <https://www.hopp-la.ch/>

- Les bancs actifs iPitup³⁷ développés en Belgique, en plus de s'y asseoir, permettent une quantité d'exercices de conditionnement, de force et de stabilisation pour un corps plus fort et mieux équilibré selon le niveau de chacun. Les exercices sont divisés en cinq « fondamentaux »: pousser, tirer, stabilité du tronc, exercices à une jambe et à deux jambes. Une application de « coaching » gratuit les démontrant est disponible. La Ville de Carouge a fait l'expérience concluante d'associer un jeune coach avec un senior comme « binôme inter-générationnel » pour lui montrer les exercices possibles... et boire en café ensemble après.



Figure 17- Photo d'un banc actif iPitup

- Les sentiers continus, protégés du trafic et si possible en milieu naturel comme les pistes vita ou finlandaises ont été très plébiscitées dans le sondage. Dans le cas du Censuy, on pourrait valoriser toute la zone avec un parcours de course à pied et marche qui ferait le tour du Censuy (environ 1km), avec le moins d'asphalte possible et une signalétique facile à reconnaître. Ce parcours pourrait également être conçue comme un parcours vita avec différents postes proposant des exercices
- Le pumtrack peut être en milieu urbain, mais il se fond également bien dans un parc entre arbres et monticules. Plus d'informations ci-dessous.

³⁷ Plus d'informations sur : <https://www.ipitup.be/fr>

6.7.1.4 Pumptrack et skatepark

Les sports urbains rencontrent un succès croissant, en particulier auprès des jeunes et des jeunes adultes. Considérer et faciliter ces pratiques qui se réapproprient la rue est non seulement un moyen de les cadrer, mais surtout de faire bouger une population jeune difficile à mettre en mouvement.

Les structures de Streetworkout de Renens rencontrent un succès certain. Il est donc surprenant pour une ville si urbaine de ne pas y trouver de skatepark ou de pumptrack. Il y a certes de magnifiques installations pour skaters à Lausanne et d'autres communes voisines, mais nulle ne possède un pumptrack en asphalte. Une telle installation aurait donc particulièrement de sens à Renens. C'est également une opportunité de se positionner par rapport à la région et de proposer une occupation saine, ludique, gratuite et accessible aux jeunes. On retrouve sur les pumptracks des utilisateurs en trottinettes, skateboards, longboards, VTT, draisienne, roller-inline et tous les engins à roulettes. Les usages multiples et multigénérationnels sont particulièrement intéressants pour une collectivité publique.

Du fait qu'il faut « pomper » pour avancer, les pumptracks font travailler la coordination, l'équilibre et la force. Plus les utilisateurs font des progrès et se lancent des défis et plus les pumptracks deviennent exigeants, ce qui fait qu'ils gardent leur attrait sur le long terme. De plus, une démocratisation intéressante des sports à roulettes s'opère, touchant de plus en plus de couches de la population, avec notamment une féminisation du skate.

Les pumptracks fleurissent partout en Suisse depuis plusieurs années déjà, et nombre de projets sont en cours de réalisation. Le site www.pumptrack.com répertorie 112 pumptracks non-modulaires en Suisse, mais uniquement 1 en terres vaudoises, à Pampigny. Les premiers pumptracks sont apparus dans les arrière-cours et les friches urbaines. Faciles à construire, ils complètent avantageusement les places de jeu, les cours d'école et les installations sportives et peuvent aussi être aménagées de façon temporaire sur les terrains vagues et les chantiers. Requérant peu de place – une surface de 7x7 m est déjà suffisante pour une installation de base – et ne générant aucun bruit en soi, les pumptracks sont un excellent moyen d'améliorer l'offre d'installations sportives et d'espaces propices au mouvement à proximité des zones résidentielles. Ils peuvent ainsi « *jouer un rôle non négligeable dans l'effort général de promotion de l'activité physique* » (Henauer, 2012).

Il y a actuellement deux principaux constructeurs de pumptracks en Suisse : FlyingMetal et Velosolutions. Les deux sont bien établis et proposent des pumptracks en asphalte épousant la forme du terrain ou avec des modules assemblés et déplaçable (cf. figure suivante).

Le coût d'un pumptrack en asphalte peut grandement varier d'un projet à l'autre, mais il faut compter entre 300.- et 400.- CHF le mètre carré. FlyingMetal³⁸ évalue le coût d'un pumptrack en entre 70'000.- et 500'000.- CHF selon leur taille. Quant aux pumptracks modulaires, les plus petits coûtent environ 20'000.- CHF.

Il existe également des pumptracks en terre battue, mais ils ne sont pas préconisés malgré leur faible coût car ils se détériorent rapidement et ne sont pas praticables en cas de mauvais temps. Leur avantage est qu'ils ne réduisent pas la surface perméable si cela est important. Globalement, les pumptracks offrent un bon rapport coût-utilité.



Figure 18 - Illustrations d'un pumptrack en asphalte de FlyingMetal à gauche et un modulaire de Velosolutions à droite

Signalons encore que les utilisateurs peuvent être associés à la construction et à l'exploitation d'un pumptrack, ce qui leur donne aussi la possibilité de l'adapter à leurs besoins. Un renonais pratiquant le VTT à haut niveau a d'ailleurs spontanément approché le secteur APS pour suggérer la création d'un pumptrack à Renens.

6.7.1.5 Commentaires des acteurs de l'APS sur les infrastructures

Plusieurs associations de danse ont déploré le manque d'espaces publics couverts à Renens, afin de pouvoir faire des séances en extérieur même en cas de météo incertaine. En plus de donner de la visibilité à leur discipline et de prendre l'air, cela peut libérer des créneaux horaires dans les salles. Le pavillon du parc de Milan à Lausanne a été cité en exemple plusieurs fois.

³⁸ FlyingMetal. (2021, décembre 15). Pumptracks. Récupéré sur FlyingMetal : <https://flyingmetal.ch/pumptracks/?lang=fr>

Les cours d'école entièrement bétonnée ont été pointées du doigt plusieurs fois, en particulier par les enseignants d'EPS. La réalisation d'îlots perméables, ombragés et avec une structure en bois dans la cour du collège du Censuy va dans le bon sens mais peut encore être appliquée aux autres lieux de récréation scolaire de la Ville et être développée pour plus d'incitation au mouvement.

6.7.1.6 Design actif

Bien que le design actif (ou *active design* en anglais) soit un mot appartenant au lexique de l'urbanisme et qu'il n'est peut-être pas encore familier des personnes œuvrant dans l'activité physique et le sport au niveau communal, il nous paraît important d'en parler, même brièvement, tant cette approche est importante de nos jours. En effet, les problèmes de sédentarité propre à nos sociétés occidentales ne se résoudront pas qu'en salle de sport et c'est tout l'environnement dans lequel nous vivons qu'il faut reconsidérer et repenser. Zedi et Kayser³⁹ démontrent justement le potentiel sous-utilisé de l'environnement construit pour la promotion de l'activité physique et de la santé publique.

Qu'est donc le design actif ? Il est défini ainsi par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires⁴⁰ : « Le design actif tend à favoriser l'activité physique libre et spontanée par le biais de différents outils d'aménagement urbain (utilisation de couleurs, de formes, de lumière, transformation du mobilier urbain, etc.). » C'est donc une définition large qui englobe typiquement les pumtracks et d'autres solutions vues plus haut. Le but n'est pas forcément de créer de nouvelles infrastructures sportives mais d'inciter et de faciliter le mouvement, partout et pour tous, parfois via ce qu'on appelle dans le jargon des « nudges », ou incitations subtiles au mouvement. Ici, nous ne parlons donc pas de sport mais d'APS, avec pour objectif que celles et ceux qui en sont le plus éloignés puissent y avoir accès et en tirer les bénéfices pour leur santé physique, mentale et sociale.

Concrètement, le design actif peut-être résumé par trois mesures (Agence Nationale de la Cohésion des Territoires, 2021) :

- 1) Conception de signalétique incitant au mouvement : marquages au sol, parcours
- 2) Déploiement d'interventions d'emprise : mobilier urbain, œuvre d'art ludique, via ferrata urbaine ou playground

³⁹ Zedi, K. (2020). *Lack of Pregraduate Teaching on the Associations between the Built Environment, Physical Activity and Health in Swiss Architecture and Urban Design Degree Programs*. International Journal of Environmental Research and Public Health.

⁴⁰ Agence Nationale de la Cohésion des Territoires. (2021). *Favoriser l'activité physique avec le design actif*. Récupéré le 08.03.2023 sur Agence Nationale de la Cohésion des Territoires : <https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/favoriser-lactivite-physique-avec-le-design-actif-508>

3) Construction ou rénovation d'espaces urbains au cœur des villes utilisant la totalité du panel offert par le design actif

Quelques exemples de design actif fait en Suisse romande :

- Carouge a installé les premiers bancs actifs, vus juste au-dessus, sur lesquels on peut s'asseoir mais également pratiquer plus de 250 exercices⁴¹.
- Pour continuer sur les bancs, un banc sculpture de Lausanne a été conçu pour pouvoir également y faire du skateboard⁴².
- La Ville de Martigny a peint au sol des marelles revisitées invitant à bouger de manière ludique et intuitive⁴³.



Figure 19 – Marelle revisitée incitant à bouger en s'amusant dans le bourg de Martigny

Il y a encore beaucoup d'exemples s'appliquant à plus ou moins n'importe quel mobilier urbain.

⁴¹ Plus d'informations sur <https://ipitup.fr/>

⁴² Roger, S. (2023). *When Architecture, Art, And Skating Meet*. Solo Skatemag. Consulté le 19.03.2023 sur <https://soloskatemag.com/4-etapes-skate-urbanism-in-lausanne>

⁴³ Plus d'informations sur <https://www.a2line.ch/> et sur https://www.linkedin.com/posts/philfurrer_designactif-activity-6971859205775319040-LUat

6.7.1.7 Conception de l'espace et des infrastructures liées au sport et à l'activité physique

La question de l'évaluation des besoins futurs se pose également ; du côté scolaire, mais également pour héberger des manifestations sportives d'une ampleur au moins régionale.

- Quid d'une salle triple ?
- Comment revaloriser les terrains de la Piscine de Renens ?
- Des terrains de beachvolley et beach soccer auraient-ils du sens à Renens ?

Un plan de développement des infrastructures sportives s'inscrivant dans une vision cohérente et partagée entre les services permettrait d'éviter de fonctionner au coup par coup. L'instrument de planification des infrastructures sportives s'appelle une conception communale des installations sportives (CISCO) ou plus justement « conception de l'espace et des infrastructures liées au sport et à l'activité physique »⁴⁴ Posséder une CISCO⁴⁵ serait certes idéal, mais plusieurs choses peuvent déjà être faites avec l'existant, comme le montre le schéma *analyse et évaluation des besoins* de la Haute école fédérale de sport de Macolin en page suivante.

La digitalisation de certains services et processus rentre typiquement dans la première priorité que sont les mesures organisationnelles. Une fois mis en place, un système de réservation des salles, par exemple, permettrait d'en faciliter la gestion courante et la répartition de manière transparente (notamment les weekends et les vacances) et interservices afin d'optimiser l'utilisation de l'infrastructure existante. Les communes d'Yverdon-les-Bains, Morges ou Montreux utilisent par exemple un système de réservation des salles appelé *Gelore* (Gestion des locations et réservations) mis au point par le Service Informatique de l'Etat de Neuchâtel (SIEN). La Ville de Renens possède une licence et le secteur APS attend les ressources nécessaires pour configurer cette plateforme. L'utilisation des salles de sport le matin avant le début des cours scolaires peut également être une option pour débloquer de nouveaux créneaux horaires pour les clubs.

⁴⁴ Haute école fédérale du sport de Macolin (2021). *Conception des installations sportives*. OFSPO. Consulté le 19.03.2023 sur <https://www.ehsm.admin.ch/fr/domaines-d-activite/installations-sportives/sportanlagenkonzepte.html>

⁴⁵ *Strupler Sport Consulting* est reconnu en Suisse pour le développement d'un tel concept. Par exemple pour débiter, puis la CISCO suivante pourrait être développée à l'interne et la commune sera toujours à jour en termes d'infrastructures sportives.

