

Situation actuelle et enjeux liés à la consommation et à l'alimentation

Jean-Blaise Trivelli

Adjoint scientifique

Service cantonal du développement durable

Empreinte écologique de la Suisse

Jour du dépassement

2010	21 août
2011	27 septembre
2012	22 août
2013	20 août
2014	18-19 août
2015	13 août
2016	3 août
2017	2 août
2018	1 ^{er} août
2019	29 juillet
2020	22 août

Combien de planètes Terre faudrait-il si la population mondiale vivait comme les habitants en...



Consomm'acteur



Agir à son échelle

Pour répondre aux défis de l'avenir, les consommateurs sont appelés à devenir des «consomm'acteurs», c'est-à-dire des **acheteurs responsables**, comme le souligne le Rapport du Sommet mondial pour le développement durable qui s'est tenu à Johannesburg en 2002: «Des changements fondamentaux dans la façon dont les sociétés produisent et consomment sont indispensables pour réaliser un développement durable à l'échelle mondiale.».

Devenir un «consomm'acteur»

Dans une économie largement globalisée, le **rôle du consommateur** dépasse plus que jamais le simple acte d'achat. Dépenser de l'argent, c'est **détenir un pouvoir et des responsabilités qui peuvent influencer les équilibres sociaux, économiques et environnementaux à l'échelle planétaire.**

Atteinte à l'environnement liée à la consommation nationale

28%

de la charge environnementale
de la consommation en Suisse
est due à l'alimentation,
avant le logement (24%),
et la mobilité (12%).

