



Ville de  
**Renens**  
Une différence créative

**insPoweredBy**

› Movement & Sports Activism



Etude auprès des habitants de Renens :  
Sport, bien-être et activité physique -  
octobre 2022



<b>3</b>
<b>4</b>
<b>6</b>
<b>10</b>
<b>11</b>
<b>41</b>
<b>58</b>

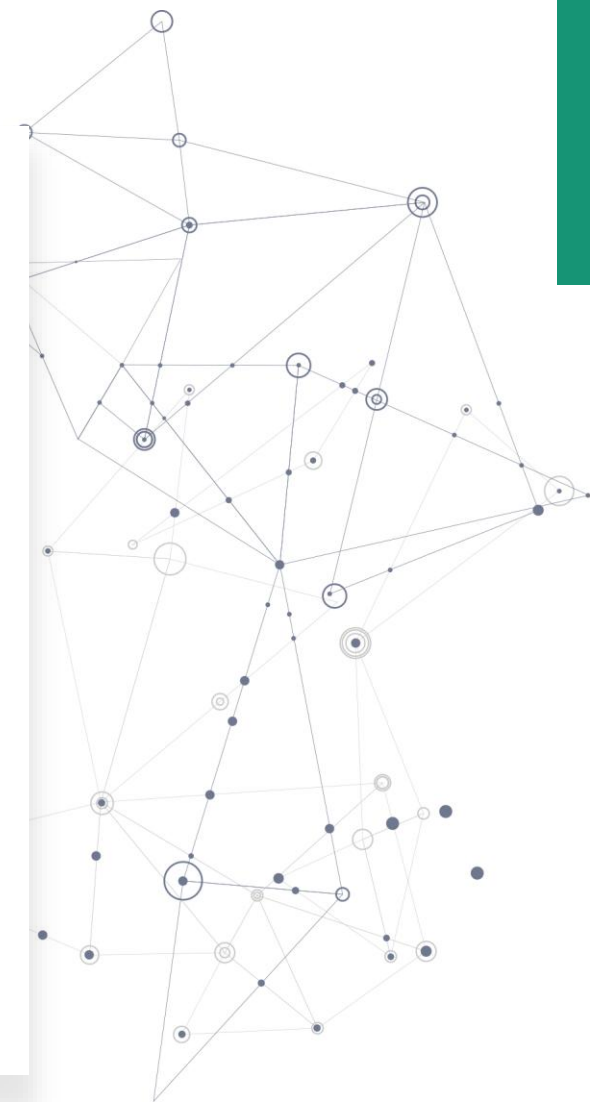
## Descriptif de la recherche

- Contexte et objectifs
- Méthodologie et échantillon

## Résultats de la recherche

- Etat de santé et habitudes de sport et d'activité physique
- Evénements sportifs, évaluation de l'offre et attentes

## Synthèse et conclusion





# Descriptif de la recherche





# Contexte et objectifs

---



# Contexte et objectifs de l'étude

- Renens a décidé de consulter ses habitants en vue de clarifier **sa politique en matière de sport, de bien-être et d'activité physique** afin de répondre au mieux aux attentes de sa population.
- Cette étude confiée à notre Institut, en collaboration avec Inpoweredby, a permis d'une part, une prise d'information de qualité irréprochable et, d'autre part, une analyse des résultats claire et facilement exploitable pour développer des mesures dans le cadre de la politique du sport de la Ville de Renens.
- La recherche mise en place et confiée à notre Institut permet ainsi de garantir :
  - un échantillon représentatif
  - la neutralité de la prise d'information
  - l'anonymat strict des répondants
- **Les objectifs** étaient les suivants:
  - ✓ Auto-évaluation de l'état de santé physique et psychique
  - ✓ Habitudes en matière de sports et de mouvement : fréquence, type, cadre, manière et raisons de faire du sport
  - ✓ Evaluation et utilisation de l'offre actuelle
  - ✓ Participation aux manifestations / compétitions sportives
  - ✓ Attentes de la population pour le futur



# Méthodologie et échantillon

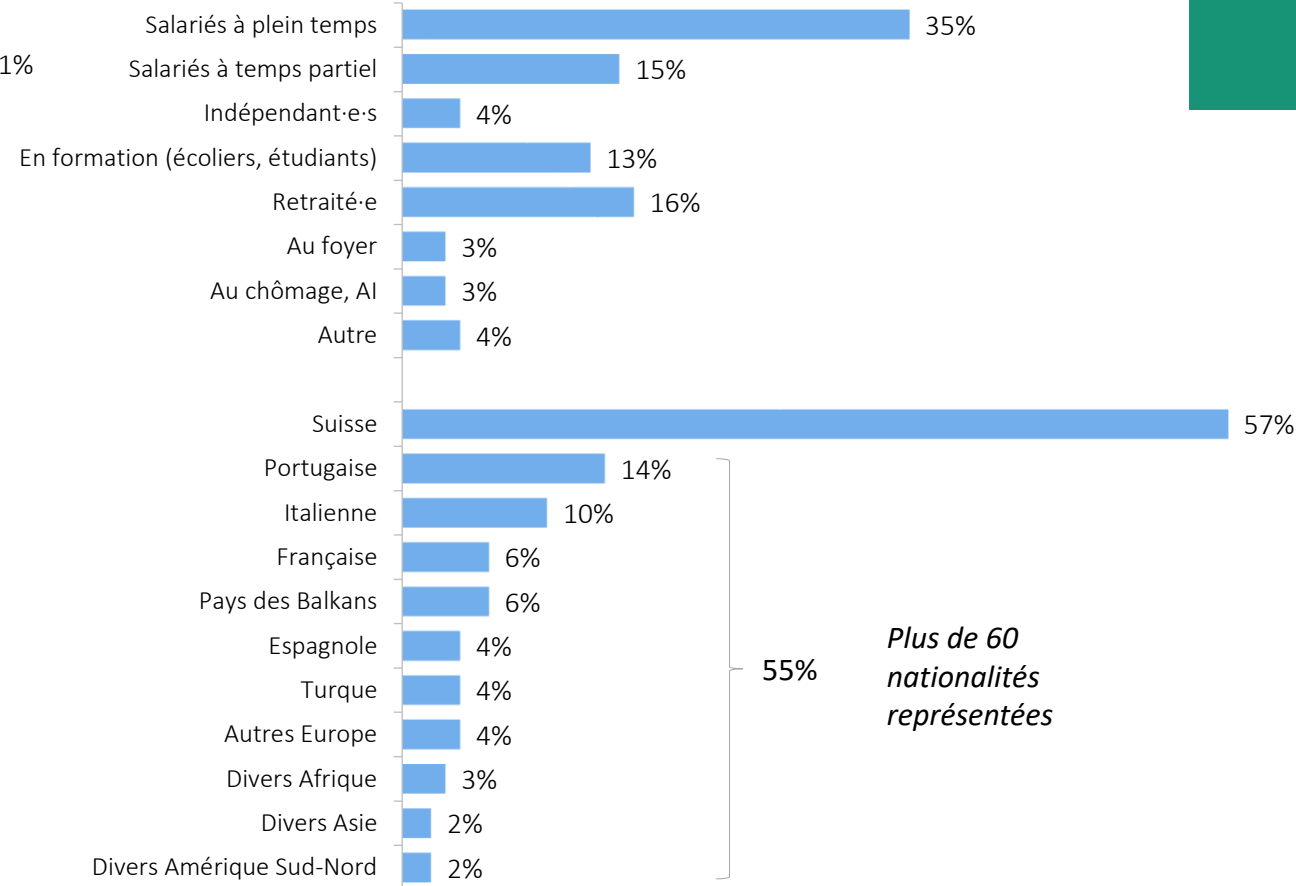
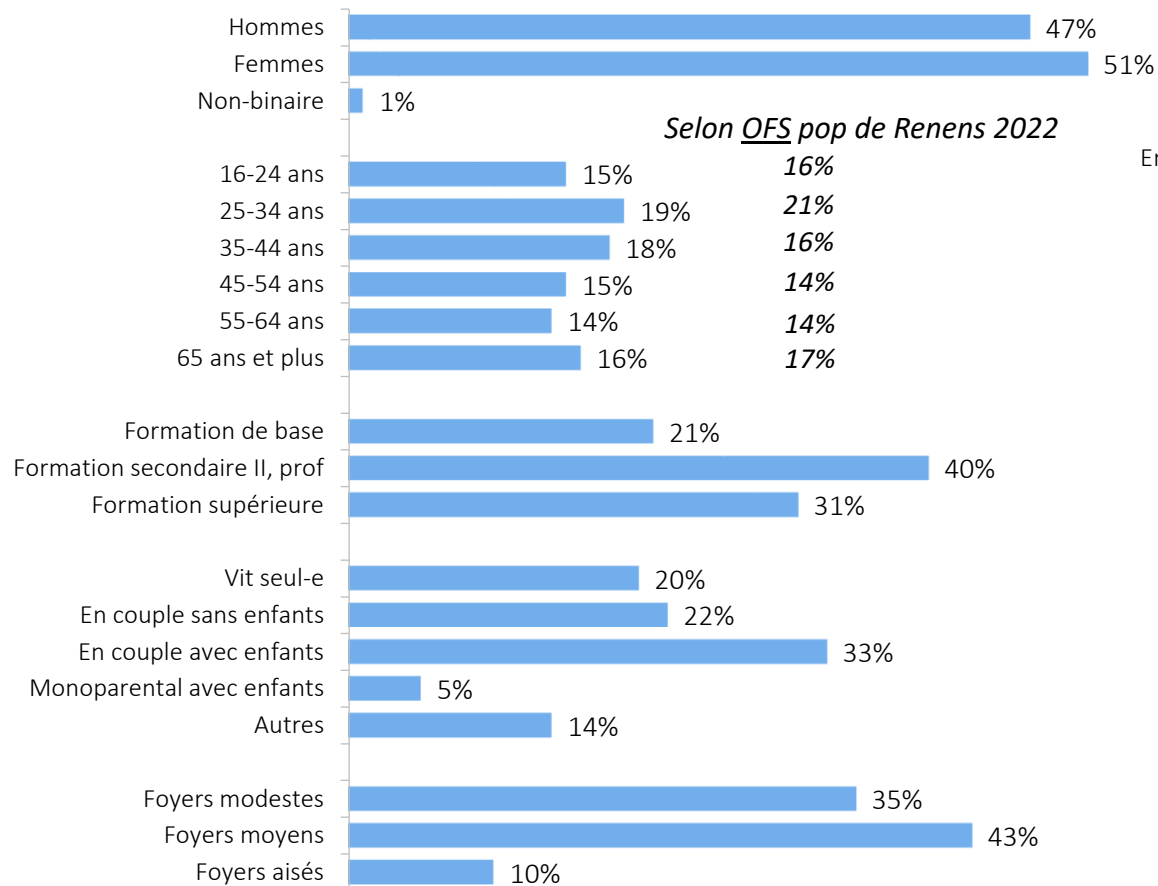


# La méthodologie et l'échantillon

- Un échantillon aléatoire de **3'000 personnes** de 16 ans et plus a été tiré parmi les habitants inscrits dans la commune de Renens.
- Un **courrier personnalisé** leur a été adressé leur indiquant un lien et des codes d'accès sécurisés ainsi qu'un QRcode, pour répondre au questionnaire en ligne hébergé sur le serveur de MIS Trend.
- L'étude a ainsi été menée principalement par **questionnaires online**.
- Sur demande, il était possible de recevoir **une version papier du questionnaire ou de le faire par téléphone**. Au total, 51 personnes ont utilisé cette possibilité.
- Le questionnaire était composé de **37 questions** pour une durée moyenne d'une **vingtaine de minutes**.
- La prise d'information s'est déroulée du **6 septembre au 10 octobre 2022**.
- Un **rappel par courrier** a été envoyé le 22 septembre 2022.
- Au final, un échantillon représentatif de **848 personnes de 60 nationalités différentes** ont répondu, soit un **taux de participation de 29%**.
- La **marge d'erreur** maximale est de  $\pm 3.3\%$  sur l'échantillon total. Cela signifie que si tous les habitants de Renens avaient répondu, les % indiqués dans les graphiques sur le total ne baisseraient ou n'augmenteraient pas plus que de 3.3% à la hausse ou à la baisse.

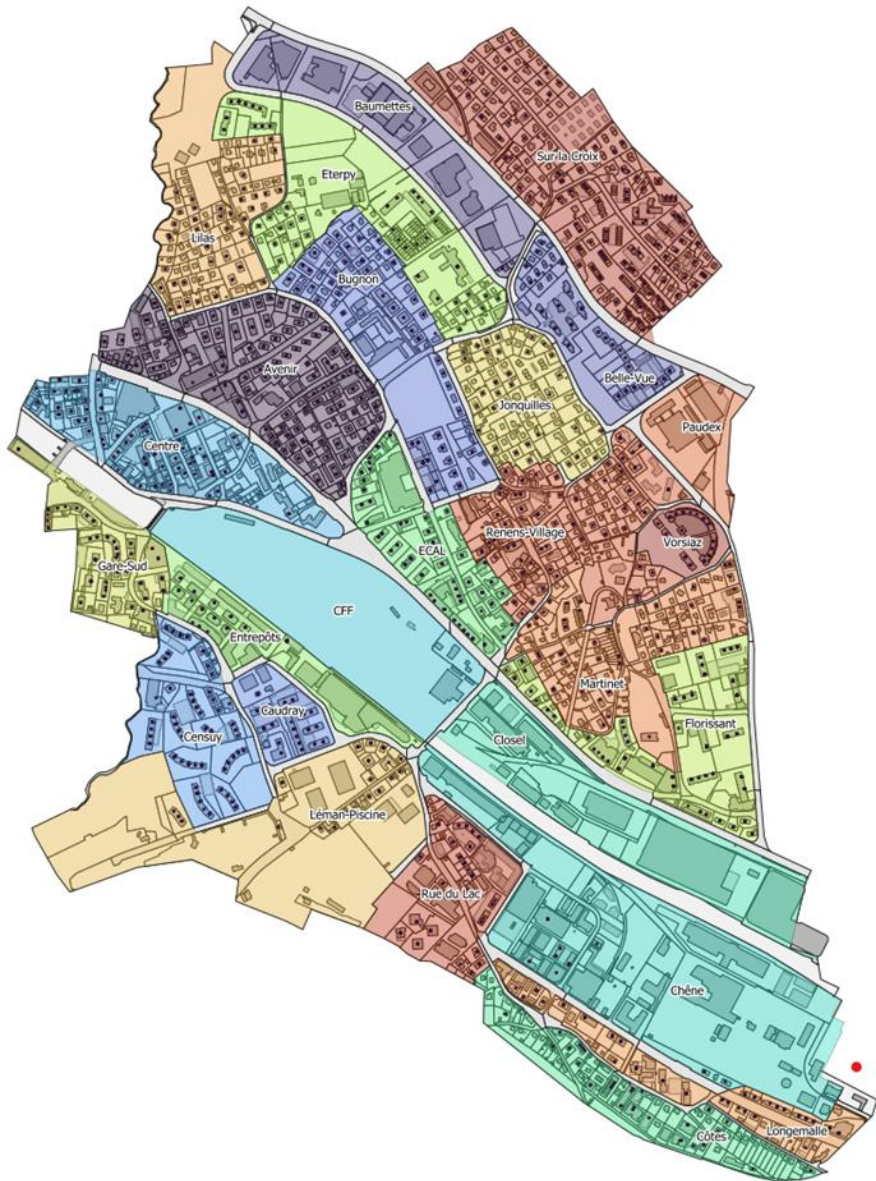
# Structure de l'échantillon obtenu

Base : 848 habitants de Renens





# Structure de l'échantillon par quartier



		Nb destinataires (valides)	Nb répondants	Taux de participation	Marge d'erreur
		(Base : 2961)	(Base : 848)	29%	±3.3
<b>NORD :</b>	Sur-la-Croix, Baumettes, Belle-vue	260	92	35 %	±9.9
<b>NORD-OUEST :</b>	Eterpy, Lilas, Bugnon	342	92	27 %	±9.9
<b>VILLAGE :</b>	Jonquilles, Renens-Village, Vorsiaz, Martinet	295	89	30%	±9.7
<b>FLORISSANT :</b>	Florissant	333	101	30%	±9.5
<b>SUD-EST :</b>	Clozel, Chêne, Rue du Lac, Longemalle, Côtes	322	83	26 %	±10.5
<b>CENTRE :</b>	Avenir, ECAL, Centre	767	211	28%	±6.4
<b>SUD-OUEST :</b>	Gare-Sud, Entrepôts, Censuy, Caudray, Léman-Piscine	642	180	28 %	±7.1



## Résultats de la recherche

---





# Etat de santé et habitudes de sport et d'activité physique

---

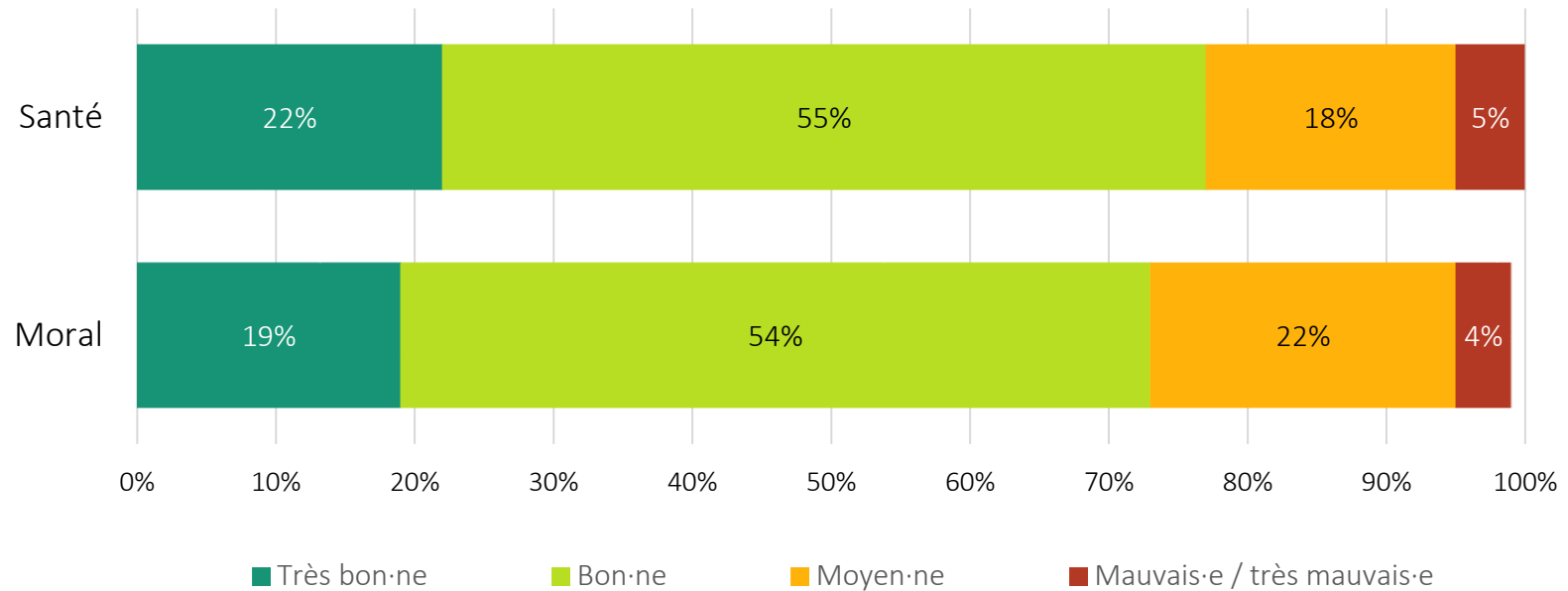


# Santé et Moral

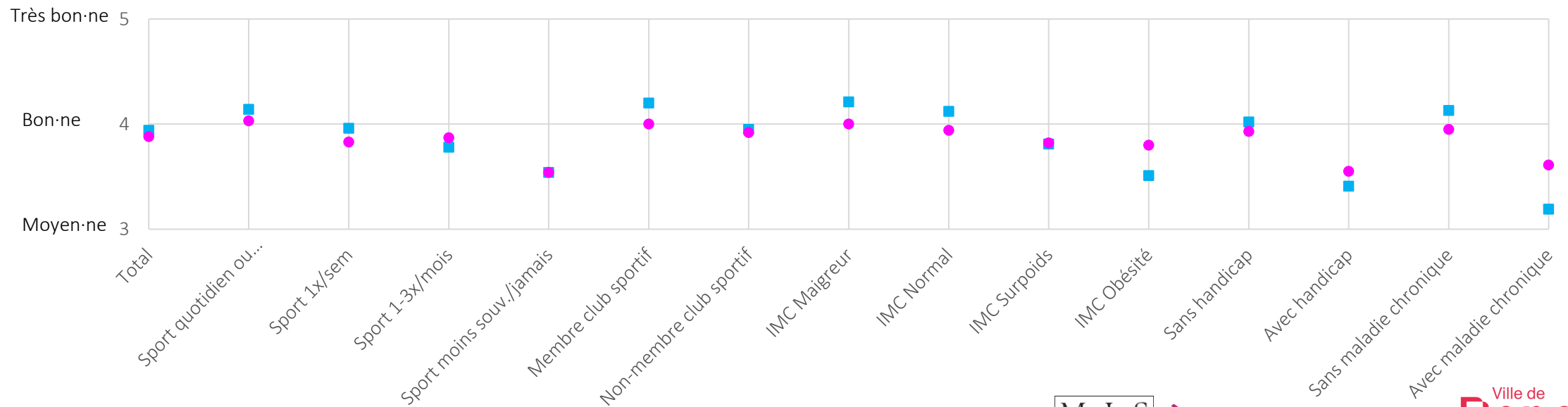
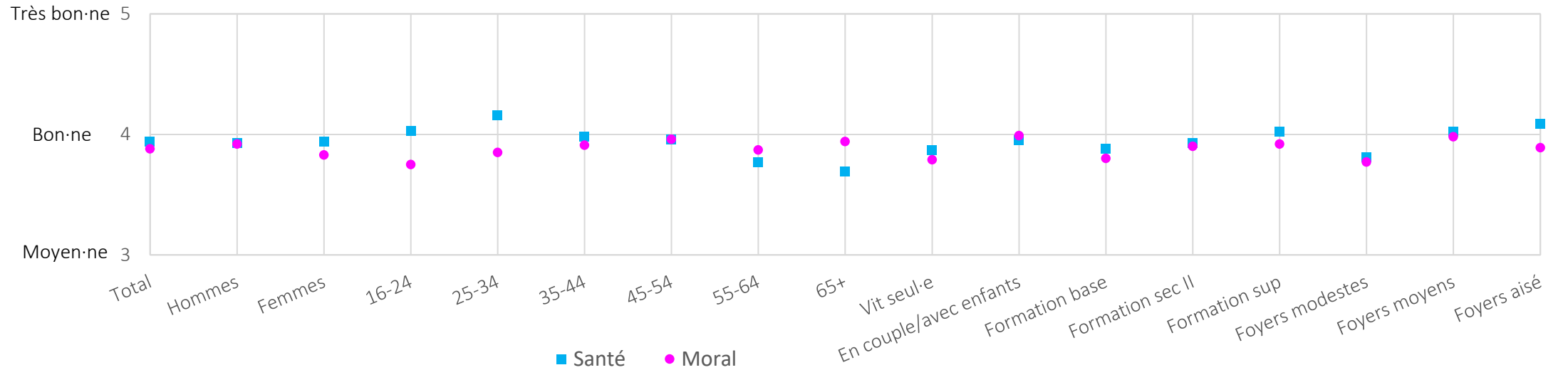
Q1 De manière générale, comment qualifieriez-vous votre santé?