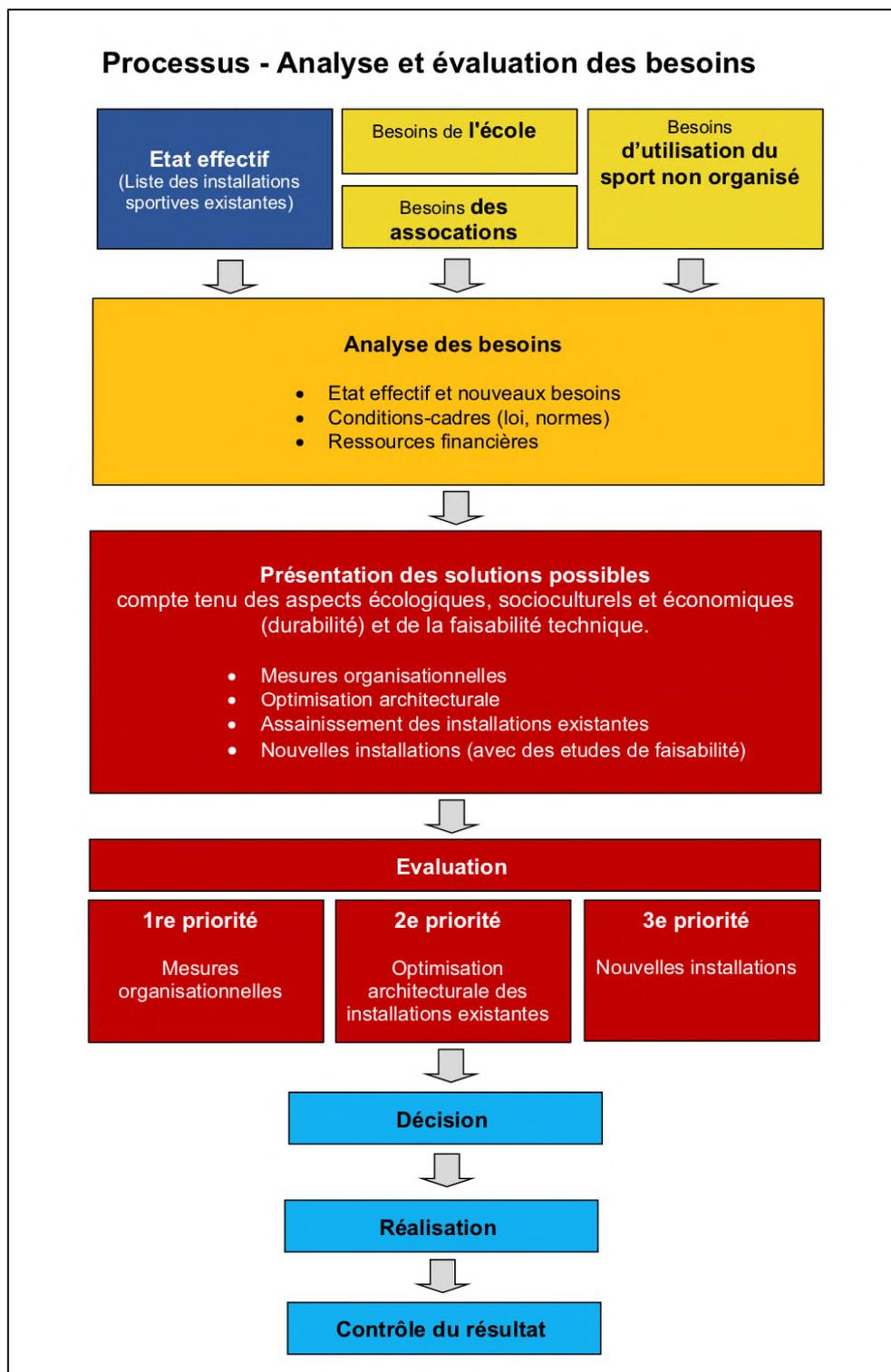


Figure 20 – Analyse et évaluation des besoins pour la conception des installations sportives

Quant aux plus grandes infrastructures aux coûts de construction et de maintenance importants (par exemple une salle triple à Malley), il paraît plus raisonnable de travailler ensemble avec les communes avoisinantes et la région, comme ce fut récemment le cas pour la Vaudoise Aréna ou pour le centre sportif régional de Borné-Nau de Grandson.

6.7.2 Acteurs locaux de l'APS

ACTEURS LOCAUX DE L'APS - POINTS PRINCIPAUX ET AMELIORATIONS	
Finances des clubs généralement saines	Conditions d'attribution des subventions à faire évoluer avec l'offre
Mise à disposition gratuite des salles de sport pour les associations à but non lucratif	Permet aux petits clubs de perdurer, mais sentiment d'injustice pour les entités non éligibles. Règlement de subventionnement à repenser de manière plus inclusive.
Offre des clubs ne correspondant pas aux besoins d'une grande partie de la population	Soutenir le développement d'offre non-compétitive, plus flexibles, avec des engagements plus courts
Mauvaise gouvernance dans plusieurs clubs	Critères de bonne gouvernance à ajouter dans les conditions de subventionnement ou dans une charte
Accès à l'APS plus difficile pour certains groupes, notamment les femmes et les bas revenus	Soutenir le développement d'offre pour les femmes et subventionner les cotisations des personnes n'ayant pas les moyens
Difficulté pour les clubs d'inclure le handisport	Débloquer un fonds handisport pour conseiller les clubs intéressés à inclure du sport adapté, puis pour mettre en œuvre les mesures préconisées
Conditions du règlement de subventions limitées aux associations et ne tenant pas compte des aspects régionaux	Revoir la politique de subventions pour y inclure les dimensions régionales, les organisations lucratives, le renouvellement du matériel, la formation des arbitres et moniteurs
Méconnaissance des athlètes renanais de haut niveau	Valoriser les athlètes et les impliquer comme rôles modèles dans les événements de la Ville et les écoles. Revoir le Mérite sportif d'encouragement en ce sens.

Bien que les clubs de sport soient actuellement les plus grands pourvoyeurs de l'offre sportive renanaise, il semble clair qu'ils doivent **adapter leurs pratiques pour toucher le plus grand nombre**. Ils pourraient non seulement travailler avec les autres acteurs, notamment les entreprises privées ou collaborer avec la Commune sur une de ces prestations ou axes à développer.

Il faut aider les clubs à repenser leurs activités pour les rendre plus flexibles, pas exclusivement compétitives, pensées pour les jeunes filles et les femmes, etc. en conditionnant de manière plus précise l'attribution de subvention, comme un mandat de la Ville pour ses clubs. La Ville de Renens doit vraiment poser une direction et un cadre pour soutenir mais également s'appuyer sur les différents prestataires de l'APS locaux.

6.7.3 Manifestations

MANIFESTATIONS & ACTIVITES	
POINTS PRINCIPAUX & AMELIORATIONS	
1020 Run déjà bien ancrée	A repenser pour être plus inclusif, notamment auprès des écoliers et des familles
Entraînements publics gratuits	En Ville En Forme était précurseur mais a mal vieilli. A remettre au goût du jour, compléter et proposer à l'année.
Offre en activités physiques adaptées aux seniors suffisante	Les seniors seraient vraisemblablement plus demandeurs s'ils étaient mieux informés des bénéfices de l'activité physique
Ouverture des salles de sport le weekend	Pas de coaching, peu de matériel à disposition, mainmise des garçons et hégémonie du foot : à revoir puis développer !
Très faible participation de la population	Augmenter et repenser l'offre en manifestations sportives publiques
Manque d'un événement multisports	Reprendre et revoir le concept de la Journée des sports
Peu de manifestations d'ampleur au moins régionale	Ajouter ces manifestations dans la politique de subventions
Peu de contacts et de partage entre les clubs	Annualisation d'une rencontre du milieu sportif

Comme d'autres sujets, les manifestations sont un thème transversal. La manifestation touche et dépend de plusieurs domaines différents, d'où le besoin d'un soutien communal pour les organisateurs.

Le fait que les manifestations sportives actuelles restent essentiellement réservées aux clubs et à leurs membres n'est donc pas une surprise. Il y a là aussi un potentiel à exploiter et la Commune a un rôle à jouer pour **rassembler les différents acteurs du sport et la population. L'événement a une force rassembleuse qui n'a pas d'égal**, malgré les alternatives virtuelles développées durant la pandémie de COVID-19. **Rien ne remplace le contact humain et l'énergie qui s'en dégage.**

Malheureusement à ce jour, il manque un véritable « calendrier sportif » recensant tous les événements organisés dans la ville de Renens, à l'exception relative du site internet de la ville. La communication est fortement déficitaire à ce sujet.

Au-delà d'encourager et soutenir la réalisation d'événements, la Ville de Renens pourrait mettre en place une **journée du mouvement**, alliant démonstrations, compétitions et initiations, mélangeant ainsi familles, jeunes, compétiteurs et curieux. De nombreuses villes organisent de tels événements comme Lausanne (Panathlon Family Games), Yverdon-les-Bains, Nyon ... Du côté de Fribourg, Bulle a sa journée *Bull'Bouge* qui ouvre les portes de 50 sociétés sportives à plus de 3'000 personnes. Une partie culturelle pourrait même judicieusement être incluse à cette fête communale qui n'a pas à se cantonner aux sports.

La force de l'événementiel peut également être utilisée pour valoriser par exemple le bénévolat et les athlètes de haut niveau lors d'une soirée des citoyens exceptionnels ou méritants.

Une manifestation peut également être plus petite et avoir pourtant un impact conséquent. Pourraient rentrer dans ce cadre les conférences et ateliers participatifs déclinables à souhait selon les thèmes importants du moment ou des priorités de la politique sportive (ce qui est typiquement un des critères du label Commune en Santé). Ces événements peuvent être destinés à un groupe cible comme les clubs, les parents, les aînés, des professionnels du milieu ou simplement à la population en général. Comme exemple, cela pourrait être la mise en place d'une conférence en lien avec le positionnement stratégique du service des sports et de l'activité physique, comme le fait Yverdon-les-Bains avec sa conférence Activité Physique, Innovation - Santé⁴⁶.

⁴⁶ Plus d'informations sous <http://www.conference-apis.ch/>

6.7.4 Communication

COMMUNICATION - POINTS PRINCIPAUX ET AMELIORATIONS	
Ecoute et proposition de solutions de la part de la Ville de Renens	A continuer tant en faisant attention à ne pas faire du cas par cas et des traitements de faveurs
Journal Communal géré par l'administration	S'assurer que le monde sportif est au courant et lui réserver suffisamment de place
Ignorance de la population pour l'offre sportive	Toute mesure mal communiquée ne touchera pas sa cible. La communication/promotion/valorisation doit absolument être associée à tout projet. De nombreuses améliorations sont possibles.
Communication digitale	Réseaux sociaux à développer absolument et site web à mettre à jour, surtout pour toucher les publics plus jeunes qui n'utilisent plus les médias traditionnels
Manque d'un réseau APS	Mise en place d'une rencontre annuelle des acteurs de l'APS (club/privé/scolaire/médical/...)
L'offre APS du secteur privé n'a que très peu été considérée jusqu'à présent	Opportunité de soutenir les organisations privées par des actions de communications de toute manière mise en place pour le monde associatif. Les inclure n'engendre pas de coûts supplémentaires et augmente la connaissance du public de toute l'offre sportive.
Faible notoriété des manifestations sportives	Attention à ne pas cibler que les publics déjà actifs. Reprendre et revoir le concept de la Journée des sports

6.7.5 Administration APS

ADMINISTRATION COMMUNALE - POINTS PRINCIPAUX ET AMELIORATIONS	
Politique APS en développement	Positionner Renens au niveau du district, de la région et du Canton
Nouvelle équipe APS (Municipal, Chef de Service, Délégué)	Profiter de cette nouvelle dynamique pour implémenter rapidement la nouvelle politique APS et innover
Processus administratifs peu efficaces et règlements obsolètes	Revoir et mettre à jour les règlements en ligne avec le plan directeur et digitalisation des processus
Travail en silo au niveau des services et des communes	Travail en transversal avec les autres services et communes de la région

6.7.6 Sport pour toutes et tous

Tout le monde devrait pouvoir atteindre les minima d'activité physique recommandée. C'est une **question de santé publique et de bien-être personnel**. Bien que pointée du doigt, la flemme n'est pas toujours la coupable. D'autres barrières se dressent sur le chemin de certaines personnes plus péjorées en la matière que les autres. L'offre sportive renanaise est riche et variée, mais **elle exclut malheureusement certaines populations qui ne s'y retrouvent pas**. C'est justement ces publics les plus à risques, les plus éloignés ou empêchés que la politique APS veut aller. C'est là où chaque franc dépensé aura le plus d'effet.

