



le bon filon

*quelques bonnes adresses
utiles à Renens et environs*

Le bon filon de Renens et environs

Cette brochure vise à rendre visible les associations qui proposent des services gratuits ou à prix abordables, à Renens et environs. Elle s'adresse à toute personne ayant besoin d'aide – temporairement ou sur le plus long terme – pour se procurer des meubles, des habits, de la nourriture, un logement, pour être écoutée ou pour obtenir un conseil concernant ses droits, sa santé, etc.

Dans l'attente qu'une solution durable soit trouvée, ces associations sont les "coups de pouce" qui permettent à toute personne ayant besoin de soutien, de s'en sortir. Un grand merci aux associations, collectifs et organisations solidaires qui permettent de rendre ce monde un peu moins inégalitaire.

Conscient-e-s que les structures présentes sur le sol renanais et alentours ne peuvent répondre à tous les besoins, cette brochure est un écho au "Bon filon" (édité par le Point d'Appui: 021 331 57 20) qui recense les adresses utiles à Lausanne et environs. Vous y trouverez des services tels que l'aide juridique qui ne sont pas proposés à Renens et environs.

N'hésitez pas à diffuser largement ce petit livret facilement imprimable et photocopiable.

Secteur intégration

Ville de Renens

Février 2019

Alimentation

Cartons du Cœur

Aide sous forme de nourriture et de produits d'hygiène. Possibilité de recevoir 2 cartons maximum par année.

Pour tou-te-s les habitant-e-s de l'Ouest lausannois (Renens, Chavannes-près-Renens, Ecublens, Saint-Sulpice, Bussigny, Villars-Ste-Croix, Crissier).

Le retrait du carton se fait au dépôt le mardi de 17h à 18h15. Prise de rendez-vous obligatoire.

☎ 079 889 45 84 pour les demandes d'aide (possibilité de laisser ses coordonnées sur le répondeur)
079 407 73 19 pour tout autre renseignement

🏠 Adresse du dépôt
Ch. de la Chisaz 1
1023 Crissier

www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch

Epicerie mobile Caritas

L'épicerie propose plus de 150 produits de base de 30% à 50% meilleur marché que les prix habituels.

Toute personne au bénéfice du subside cantonal à l'assurance maladie ou bénéficiaire des assurances sociales peut demander la Carte Epicerie à Caritas Vaud ou auprès de son ou de sa référent-e social-e.

Le bus de l'épicerie mobile est présent à Renens tous les lundis de 10h30 à 12h et de 13h à 15h30, jusqu'en mars 2019.

☎ 021 317 59 80

🏠 Rue de l'Avenir 4
1020 Renens
(en face de la caserne des pompiers)


www.caritas-vaud.ch/caritasvd/nos-prestations/aides-materielles/epiceries-caritas

Coup de pouce (Pastorale Sociale et de Rue)

Distribution de cornets alimentaires, principalement destinée aux personnes habitant les communes de l'Ouest lausannois. Pour obtenir un cornet, il faut disposer d'une carte, que l'on peut venir chercher tous les mardis, de 14h à 17h (voir adresse ci-dessous).

Prix de la carte pour 10 cornets alimentaires: CHF 5.-

La distribution a lieu tous les jeudis, de 16h à 17h30. Accueil dès 14h45, inscription sur la liste d'attente dès 15h.

 Avenue du 14-Avril 34
1020 Renens


www.cath-vd.ch/cvd_situation/social-et-rue/

Hébergement

Sleep in

Hébergement en dortoirs collectifs. Des chambres exclusivement réservées aux femmes existent également. Pas de réservation. Limitation à 18 nuits maximum par mois. L'association met également à disposition une cuisine et un service d'information sociale.

Ouvert du lundi au dimanche de 21h à 8h, toute l'année. Inscriptions sur place, dès 20h30.


 Usine à Gaz 10
1020 Renens

<https://sleepin-lausanne.ch/>


Foyer Saint-Vincent

(Aumônerie sociale et de la rue, Eglise catholique)

Hébergement exclusivement réservé à des femmes seules ou avec des enfants mineurs, en situation d'extrême urgence (15 jours maximum). Un suivi de situation et un soutien sont également apportés, dans la mesure du possible.

 079 191 82 42
(Mme Marie-Claire Rosetti)




 Route du 14-Avril 34
1020 Renens


078 922 67 93
(M. Jean de Dieu Rudacogora)

Habits, meubles de seconde main

Association Gloryland

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, et le samedi de 9h à 17h.