Q2 De manière générale, comment qualifieriez-vous votre moral?  
(hors contexte épidémique)

Base : 848 habitants de Renens

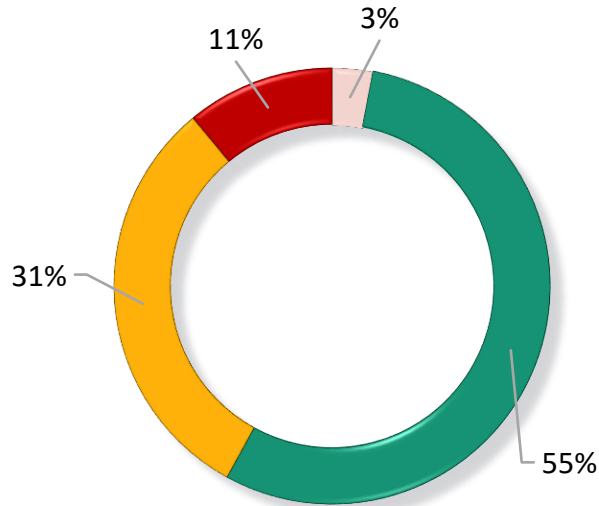


# Etat de santé et moral selon le profil

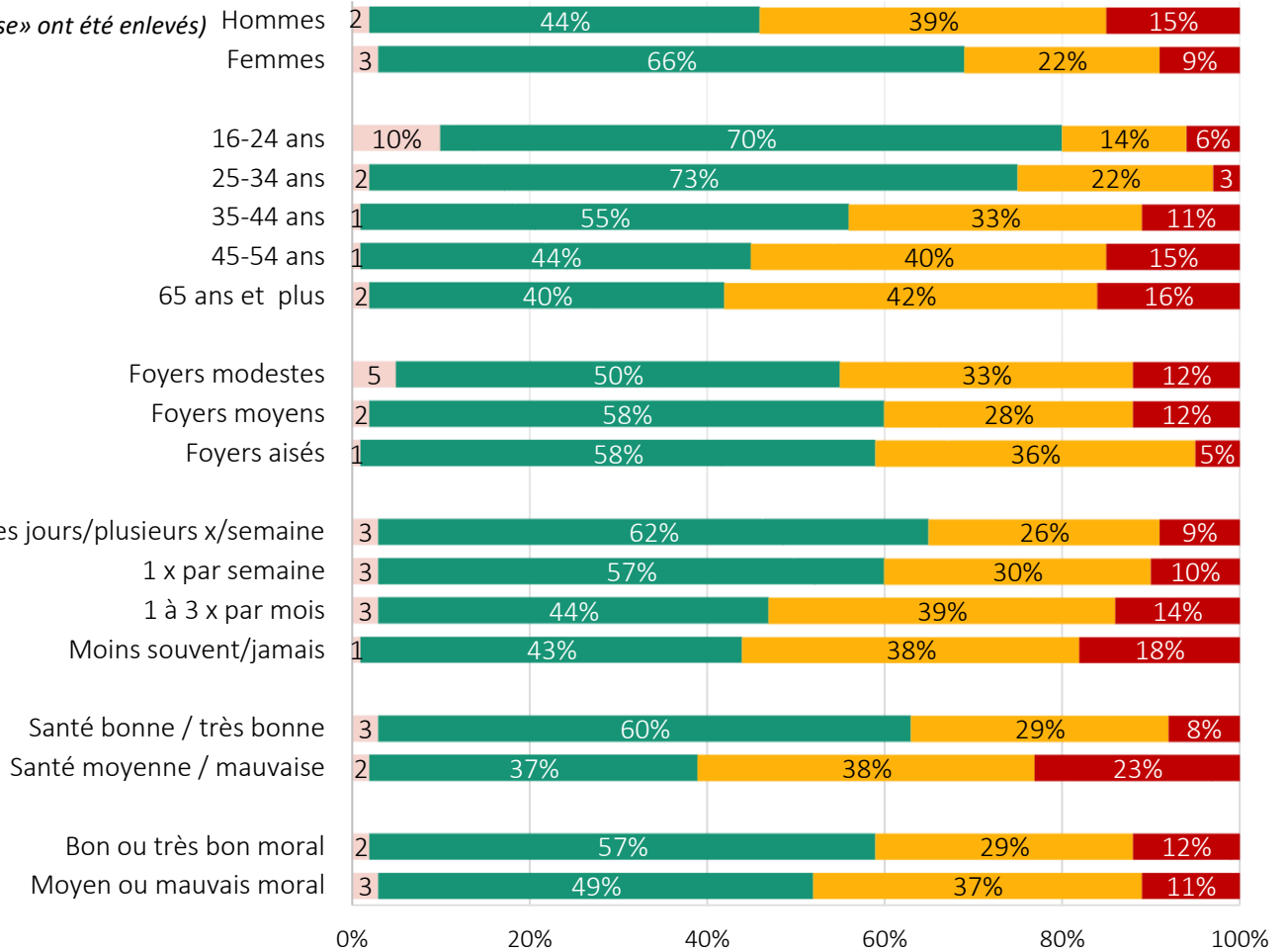


# IMC – Indice de masse corporelle

Base : 747 habitants de Renens qui s'expriment («refus et sans réponse» ont été enlevés)



- IMC Maigreur (Moins de 18.5)
- IMC Poids Normal (entre 18.5 et 25)
- IMC Surpoids (entre 25 et 30)
- IMC Obésité (Plus de 30)

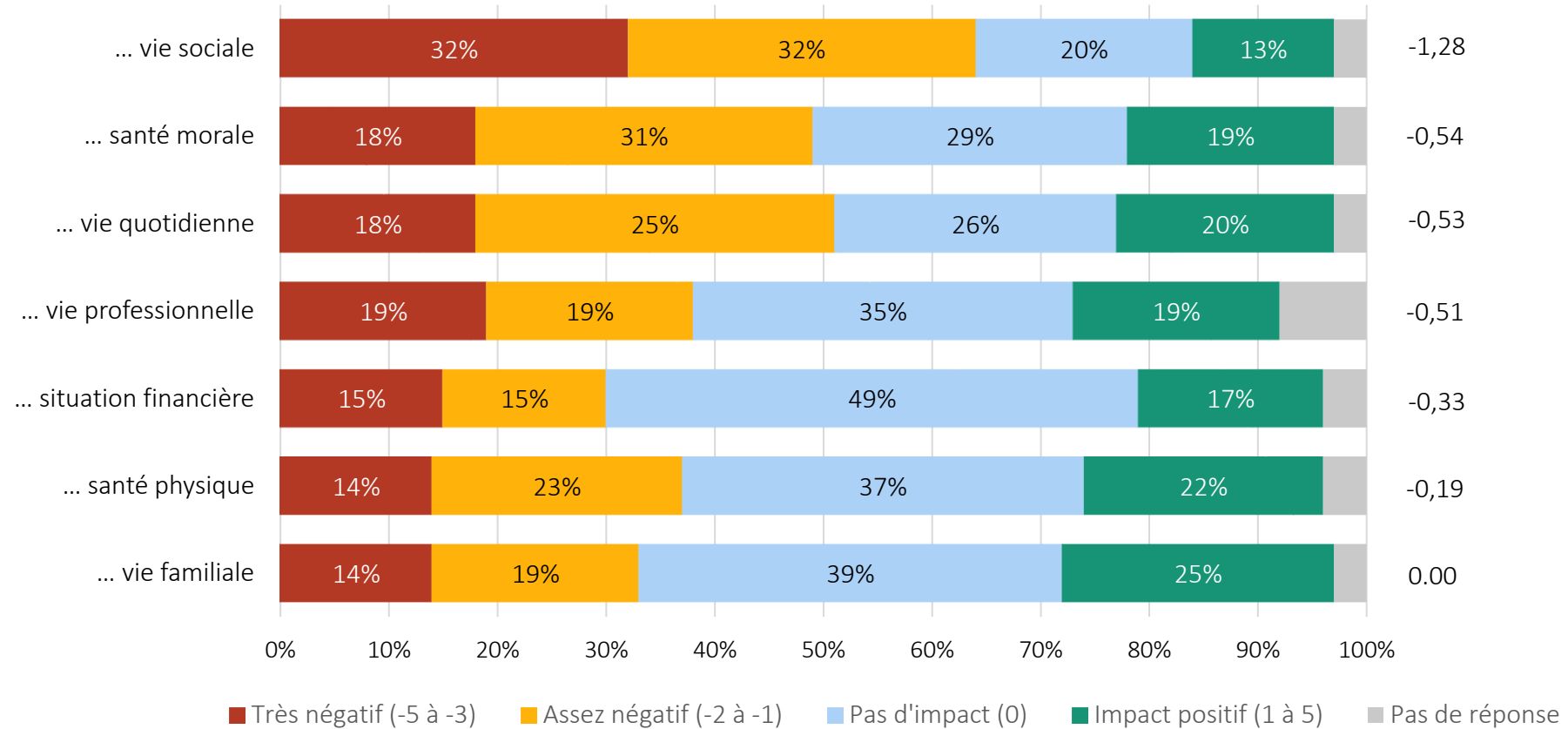


# Impact de la pandémie Covid-19

Q3 Quel impact la pandémie a-t-elle eu sur votre...?

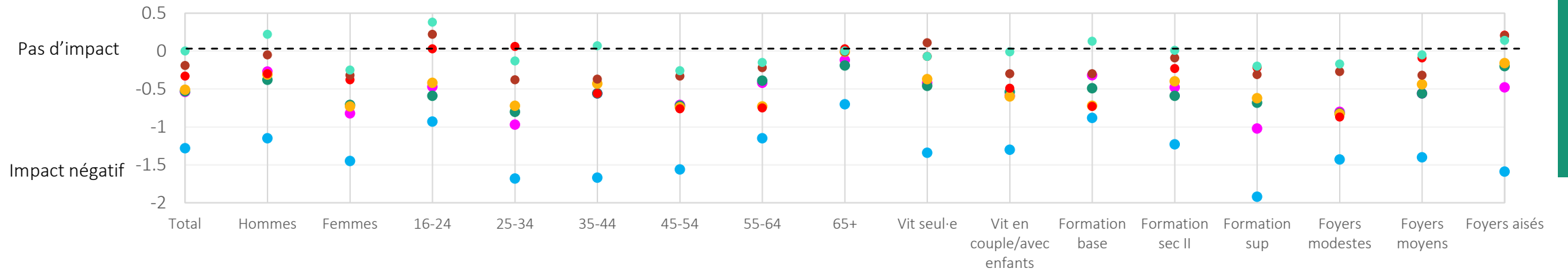
Base : 848 habitants de Renens

Moyennes  
entre -5 et +5

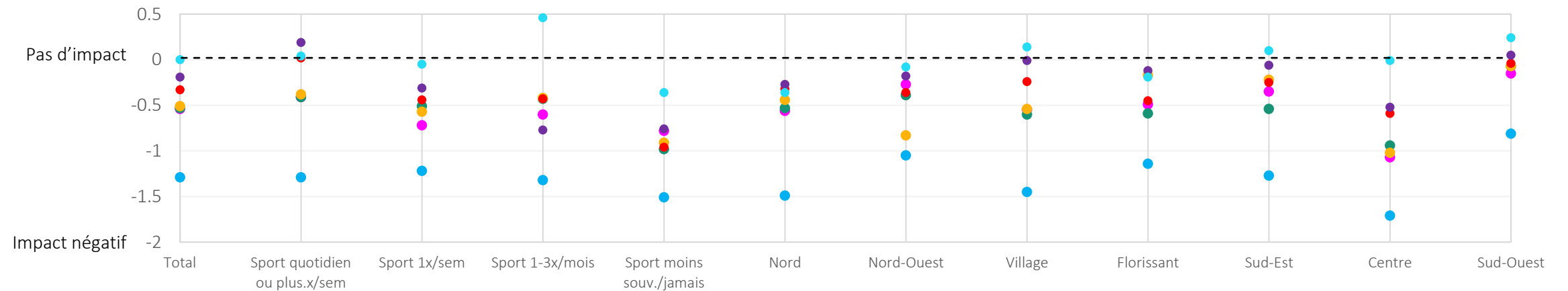


-5 = très négatif 0= pas d'impact +5= très positif

# Impact de la pandémie Covid-19 selon le profil



● Vie sociale ● Santé morale ● Vie quotidienne ● Vie professionnelle ● Situation financière ● Santé physique ● Vie familiale

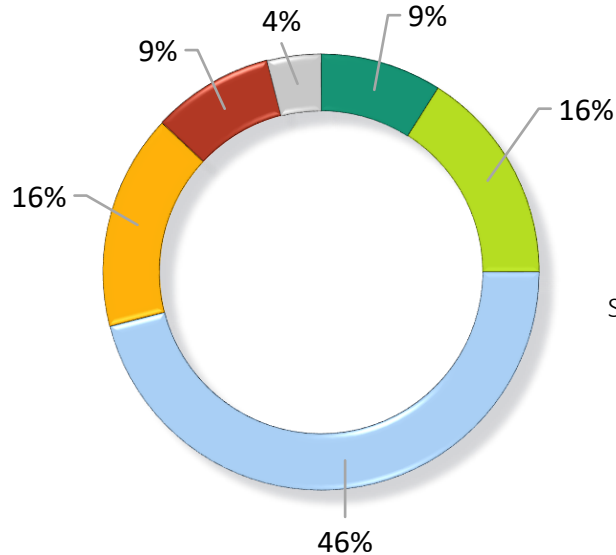




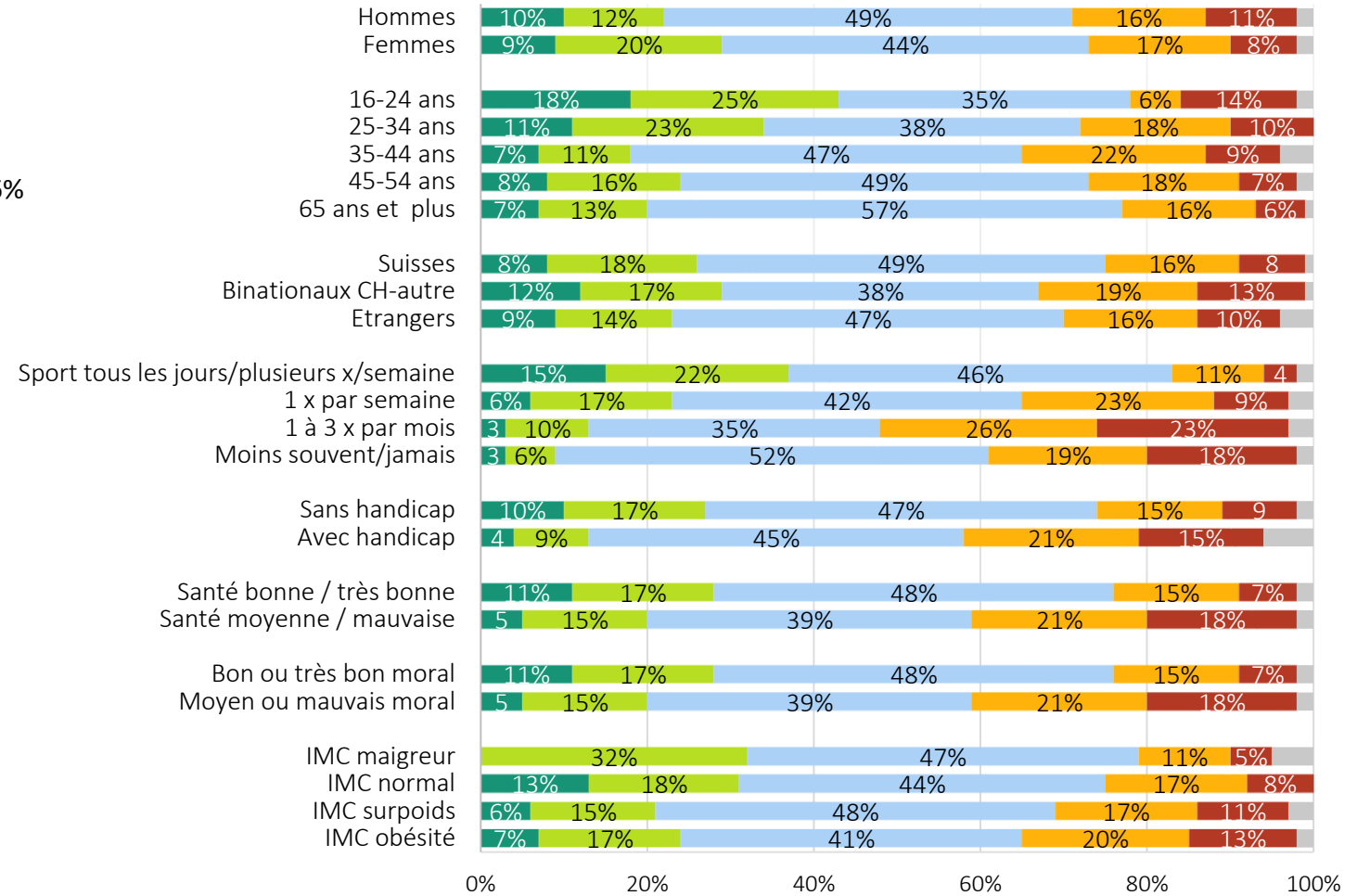
# Activité physique après la pandémie

Q4 Aujourd'hui, vous estimez-vous autant, moins ou plus actif.ve physiquement qu'avant la pandémie de COVID-19?

Base : 848 habitants de Renens



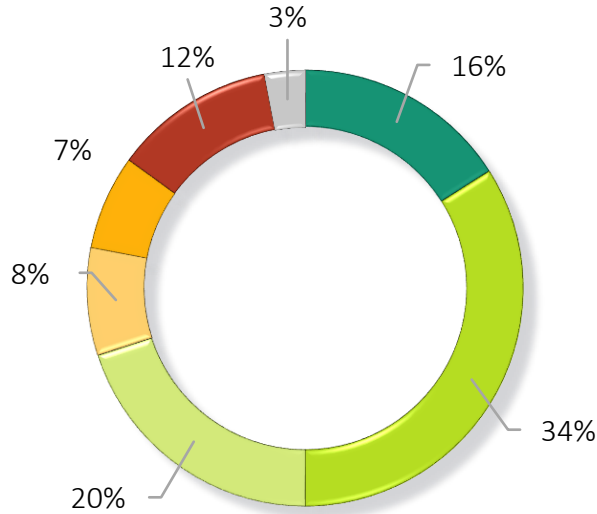
- Nettement plus actif.ve
- Un peu plus actif.ve
- Même niveau
- Un peu moins actif.ve
- Nettement moins actif.ve
- Sans réponse



# Pratique du sport

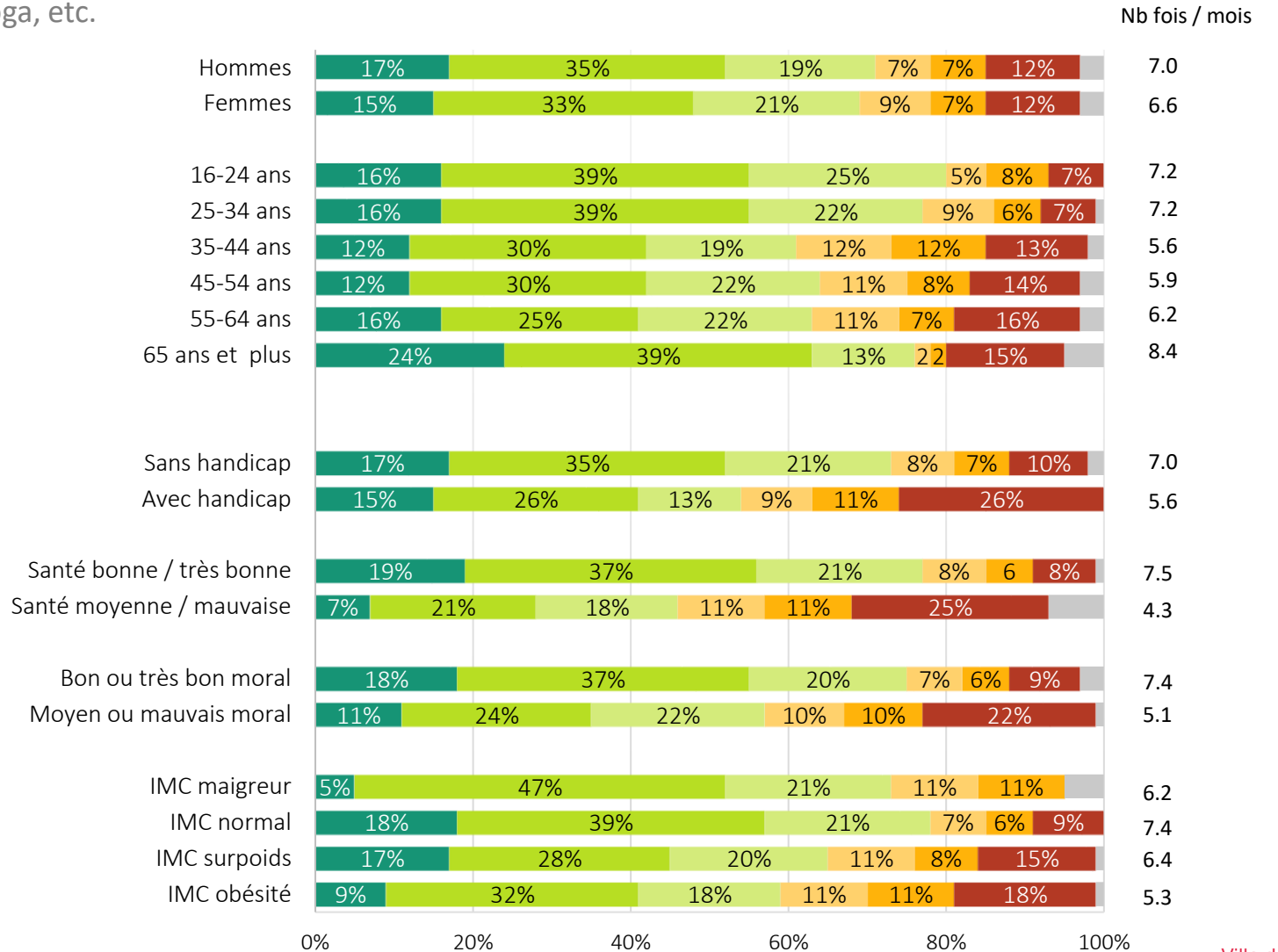
Q5 A quelle fréquence faites-vous du sport? Par sport, nous entendons toutes les formes d'activités physiques et sportives, y compris la marche, la randonnée, le yoga, etc.

Base : 848 habitants de Renens



- Tous les jours ou presque
- Plusieurs fois par semaine
- Environ une fois par semaine
- Environ une à trois fois par mois
- Moins d'une fois par mois
- Jamais
- Pas de réponse

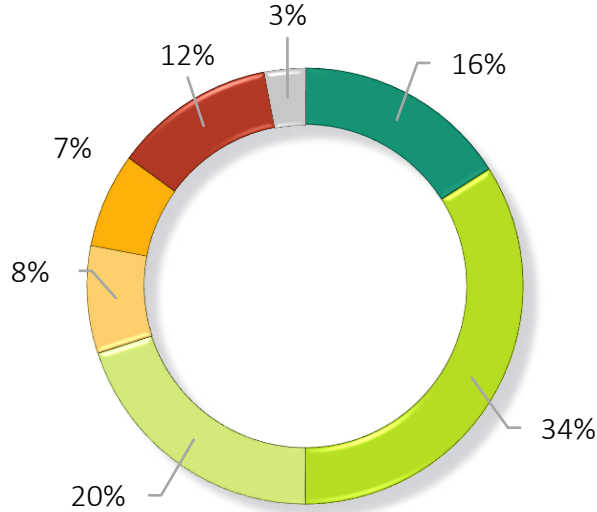
**En moyenne: 6.8 fois par mois**



# Pratique du sport

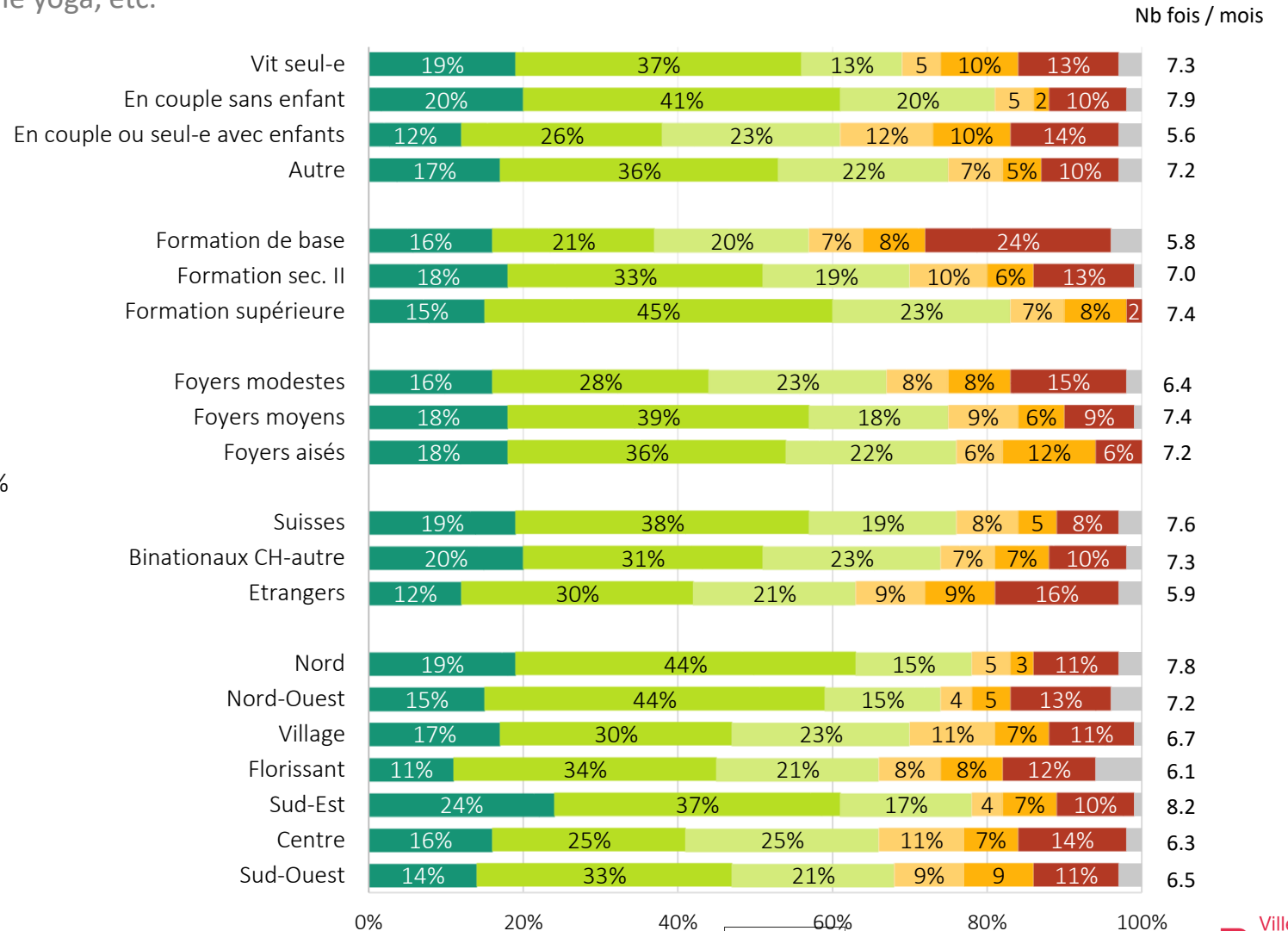
Q5 A quelle fréquence faites-vous du sport? Par sport, nous entendons toutes les formes d'activités physiques et sportives, y compris la marche, la randonnée, le yoga, etc.