6.7.6.1 Sport inclusif

La richesse de la mixité culturelle de Renens a aussi ses défis : langue, religion, refus de se mélanger entre hommes et femmes, ... Tout ceci pose des difficultés organisationnelles, même aux prestataires sportifs désireux d'être plus inclusifs. Si ce n'est pas la culture ou la logistique, c'est parfois le règlement, comme vu plus haut dans le cas de la piscine de Renens qui interdit la baignade aux personnes désireuses de se couvrir. Et la barrière financière est bien réelle pour une partie de la population, comme vue dans les résultats du sondage. A ce propos, **plusieurs clubs ont dit ne pas faire payer les cotisations à certaines personnes en difficulté**.

« Attention ! » disent d'autres. « La commune met en place plein de choses gratuitement, mais pas pour tout le monde non plus. Et les gens ne savent pas forcément utiliser les machines de fitness en plein air par exemple. Ils peuvent se blesser. Ce qui est gratuit n'a pas de valeur. » La Ville de Renens doit également être attentive à ne pas faire de concurrence déloyale aux prestataires sportifs qui en vivent.

Cela dit, il est important d'avoir une offre sportive accessible les mercredis après-midi pour les jeunes qui n'ont rien à faire une fois l'école terminée et qui traînent dans la rue. C'est d'ailleurs un créneau horaire très demandé par les clubs. Les propositions d'ouvrir sous supervision les infrastructures sportives, comme terrains de foot ou les salles de gymnastique, les mercredis après-midi, dimanches et vacances scolaires doivent être approfondies.

Le manque de section « loisirs » et « non-compétitive » a déjà été relevé plus haut. Même si ce club n'est pas destiné aux jeunes, il est relevé que Renens possède un club de « Volley détente ». Deux autres clubs se déclarent adaptés aux personnes en surpoids. Cela montre l'ouverture de certains clubs, qu'il faut soutenir et développer chez d'autres. L'idée de travailler avec les pédiatres locaux et de leur proposer un subside pour des prescriptions d'activité physique ne sera pas facile à mettre en place mais pourrait être pertinente.

6.7.6.2 Sport féminin

Nous l'avons vu plus haut, 44%* des jeunes femmes ne se sentent pas forcément en sécurité pour une pratique d'APS en ville

L'offre sportive renanaise est clairement plus limitée pour les filles que pour les garçons. Et quand certains clubs font l'effort de créer des équipes féminines, la participation ne suit pas toujours. En effet les avis récoltés en la matière estiment que les filles sont mises de côté dans certains sports par non compatibilité avec leur culture (interdiction familiale), par manque d'offre (clubs et espaces), par sentiment d'insécurité (cf. chapitre 5.8 - *Obstacles à la pratique*) ou par pure discrimination des autres pratiquants (« *C'est pas pour les filles* »). Bien que certains garçons se retrouvent également discriminés en pratiquant des sports dit « féminins », les possibilités de pratiquer sont au moins existantes. Une responsable de club trouve que la mixité culturelle ne profite pas forcément aux jeunes femmes. Elle a d'ailleurs plusieurs athlètes féminines dans son club dont les parents ne savent pas que leur fille fait du sport.

Pourtant, sans vouloir porter de jugement sur les clubs faisant déjà des efforts pour soutenir le sport féminin, donner le bon encadrement devrait permettre la pratique sportive féminine. Par exemple, le street workout est vu comme un sport très masculin-musculeux. Pourtant, il y a beaucoup plus de filles qui participent aux cours de street workout des sports universitaires de Lausanne. Elles sont supervisées avec une approche progressive et

accessible, le tout dans une salle permettant d'éviter les regards. Le cours a la parité hommes/femmes. Dans les fitness, il est courant d'avoir des cours 100% féminins. Il y a donc de la demande du moment que l'offre est bien adaptée.

La récente étude SOPHYA (2022)⁴⁷ abonde dans ce sens :

Les filles et les jeunes femmes étaient moins actives physiquement et sportivement que les garçons. Une grande différence a été constatée dans les mouvements quotidiens, par exemple en faisant du vélo. Les filles issues de l'immigration, en particulier, faisaient moins de vélo. Les filles et les jeunes femmes, en particulier les migrantes, devraient donc être encouragées de manière ciblée dans leur comportement en matière d'activité physique et de sport. Les filles moins actives sont en outre moins nombreuses à s'inscrire dans les clubs de sport, tandis que chez les garçons, le comportement en matière d'activité physique n'est pas lié à l'inscription dans les clubs de sport. Il faudrait donc faciliter l'accès des filles moins actives au sport organisé.

6.7.6.3 Handisport

Dans notre sondage, 21% des personnes avec handicap ont estimé que leurs possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives à Renens ne sont largement pas suffisantes, 11% plutôt oui et 11% plutôt non, les autres ne sachant pas ou n'ayant pas répondu. Bien que la marge d'erreur soit élevée à cause du peu de répondants, il est raisonnable de dire qu'il y a du travail à faire en la matière.

Quelques clubs proposent déjà des activités adaptées ou des horaires pour les personnes en situation de handicap (tennis, cirque, pêche, ...). Des clubs, comme le Renens Natation sont sensibles à la question et réfléchissent à la manière d'intégrer une offre pour personnes en situation de handicap. La Ruche Sportive, structure privée proposant du baby gym et du multisports pour les enfants, accueille des enfants qui ont des retards développementaux.

Du côté des infrastructures, les accès ne sont clairement pas garantis pour les personnes à mobilité réduite (PMR). La piscine de Renens a fait les adaptations minimales : appareil pour mise à l'eau, toilettes, douches, portillon d'entrée. Bien qu'on puisse aller plus loin, c'est un

⁴⁷ Hänggi H., Bringolf-Isler B., Kayser B., Suggs S., Probst-Hensch N. (2022). *L'étude SOPHYA. Résultats sur le comportement en matière d'activité physique chez les enfants et les adolescents en Suisse*. Institut Tropical et de Santé Publique Suisse.

bon exemple d'aménagement assurant au moins un accès de base. Il faut bien commencer à quelque part.

La grosse difficulté pour les prestataires sportifs est que tous les handicaps ne sont pas compatibles avec tous les sports. Chaque sport et chaque handicap a ses spécificités. Il faut donc faire du sur-mesure, ce qui demande beaucoup de ressources.

Mme Anne Othenin, consultante handisport, fourmille d'idées sur ce qui pourrait être fait pour améliorer l'accès aux personnes en situation de handicap :

- Avoir dans l'Ouest lausannois un parc accessible comme celui de la Cigale au Nord de Lausanne⁴⁸
- Penser aux PMR dans tous les projets de rénovations et de nouvelles constructions
- Avoir une aide pour PMR durant les événements sportifs
- Penser à inclure des stands des associations en lien avec le sport et le handicap lors d'une éventuelle manifestation multisport
- Débloquer un fonds handisport pour conseiller les clubs intéressés à inclure du sport adapté, puis pour mettre en œuvre les mesures préconisées

⁴⁸ Plus d'informations sur <https://www.lausanne.ch/vie-pratique/loisirs/places-de-jeux/carte-places-de-jeux/cigale.html>

6.7.7 MOFF

Les points principaux de chaque section ci-dessus ont été classés dans une matrice MOFF, comme pour l'état des lieux quantitatif (sondage).

MOFF	L'OFFRE EN ACTIVITE PHYSIQUE ET EN SPORT	
	POSITIF	NÉGATIF
Interne	Forces	Faiblesses
	Offre sportive considérable et variée	Travail en silo (services et communes de la région)
	Bonne infrastructure sportive (salles, piscines, patinoires) et projets pour compléter les lacunes en cours	Faible communication / valorisation de l'offre
	Mise à disposition gratuite des salles aux sociétés locales subventionnées	Politique de subvention obsolète. Sentiment de différence de traitement
	Bonnes relations clubs - commune	Stratégie à long terme et financement APS manquant
	Rôle social et d'intégration des associations	Manque d'événements APS fédérateur
Externe	Opportunités	Menaces
	Dynamismes démographique et urbain	Sédentarité croissante de la population avec conséquences physiques, sociales et mentales dramatiques de santé
	Possibilité de penser toute la ville comme un terrain de jeux et de mouvement (design actif)	Essoufflement des bénévoles et manque d'encadrement qualifié
	Positionnement de Renens comme ville référence de l'activité physique pour toutes et tous	Concurrence de l'offre APS avec d'autres activités et nouvelle logique de consommation de la population
	Projet du parc du Taluchet comme lieu de mouvement libre et en nature	Disparition de clubs ou réduction de leurs prestations
Désir de la population de bouger plus	Obstacles culturels, financiers, physiques, temporels, familiaux, professionnels comme obstacles importants à l'APS pour une partie de la population	

RÉFÉRENCES

Statistique Vaud (2021). *La population vaudoise augmente de 1.1% en 2021*. Numerus, courrier statistique n°2 mars 2022.

Bize, R. (2016). *Promotion de l'activité physique au cabinet médical. Manuel de référence à l'intention des médecins*. Policlinique Médicale Universitaire, Office fédéral du sport, Collège de Médecine de Premier Recours, Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires.

Dirren, S. *Le lien entre force musculaire et risque d'hospitalisation pour le Covid*. Radio Télévision Suisse. Page consultée le 02.03.2023 sous <https://www.rts.ch/info/sciences-tech/medecine/11958439-le-lien-entre-force-musculaire-et-risque-dhospitalisation-pour-le-covid.html>

Organisation mondiale de la santé. *Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé*. Page consultée le 02.03.2023 sous https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43036/9242592226_fre.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organisation mondiale de la santé (2022). *Global status report on physical activity 2022*.

ATS (19.10.2022). *L'absence d'activité physique devrait faire près de 500 millions de malades d'ici 2030*. Le Temps.

Gardier, S. (02.03.2021). *Sédentarité : l'épidémie dans la pandémie*. Le Temps.

Abbet M. & Dubuis J. (21.04.2021). *Pandémie psychique, les jeunes aux soins intensifs*. Temps Présent.

Organisation mondiale de la santé (2019). *Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030*.

Koski, P. & al. (2017). *Sports Club for Health (SCforH) – Mise à jour des recommandations concernant les activités sportives bénéfiques pour la santé et pratiquées en club*. Comité olympique finlandais.

Sport England. *Measuring impact. Social and economic value of community sport and physical activity*. Page consultée le 20.05.2021 sous https://www.sportengland.org/how-we-can-help/measuring-impact?section=social_and_economic_value_of_community_sport

OECD/WHO (2023). *Step up ! Tackling the burden of insufficient physical activity in Europe*. OECD Publishing, Paris. Page coconsultée le 10.03.2023 sur : https://read.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/step-up-tackling-the-burden-of-insufficient-physical-activity-in-europe_500a9601-en

Lamprecht, M. Bürgi, R. Stamm, H. (2020). *Sport Suisse 2020. Activité et consommation sportives de la population suisse*. Macolin, Office fédéral du sport OFSPO.

Lamprecht M, Bürgi R. (2022). *Sport Suisse light 2022. Conséquences du coronavirus sur les habitudes en matière d'activité physique et sportive de la population*. Observatoire Sport et activité physique Suisse, Lamprecht & Stamm Sozialforschung un Beratung. Macolin.