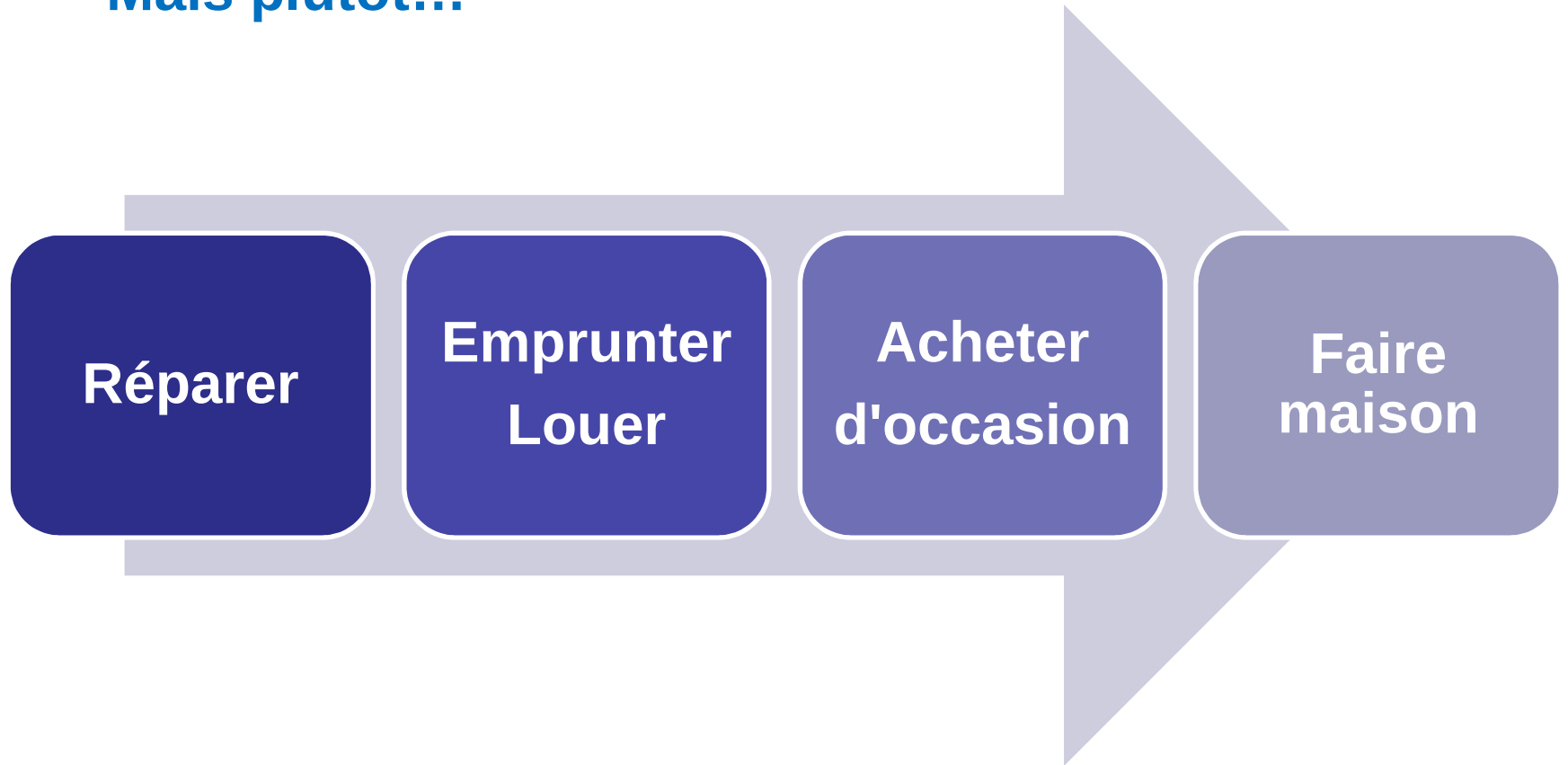


© 2019 – KVV CCE CCA – www.meschoixenvironnement.ch

75 % de la charge environnementale liée à la consommation en Suisse est engendrée à l'étranger → IMPORTATION

Si possible, ne PAS acheter !

Mais plutôt...

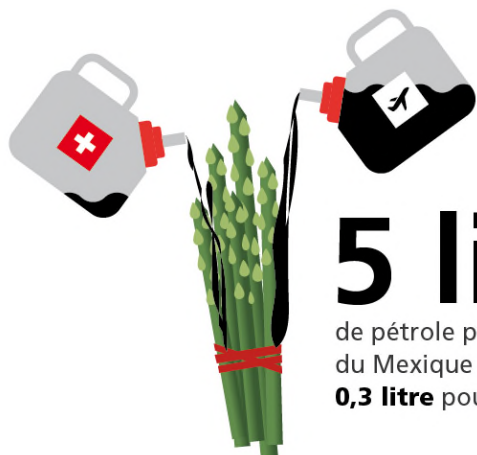
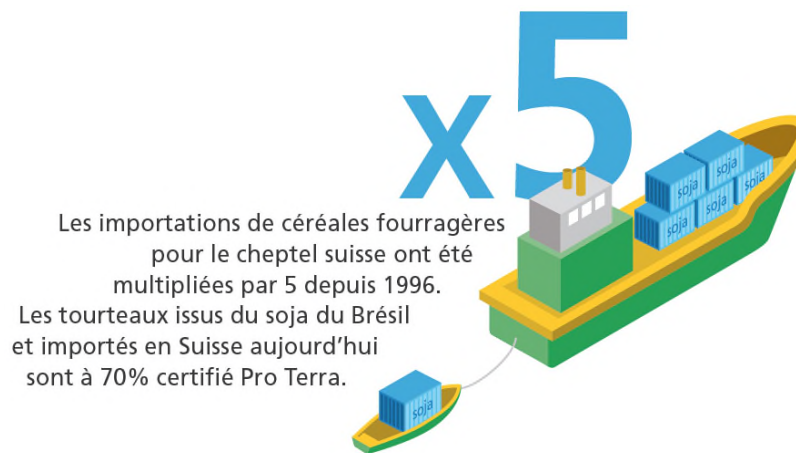


Alimentation (28% de la charge environnementale)



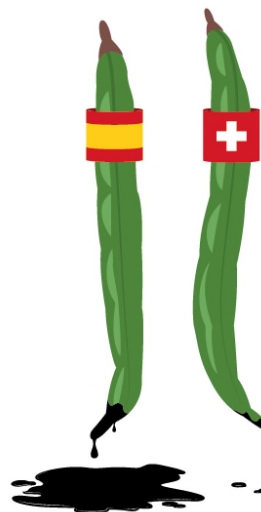
-50%

de la charge environnementale suisse de l'alimentation
par l'ensemble de tous nos choix alimentaires
à faible impact écologique.