 021 691 41 50

 Rue de la Mouline 8
1022 Chavannes-près-Renens

www.gloryland.ch

Le Point Bleu (Croix-Bleue)

Ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h à 18h, et le samedi de 9h à 16h.

 021 671 22 44


 Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens


www.croix-bleue.ch

Ateapic

Magasin de vêtements et chaussures de seconde main.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30 et le samedi de 9h30 à 17h.


 021 636 44 20


 Rue du Midi 8
1020 Renens

www.ateapic.ch

Le Vestiaire (Entraide Familiale de Renens, EFRE)

Ouvert le mardi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 16h30.

 021 634 39 58
(durant les heures d'ouverture)

 Rue de l'Avenir 25
1020 Renens

www.efre.ch

L'Armoire

Accessoires, habits, etc. de seconde main, pour enfants de 0 à 16 ans.

Ouvert le lundi et le mercredi de 17h à 19h (sauf vacances scolaires).

☎ 079 276 39 83

🏠 Rue du Centre 57
1025 Saint-Sulpice
(sous l'Auberge communale)

Ludothèque, bibliothèque et accueil parents-enfants

Le Potiron

Location de jeux et jouets.

Coût: abonnement annuel de CHF 25.-, puis CHF 1.- à 5.- par jeu emprunté.

Ouvert le mardi et le jeudi de 17h à 19h, le mercredi de 15h à 17h30, et les premiers samedis du mois de 9h30 à 11h30. Fermé pendant les vacances scolaires.

☎ 021 634 20 75
(durant les heures d'ouverture)

🏠 Rue de la Source 2
1020 Renens

www.ludotheque-renens.ch

CRA (Centre de Rencontre et d'Animation)

Propose des activités socioculturelles pour enfants, adolescent·e·s, familles et habitant·e·s du quartier.

☎ 021 632 75 15
☎ 079 814 44 08
mardi, jeudi et vendredi

🏠 Rue de la Source 3
1020 Renens


www.renens.ch/cra


Globlivres

Bibliothèque interculturelle proposant des livres dans 280 langues et des activités pour les enfants (en lien avec la lecture). Toute personne peut emprunter des livres sans conditions de lieu de domicile ou de statut.

Inscription: CHF 1.-

Ouvert le lundi et vendredi de 9h à 12h, le mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h, le mercredi de 14h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30.

 021 635 02 36


 Rue Neuve 2bis
1020 Renens


www.globlivres.ch

Bibliothèque publique et scolaire du Léman

La Bibliothèque du Léman met à disposition près de 30'000 ouvrages destinés à tous les âges, sur deux niveaux et 600m². Romans, documentaires, témoignages, policiers, bandes dessinées et autres genres littéraires alimentent ses rayons, et le prêt est gratuit!

Ouvert le mardi de 10h15 à 20h, le mercredi de 14h à 18h et le jeudi et le vendredi de 15h à 18h.

 021 632 73 49

 Rue du Léman 10
1020 Renens
(entrée par la cour de l'école)

www.renens.ch/bibliotheque.leman

ARC-Echange

Espaces de rencontre et d'accueil parents-enfants. Les rencontres n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires. Présent dans plusieurs communes:

BUSSIGNY

Centre de Rencontre et d'Animation

Ouvert le jeudi de 9h à 11h

Route de la Chaux 2

1030 Bussigny


CHAVANNES

Accueil parascolaire

Ouvert le jeudi de 9h à 11h

Route de la Plaine 2

1022 Chavannes-près-Renens

 077 520 28 11


<https://www.arc-echange.ch/>


Aux Quatre Coins

Lieu d'accueil « Enfants-Parents », destiné à l'accueil d'enfants de 0 à 5 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte responsable. Accessible à tout le monde, ce lieu favorise la rencontre, la découverte de l'autre, la socialisation, dans le plus grand respect de chacune et de chacun.

Pas besoin de s'inscrire. Arrivée et départ libre. Gratuit.

Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 17h30 et mercredi de 9h à 12h. Fermé pendant les vacances d'été et de Noël.


 021 634 40 30


 Avenue du Censuy 5
1020 Renens

www.auxquatrecoins.ch

En lien avec ce lieu d'accueil, **Aux Quatre Couleurs** est un atelier d'expression créative pour les enfants de 5 à 8 ans, places limitées (priorité aux enfants dont les mamans vont au lieu d'accueil *Aux Quatre Coins*).

Ouvert lundi de 15h30 à 17h30.

 079 759 81 61

 Avenue du Censuy 22
1020 Renens

Accueil de jour

L'Ancre (Aumônerie de rue de l'Ouest lausannois)

Lieu qui permet de se poser, de souffler un peu et de se restaurer (au prix de CHF 3.-).

Ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 11h à 18h. Repas à 12h30.


 021 634 70 74


 Chemin des Glycines 5
1022 Chavannes-près-Renens

Pastorale Sociale et de Rue

Espace d'accueil de jour.

Ouvert le mardi après-midi de 14h à 16h.


 021 671 22 59

 Avenue du 14-Avril 34
1020 Renens

Armée du Salut

Accueil de jour. Un repas à 12h est proposé à toute personne en difficulté (au prix indicatif de CHF 3.-)

Ouvert le mardi et jeudi.

 Rue du Simplon 10
1020 Renens

Association des Familles du Quart-Monde (AFQM)

Lieu de rencontre, d'échanges et d'expression pour les familles défavorisées de la région lausannoise. Un repas est organisé chaque premier mercredi du mois à Bourg-Dessus 17. Possibilité de bénéficier également d'un accompagnement individuel (questions administratives, familiales ou professionnelles).

Permanences Bourg-Dessus 17
Ouvertes du mercredi au vendredi
de 9h à 12h

Permanences à l'antenne de la rue
Neuve 4bis, 1020 Renens
Ouvertes mardi et vendredi de 15h à
17h

☎ 021 635 22 98

🏠 Chemin de Bourg-Dessus 17
1020 Renens

www.afqm.ch

Cours de français, d'écrit ou de conversation

Franc parler

Cours de français, plusieurs offres.

Inscriptions: du lundi au vendredi de 19h à 20h30.

Coût: CHF 20.- d'inscription puis CHF 20.- par mois, négociable.

☎ 021 634 69 63

🏠 Rue de l'Industrie 1
1020 Renens

www.franc-parler.ch

Français en Jeu

Cours de français, plusieurs offres.

Inscriptions: lundi de 15h à 18h sur place (sauf vacances scolaires).

Coût: CHF 40.- d'inscription.

☎ 021 552 44 04,
le jeudi de 9h à 12h

🏠 Rue de l'Avenir 6
1020 Renens

www.francaisenjeu.ch


Centre Femmes (Appartenances)


Atelier créatif de français "Une étape vers un emploi". Pour améliorer son français et faire un pas vers le monde du travail. Réservé aux femmes possédant en principe un permis de séjour.

Horaire des cours: mardi et vendredi de 9h à 11h30.

Inscriptions: en janvier et juin (lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h/ mardi et vendredi de 9h à 12h). Au Centre Femmes de Lausanne, rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne.

Coût: CHF 10.- d'inscription.

 021 351 28 80

 Rue de l'Industrie 1
1020 Renens


www.appartenances.ch


Lire et Ecrire

Ateliers pour les adultes parlant le français, voulant progresser dans la lecture et l'écriture. Plusieurs offres de cours.

Inscriptions: mardi de 16h à 19h ou par téléphone (sauf vacances scolaires).

Coût: CHF 20.- par mois.

 021 329 04 48
(sauf le mercredi)

 Rue de l'Avenir 6
1020 Renens


www.lire-et-ecrire.ch


Chez nous-Chez vous (Globlivres)

Moments de conversation et d'échanges pour pratiquer le français.

Horaire: lundi de 19h à 21h, mardi de 9h30 à 10h30 (avec garde d'enfants), jeudi de 13h30 à 14h30 (sauf vacances scolaires).

Coût: CHF 10.- par semestre.

 021 635 02 36

 Rue Neuve 2bis
1020 Renens

www.globlivres.ch

Permanence d'écoute et d'aide: drogues, sida, alcool

Espace rencontres (La Croix Bleue)

Les permanences s'adressent aux personnes ayant des problèmes liés à la consommation d'alcool ainsi qu'à leur proches (conjoint-e, enfants, famille, etc.)

Permanences: vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h ainsi que le mercredi de 14h à 16h.

Groupe Espace Femme chaque 2^e et 4^e lundi du mois de 14h30 à 16h.

 021 633 44 32


 Av. de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens


www.croix-bleue.ch

Association arc-en-ciel

Aide et soutien aux enfants et familles vivant au contact du virus du VIH / SIDA.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 dans une maison familiale. Partage et écoute autour des repas de midi quotidiens. Accueil et activités pour les enfants pendant les vacances scolaires.

 021 634 77 00
(lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 16h30
mercredi et vendredi de 8h30 à 12h)

 Rue du Bugnon 5
1020 Renens


www.aec-renens.ch

Santé

PROFA

Consultations de santé sexuelle, planning familial. En français, anglais, espagnol, italien et portugais. Uniquement sur rendez-vous.