OFSP. *Surpoids et obésité*. Page consultée le 19.03.2023 sous <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/koerpergewicht/uebergewicht-und-adipositas.html>

Bundesamt für Statistik BFS (2019). *Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 2017*. Neuchâtel.

Ekelund U, Steene-Johannessen J, Brown WJ, et al. (2016). *Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonized meta- analysis of data from more than 1 million men and women*. Lancet.

Werneck AO, Oyeyemi AL, Collings PJ, et al. (2019). *Physical activity can attenuate, but not eliminate, the negative relationships of high TV viewing with some chronic diseases: findings from a cohort of 60 202 Brazilian adults*. J Public Health. Bangkok.

Observatoire suisse de la santé (2022). *Santé psychique. Chiffres clés et impact du Covid-19*. Obsan Bulletin 02/2022, Neuchâtel.

Radio Télévision Suisse (16.11.2022). *Santé mentale : de plus en plus d'ados en crise*. 36,9°. Source : <https://pages.rts.ch/emissions/36-9/13435998-369.html>

État de Vaud. *Sport dans les communes*. Page consultée le 10.03.2023 sous <https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes/>

Service des sports et de l'activité physique d'Yverdon-les-Bains (2021). *Plan d'actions du sport et de l'activité physique 2021-2026*. Ville d'Yverdon-les-Bains.

Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV (2016). *Enquête nationale sur l'alimentation menuCH*. Fiche thématique sur la nutrition : Indice de masse corporelle (IMC) en Suisse en 2014 et 2015. Confédération suisse.

Henauer. (2012). *Pumptracks* (Vol. 512). Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

FlyingMetal. (2021, décembre 15). Pumptracks. Récupéré sur FlyingMetal : <https://flyingmetal.ch/pumptracks/?lang=fr>

Zedi, K. (2020). *Lack of Pregraduate Teaching on the Associations between the Built Environment, Physical Activity and Health in Swiss Architecture and Urban Design Degree Programs*. International Journal of Environmental Research and Public Health.

Agence Nationale de la Cohésion des Territoires. (2021). *Favoriser l'activité physique avec le design actif*. Récupéré le 08.03.2023 sur Agence Nationale de la Cohésion des Territoires : <https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/favoriser-lactivite-physique-avec-le-design-actif-508>

Roger, S. (2023). *When Architecture, Art, And Skating Meet*. Solo Skatemag. Consulté le 19.03.2023 sur <https://soloskatemag.com/4-etapes-skate-urbanism-in-lausanne>

Haute école fédérale du sport de Macolin (2021). *Conception des installations sportives*. OFSPO. Consulté le 19.03.2023 sur <https://www.ehsm.admin.ch/fr/domaines-d-activite/installations-sportives/sportanlagenkonzepte.html>

Hänggi H., Bringolf-Isler B., Kayser B., Suggs S., Probst-Hensch N. (2022). *L'étude SOPHYA. Résultats sur le comportement en matière d'activité physique chez les enfants et les adolescents en Suisse*. Institut Tropical et de Santé Publique Suisse.

Observatoire du sport populaire (2022). *Politique du sport : diagnostic et recommandations à l'attention des communes et associations de communes*. Consulté le 22.03.2023 sur <https://obspo551037246.files.wordpress.com/2022/07/communes-5.pdf>

PLUS D'INFORMATIONS

Renens en mouvement : <https://www.renens.ch/enmouvement/>

Recommandations nationales en matière d'activité physique :

<https://www.hepa.ch/fr/bewegungsempfehlungen.html>

Sports et environnements favorables à la santé : [https://www.environnements-](https://www.environnements-sante.ch/mettre-en-oeuvre/sports/)

[sante.ch/mettre-en-oeuvre/sports/](https://www.environnements-sante.ch/mettre-en-oeuvre/sports/)

Les maladies non transmissibles et les facteurs d'influence : [https://www.environnements-](https://www.environnements-sante.ch/approfondir/les-maladies-non-transmissibles-et-les-facteurs-dinfluence/)

[sante.ch/approfondir/les-maladies-non-transmissibles-et-les-facteurs-dinfluence/](https://www.environnements-sante.ch/approfondir/les-maladies-non-transmissibles-et-les-facteurs-dinfluence/)

Aides financières pour activités sportives et construction de places de sport :

<https://www.vd.ch/themes/sante-soins-et-handicap/prevention-et-maladies/projets-sport-sante/>

Soutien aux infrastructures sportives régionales :

<https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes/infrastructures-sportives-regionales/>

Fondation du fonds du sport vaudois : <https://ffsv.ch/>

Annuaire électronique du sport de la région lausannoise : <https://www.guidesportif.ch/>

BoxUp, stations de matériel de sport en libre-service : <https://boxup.app/fr/>

Places de jeux intergénérationnelles : <https://www.hopp-la.ch/>

iPitup, le banc d'exercice design actif : <https://ipitup.fr/>

Design actif à Martigny : <https://www.a2line.ch/> et

https://www.linkedin.com/posts/philfurrer_designactif-activity-6971859205775319040-LUat

La Cigale, place de jeux pour tous : [https://www.lausanne.ch/vie-pratique/loisirs/places-de-](https://www.lausanne.ch/vie-pratique/loisirs/places-de-jeux/carte-places-de-jeux/cigale.html)

[jeux/carte-places-de-jeux/cigale.html](https://www.lausanne.ch/vie-pratique/loisirs/places-de-jeux/carte-places-de-jeux/cigale.html)

Swiss Olympic Card : [https://www.swissolympic.ch/fr/federations/promotion-](https://www.swissolympic.ch/fr/federations/promotion-soutien/swissolympiccard)

[soutien/swissolympiccard](https://www.swissolympic.ch/fr/federations/promotion-soutien/swissolympiccard)

Cossonay Bouge : <https://newathleticfitness.ch/cossonay-bouge/>

Conférence Activité physique – Innovation – Santé : <http://www.conference-apis.ch/>

Sport dans les communes : [https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-](https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes)

[communes](https://www.vd.ch/themes/population/sport/sport-dans-les-communes)

ANNEXES

I. LISTE DES ACTEURS DE L'APS RENCONTRES DANS LA DEMARCHE QUALITATIVE

Un grand merci à toutes ces personnes qui ont accordé du temps lors des entretiens, pour leur ouverture, leur franchise et leur confiance.

Monsieur Pascal Barraudy	Abbaye la Jeune Suisse
Madame Marion Sonnleitner	Aïkido Renens
Madame Brigitte Rohr	AVIVO Renens et environs
Madame Carina Lacerda	Biriba's Capoeira
Monsieur Yann Cordier	Cercle du dragon
Madame Florence Léchet	Cheerleading Club Renens
Monsieur Marcello Polini	Club Tennis de Table Trams Renens
Madame Anne Othenin-Girard	Consultante handisport
Madame Yukié Vauthey	Ecole de cirque de Renens
Monsieur Luc Vittoz	Etablissement scolaire Secondaire
Monsieur Patrick Albertoni	Etablissement scolaire Secondaire
Monsieur Yves Bauman	Etablissement scolaire Secondaire
Monsieur David Ciardo	Etablissement scolaire Primaire-Est
Monsieur Vincent Favrod	Etablissement scolaire Primaire-Ouest
Monsieur Yves Flaction	Etablissement scolaire Primaire-Ouest
Monsieur Pierre-Yves Maillard	Ex-Conseiller d'Etat en charge de la santé
Monsieur Antonio Da Cunha	FAR – Forum des Association de Renens
Monsieur Dinç Dinçer	FC Renens
Madame Mélissa Vero	FC Renens
Monsieur Arnel M'Luanda	First Move
Monsieur Gabriel Maurer	Fishing battle
Monsieur Bastien Dalla Valle	FSG Gym Renens
Madame Tania Karle	FSG Gym Renens
Monsieur Urs Schaeppi	Gym Hommes
Monsieur Alexandre Piattini	Gymnase de Renens
Monsieur Adrien Rossi	HC Renens Vipera
Madame Marylise Clément	Judo Club Renens
Monsieur David Pan	Judo Club Renens

Madame Chrystel Stoky	Krys Danse
Madame Charlotte Bouteraon	La Ruche Sportive
Monsieur Romain Guinodie	La Ruche Sportive
Monsieur Jérémie Troyon	Maui Diving
Monsieur François Delaquis	Membre du Conseil communal
Madame Nathalie Kohler	Move2Be
Madame Naomie Diakanua	N'FeelIn
Madame Sandra Manero	Pas de retraite pour ma santé, Gym Seniors
Monsieur Claude Regenass	Pétanque renanaise
Monsieur Gérard Annen	Pétanque renanaise
Madame Priscilla Coeytaux	Professeur de yoga
Madame Aurélie Baumann	Professeur de yoga et pilates
Monsieur Michel Racloz	Renens Basket
Monsieur Cédric Bouilly	Renens Natation
Monsieur Daniele Mari	Renens Natation
Monsieur Richard Neal	Renens Sumo Club
Monsieur Jean-Luc Paillard	Renens volley-ball détente
Madame Patricia Nidecker	RSB Handball
Monsieur Laurent Duvoisin	Squash Lausanne
Monsieur Saeif-Eddine Beji	Sthenos Movement
Madame Maria Mateo	Studio lamfit
Monsieur Philippe Rieder	Tennis Club Renens
Monsieur Pierre-Philippe Reymond	Tennis Club Renens
Madame Krystine Ramseier	Unisanté
Monsieur Steve Baudin	United Boxing
Monsieur Sébastien Baconnier	Vaudoise Aréna
Monsieur David Burnier	Ville de Renens - CJS
Monsieur John Flores	Ville de Renens - Piscine Renens

Remerciements également aux services Culture – Jeunesse – Affaires scolaires (CJS), Bâtiments – Domaines – Logement (BaDoLog), Gestion urbaine – Développement durable (GuDd), Urbanisme (Urba) et Finances (Fin) pour leurs renseignements et leur collaboration.

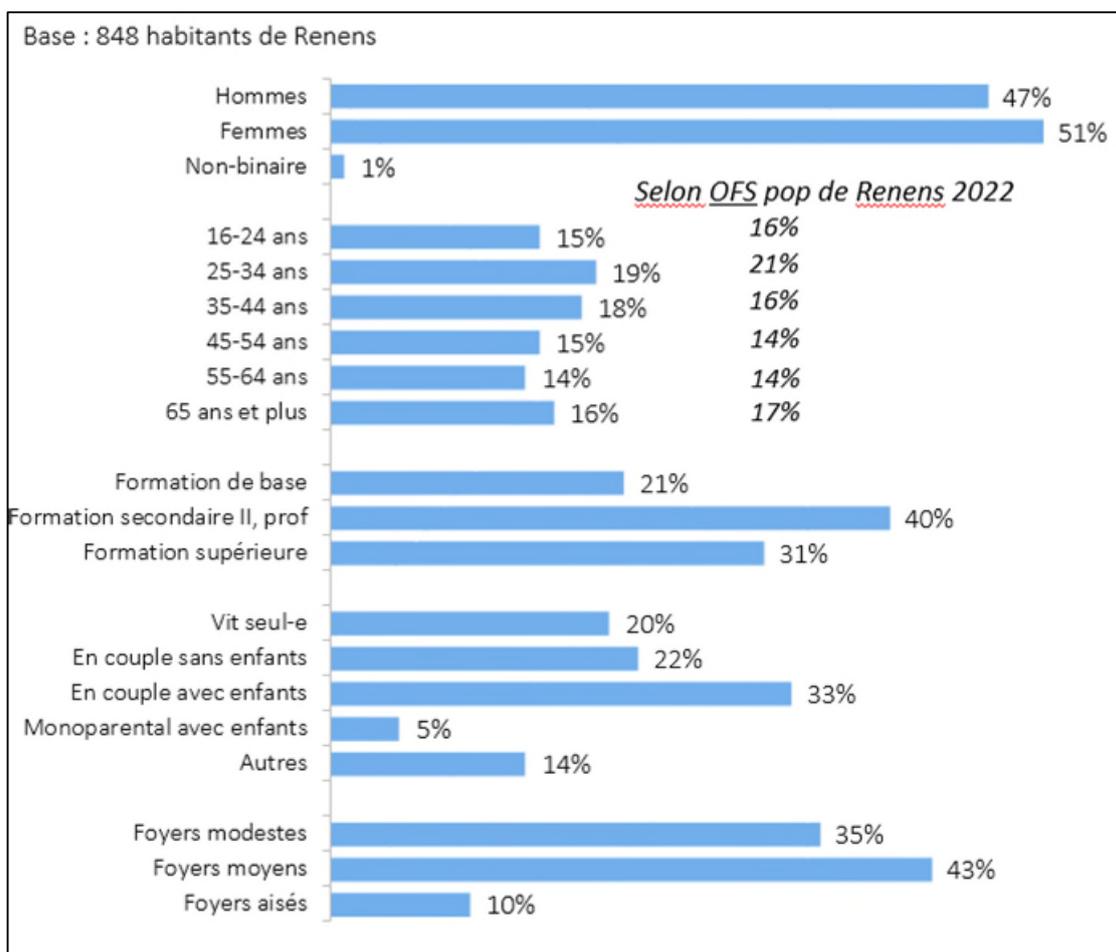
II. CAHIER DES CHARGES DU DÉLÉGUÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AU SPORT