5 litres

de pétrole pour 1 kg d'asperges
du Mexique en février contre
0,3 litre pour 1 kg d'asperges suisses en mai.



15x

plus d'impact en énergie
pour un haricot frais d'Espagne que
pour un haricot frais de Suisse.

Impact des régimes alimentaires

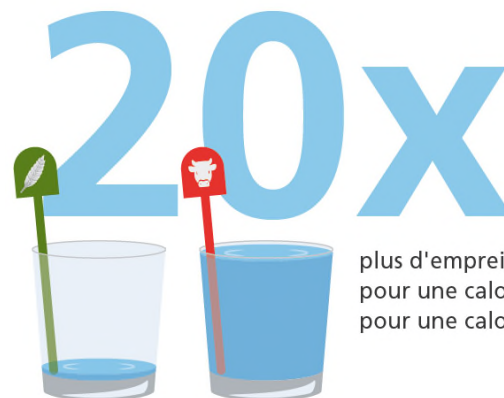


-12%

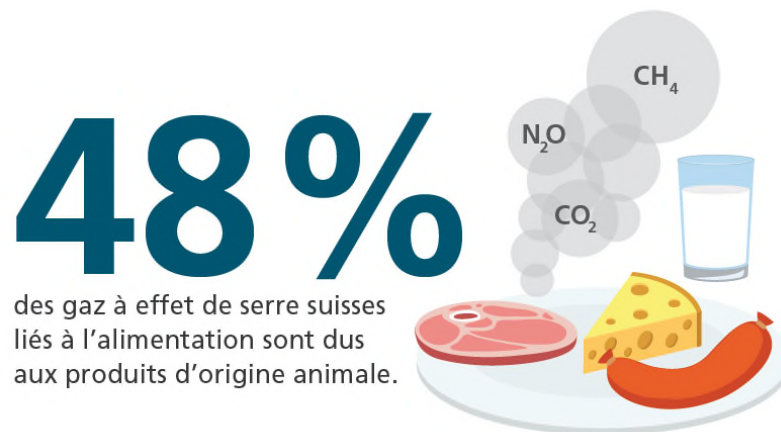
de la charge environnementale de la Suisse
en mangeant de la viande
2 fois par semaine.



nécessaires pour produire
1 kg de bœuf avec fourrage contre
6m² pour 1kg de pommes de terre.
La production d'1kg de bœuf de pâturage nécessite 269m².
(moyenne mondiale)

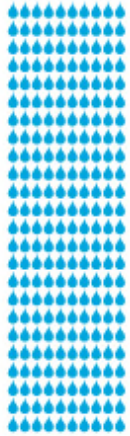


plus d'empreinte hydrique
pour une calorie de bœuf que
pour une calorie de céréale.



des gaz à effet de serre suisses
liés à l'alimentation sont dus
aux produits d'origine animale.

Eau virtuelle jusqu'à la consommation



2'400 l = 1 hamburger



185 l = 1 sachet de chips



140 l = 1 tasse de café



135 l = 1 œuf



75 l = 1 verre de bière



70 l = 1 pomme



40 l = 1 tranche de pain



35 l = 1 tasse de thé

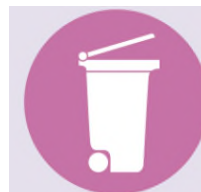


13 l = 1 tomate

Gaspillage alimentaire



des aliments finissent à la poubelle, en Suisse.



environ 300 kg d'aliments jetés
par personne et par an
(Suisse, 2012)

-11%

de la charge environnementale
de l'alimentation
en évitant le gaspillage alimentaire
dû aux consommateurs, en Suisse.



des pertes alimentaires sont imputables
aux fruits et légumes non récoltés car trop gros,
trop petits ou informes, en Suisse.