Base : 848 habitants de Renens



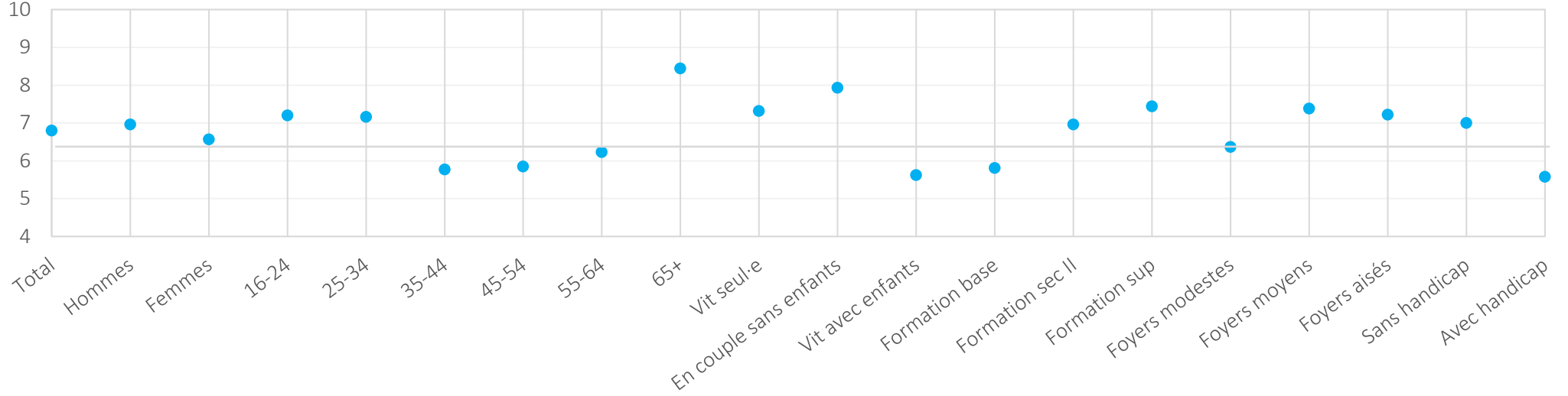
- Tous les jours ou presque
- Plusieurs fois par semaine
- Environ une fois par semaine
- Environ une à trois fois par mois
- Moins d'une fois par mois
- Jamais
- Pas de réponse

**En moyenne: 6.8 fois par mois**

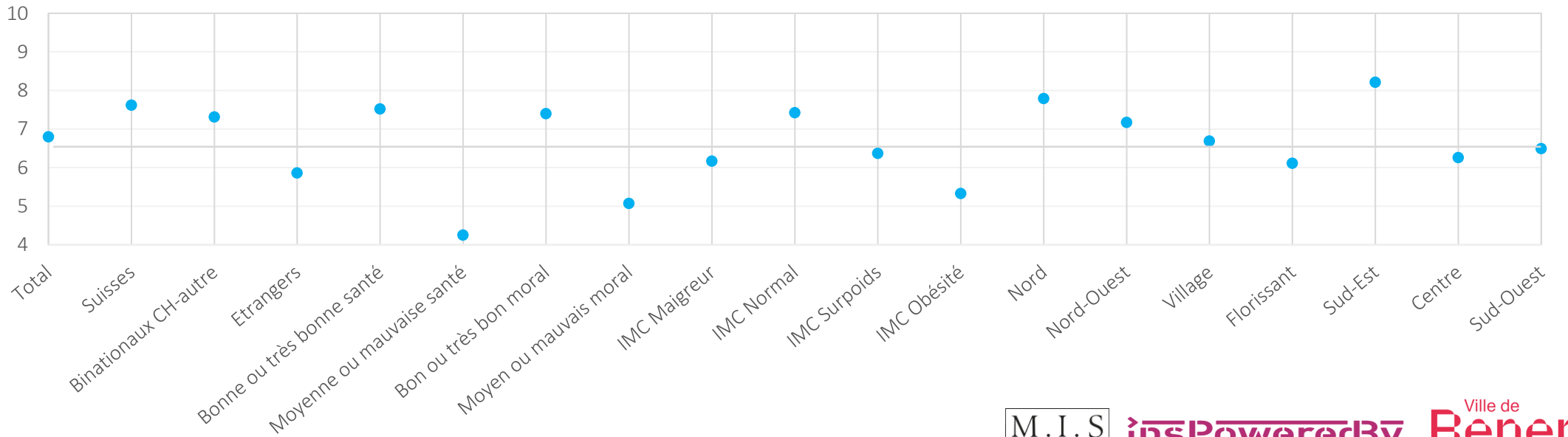


# Pratique du sport

Nb fois par mois en moyenne



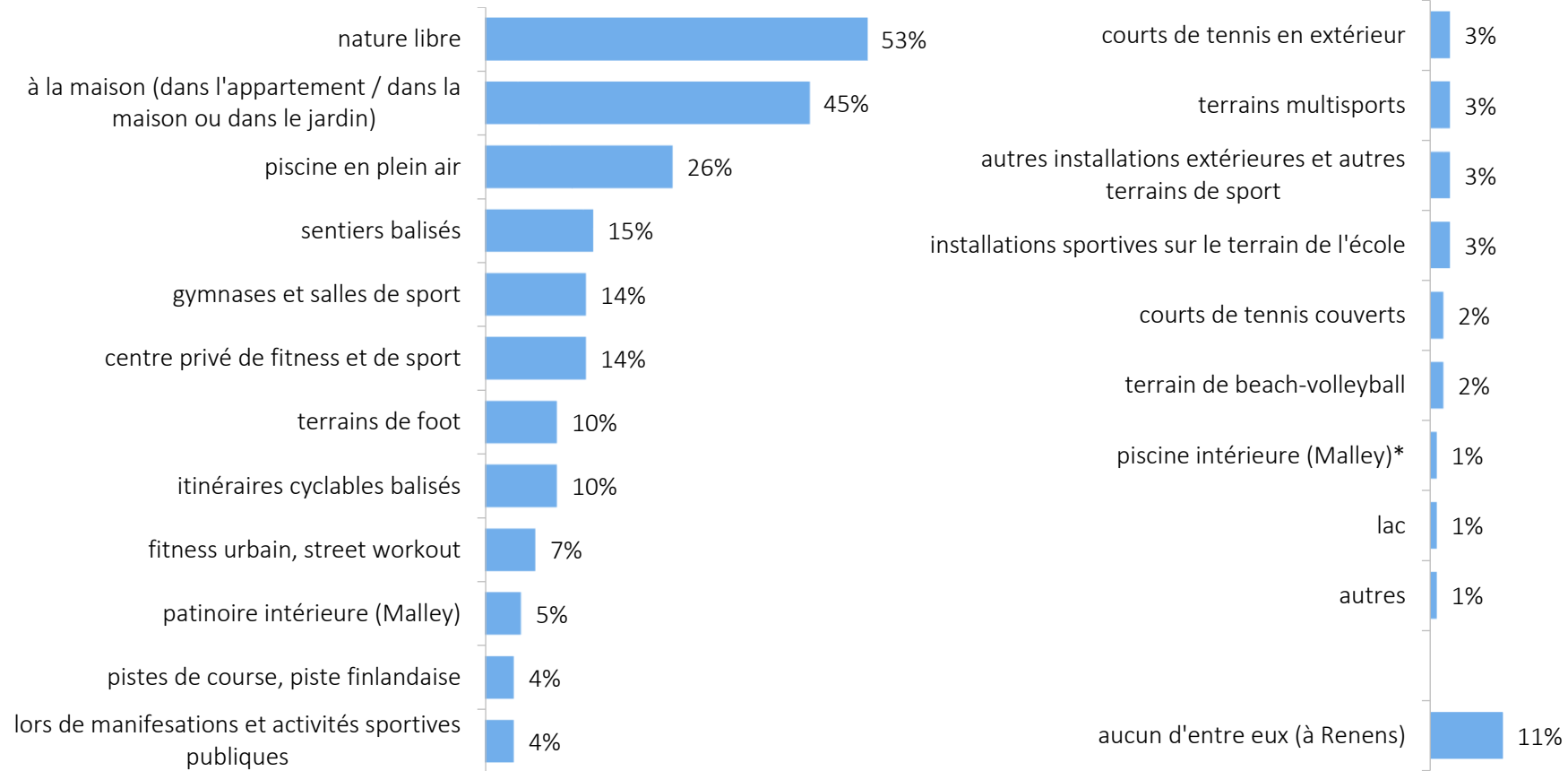
Nb fois par mois en moyenne



# Les lieux où l'on fait du sport à Renens

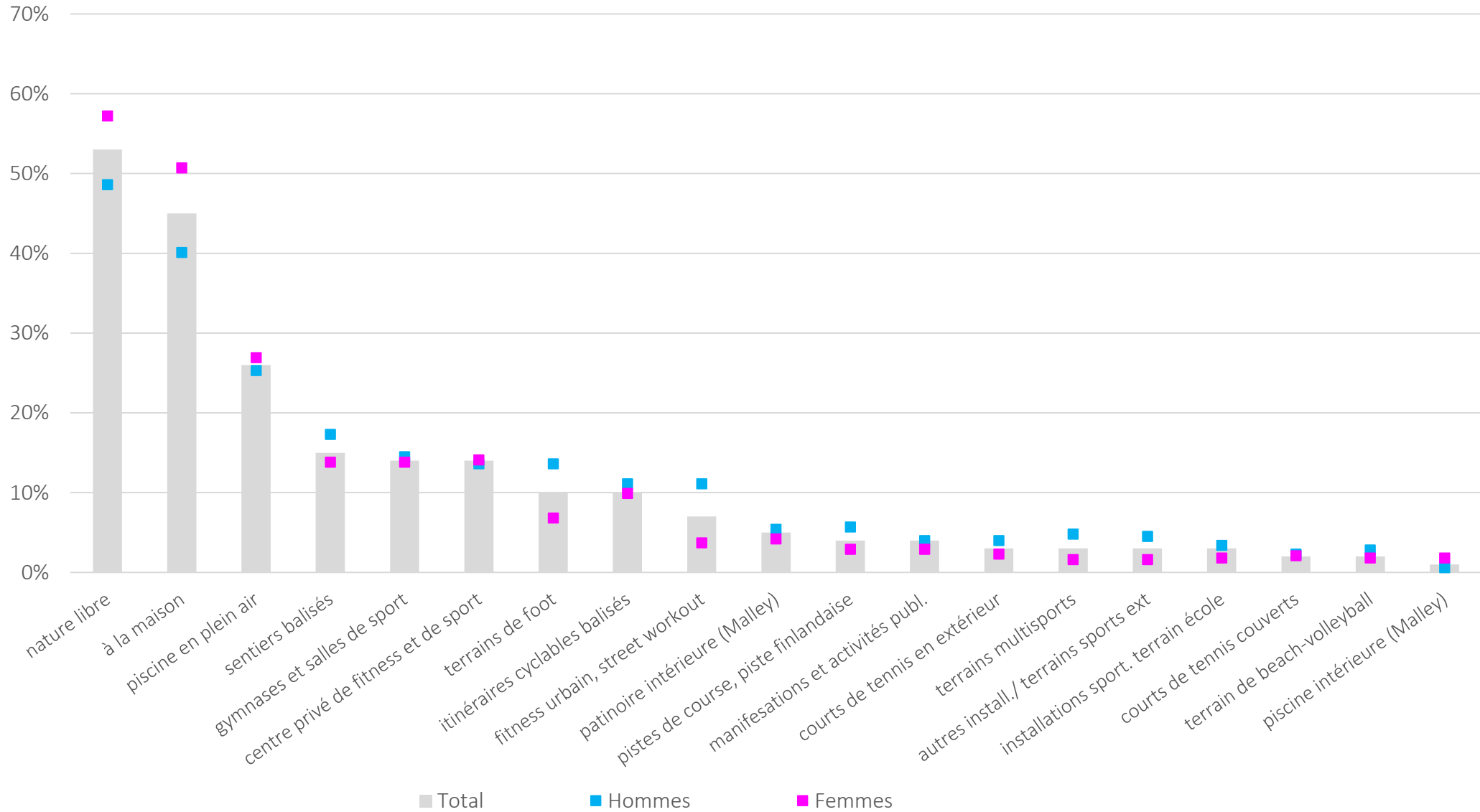
Q6 A Renens, où avez-vous pratiqué des activités physiques et sportives au cours des 12 derniers mois?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps

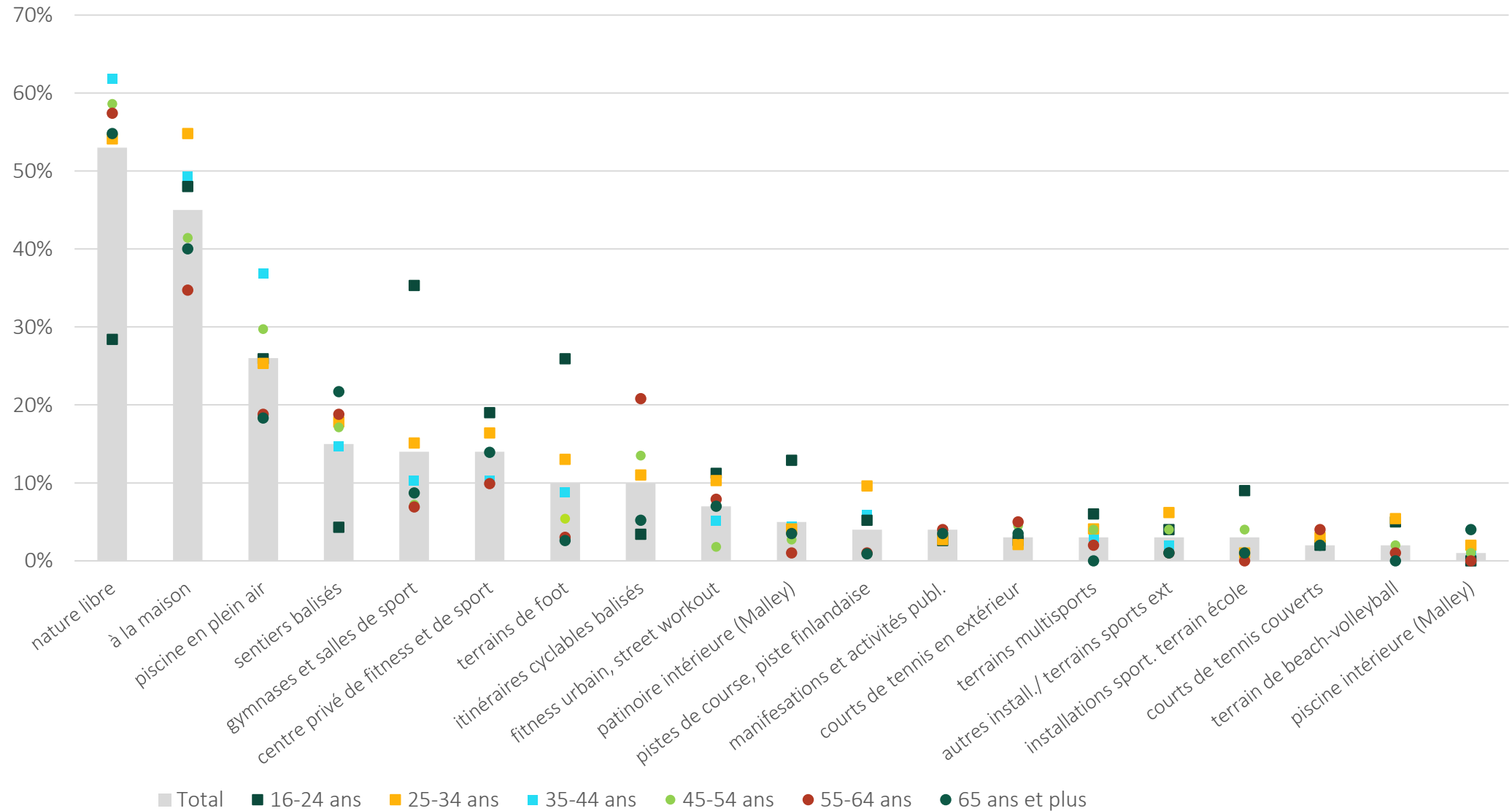


\* N.B. La piscine intérieure de Malley ouverte le 1.9.2022 ne figurait pas dans la liste proposée. Elle a été évoquée spontanément par certains répondants.

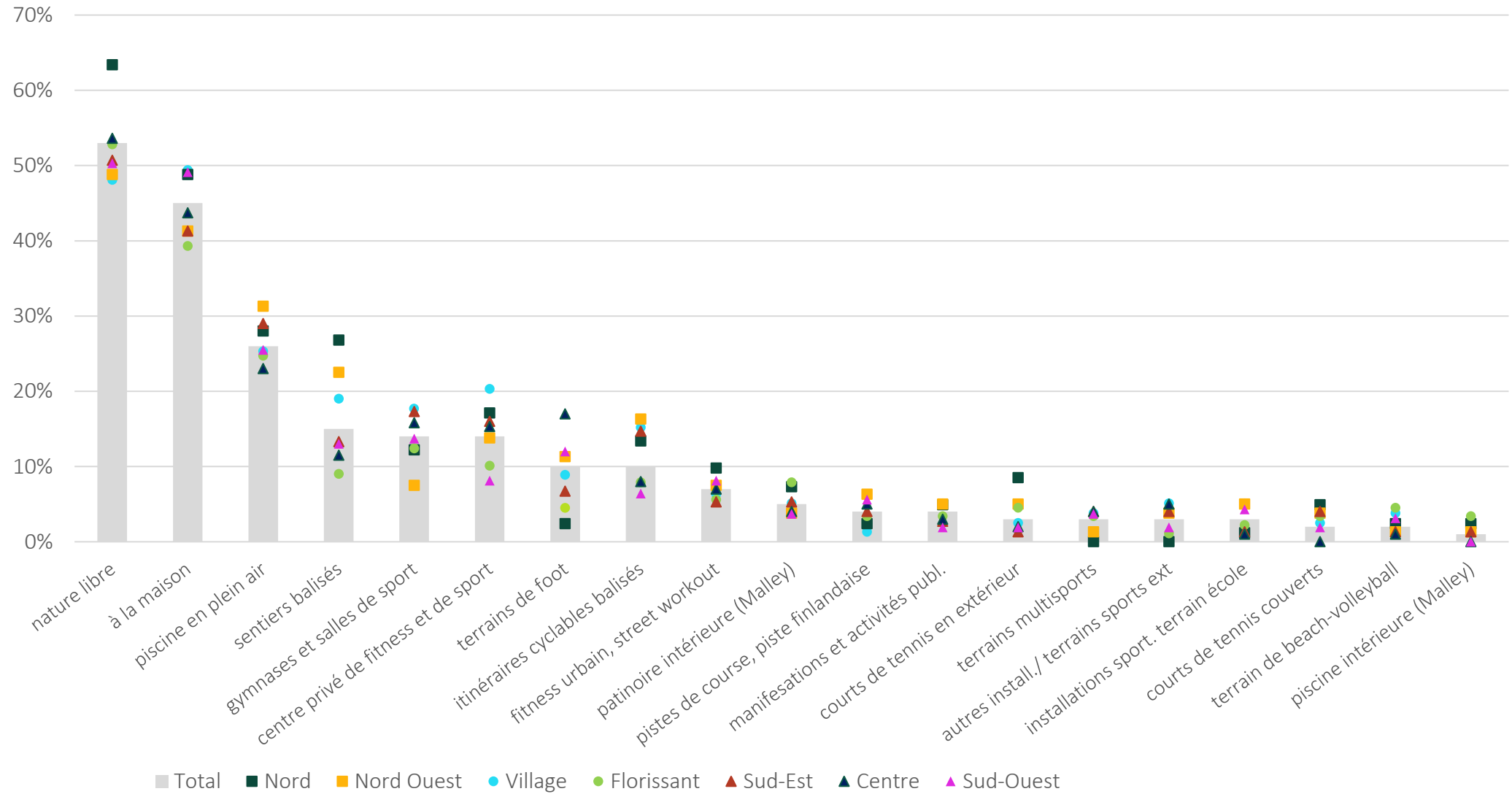
# Principaux lieux où l'on fait du sport à Renens