Ouverture du secrétariat pour la prise de rendez-vous: lundi de 8h à 16h, mardi de 14h à 21h, mercredi de 9h à 18h, jeudi de 8h à 12h et vendredi de 9h à 16h.

 021 631 01 43

 Rue de Lausanne 21
1020 Renens

www.profa.ch

Préparation à la naissance

PanMilar

Cours de préparation à la naissance et consultations après la naissance avec sage-femme et interprète, en différentes langues.

Horaire des cours à Renens: le lundi de 18h30 à 20h30.

☎ 077 410 20 24
(tous les matins sauf le mercredi)

🏠 Avenue du Censuy 5
1020 Renens

www.panmilar.ch

PROFA

Conseil en périnatalité. Uniquement sur rendez-vous.

Ouverture du secrétariat pour la prise de rendez-vous: lundi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

☎ 021 631 01 53

🏠 Rue de Lausanne 21
1020 Renens

www.profa.ch

Soutien aux personnes immigrées

Permanence Info-Conseil Migration de l'Ouest lausannois (CSP La Fraternité)

Permanence collective destinée à toute personne étrangère ou suisse recherchant des informations en lien avec la migration. Informations et conseils en lien avec l'installation et l'intégration en Suisse, les questions sur le permis de séjour (obtention, transformation), la naturalisation, les assurances sociales, le mariage binational, etc.

La permanence a lieu un mercredi sur deux, de 13h à 16h, sans rendez-vous (dates à jour disponibles sur le site web).

☎ 021 213 03 53

🏠 Rue de l'Industrie 1
1020 Renens

www.csp.ch/fraternite/permanences


Ecrivains publics


Soutien individuel pour rédiger lettre de résiliation, demande de naturalisation, formulaire d'embauche, CV et lettre de motivation, questionnaire d'assurances, etc.

Globlivres

Uniquement sur rendez-vous. Gratuit.

Horaire: 2 lundis par mois, de 16h à 18h ou de 19h à 20h30.

 021 635 02 36


 Rue Neuve 2bis
1020 Renens


www.globlivres.ch

EFRE

Uniquement sur rendez-vous.

Coûts: entre CHF 10.- et CHF 35.-

 021 634 39 58

 Rue de l'Avenir 25
1020 Renens

www.efre.ch


Travail


Le Défi

Aide aux personnes demandeuses d'emploi. Accueil, écoute, bilan de compétences, conseil pour l'entretien d'embauche, soutien à court ou long terme, etc. Des ordinateurs sont également à dispositions et les impressions sont possibles avec une participation financière. Sur demande, une initiation à l'informatique peut être proposée.

Les consultations sont gratuites.

Ouvert le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 13h30 à 17h.


 021 702 55 07


 Rue de l'Industrie 4
1030 Bussigny

Pastorale œcuménique dans le Monde du Travail

Service commun des Eglises protestante et catholique. Permanence d'écoute, d'orientation et de soutien pour celles et ceux qui vivent des difficultés dans leur vie professionnelle ou dans la recherche d'un emploi. Ce service est confidentiel et gratuit.

La permanence a lieu le mercredi de 17h à 18h, sans rendez-vous.

 079 694 64 51
(M. Jean-Claude Huot)


 Avenue du 14-Avril 34
1020 Renens


<http://mondedutravail.eerv.ch/permanence-travail/>

Autres

Bureau Social (Armée du Salut)

Aide à la gestion administrative et financière, orientation et conseil, écoute, relation d'aide et soutien spirituel, aide financière et matérielle. Sur rendez-vous.

 021 646 46 10


 Rue du Simplon 10
1020 Renens

Femmes Solidaires Sans Frontières (FSSF)

Espace d'écoute, de paroles et de liens.

Prendre soin de soi ensemble, de partager les difficultés, les soucis du quotidien et surtout de mettre en commun les ressources, les recherches de solutions par le partage des expériences de vie de chacun.

Horaire: les derniers lundis du mois de 19h30 à 21h30.

 Rue Neuve 4b
1020 Renens

www.fssf.ch

Cette brochure est éditée par

Ville de Renens
Secteur intégration
Rue de Lausanne 25
1020 Renens
021 632 77 88
delegue.integration@renens.ch



Inspirée de la brochure Le Bon Filon éditée par



Médiateurs Eglises Réfugiés
Point d'Appui
Rue Dr. César-Roux 8
1005 Lausanne
021 331 57 20
pointdappuivd@gmail.com