Alimentation durable / Règles d'or

😊 **Saisonnalité**

😊 **Proximité**

😊 **Limiter les protéine animales**

😞 **Gaspillage**



Campagne de communication Canton de Genève (Juillet-Septembre 2019)

Applications / Outils





FRC Cosmétiques

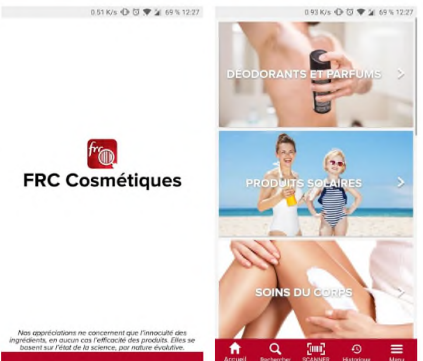
FRC Santé et remise en forme

★★★★★ 850

1 PEGI 3

Cette application est compatible avec votre appareil.

Installée



0.51 Ko/s 69% 12:27

DEODORANTS ET PARFUMS

PRODUITS SOLAIRES

SOINS DU CORPS

FRC Cosmétiques

Nos spécialisations ne concernent que l'innocuité des ingrédients, en aucun cas l'efficacité des produits. Elles se basent sur l'état de la science, par nature évolutive.

Accueil Recherche Scanner Historique Menu



FRC additifs

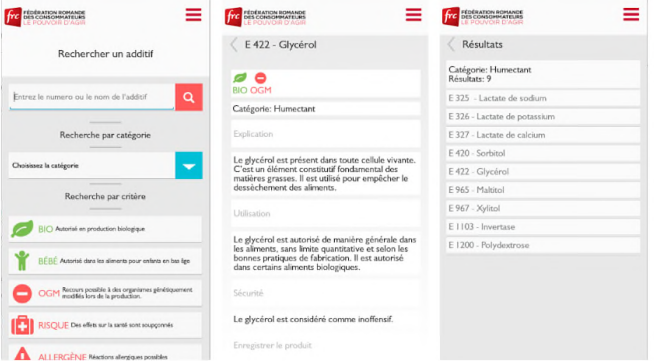
FRC Health & Fitness

★★★★★ 8

3 PEGI 3

This app is compatible with your device.

Installed



Rechercher un additif

Entrez le numéro ou le nom de l'additif

Recherche par catégorie

Choisissez la catégorie

Recherche par critère

BIO OGM Autorisé en production biologique

BEBÉ Autorisé dans les aliments pour enfants en bas âge

OGM Accepté possible à des origines génétiquement modifiées lors de la production

RISQUE Des effets sur la santé sont soupçonnés

ALLERGÈNE Réactions allergiques possibles

E 422 - Glycérol

Catégorie: Humectant

Résultat: 9

E 325 - Lactate de sodium

E 326 - Lactate de potassium

E 327 - Lactate de calcium

E 420 - Sorbitol

E 422 - Glycérol

E 965 - Malitol

E 967 - Xylitol

E 1103 - Invertase

E 1200 - Polydextrose

Explication

Le glycérol est présent dans toute cellule vivante. C'est un élément constitutif fondamental des matières grasses. Il est utilisé pour empêcher le dessèchement des aliments.

Utilisation

Le glycérol est autorisé de manière générale dans les aliments, sans limite quantitative et selon les bonnes pratiques de fabrication. Il est autorisé dans certains aliments biologiques.

Sécurité

Le glycérol est considéré comme inoffensif.