# Principaux lieux où l'on fait du sport à Renens



# Principaux lieux où l'on fait du sport à Renens

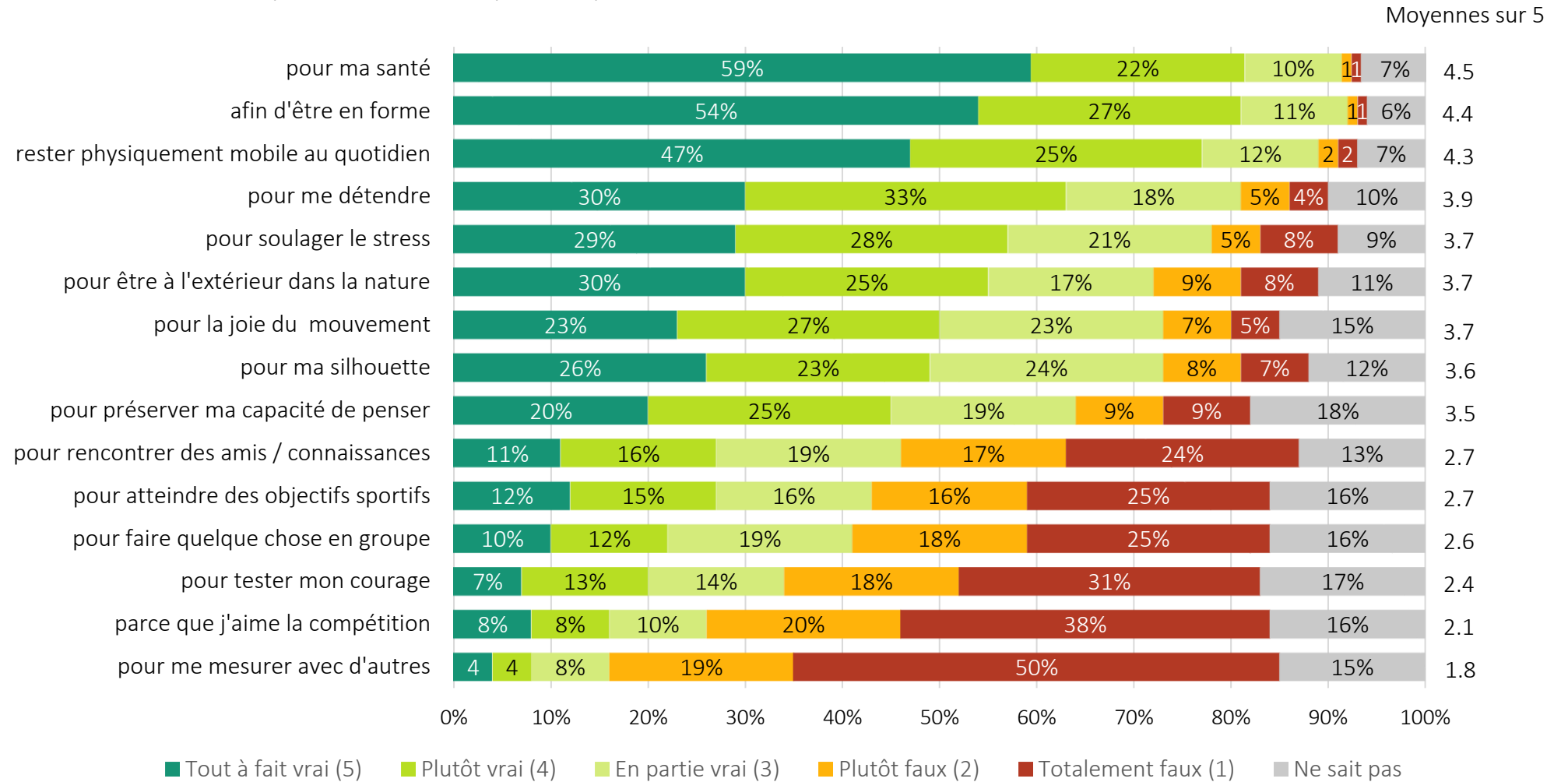




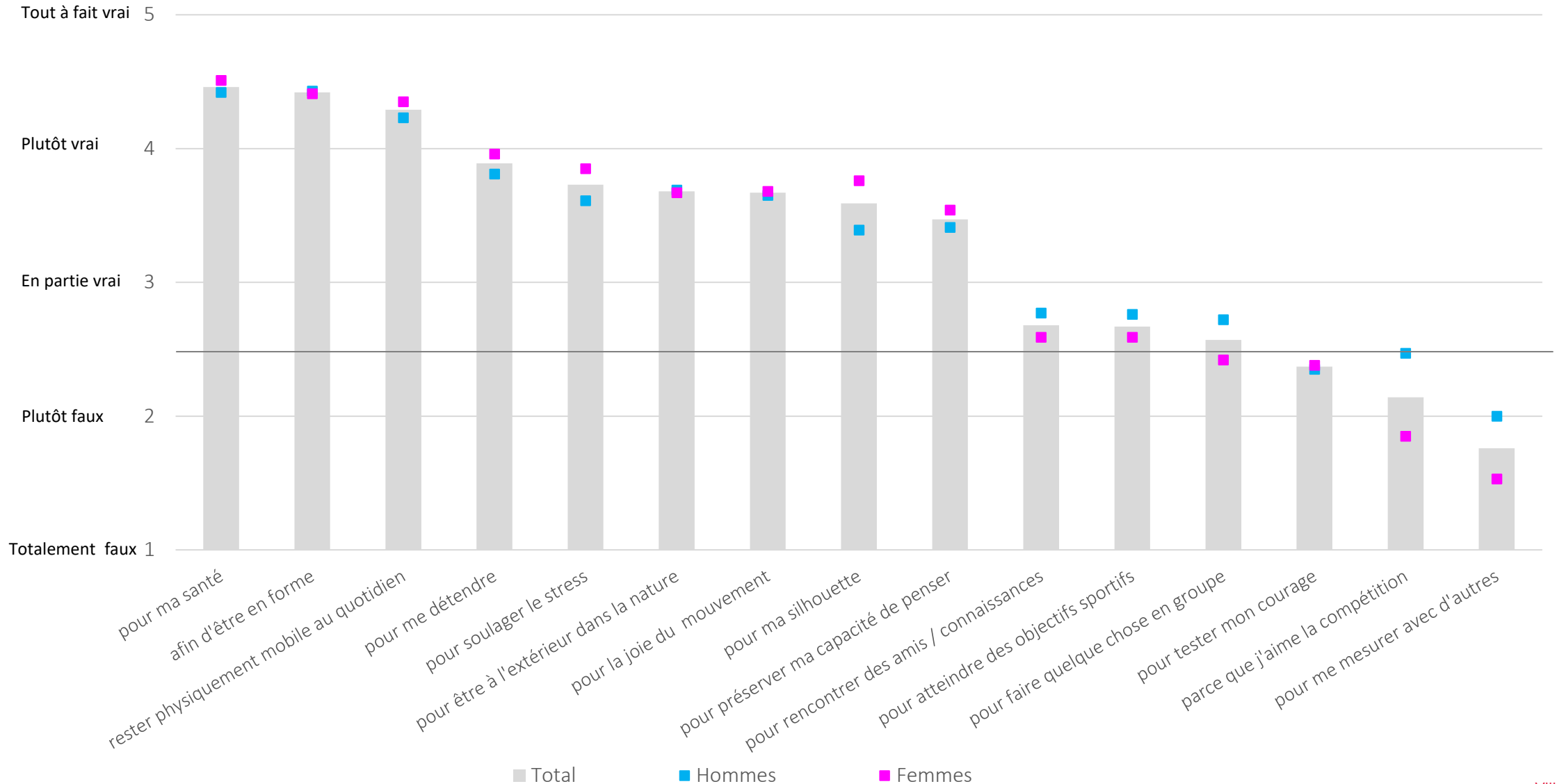
# Les raisons de faire du sport

## Q7 Pourquoi faites-vous du sport ?

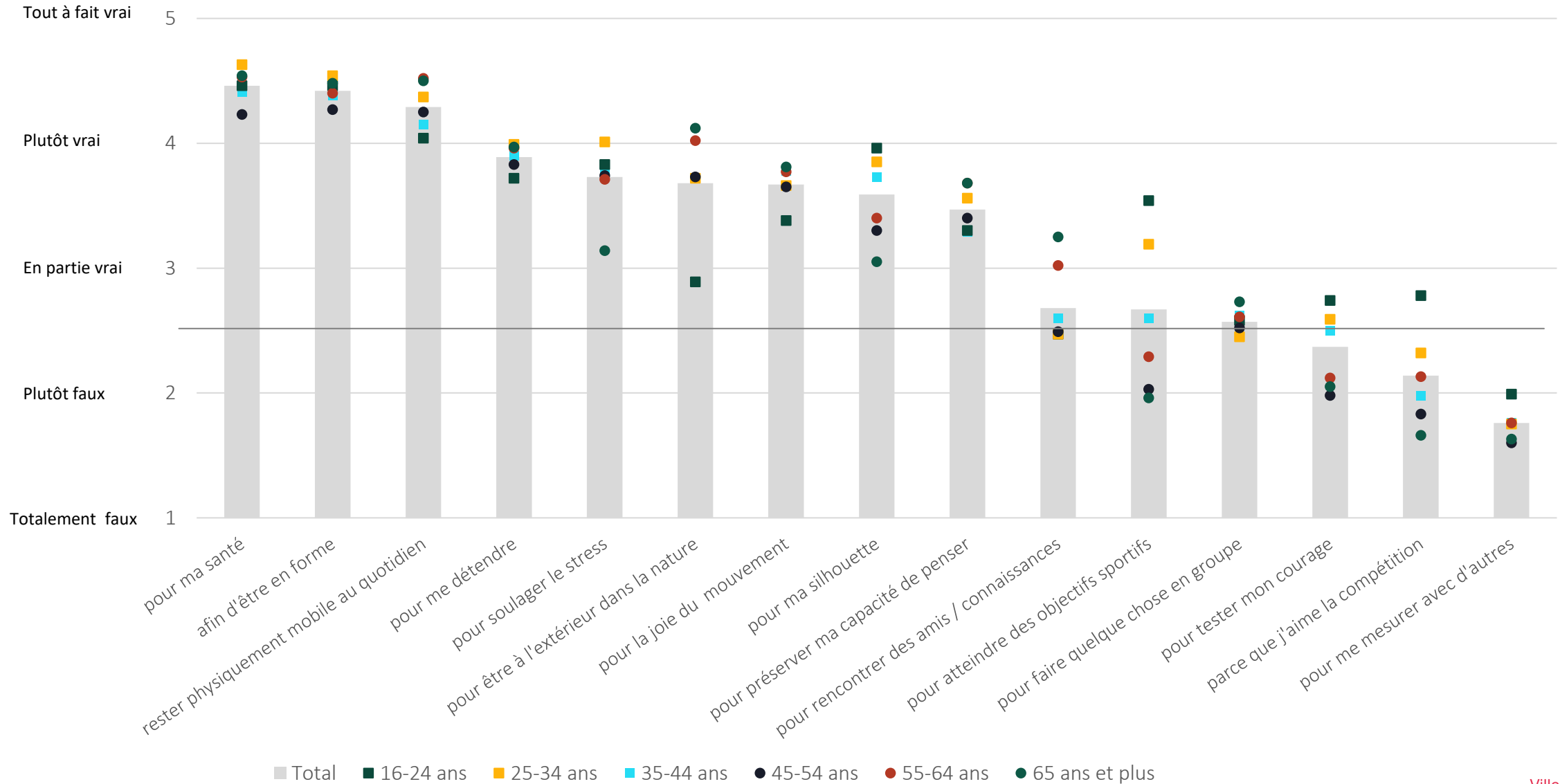
Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps



# Les raisons de faire du sport



# Les raisons de faire du sport

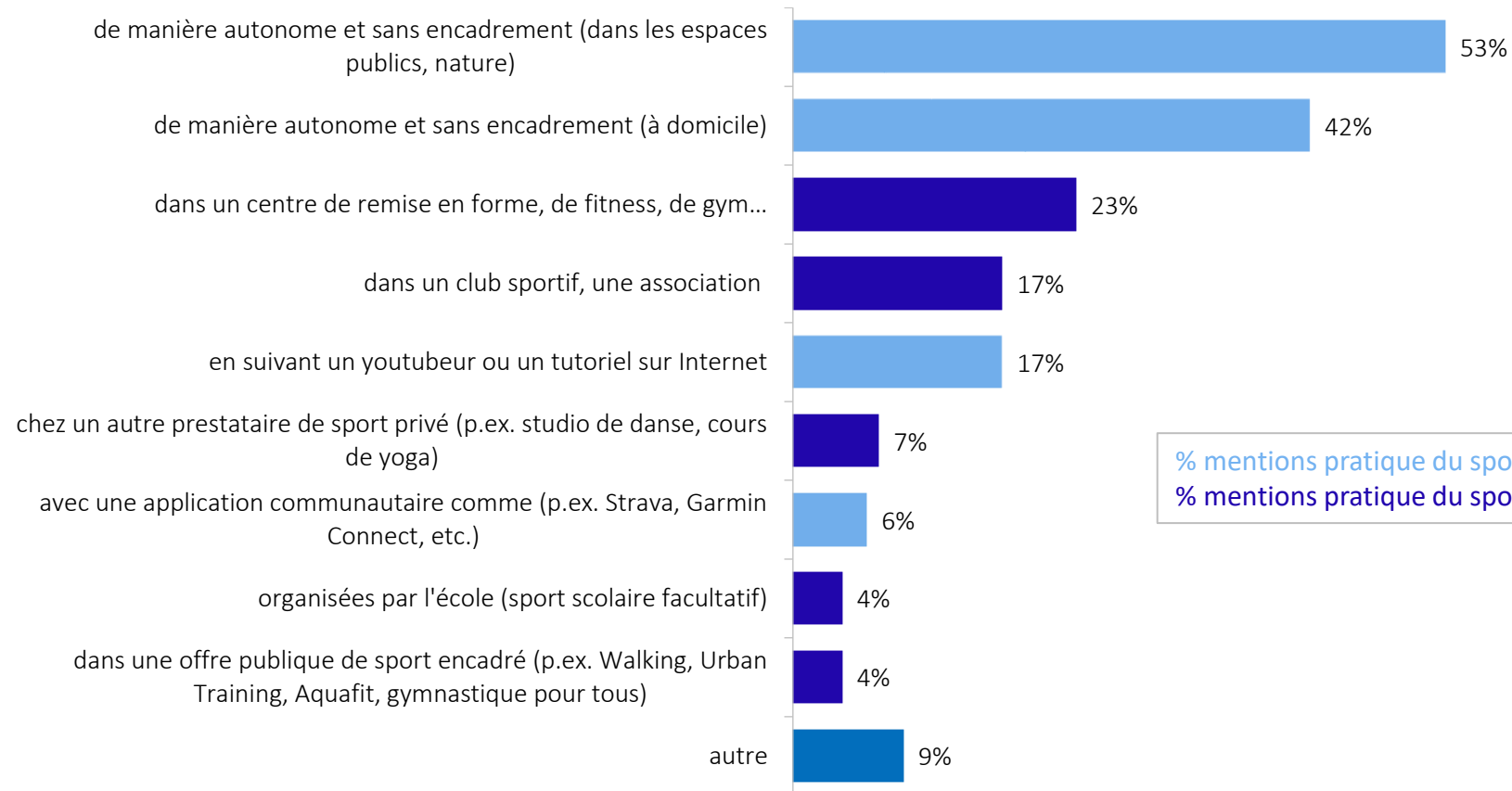


# Les cadres dans lesquels on fait du sport

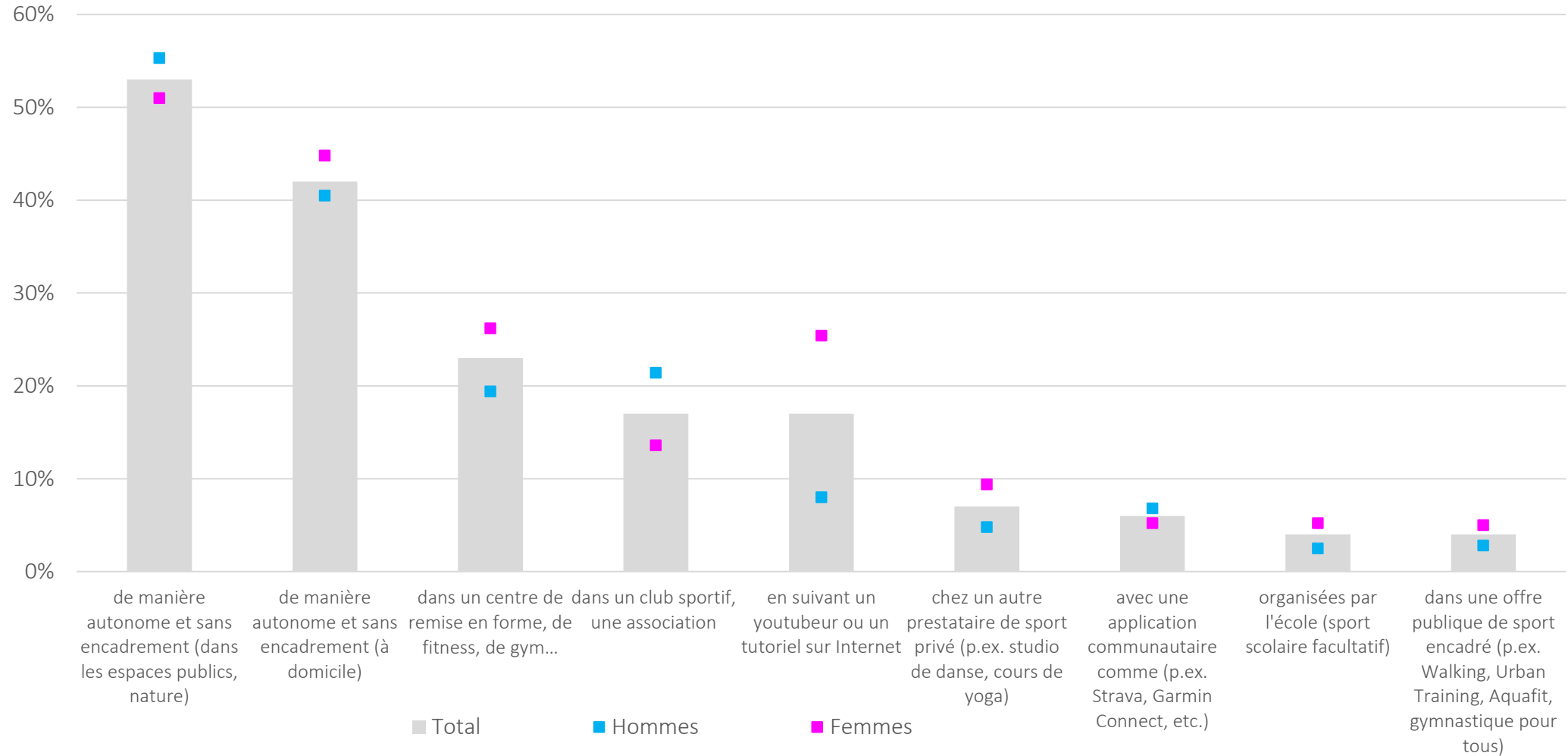
Q8 A Renens, où avez-vous pratiqué des activités physiques et sportives au cours des 12 derniers mois?

Multi-réponses

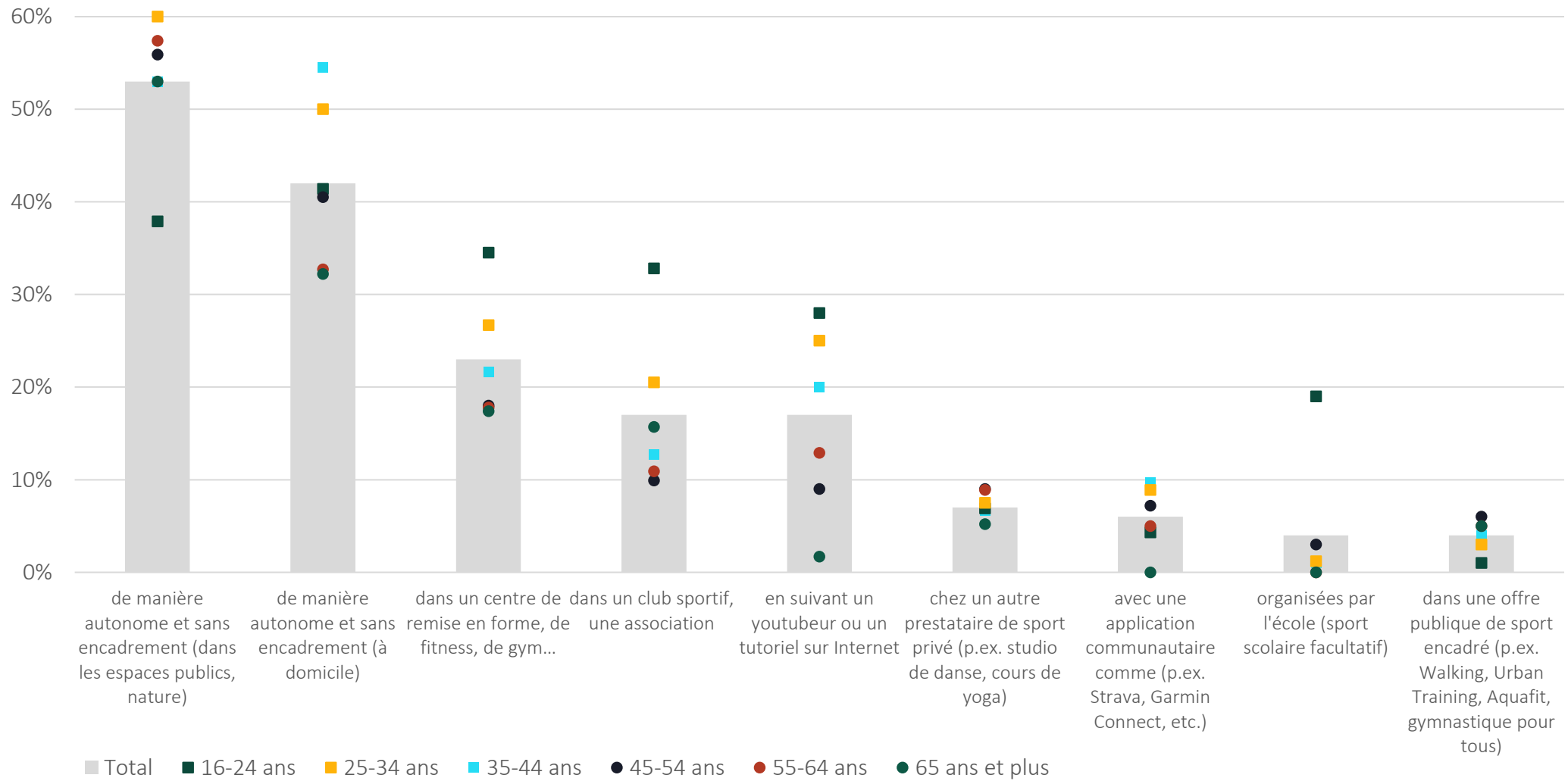
Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps



# Les cadres dans lesquels on fait du sport



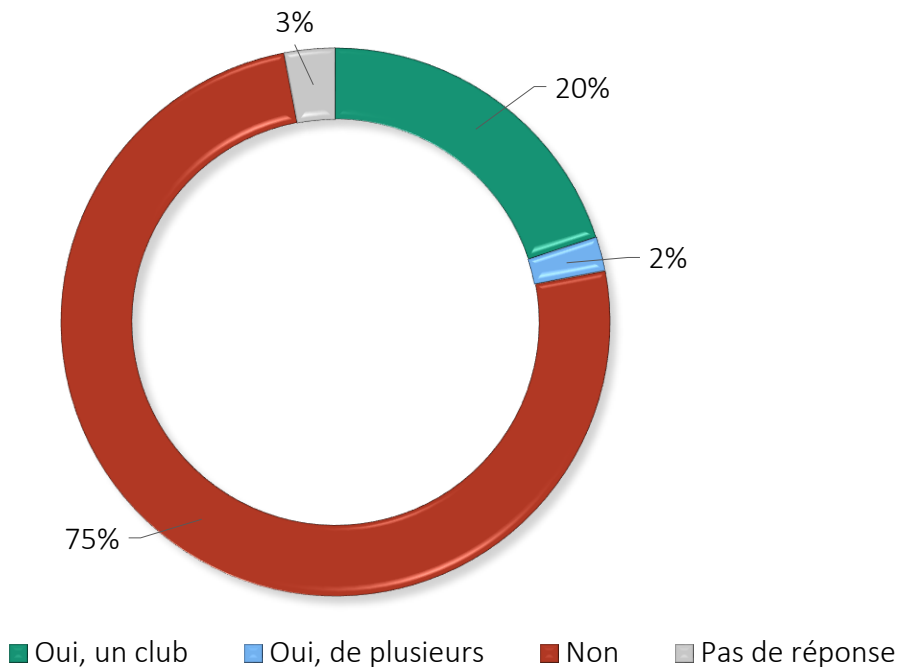
# Les cadres dans lesquels on fait du sport



# Membre actif d'un club

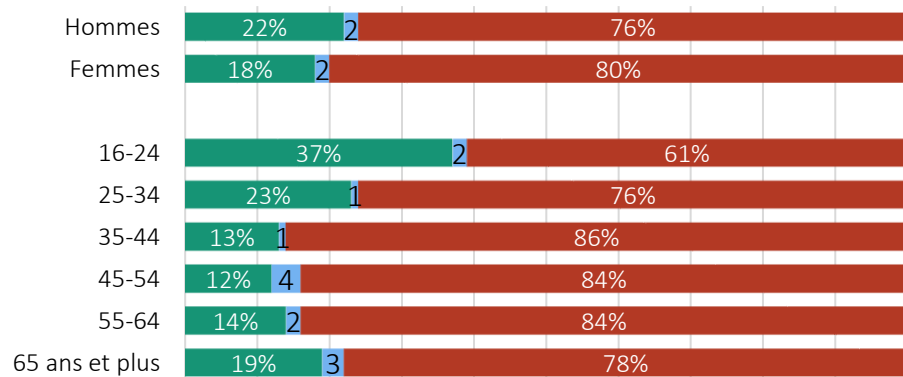
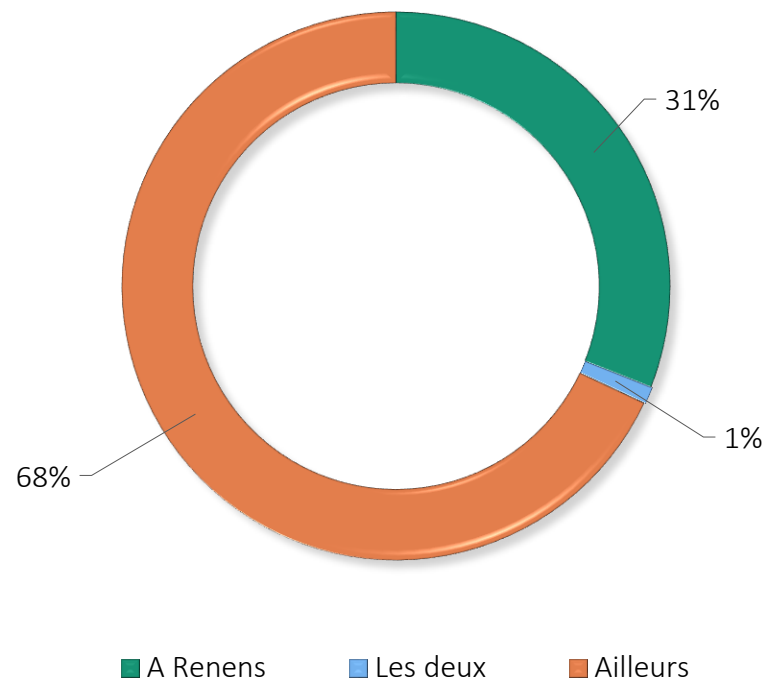
Q9a Etes-vous membre actif.ve d'un club sportif ?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps



Q9b Est-ce à Renens ou ailleurs ?