- Établissement d'une stratégie pour l'AP et le sport
 - Etabl. d'un plan directeur et des axes stratégiques
 - Etabl. et suivi du budget y relatif
 - Etabl. d'une charte éthique à l'intention des clubs et ass. sportives
 - Etabl. de plans d'investissements
 - Etabl. d'un règlement communal - ou intercommunal - de l'AP et du sport
- Implémentation du plan directeur
 - Offres à la population
 - Offres aux clubs et aux ass. sportives
- AP douce, prévention
 - Mise à disposition de la population de programmes pour débiter, recommencer, pratiquer une AP douce (parcours santé, Urban Training, walking...)
 - Mise en place de programmes pour le bien-être et l'amélioration de la santé publique par l'AP et pour la prévention des problèmes de santé (addiction, stress, maladies cardio-vasculaires...)
 - Obtention du label "Commune en santé" et pérennisation de ce label
- Intégration, "sport pour tou.te.s"
 - Actions d'intégration par le sport (genre, religion, ethnie, offre pour mamans, personnes en situation de handicap, seniors, moins de 4 ans...)
 - Offres d'activités pour la socialisation et l'intégration de tou.te.s les citoyen.nes, y compris ceux mentionnés ci-dessus
 - Sensibilisation à la question de genre dans les clubs et ass. sportives
 - Médiation entre les jeunes et les instances concernées par le biais du sport
 - Offre sportive pour les employés communaux
- Gestion des infrastructures sportives de la Ville de Renens
 - Inventaire des installations sportives
 - Planification de l'utilisation des installations sportives
 - Gestion de l'utilisation des installations sportives en coordination avec les autres services de la ville
 - Réservations ponctuelles des clubs et associations sportives ou des particuliers
 - Mise à disposition des installations sportives à la population et aux clubs et ass. sportives

- Mise en place d'une politique tarifaire pour les locations selon le type d'utilisateur
- Inventaire des prestations sportives hors-sociétés à disposition de la population (piste vita, fitness outdoor, nordic walking...)
- Soutien aux clubs et ass. sportives
 - Support aux clubs et ass. sportives pour toute demande ou besoin: support administratif, organisation de manifestations, mise en place de projets d'AP, démarches de demandes de fonds (SEPS ou Fonds du Sport)...
 - Suivi d'une politique de subventions
 - Allocation des subventions aux clubs et ass. sportives
 - Soutien spécial aux talents sportifs renanais
- Organisation d'événements
 - Org. de manifestations sportives, populaires et/ou élitaires (1020Run, Cap sur l'Ouest, rallye des familles...)
 - Participation à l'org. de manifestations d'envergure régionale/nationale (étape du Tour du Pays de Vaud, du tour de Romandie cycliste...)
 - Org. d'initiations au sport pour la population
 - Org. d'AP dans les parcs ou les quartiers de la ville (place du marché...), ponctuelles ou régulières
- Promotion et communication
 - Promotion de l'AP et du sport auprès de la population
 - Promotion du sport local, régional et romand
 - Echanges et mise en réseau des différents clubs et associations sportives
 - Réseautage avec d'autres acteurs (partenaires institutionnels, ass...)
 - Gestion d'une page internet qui centralise toutes les informations en lien avec le sport et l'AP
 - Communication via les réseaux sociaux, journal communal, newsletters...
 - Communications diverses de la Municipalité en lien avec le sport et l'AP
 - Participation à l'org. de la remise des mérites sportifs
- Sport et écoles
 - Mise en place de sport scolaire facultatif en relation avec les écoles
 - Org. de camps multisports pour les jeunes
- Développement du sport
 - Propositions de développement en termes d'infrastructures sportives et suivi de leur réalisation
- Administration
 - Facturation des prestations aux sociétés sportives

- Gestion des plannings
 - Digitalisation des prestations offertes (Gelore, Dootix...)
- Divers
 - Lien entre le monde associatif et le monde politique

III. ENQUÊTE AUPRES DE LA POPULATION RENANAISE - Graphiques des résultats



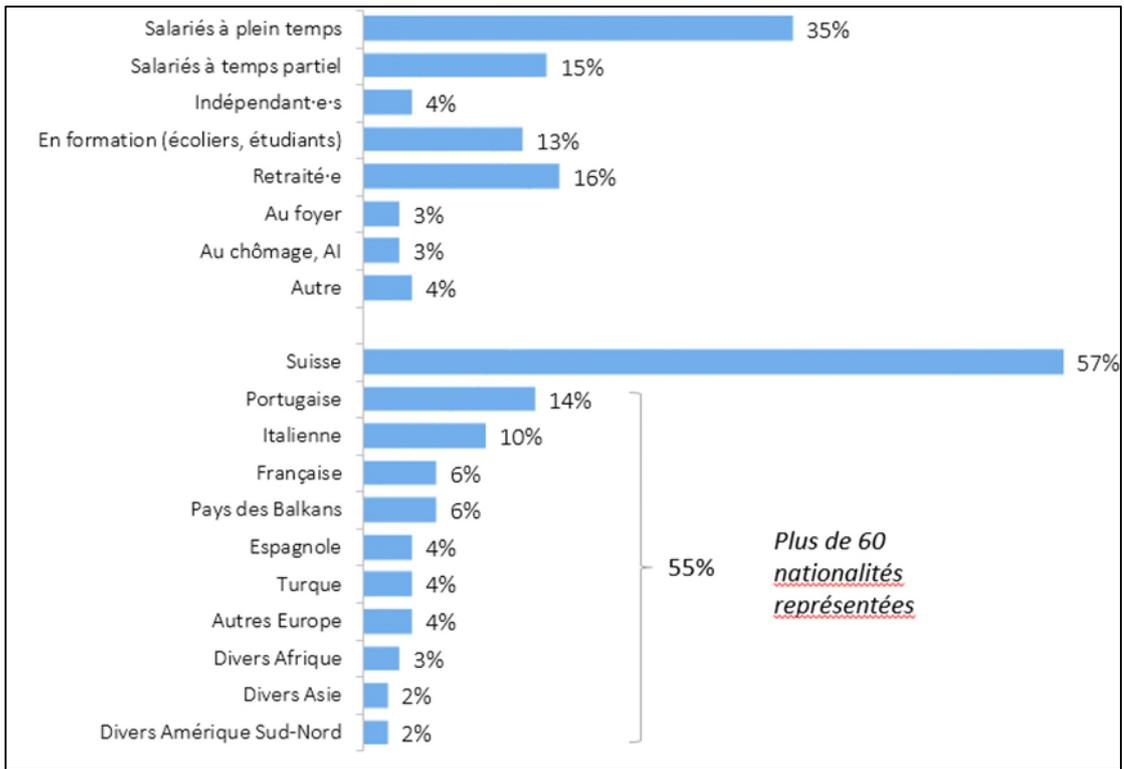


Figure 21 - Echantillon des Renenais ayant répondu au sondage populationnel

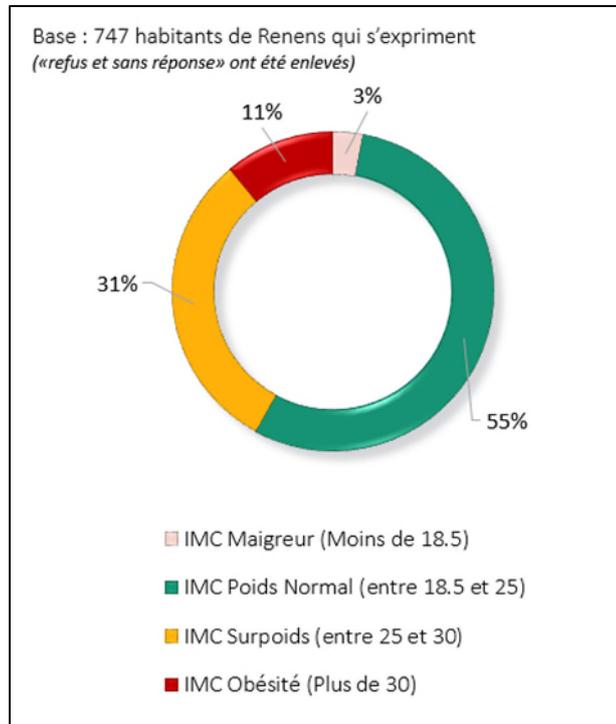
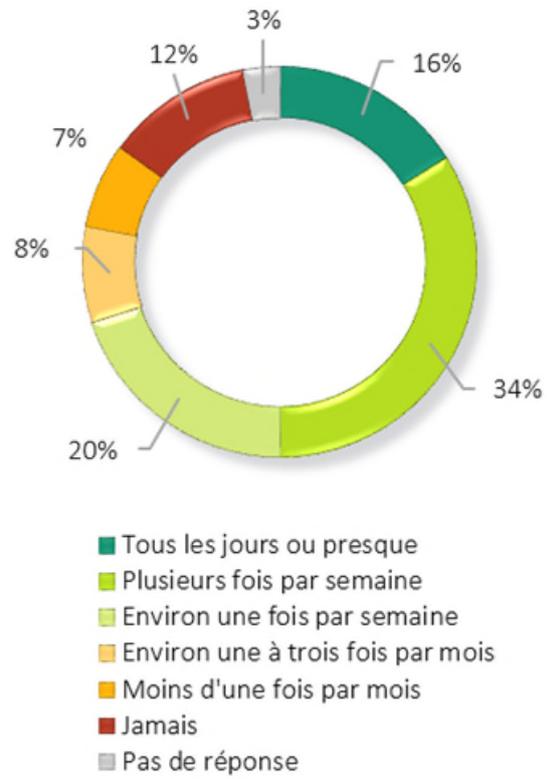