Enregistrer le produit

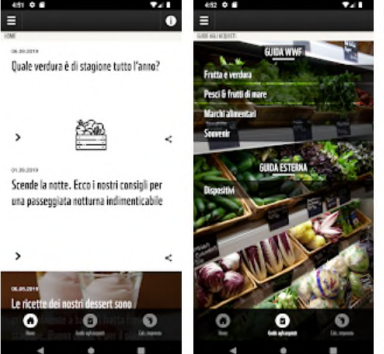


Guide WWF

WWF Schweiz Lifestyle

1 PEGI 3

Cette application est compatible avec votre appareil.



Quale verdura è di stagione tutto l'anno?

Fritta e verdure

Pesci e frutti di mare

Marchi ambientali

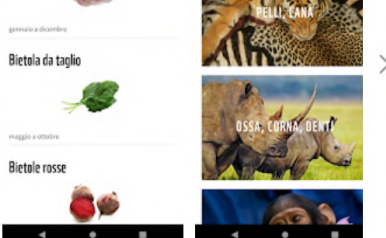
Severità

QUOTA ESTERNA

Dispositivi

Scende la notte. Ecco i nostri consigli per una passeggiata notturna indimenticabile

Le ricette dei nostri dessert sono



Aglio

generale a disordine

Bietola da taglio

maggiore a ottobre

Bietole rosse

BELLI, TANA

OSSA, CORNA, DENTI

Applications / Outils





Too Good To Go - Manger anti-gaspi à petit prix !

Too Good To Go Cuisine et boissons

★★★★★ 132 600

PEGI 3

Cette application est compatible avec votre appareil.

Installée



Yuka - Scan de produits

Yuka Apps Santé et remise en forme

★★★★★ 41 647

PEGI 3

Achats via l'application proposés

Cette application est compatible avec votre appareil.

Installée

Choisissez les bons produits pour votre santé

Scan de vos produits

Analyse des produits alimentaires

...et cosm



Farmy.ch

Farmy AG Cuisine et boissons

PEGI 3

Cette application est compatible avec votre appareil.

MARCHÉ EN-LIGNE

Les meilleurs produits de nos producteurs

Avec un calculateur de CO₂ intégré

Payement et sécurité

Mes Choix environnement

Boîte à outils

Thème:

- ✓ Alimentation
- ✓ logement

Contenu

- ✓ Alimentation
- ✓ logement



www.meschoixenvironnement.ch

Guide "Pour une consommation responsable"

Faire ses achats en accord avec les principes du développement durable



Information sur les labels
labelinfo.ch

www.ge.ch/document/guide-consommation-responsable/telecharger

Vêtements / textiles (exemple)

44%

Production

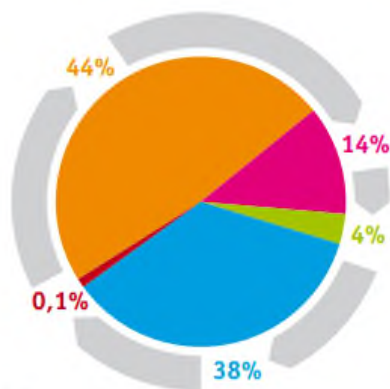
Près de 70% des terres affectées à la culture du coton doivent être irriguées, ce qui exige de grandes quantités d'eau. Par ailleurs, la culture du coton conventionnel (non biologique) consomme 25% des pesticides et 10% des engrais utilisés dans le monde. Outre leurs impacts sur l'environnement, ces substances sont également nocives pour la santé des ouvriers agricoles et des populations riveraines. Quant aux textiles synthétiques, ils nécessitent des matières premières à base de pétrole ou de cellulose (bois).



14%

Transformation

La fabrication de textiles et vêtements nécessite de nombreuses interventions: filage, tissage, teinture, impression et traitement des tissus; coupe, couture et finitions. Chaque étape entraîne l'utilisation de machines gourmandes en énergie ainsi que la consommation d'eau et de diverses substances (notamment les teintures chimiques), dont certaines sont nuisibles pour l'environnement et la santé des ouvriers. Les conditions de travail peuvent elles aussi poser problème.