Base : 160 habitants de Renens membres actifs d'un club sportif

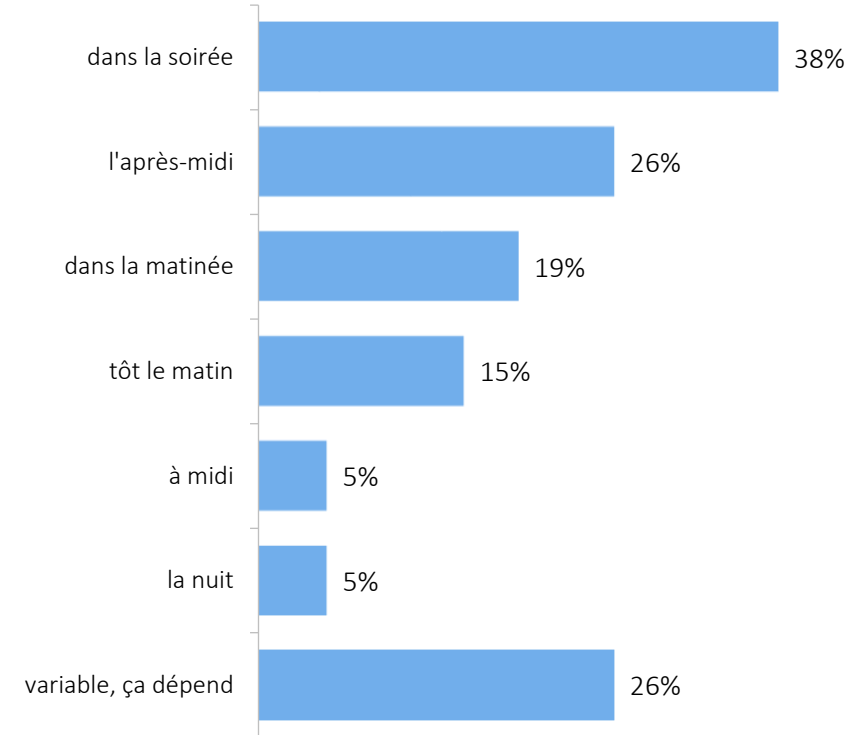
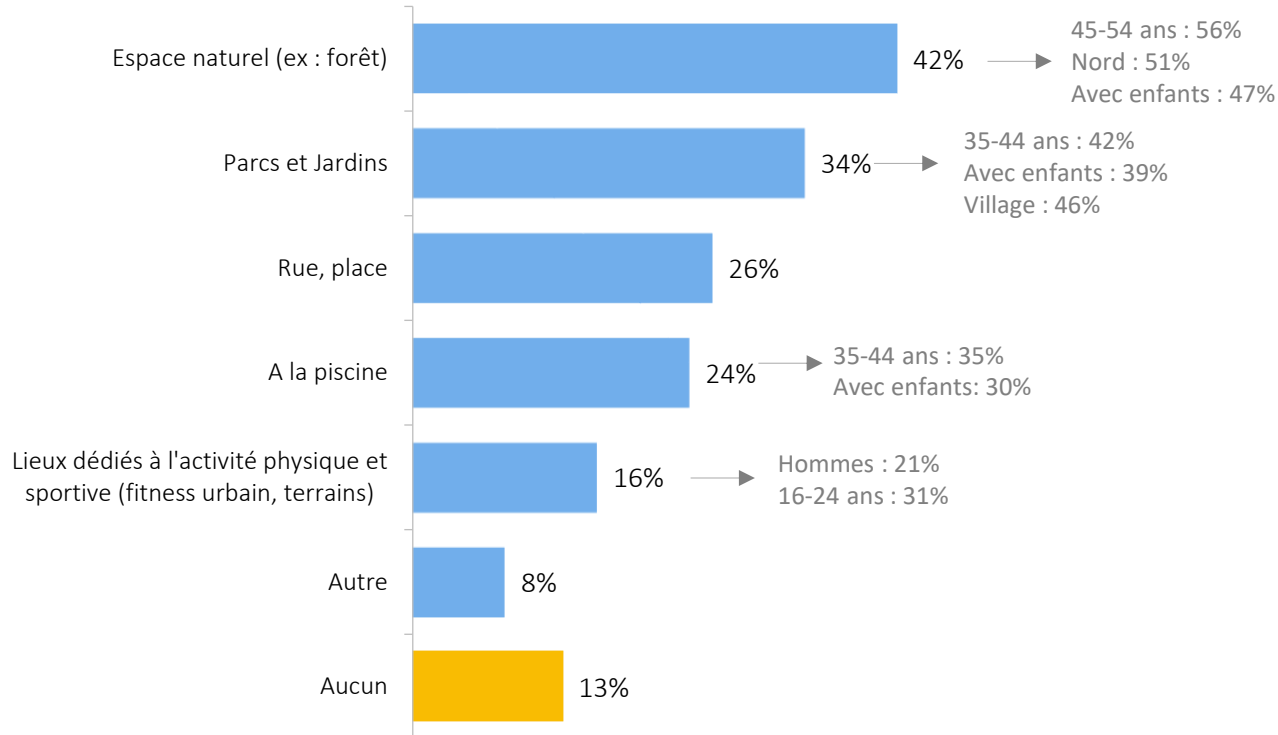


# Dans quels espaces et à quels moments de la journée

Q10 Si vous pratiquez une ou des activités physiques et sportives de manière autonome au sein de la ville de Renens, pouvez-vous nous dire dans quel type d'espace vous pratiquez ?

Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps

Q11 A quel moment de la journée faites-vous habituellement une ou des activités physiques et sportives ?

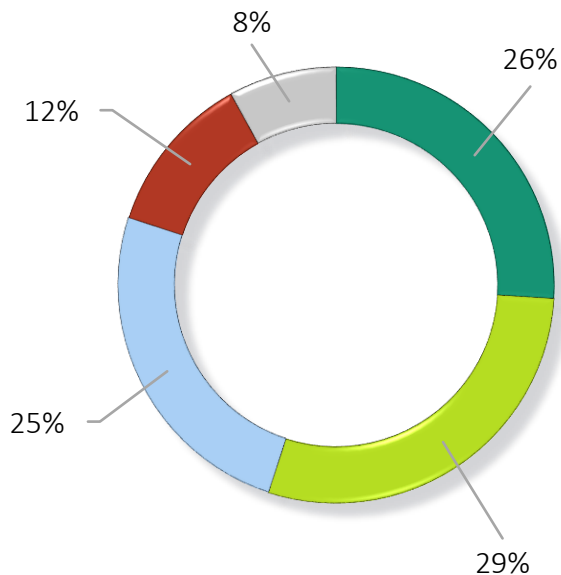




# Souhait de pratiquer plus d'activités physiques et sportives

Q14 De manière générale, souhaiteriez-vous pratiquer plus régulièrement des activités physiques et sportives ?

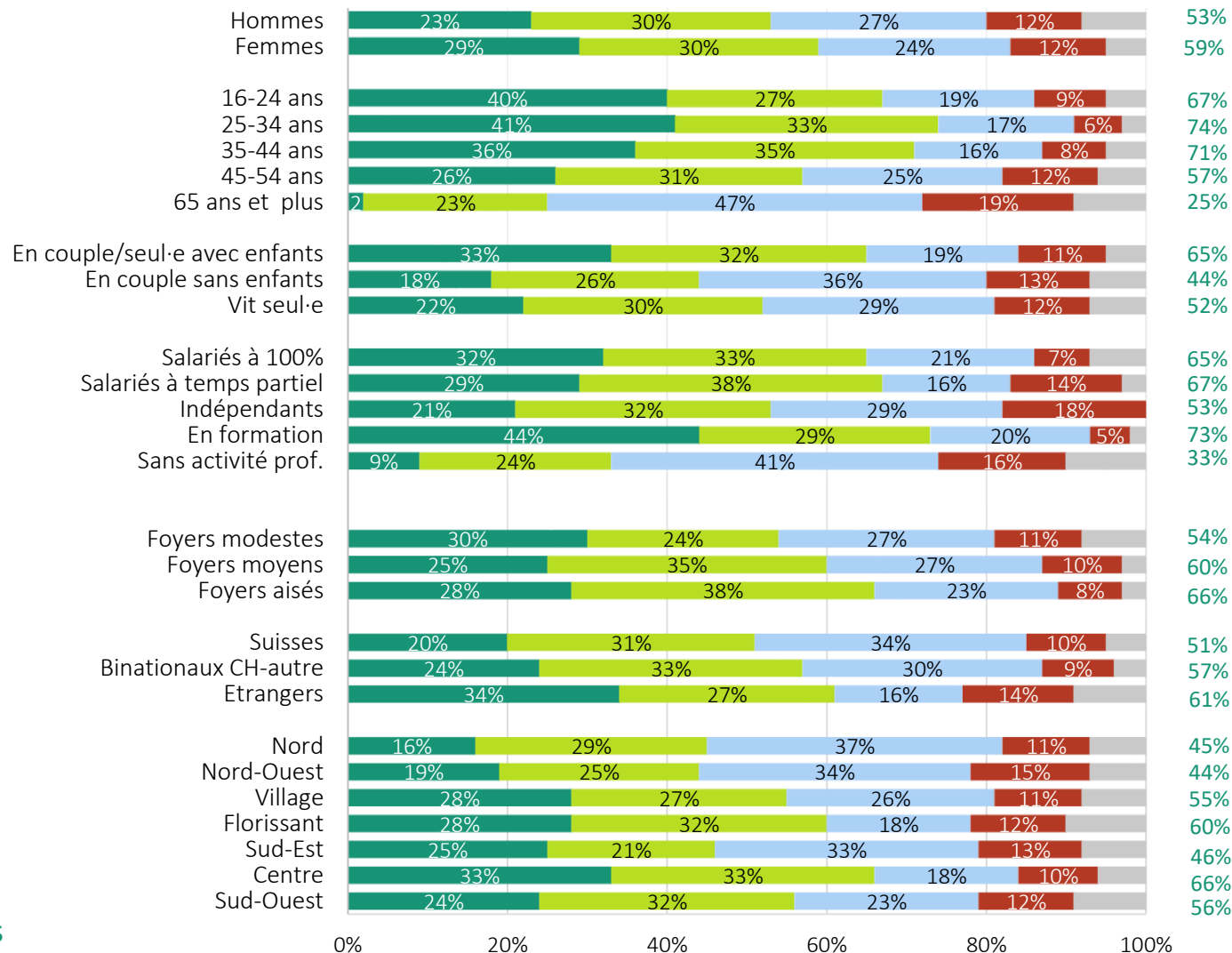
Base : 848 habitants de Renens



- Oui, absolument
- Plutôt oui
- Non, j'en fais déjà assez
- Non, pas intéressé-e
- Pas de réponse

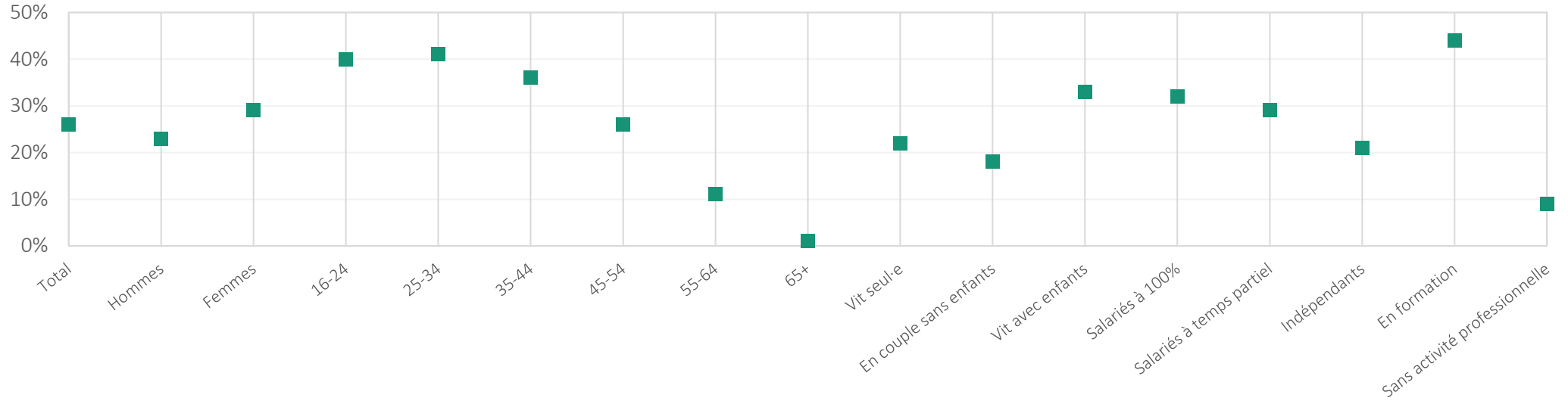
55% de la population renanaise souhaite faire plus d'activités physiques ou sportives.

Souhaite +

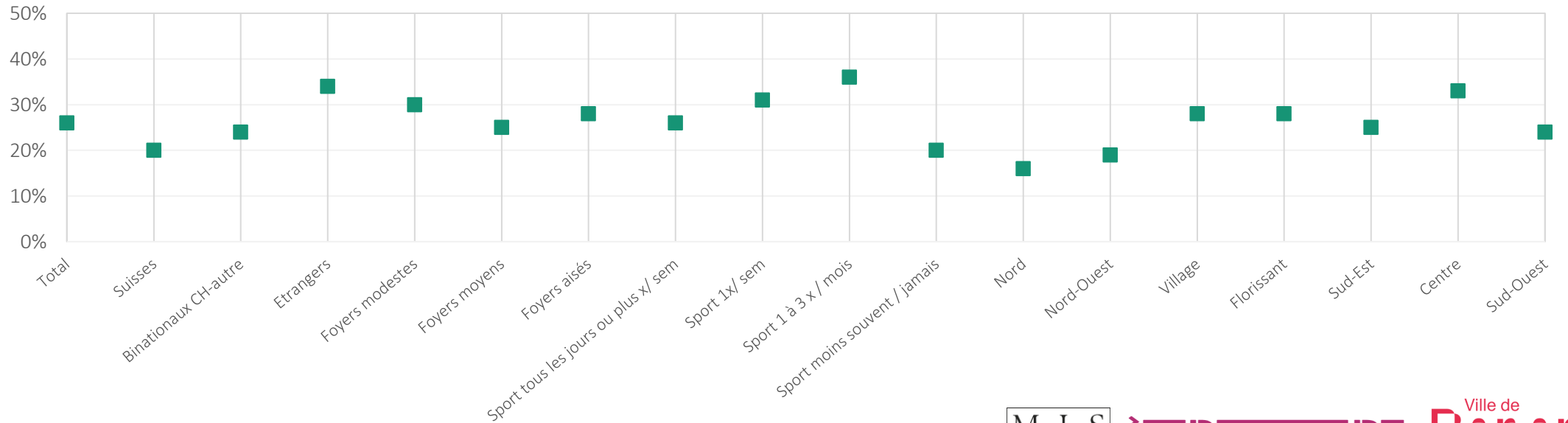


# Souhait de pratiquer plus d'activités physiques et sportives

% qui souhaitent absolument faire plus de sport et d'activité physique



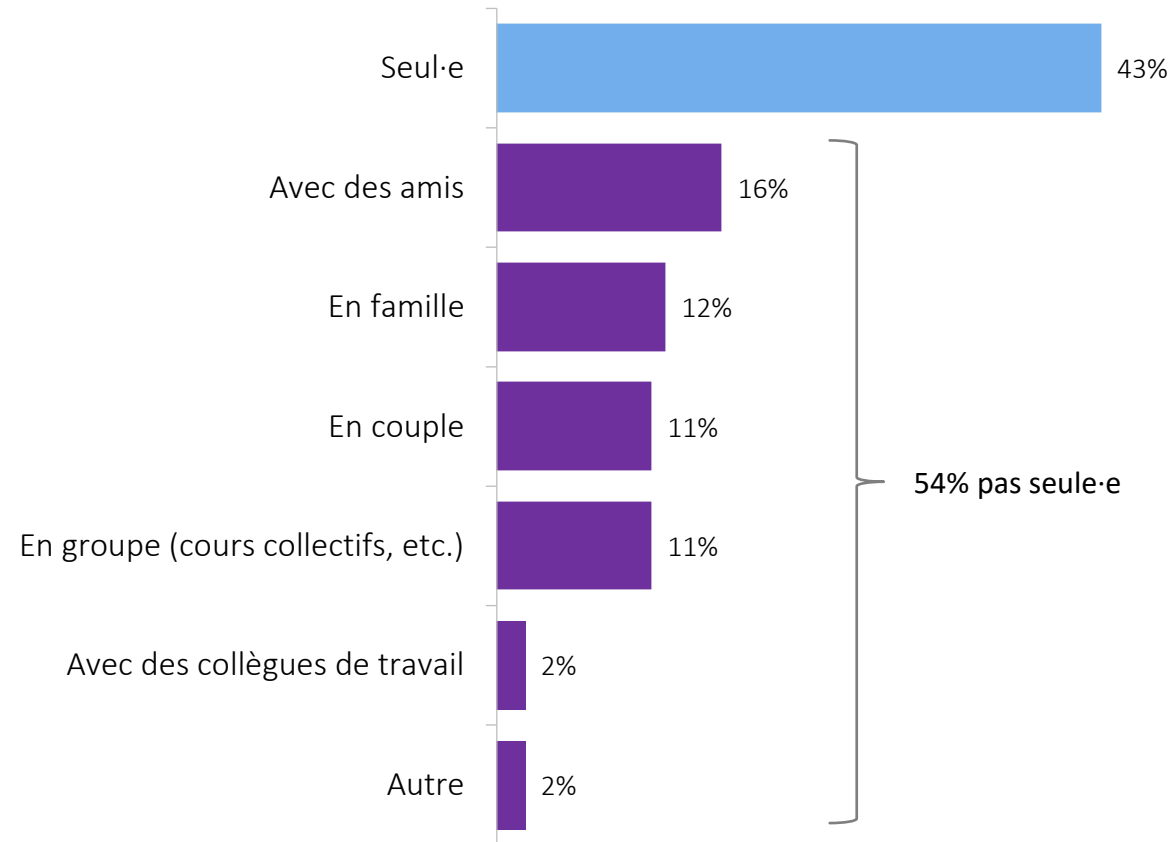
% qui souhaitent absolument faire plus de sport et d'activité physique



# Avec qui fait-on du sport ?

Q15 Au cours des 12 derniers mois, avec qui avez-vous principalement pratiqué des activités physiques et sportives ?

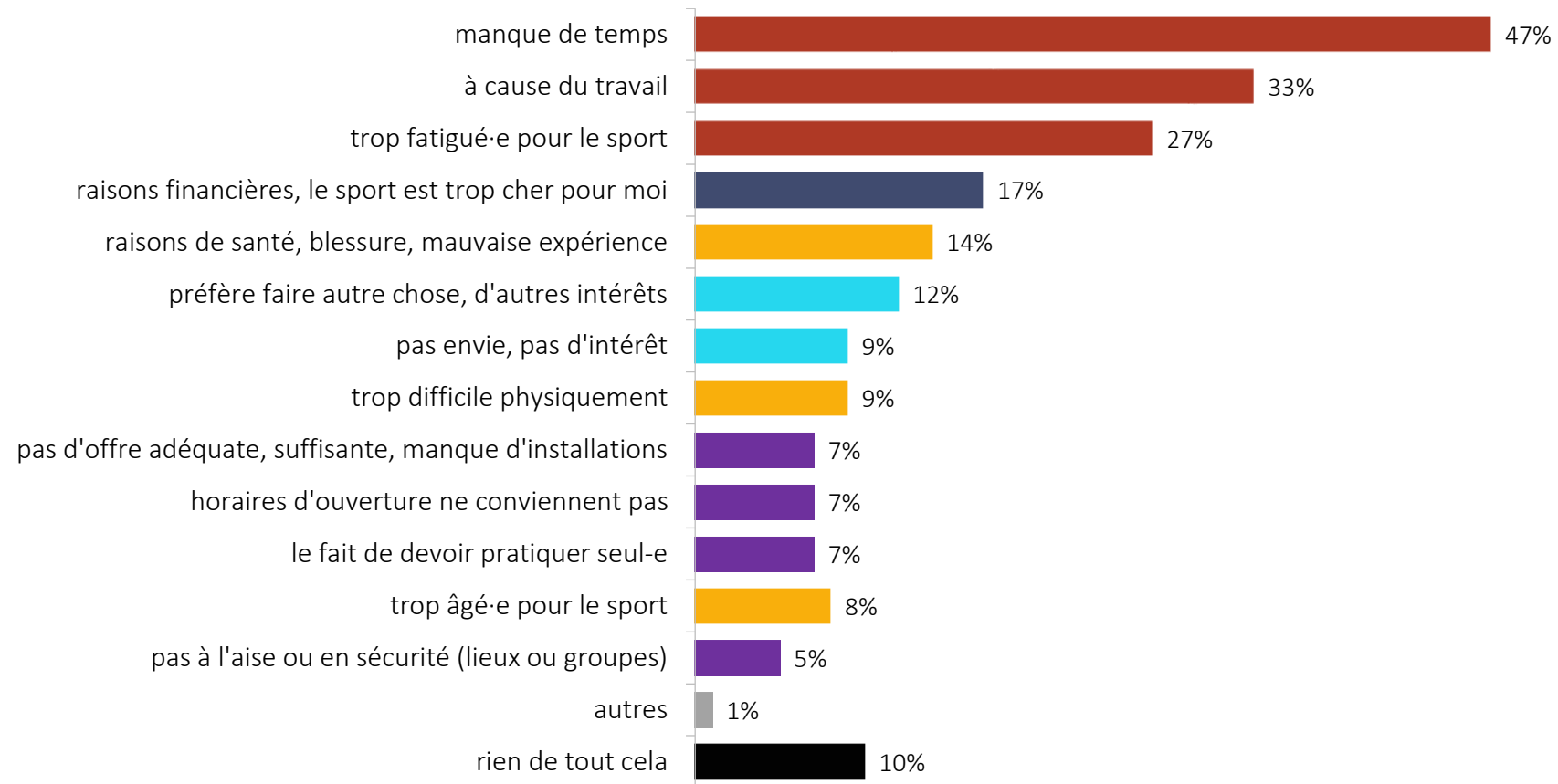
Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps



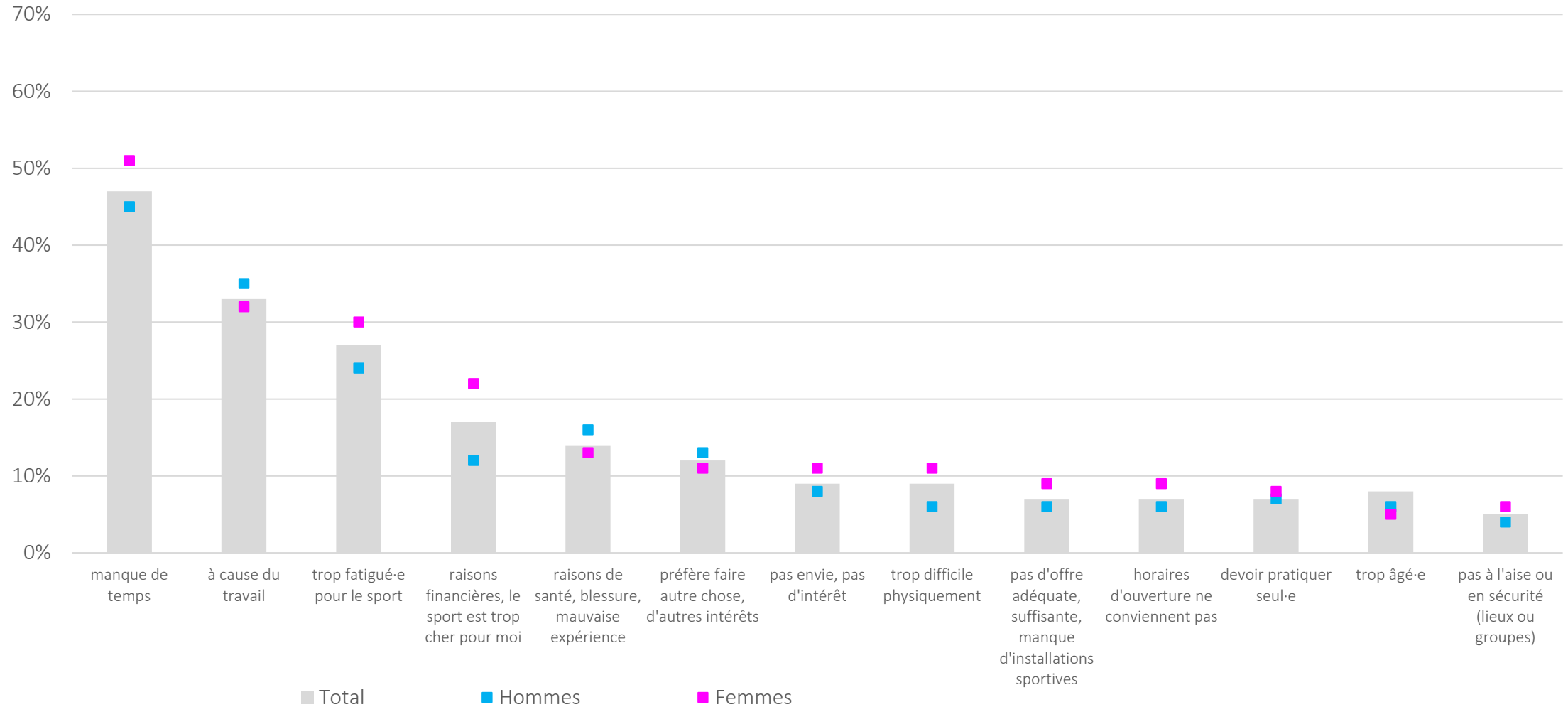
# Les obstacles à la pratique d'activités physiques et sportives

Q16 Voici quelques obstacles possibles à la pratique d'activités physiques et sportives. Veuillez indiquer tous ceux qui vous concernent.