Figure 22 – Indice de masse corporelle des habitants de Renens

Base : 848 habitants de Renens



En moyenne: 6.8 fois par mois

Figure 23 – Fréquence de pratique d'APS

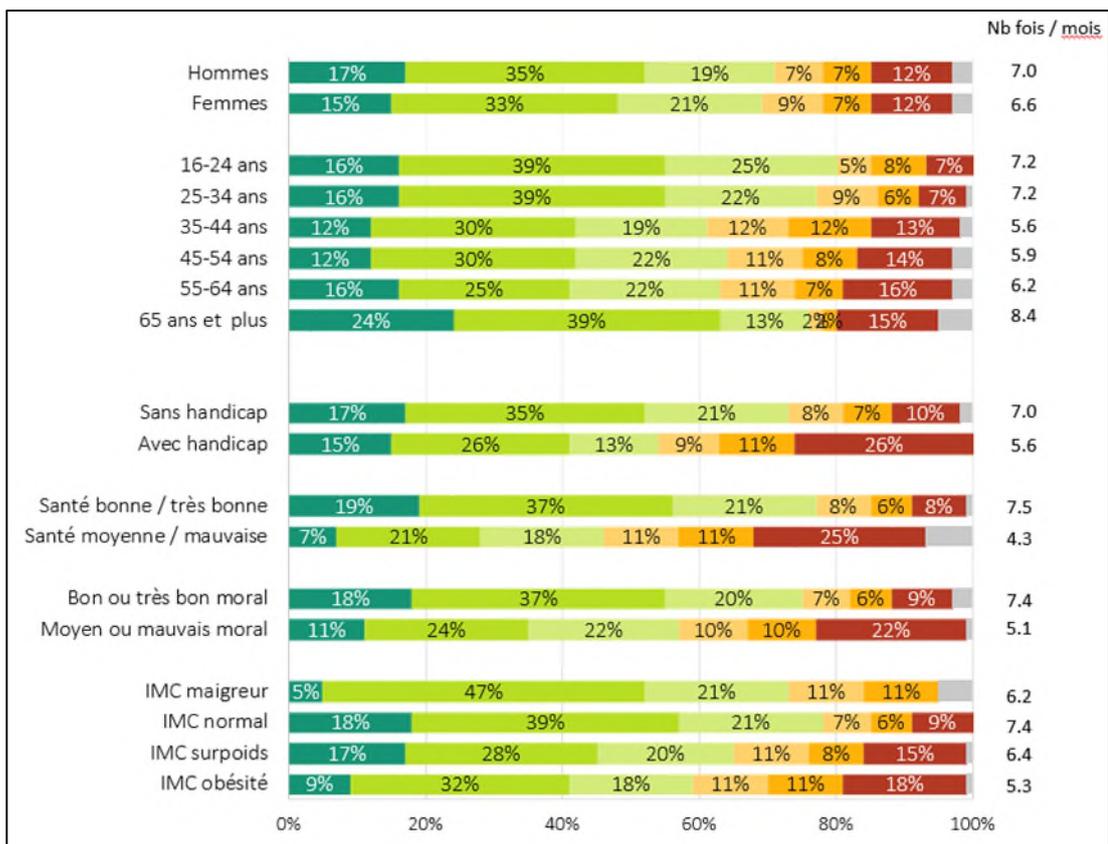


Figure 24 - Fréquence de pratique d'APS, sous-groupes 1

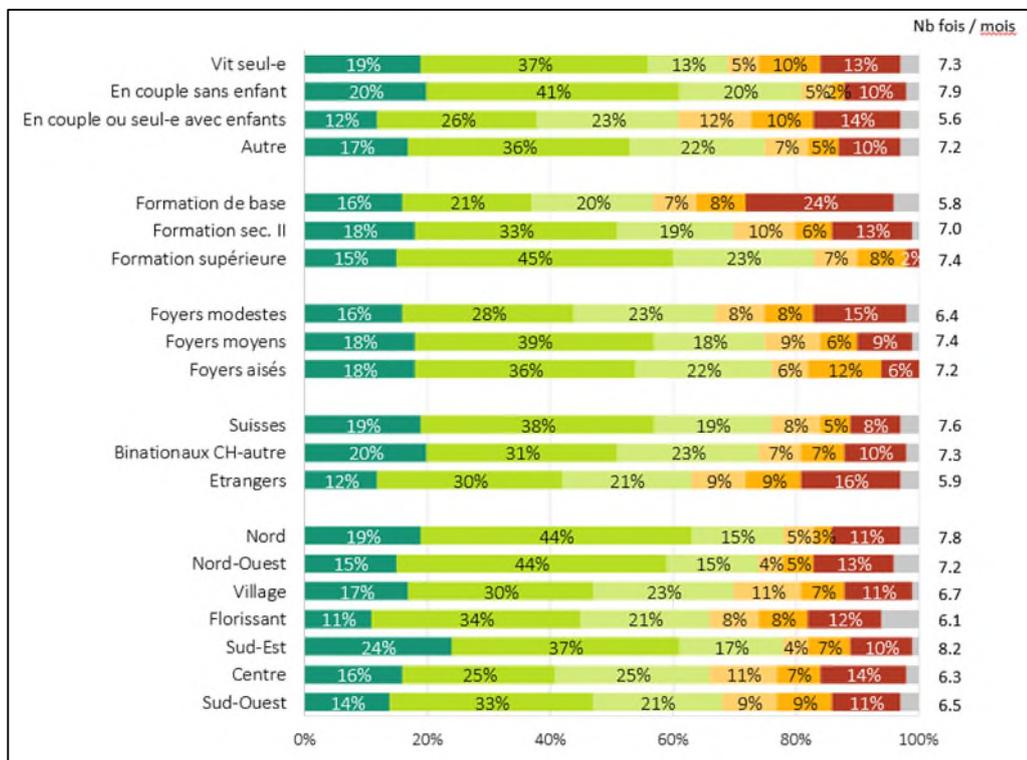


Figure 25- Fréquence de pratique d'APS, sous-groupes 2

Q4 Aujourd'hui, vous estimez-vous autant, moins ou plus actif.ve physiquement qu'avant la pandémie de COVID-19?

Base : 848 habitants de Renens

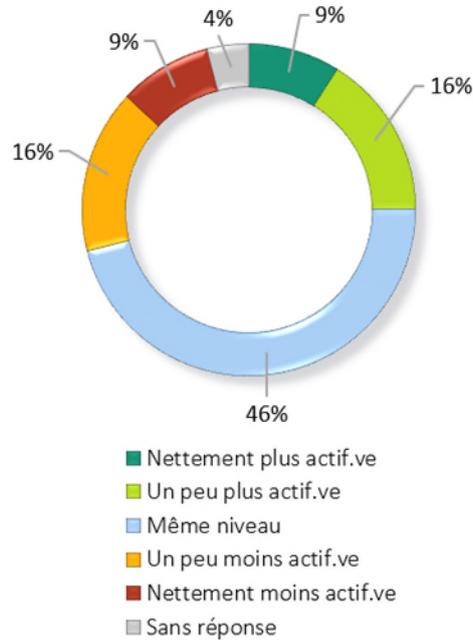


Figure 26 – Impact de la pandémie sur la pratique d'APS

Q7 Pourquoi faites-vous du sport ?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps

Moyennes sur 5

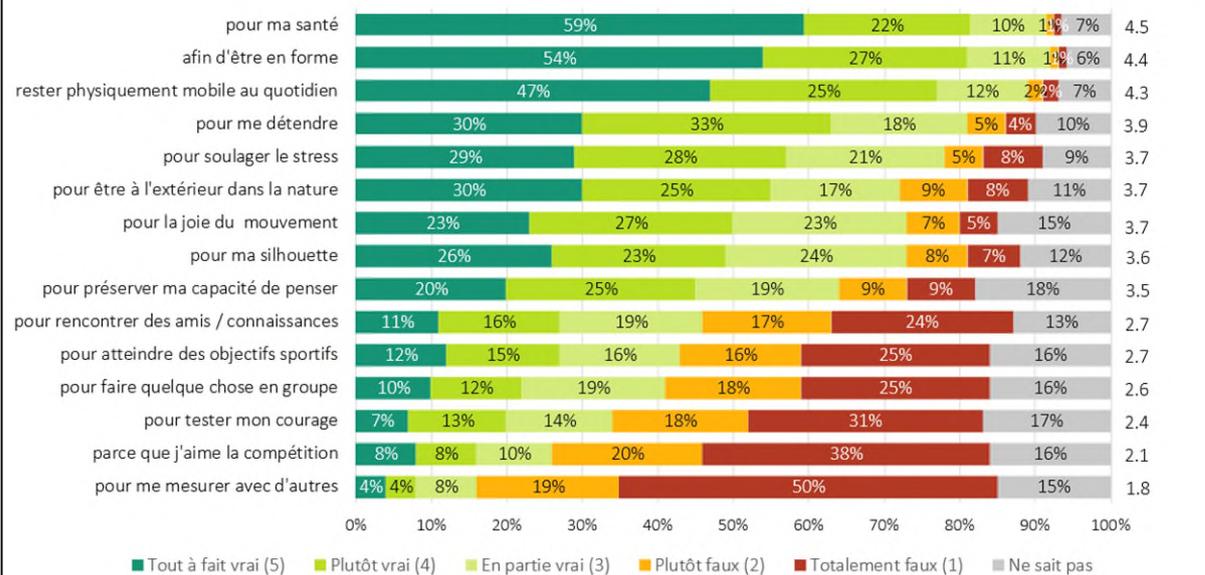
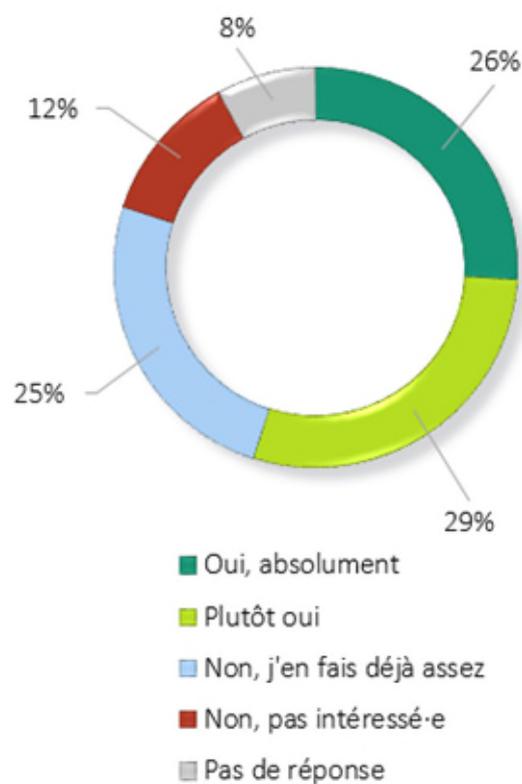


Figure 27 – Raisons de faire du sport

Q14 De manière générale, souhaiteriez-vous pratiquer plus régulièrement des activités physiques et sportives ?

Base : 848 habitants de Renens



55% de la population renanaise souhaite faire plus d'activités physiques ou sportives.