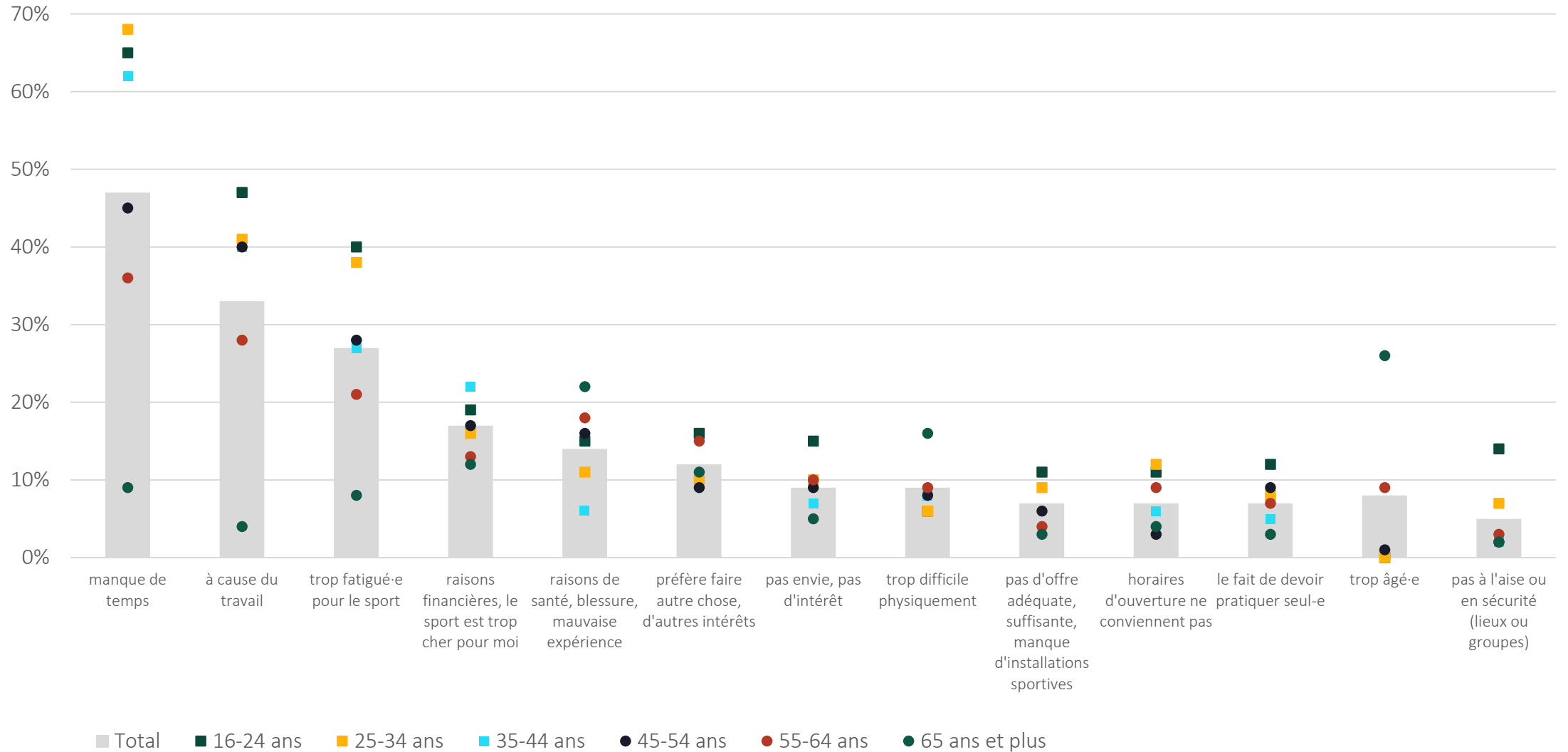
Base : 848 habitants de Renens



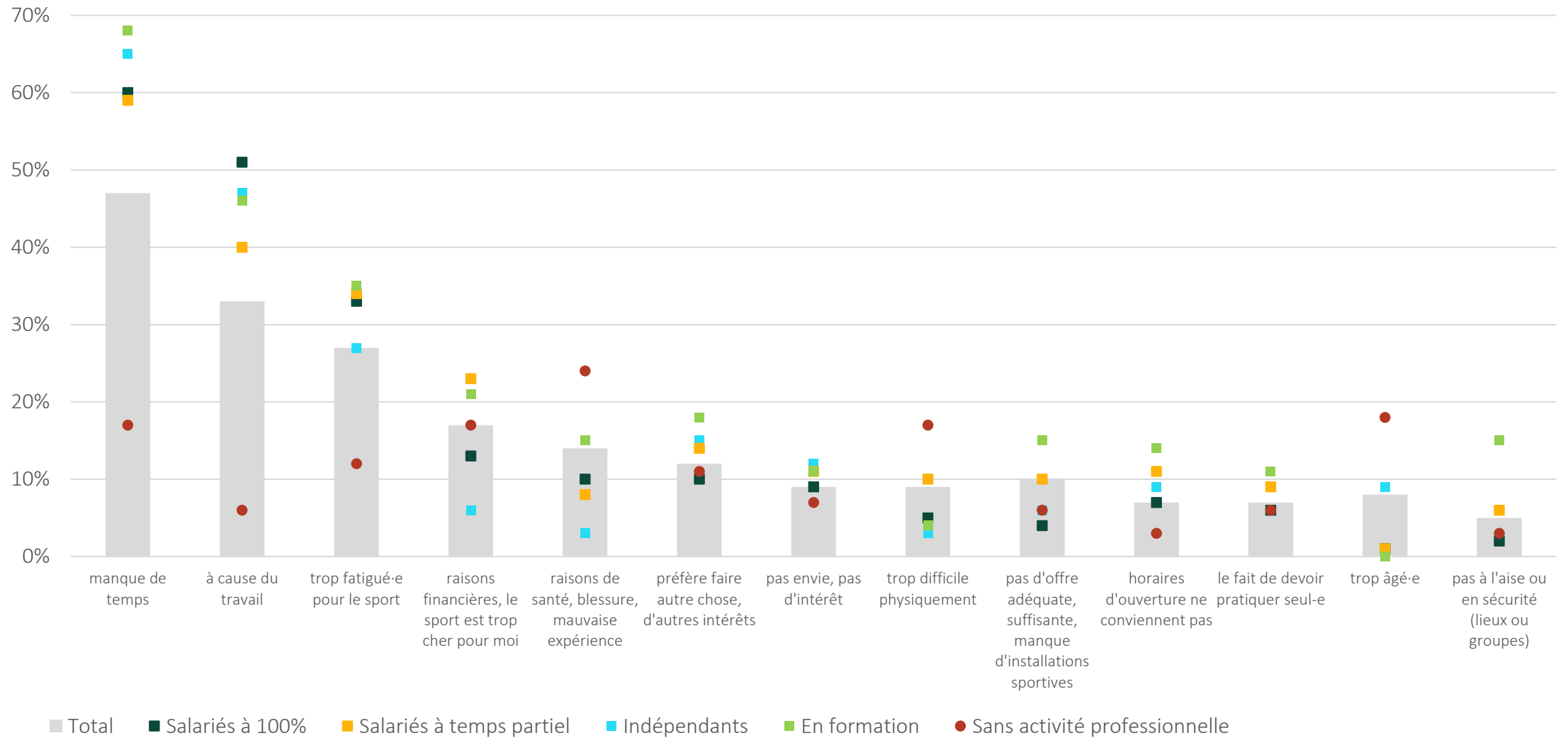
# Les obstacles à la pratique d'activités physiques et sportives



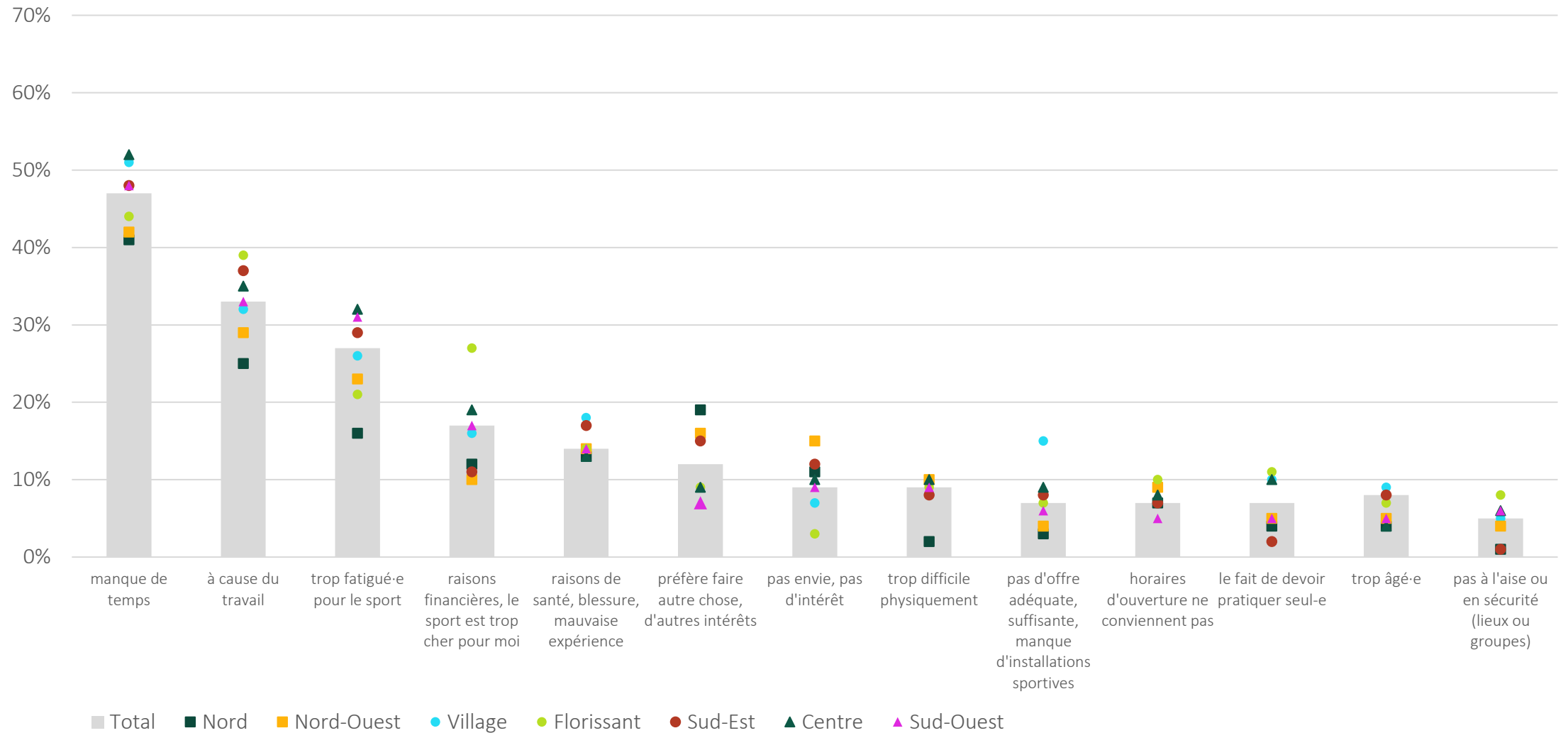
# Les obstacles à la pratique d'activités physiques et sportives



# Les obstacles à la pratique d'activités physiques et sportives



# Les obstacles à la pratique d'activités physiques et sportives







# Evénements sportifs

## Evaluation de l'offre et attentes

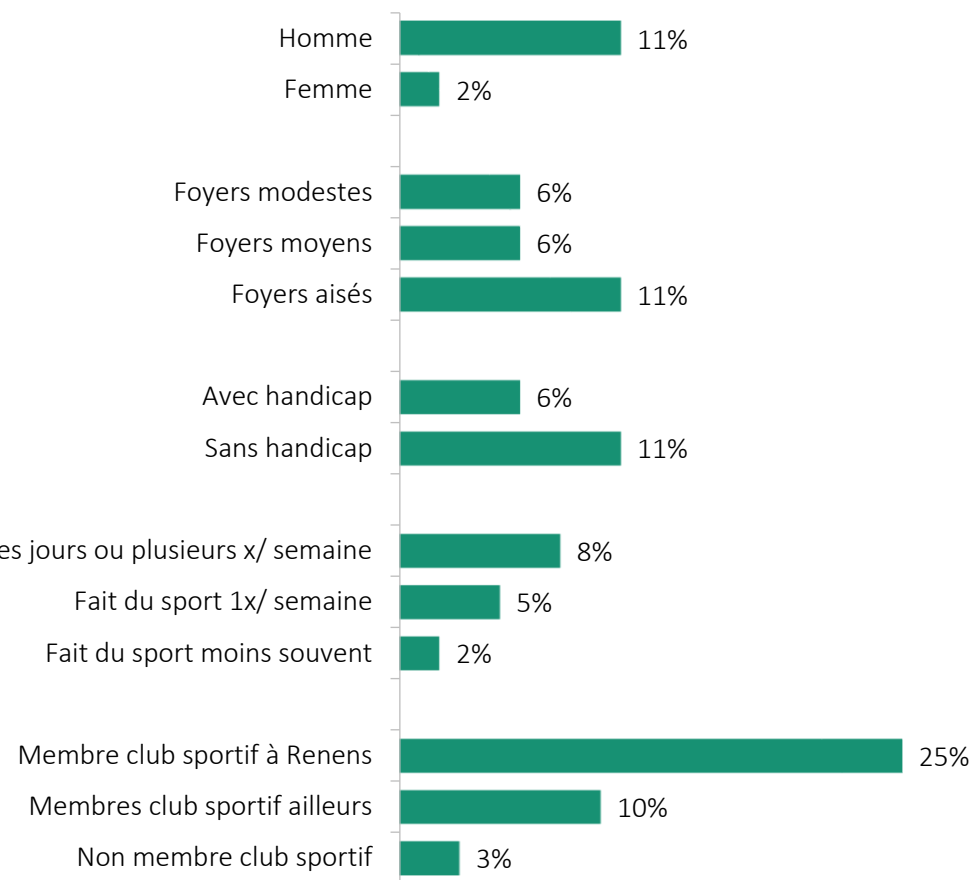
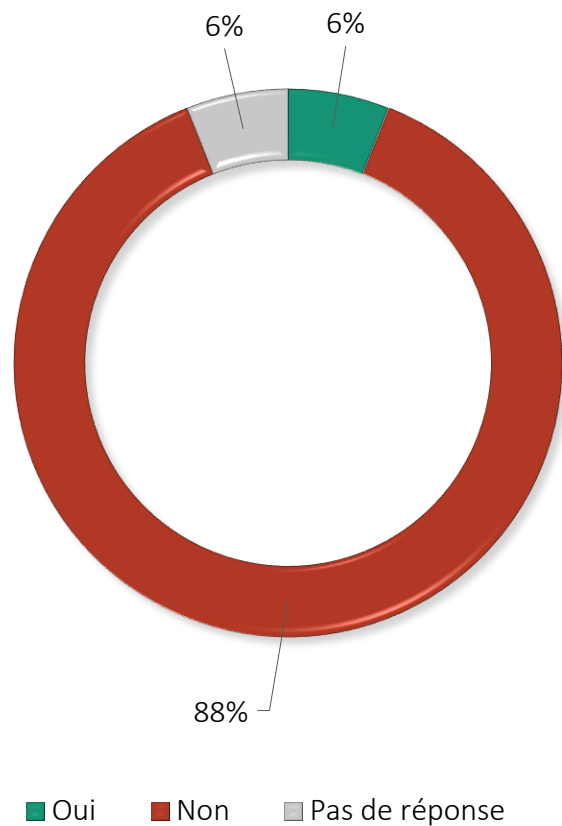
---



# Participation à des manifestations ou compétitions sportives

Q12 A Renens, participez-vous activement à des manifestations sportives, à des événements sportifs ou à des championnats ainsi qu'à d'autres compétitions sportives (hors membre de l'organisation ou spectateur) ?


Base : 748 habitants de Renens faisant du sport au moins de temps en temps)

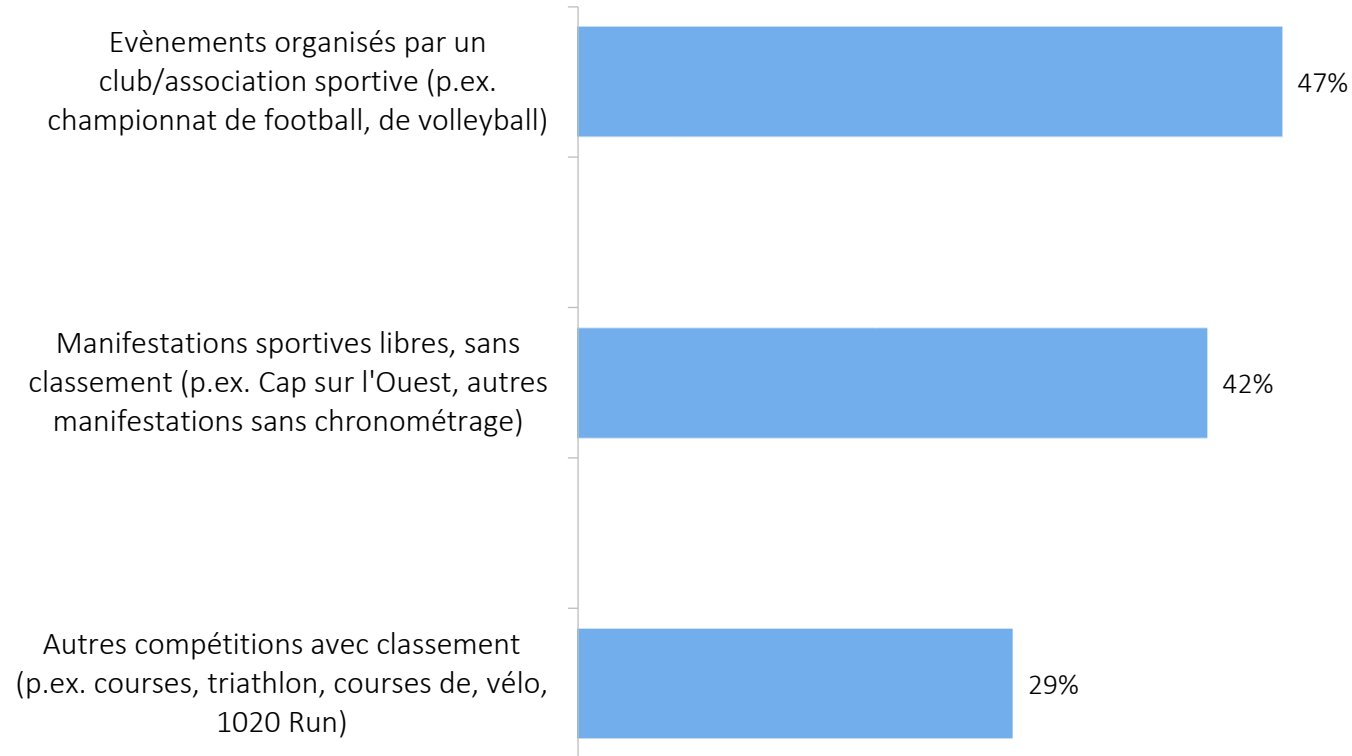


# Manifestations ou compétitions auxquelles on participe

Q13 De quel genre de manifestations ou compétitions s'agit-il ?

Base : \*45 personnes participant à Renens à des manifestations ou compétitions sportives

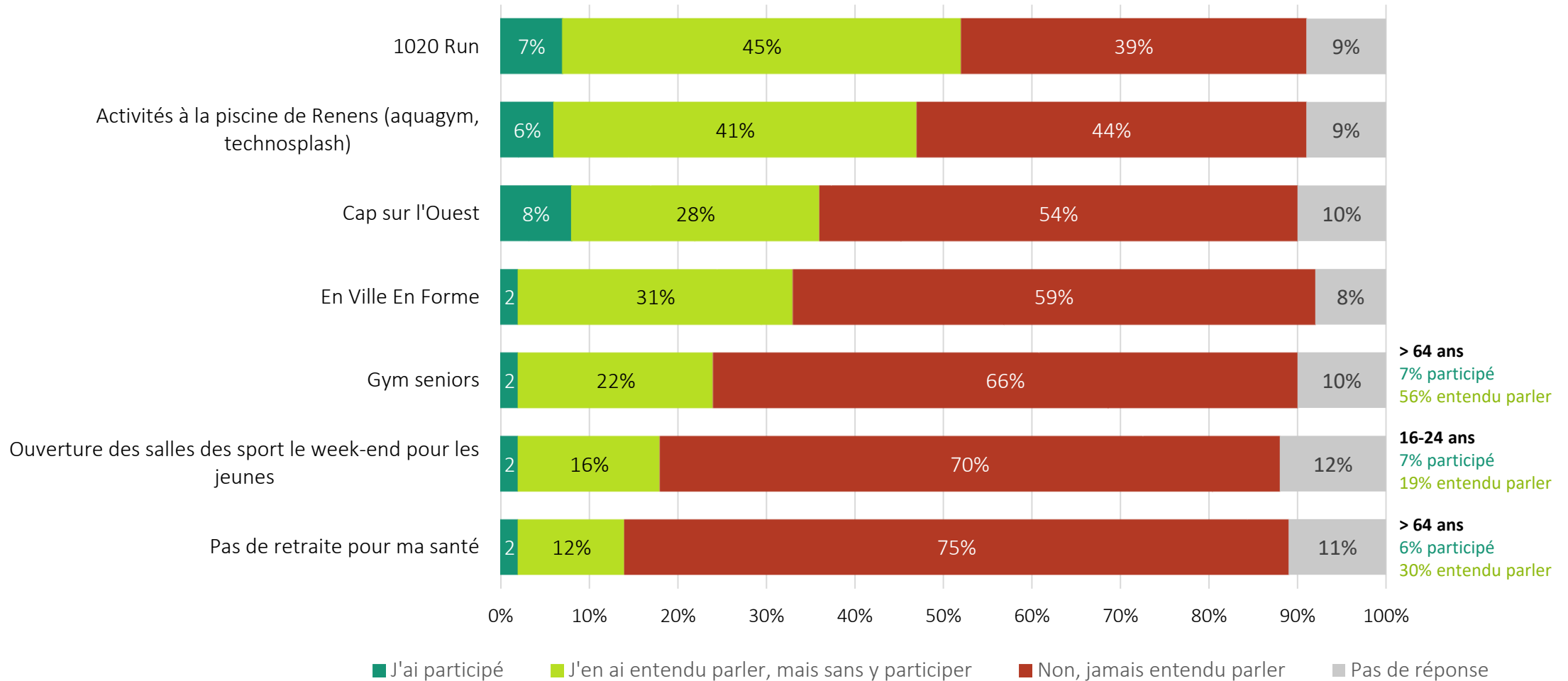
 \* Peu de répondant → marge d'erreur élevée



# Notoriété des événements et offres de la Ville de Renens

Q17 La Ville de Renens organise divers événements et propose diverses offres. Avez-vous entendu parler ou participé à des événements ou offres suivants ?

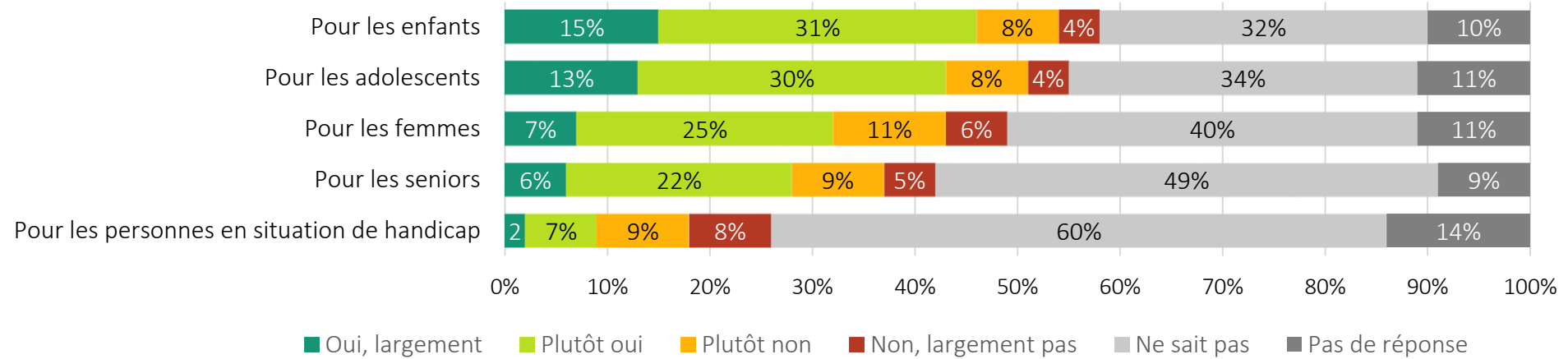
Base : 848 habitants de Renens



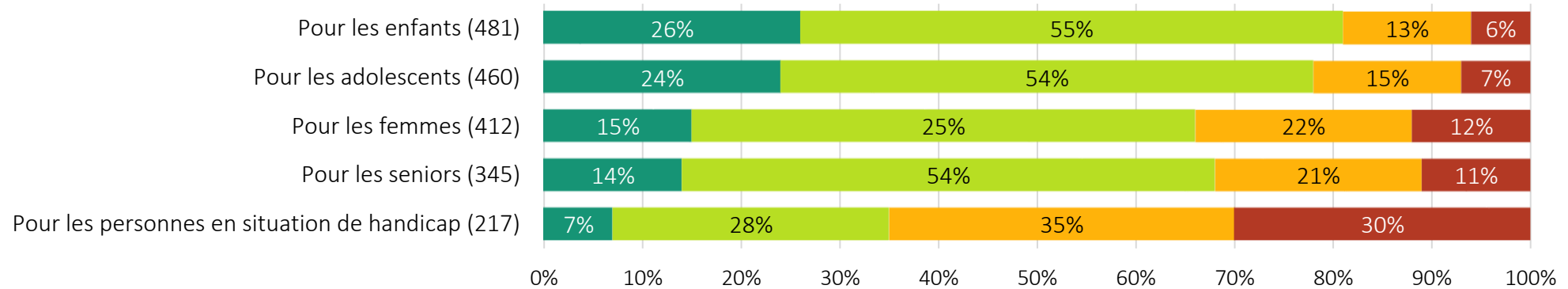
# Les possibilités de faire du sport à Renens

Q18 Estimez-vous que les possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives à Renens sont suffisantes (en nombre et en diversité) pour ces catégories de personnes ?

Base : 848 habitants de Renens



Base : personnes qui peuvent s'exprimer («ne sait pas et sans réponse» ont été enlevés)

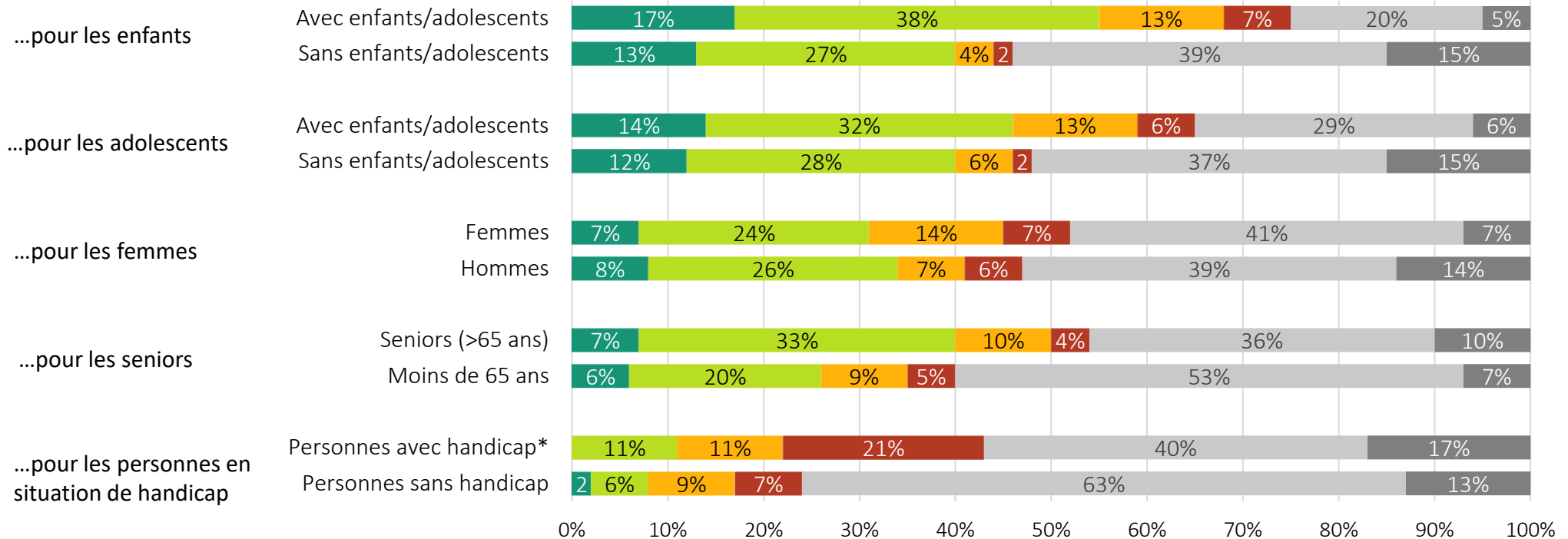


# Les possibilités de faire du sport à Renens

Q18 Estimez-vous que les possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives à Renens sont suffisantes (en nombre et en diversité) pour ces catégories de personnes ?

Base : personnes qui peuvent s'exprimer

Offre...



\* Peu de répondant → marge d'erreur élevée

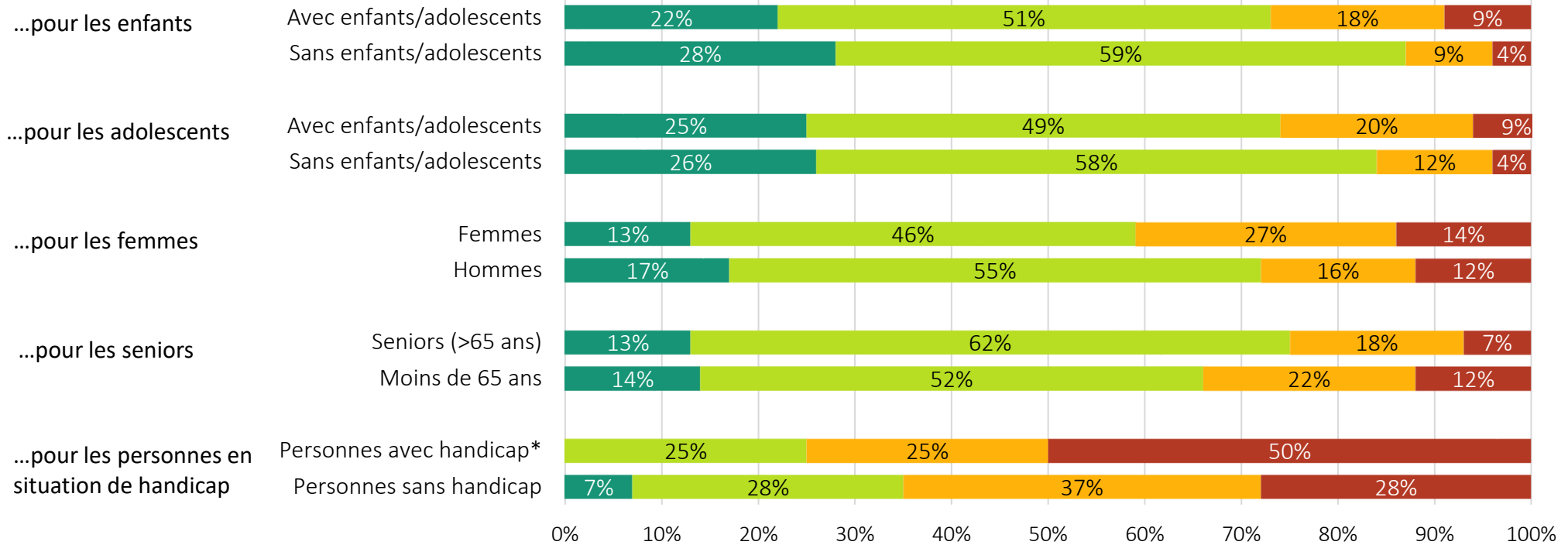
■ Oui, largement   
 ■ Plutôt oui   
 ■ Plutôt non   
 ■ Non, largement pas   
 ■ Ne sait pas   
 ■ Pas de réponse

# Les possibilités de faire du sport à Renens

Q18 Estimez-vous que les possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives à Renens sont suffisantes (en nombre et en diversité) pour ces catégories de personnes ?

Base : personnes qui peuvent s'exprimer («ne sait pas et sans réponse» ont été enlevés)

Offre...



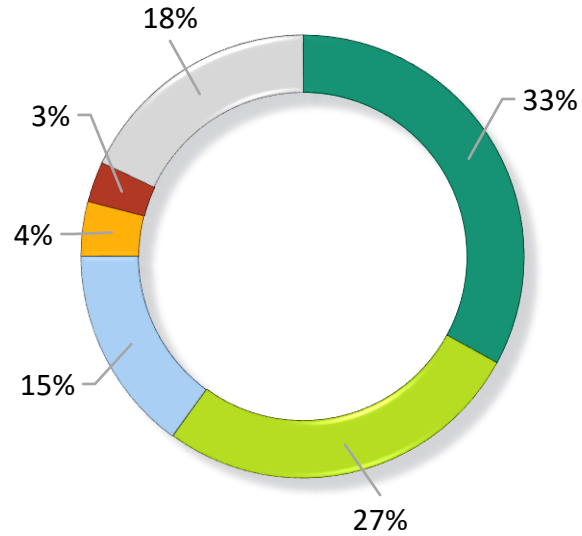
\* Peu de répondant → marge d'erreur élevée

■ Oui, largement ■ Plutôt oui ■ Plutôt non ■ Non, largement pas

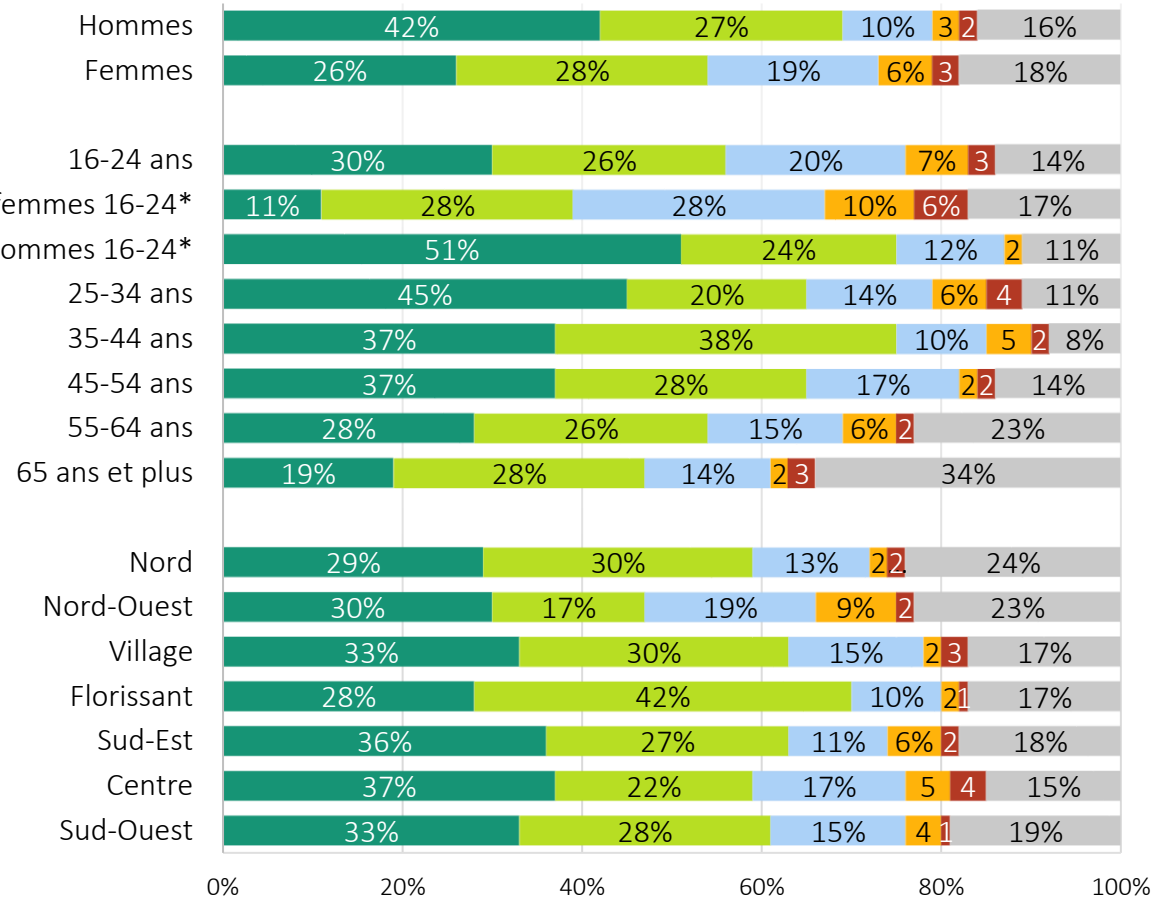
# La sécurité en Ville de Renens

Q19 Vous sentez-vous suffisamment en sécurité pour pratiquer des activités physiques et sportives dans les espaces publics de la Ville de Renens, sans accompagnement ?

Base : 848 habitants de Renens



- Oui, complètement
- Plutôt oui
- Ca dépend des heures
- Plutôt non
- Absolument pas
- Ne sait pas / pas concerné-e / pas de réponse



\* Peu de répondant → marge d'erreur élevée

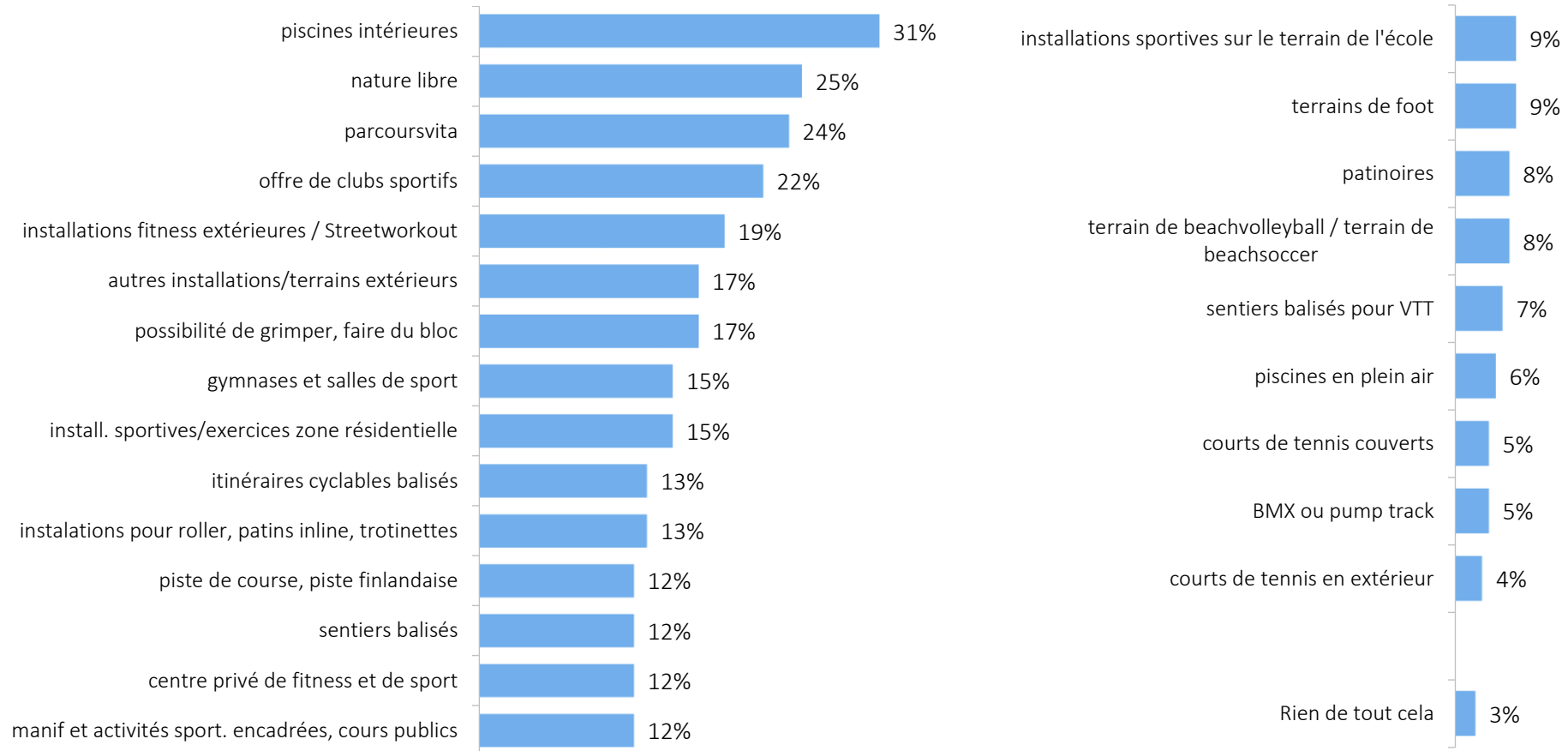


# Les offres et les structures à améliorer à Renens

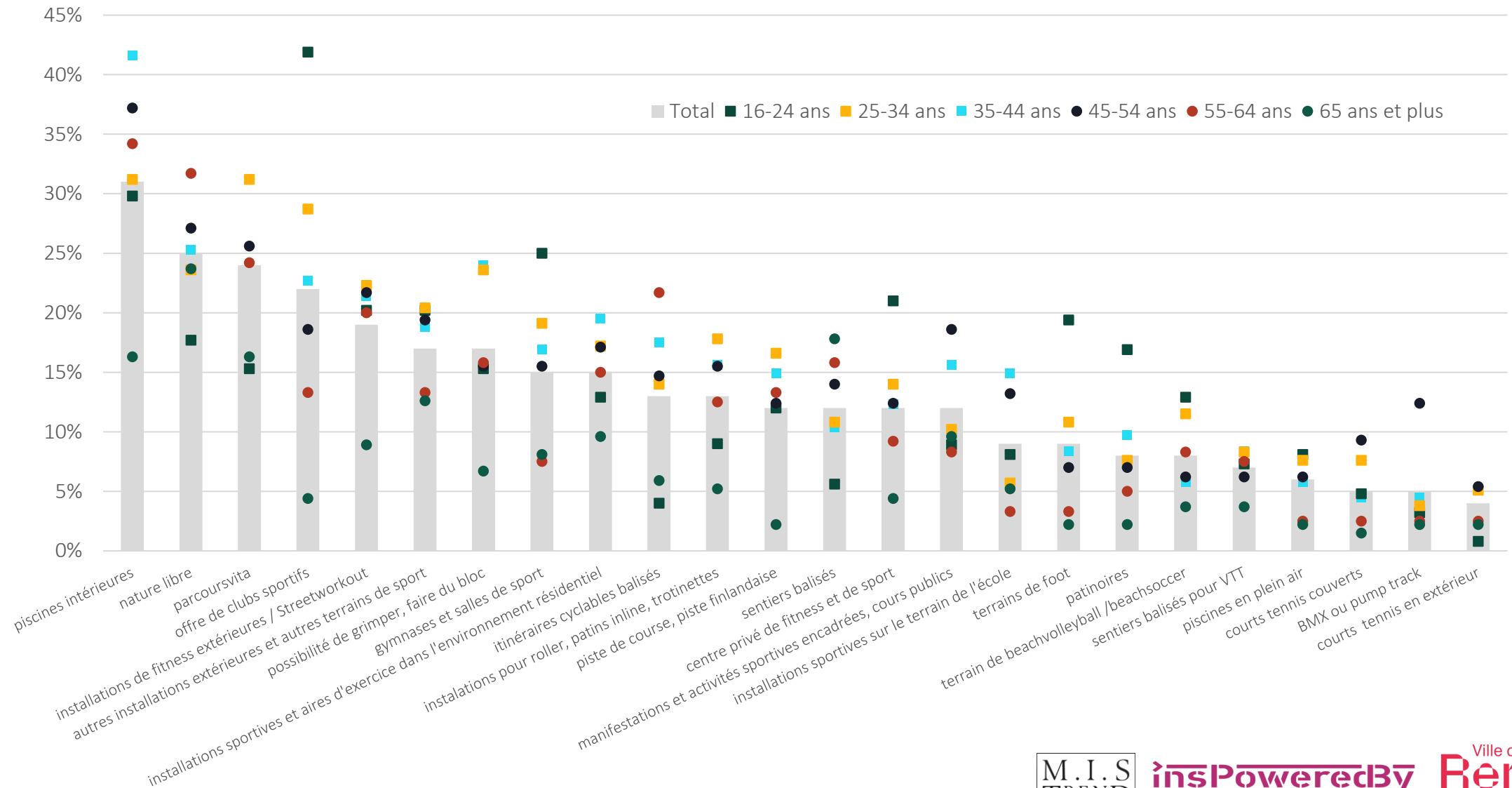
Q20 Selon vous, quels types d'offres ou d'infrastructures devraient être élargis ou améliorés à Renens ?

Éléments listés

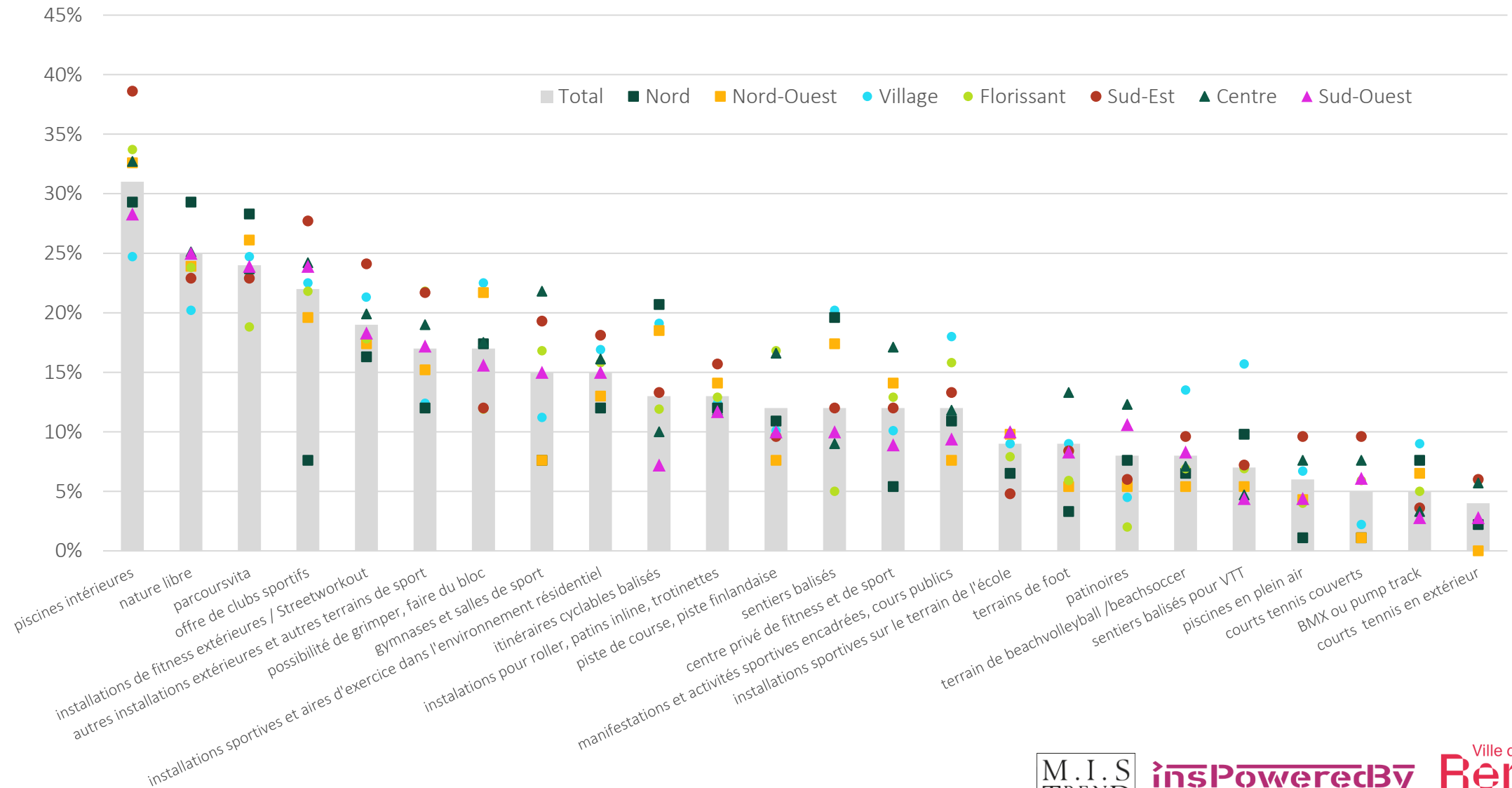
Base : 848 habitants de Renens



# Les offres et les structures à améliorer à Renens



# Les offres et les structures à améliorer à Renens

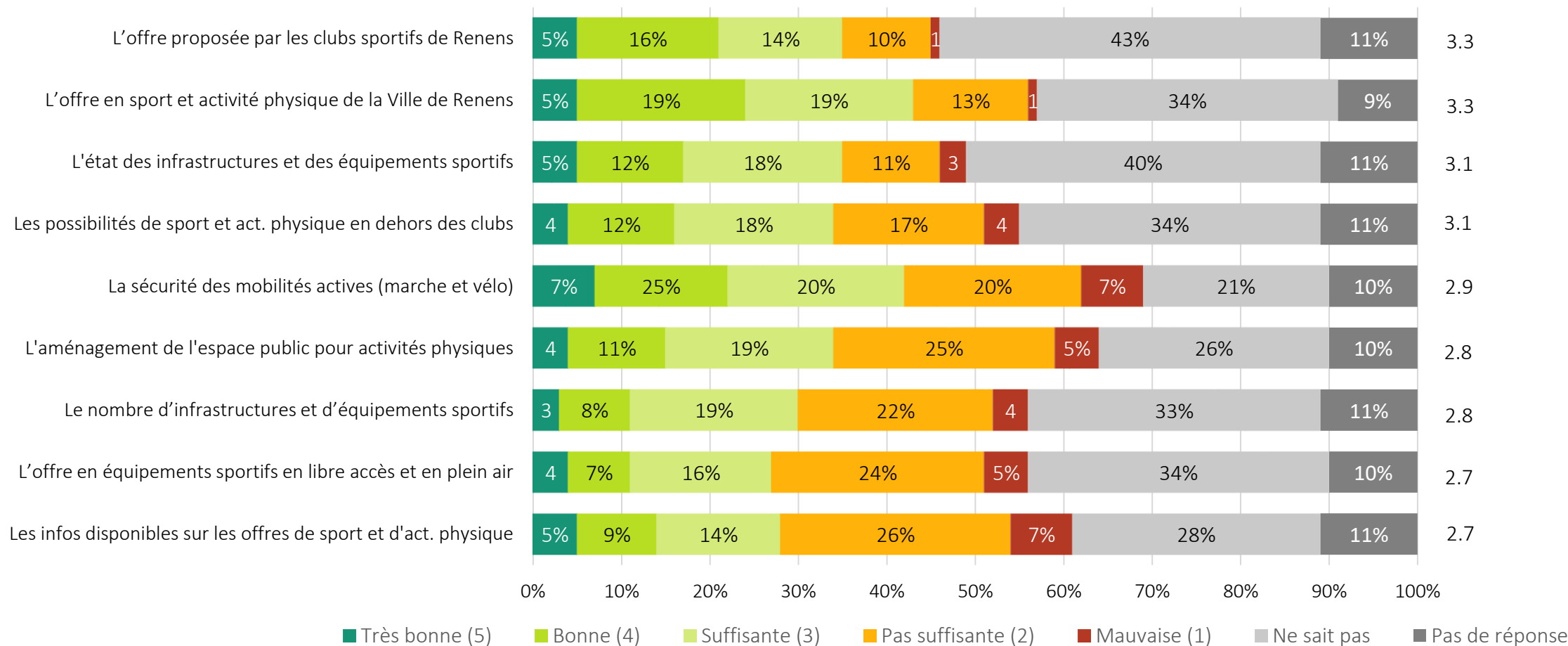


# Evaluation de l'offre en Ville de Renens

Q21 Dans la suite, nous vous prions d'évaluer les offres suivantes en Ville de Renens :