Figure 28 – Souhait de pratiquer plus d'APS

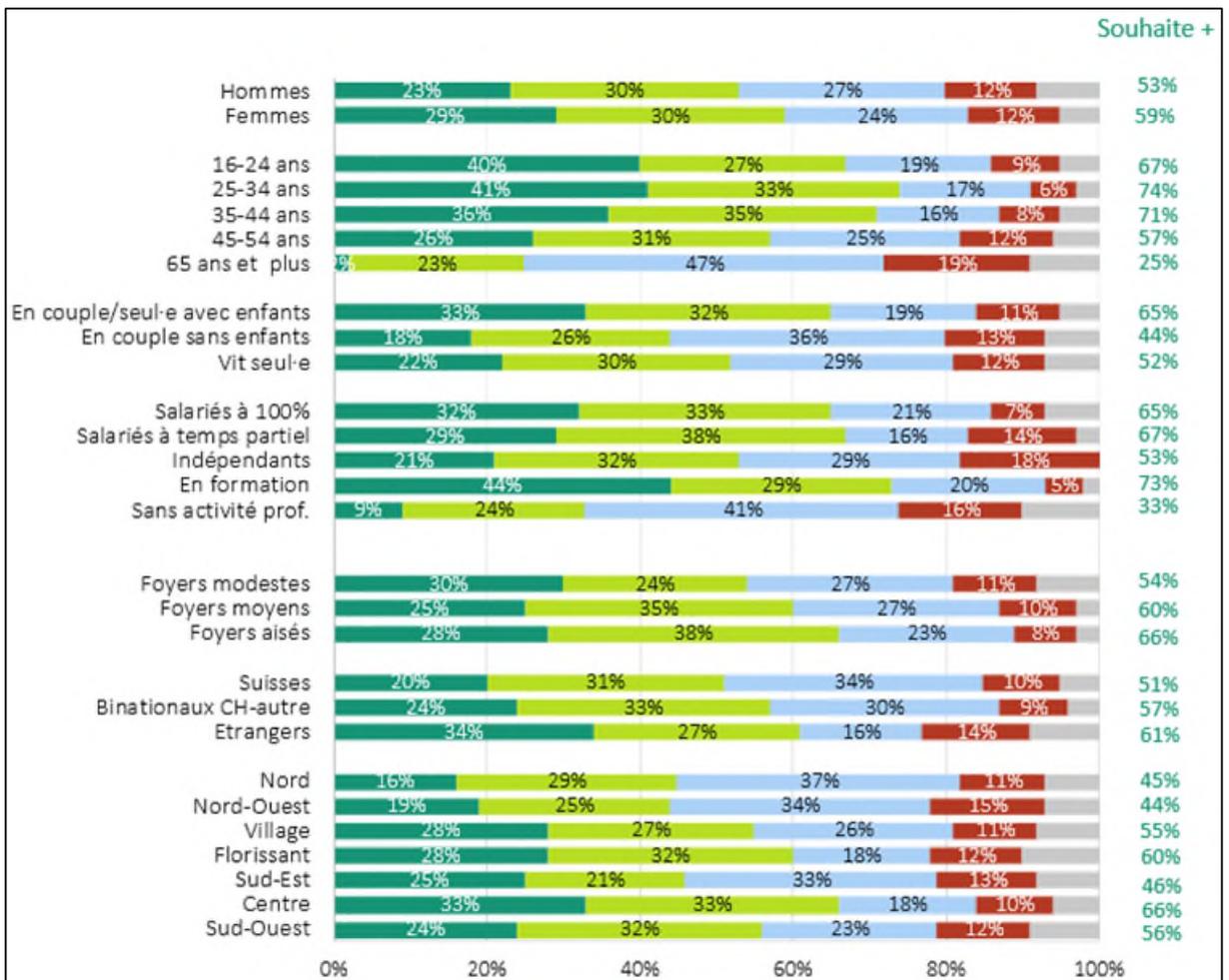


Figure 29 – Souhait de pratiquer plus d'APS, sous-groupes

Q9a Etes-vous membre actif.ve d'un club sportif ?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps

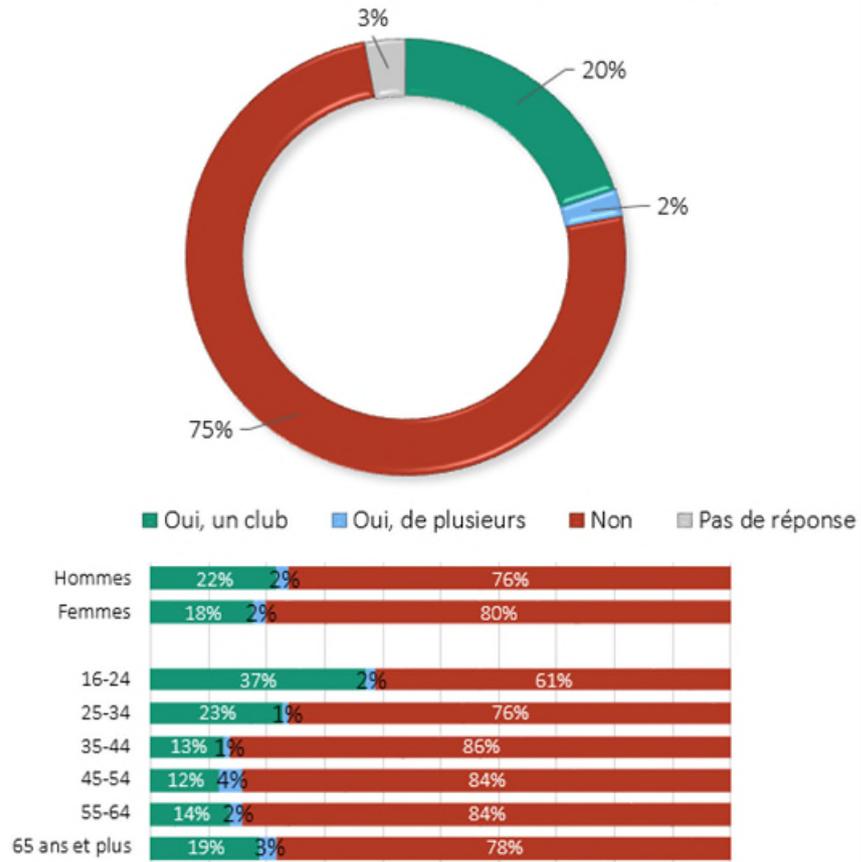


Figure 30 – Membres d'un club sportif

Q9b Est-ce à Renens ou ailleurs ?

Base : 160 habitants de Renens membres actifs d'un club sportif

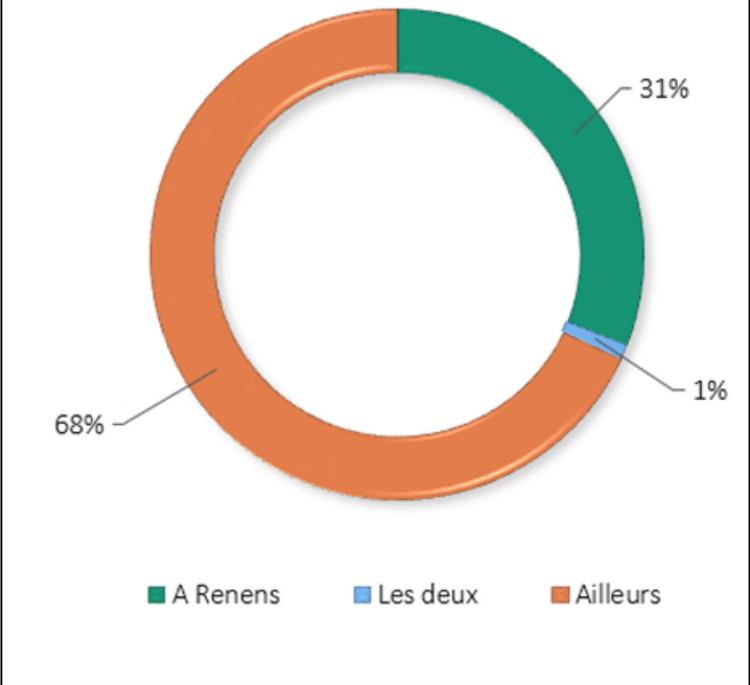


Figure 31 – Membres d'un club sportif à Renens ou ailleurs

Q16 Voici quelques obstacles possibles à la pratique d'activités physiques et sportives. Veuillez indiquer tous ceux qui vous concernent.

Base : 848 habitants de Renens

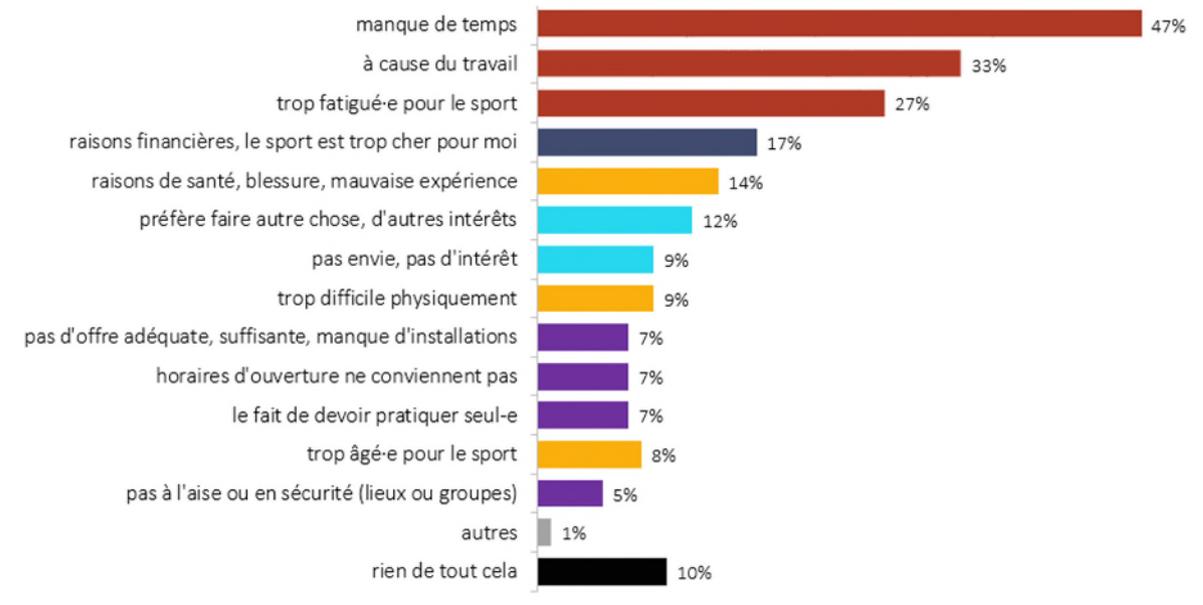


Figure 32 – Obstacles à la pratique d'APS

Q6 A Renens, où avez-vous pratiqué des activités physiques et sportives au cours des 12 derniers mois?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps

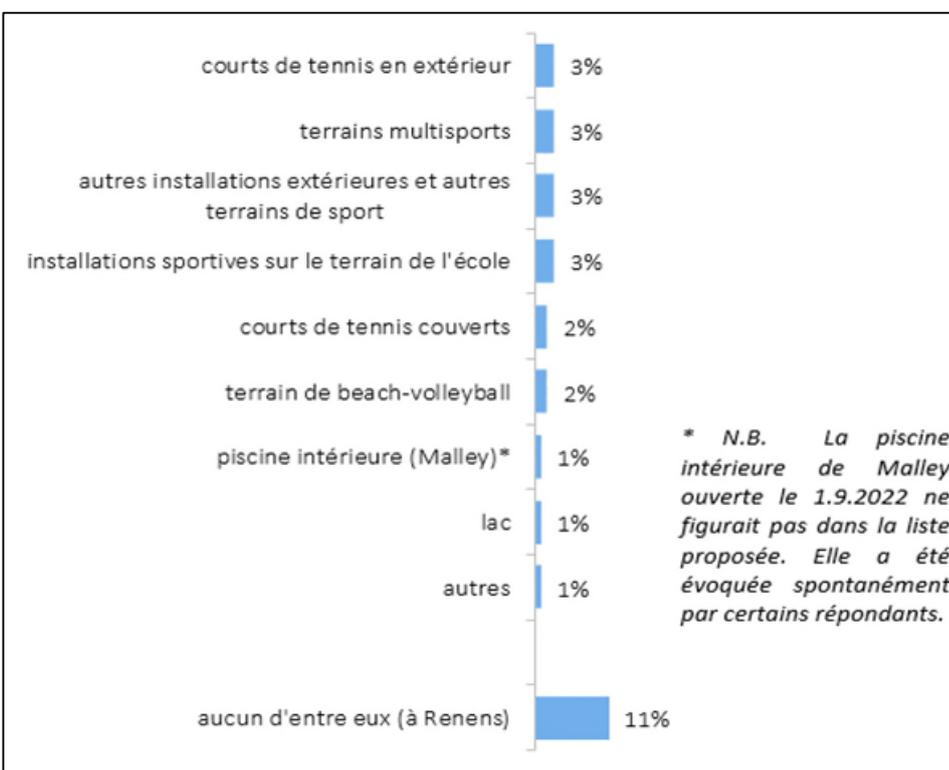
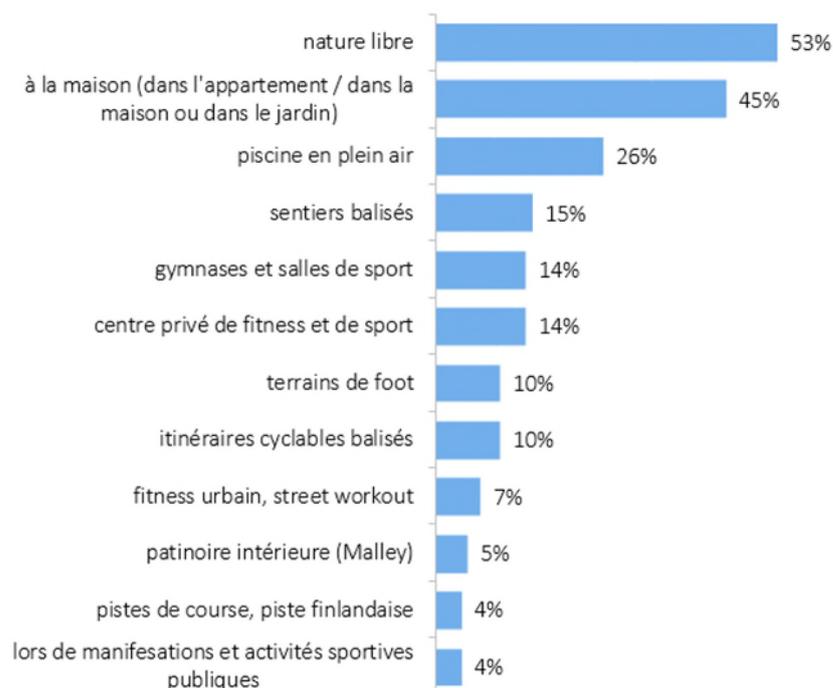