Base : 848 habitants de Renens

Moyennes sur 5



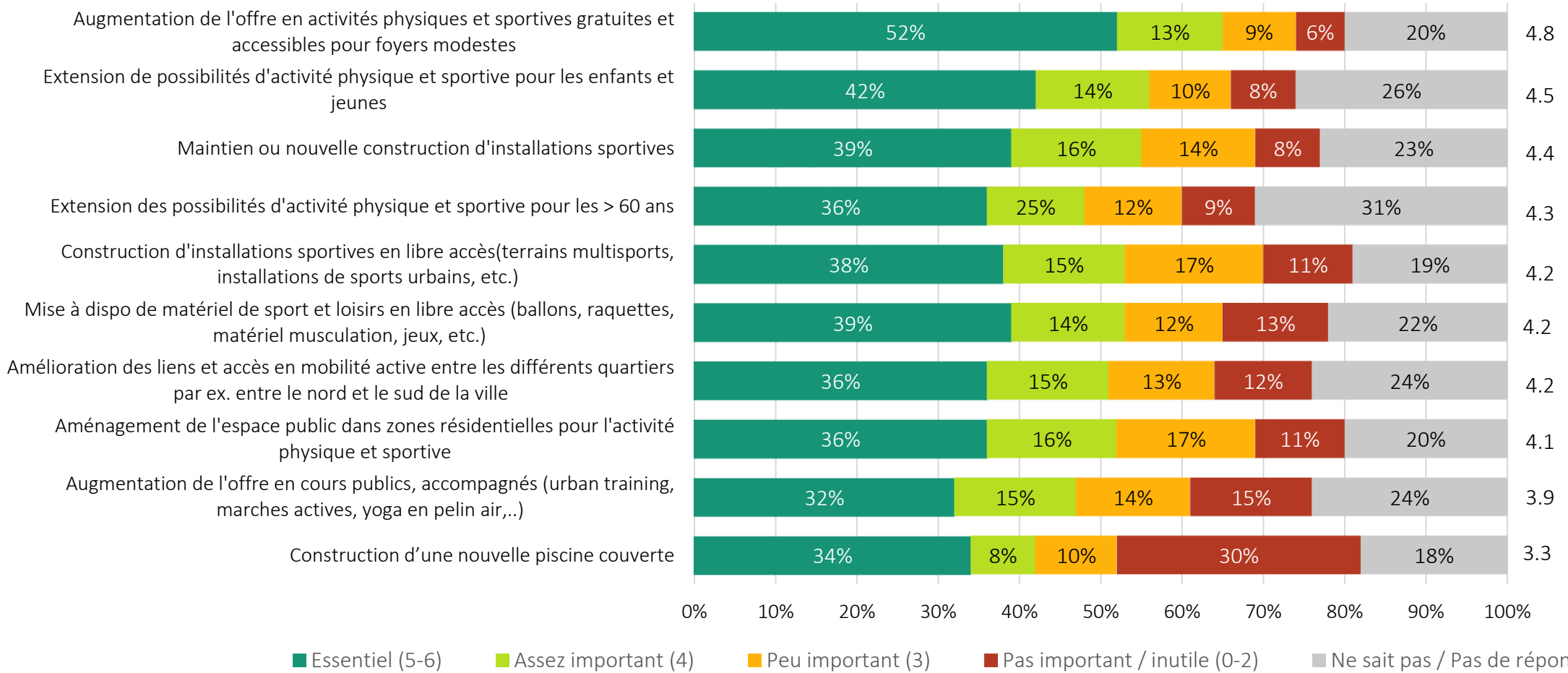
# Importance de développement de l'offre et infrastructures

Q22 Dans quelle mesure les éléments suivants sont-ils importants à vos yeux ?

Base : 848 habitants de Renens

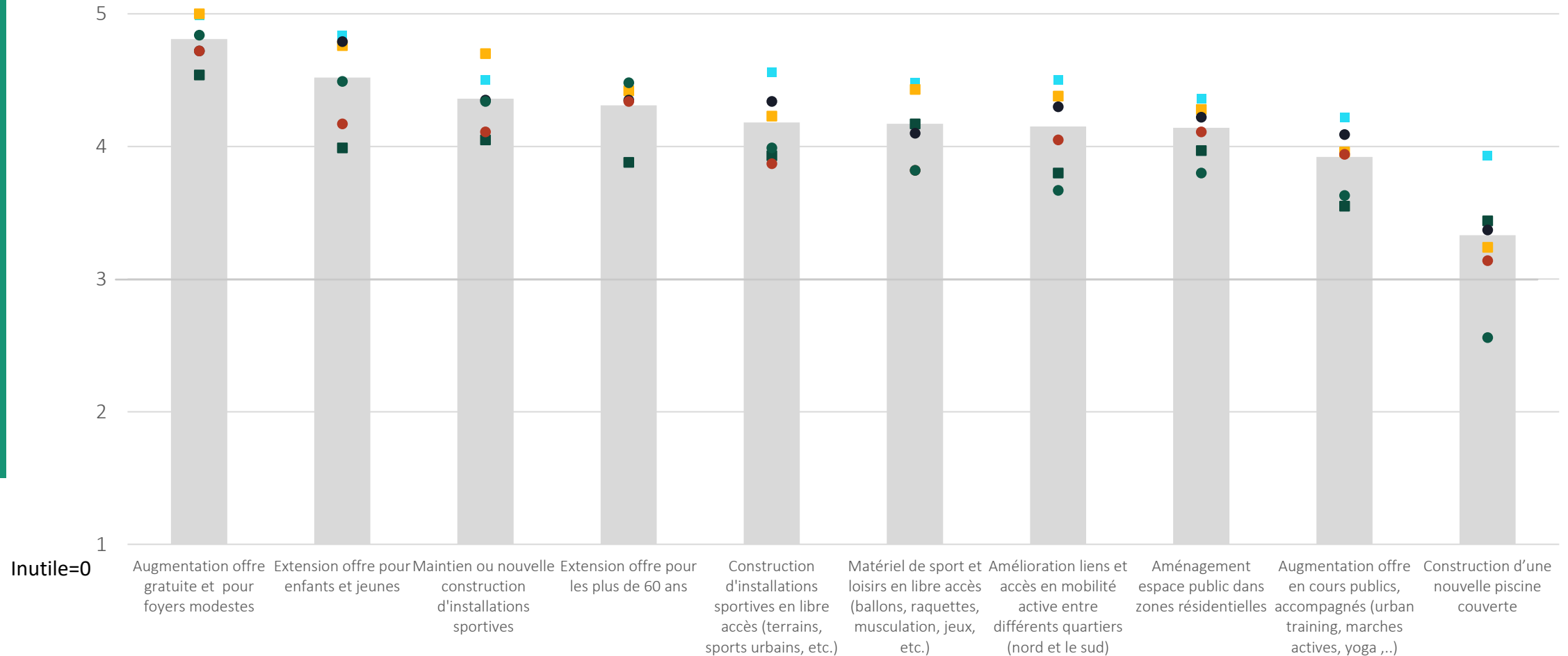
Foyers modestes: 63% / 10% (moyenne 5.1 sur 6)

Moyennes sur 6



# Importance de développement de l'offre et infrastructures

Essentiel =6

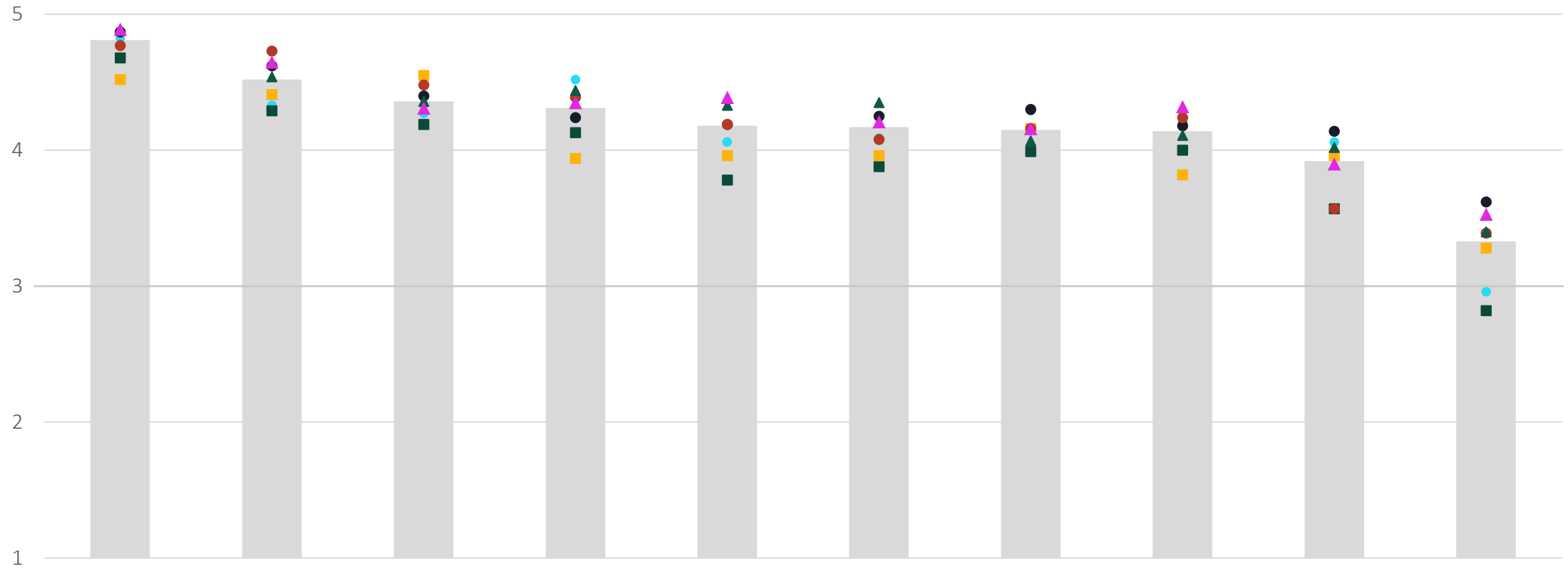


Inutile=0

■ Total ■ 16-24 ans ■ 25-34 ans ■ 35-44 ans ● 45-54 ans ● 55-64 ans ● 65 ans et plus

# Importance de développement de l'offre et infrastructures

Essentiel=6



Inutile=0

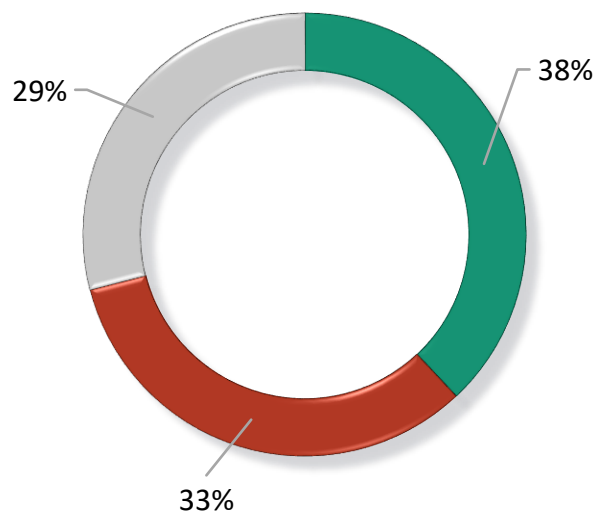
Augmentation offre gratuite et pour foyers modestes    Extension offre pour enfants et jeunes    Maintien ou nouvelle construction d'installations sportives    Extension offre pour les plus de 60 ans    Construction d'installations sportives en libre accès (terrains, sports urbains, etc.)    Mise à disposition matériel de sport et loisirs en libre accès (ballons, raquettes, musculation, jeux, etc.)    Amélioration liens et accès en mobilité active entre différents quartiers (nord et le sud)    Aménagement espace public dans zones résidentielles    Augmentation offre en cours publics, accompagnés (urban training, marches actives, yoga ...)

■ Total   ■ Nord   ■ Nord-Ouest   ● Village   ● Florissant   ● Sud-Est   ▲ Centre   ▲ Sud-Ouest

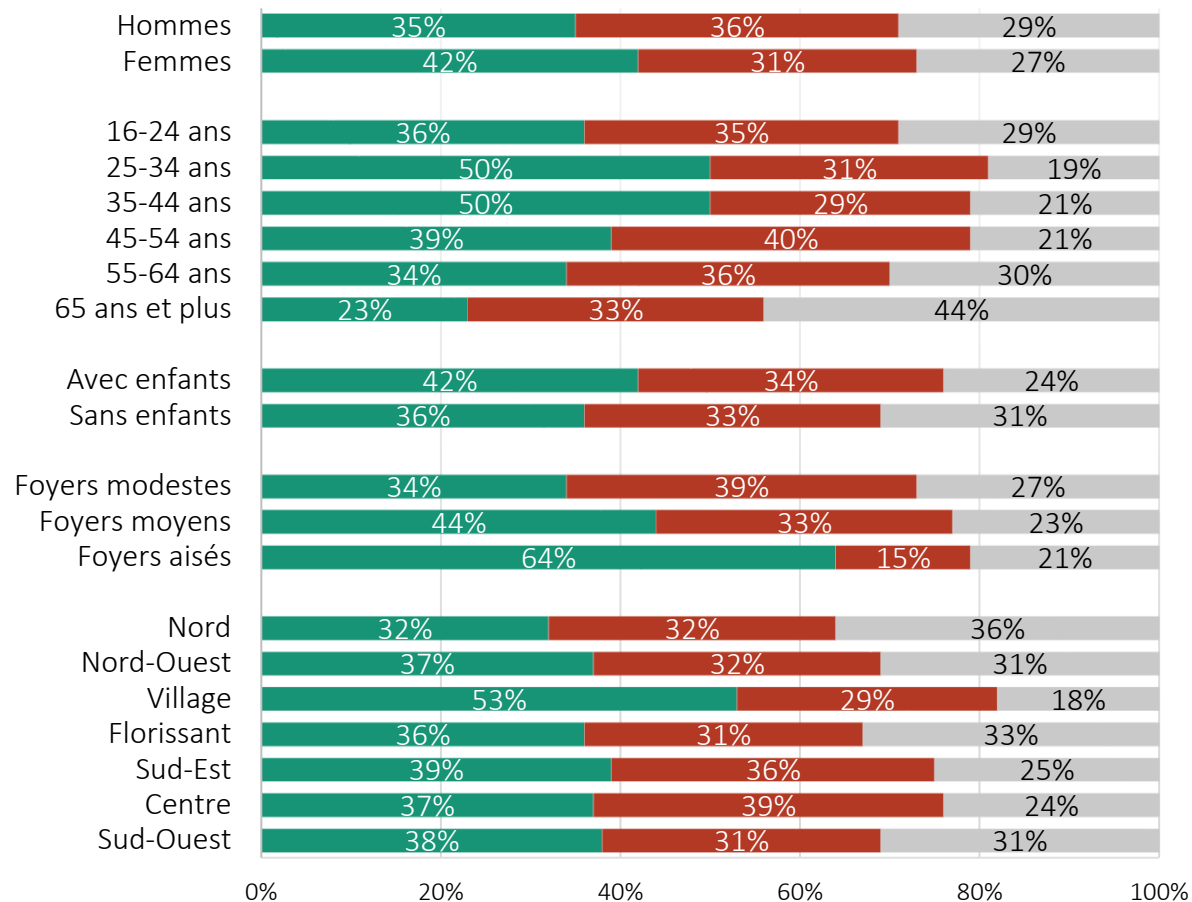
# Disposé·es à payer cours publics?

Q23 Dans quelle mesure seriez-vous prêt·e à payer (même un petit montant) pour participer à des cours publics (hors clubs sportifs) proposés dans les espaces publics et installations sportives de la ville (condition physique, urban training, marches actives, yoga en plein air, etc)?

Base : 848 habitants de Renens



- Oui, je serais prêt·e à payer une telle prestation
- Non, je ne serais pas prêt·e à payer pour un tel service
- Pas de réponse



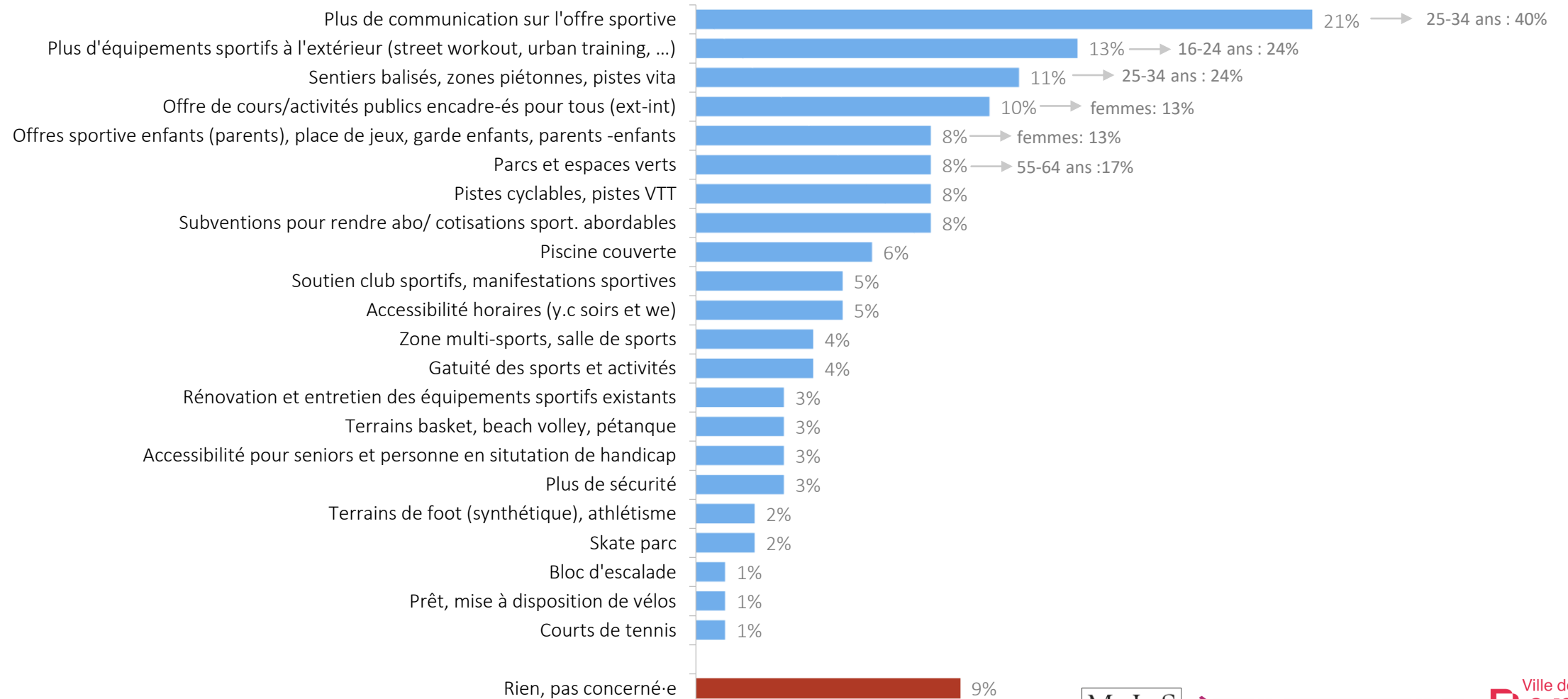


# Les changements attendus pour augmenter sport et activité physique

Q25 Que changeriez-vous / ajouteriez-vous pour augmenter la pratique d'activités physiques et sportives pour tous-tes en Ville de Renens?

Réponses spontanées

Base : 305 habitants de Renens qui s'expriment





# Synthèse et conclusions



# Synthèse et conclusions

- Pratique du sport et activités physiques corrélées avec une meilleure santé (auto-évaluée et BMI calculé « poids normal ») et un meilleur moral.
  - Souhait marqué par la population de faire plus de sport et d'activités physiques. Les plus demandeurs : les personnes actives, les parents d'enfants, les moins de 45 ans, les jeunes en formation et la population étrangère; les moins demandeurs: les seniors.
  - Obstacles principaux : manque de temps, trop de travail, trop de fatigue et manque de moyens financiers.
  - Méconnaissance de l'offre sportive existante. Peu de démarche proactive et de temps pour rechercher l'information.
  - Notoriété et participation peu élevée aux événements et manifestations sportives.
  - Élément principal cité spontanément qui motiverait à pratiquer plus de sport et d'activités physiques : être mieux informés et connaître ce qui existe.
  - Pratique du sport et d'activités physiques se fait principalement de manière autonome (dans la nature, à l'extérieur ou à la maison).
- Communication sur l'offre existante, événements, activités à renforcer absolument par des moyens simples qui touchent tous les ménages (Journal Carrefour, site Internet facile d'utilisation et actualisé sur les événements et offres d'activités sportives et physiques proposées, par les écoles pour les enfants et jeunes pour que les parents soient informés).
  - Développement d'installations sportives et aménagements de proximité (pour gain de temps) de type street workout, urban training, mise à disposition de matériel.
  - Rendre le sport accessible à ceux qui n'en n'ont pas les moyens.
  - Assurer l'accès à tous sur les installations existantes (terrains, etc.) et entretien, sentiment de sécurité pour les jeunes filles à améliorer.
  - Organisation de cours publics libre d'accès (gratuits) et activités physiques dans l'espace public en extérieur sur les installations existantes et nouvelles installations. Avec garde d'enfants ou faire participer parents et enfants.
  - Aménagement de l'espace public en prévoyant des sentiers balisés, zones piétonnes, pistes vita, pistes cyclables, valorisation des espaces verts permettant la mobilité active dans des espaces conviviaux et naturels.



Ville de  
**Renens**  
Une différence créative

**insPoweredBy**

› Movement & Sports Activism



Etude auprès des habitants de Renens :  
Sport, bien-être et activité physique -  
octobre 2022