Figure 33 – Lieux où l'on pratique l'APS à Renens

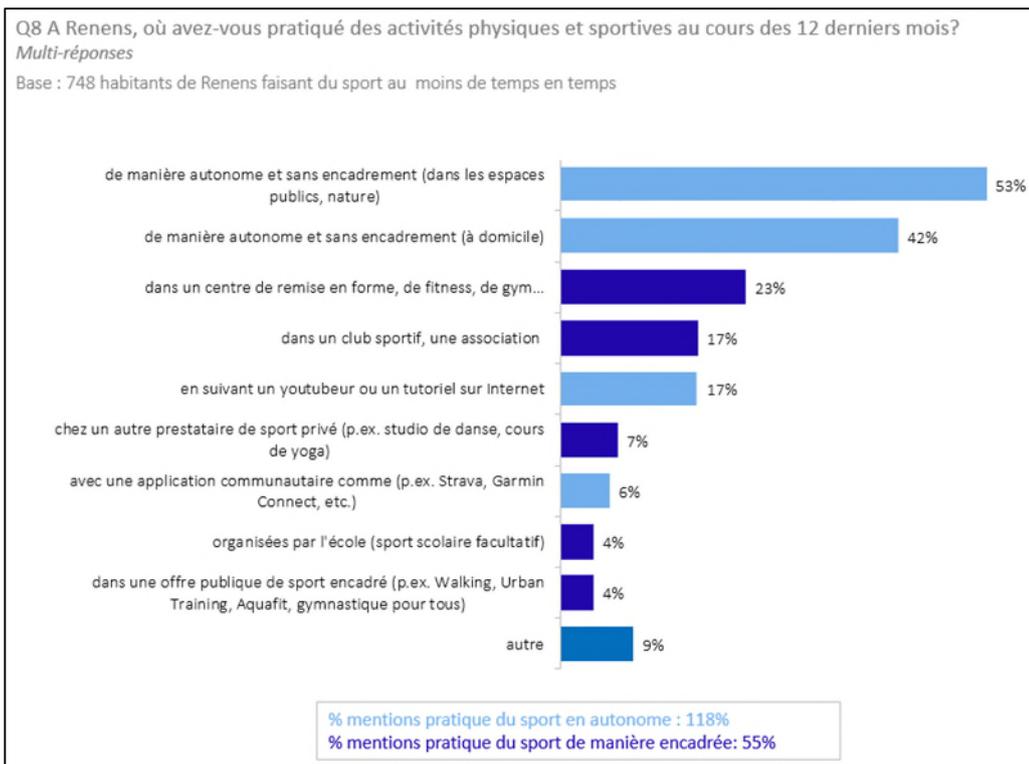


Figure 34 – Cadre de la pratique d'APS à Renens

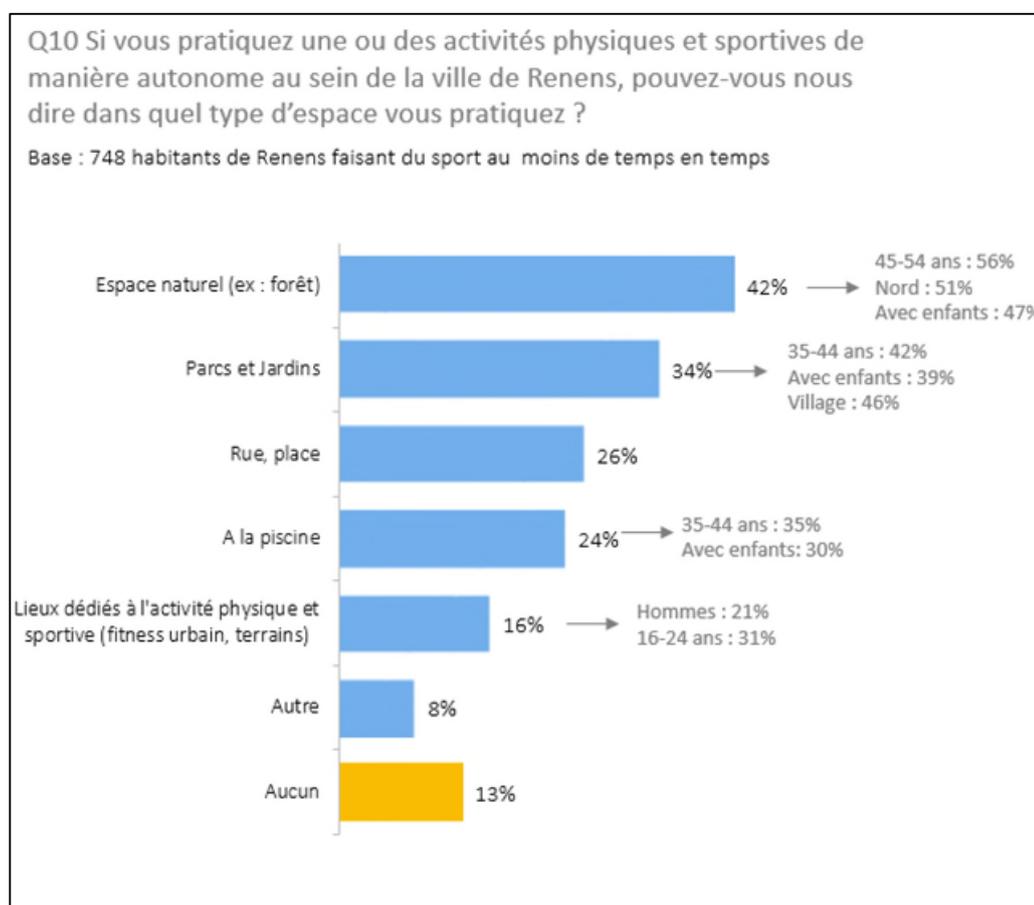


Figure 35 – Lieux de pratique en autonomie à Renens

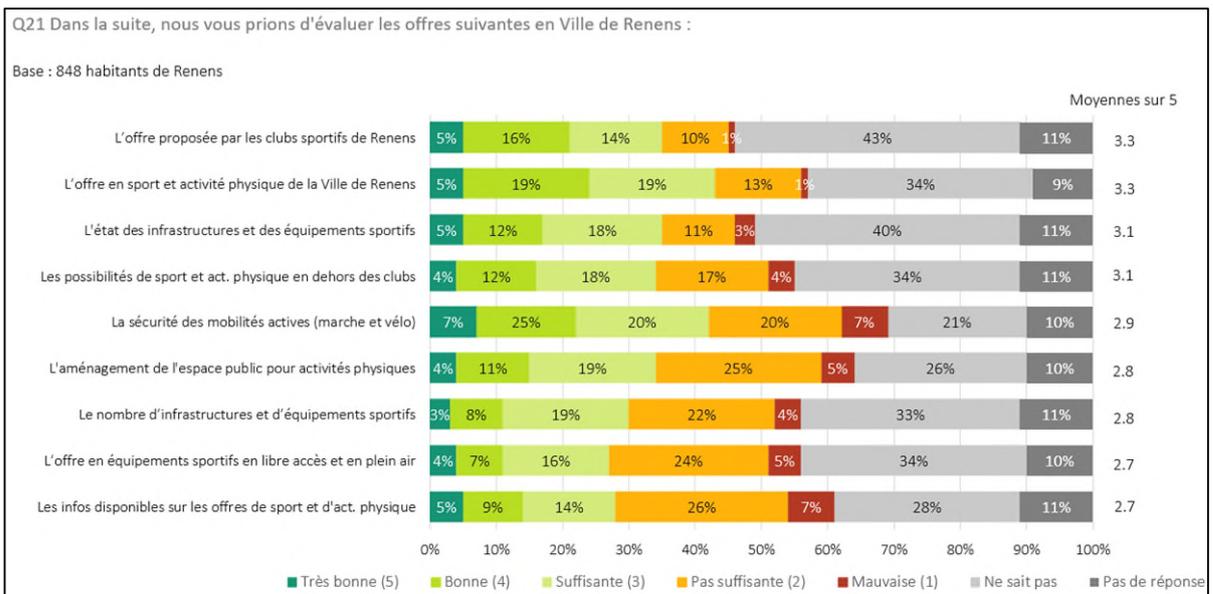


Figure 36 – Evaluation de l'offre sportive renanaise par sa population

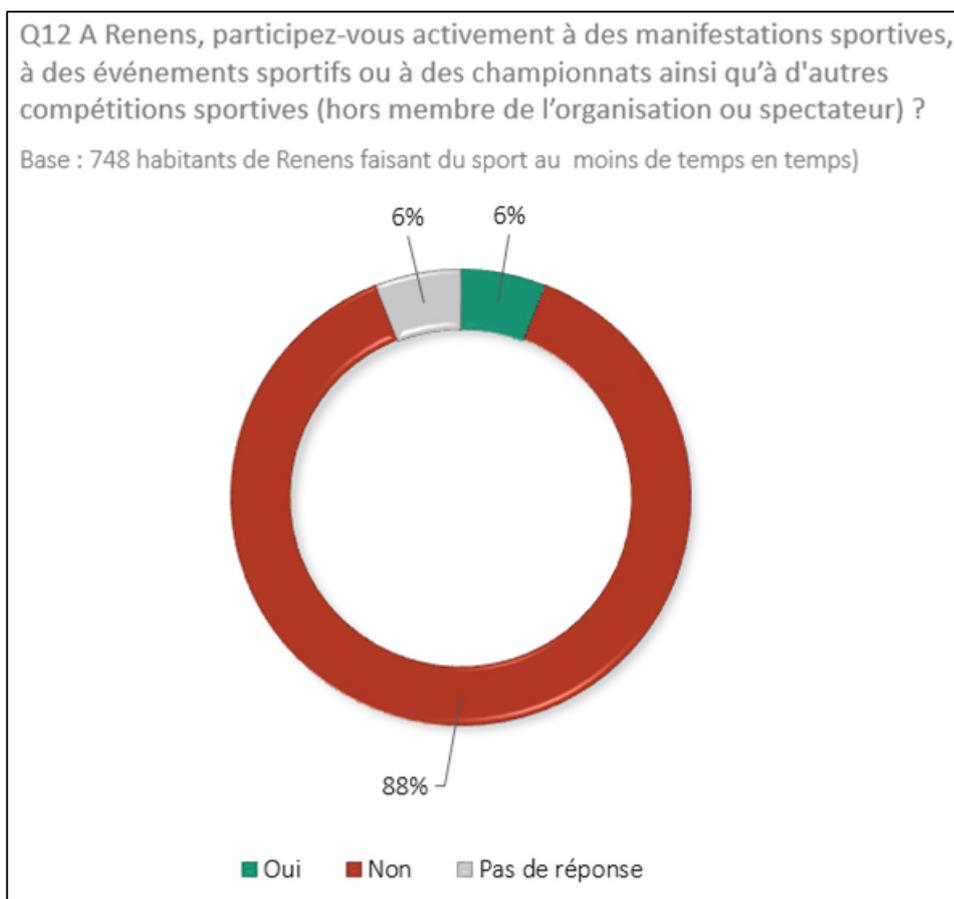


Figure 37 – Participation à des manifestations ou compétitions sportives