4%

Distribution

L'acheminement des matières premières jusqu'aux fabriques de tissus, des tissus jusqu'aux ateliers de confection et des vêtements jusqu'aux lieux de distribution/vente exige de nombreux transports, sources d'émissions de CO2.



0,1%

Fin de vie

Même si son impact est faible au regard des autres phases du cycle de vie d'un textile, l'élimination par incinération génère diverses émissions de polluants.



38%

Utilisation

Par rapport à l'ensemble du cycle de vie d'un vêtement, la phase d'utilisation représente un impact important. Le lavage à température élevée (60°C, 90°C), le séchage en machine et le repassage consomment beaucoup d'énergie. L'utilisation de lessives et d'adoucissants est une source de pollution de l'eau, qui devra ensuite être assainie dans une station d'épuration.



Vêtements / textiles

Quelques pistes d'actions



- ✓ Privilégier les **produits labellisés**, ceux offrant une bonne traçabilité ainsi que les entreprises s'engageant en faveur du respect de l'environnement et des conditions sociales »
- ✓ Etre plus attentif à ses **véritables besoins**, éviter les achats sur un coup de tête » Opter pour des articles de qualité, qui dureront plus longtemps
- ✓ Préférer les **vêtements indémodables**, basiques, aux articles mode à renouveler à chaque saison.

Vêtements / textiles

Labels



Critères déterminants :

A = Respect des animaux

B = Production biologique

E = Respect de l'environnement, production écologique

G = Gestion durable des ressources

P = Proximité

S = Social, santé

 Oeko-tex	E, S	Oeko-tex 100 garantit des textiles exempts de substances nuisibles pour la santé. Le label Oeko-tex 1000 garantit, en plus, un mode de production respectueux de l'environnement. www.oeko-tex.com
 Migros Eco	E, S	Ce label de Migros garantit une production écologique des vêtements et autres textiles ainsi qu'une certaine sécurité dans les conditions de travail. Il interdit notamment l'utilisation de substances toxiques et allergènes. www.engagement.ch
 Coton Bio	B	Le label Coton Bio de Migros est soumis aux directives du règlement européen concernant le mode de production biologique. www.migros.ch
 Coop Naturaline	E, S	Le label Naturaline Bio Cotton de Coop garantit des produits textiles fabriqués en coton issu de production biologique et le respect de critères éthiques. www.coop.ch/naturaline
 STEP	S	Le label STEP s'engage pour de bonnes conditions de travail et d'existence des noueuses et noueurs de tapis faits main, contre le travail abusif des enfants et pour des méthodes de production soucieuses de la protection de l'environnement. www.label-step.org
 Rugmark	S	Goodweave garantit qu'un tapis n'est pas le résultat du travail illégal des enfants, et soutient des projets de scolarisation dans les pays de production. www.goodweave.net

www.ge.ch/document/guide-consommation-responsable/telecharger

Quelques projets / actions / initiatives

Consommation responsable

- ✓ Distinction Fair Trade Town (fairtradetown.ch)
- ✓ LEGRAM (legram.ch)
- ✓ Paniers bio et locaux de l'Association des Femmes solidaires sans frontières (sf.ch)
- ✓ Bancs gourmands
- ✓ Plateforme de partage de vélos-cargos (carvelo2go.ch)



Réduction des déchets

- ✓ Réparer plutôt que jeter (lausanne-repare.ch)
- ✓ *Repair Café* - apprendre à réparer plutôt que jeter
- ✓ Campagne "*Respecte Renens !*"
- ✓ "*Ressourcerie*" à la déchèterie de Malley



Quelques projets / actions / initiatives

Exemplarité de la commune

- ✓ **Directive d'achat communale** (derniers véhicules achetés sont électriques (pas possible pour certains véhicules spécifiques))
- ✓ **Imprimantes partagées** (réduction du nombre des imprimantes)
- ✓ **Reconditionnement des postes informatiques** (programme de la Ville de Lausanne)
- ✓ **Papier 100% recyclé**
- ✓ **Produits d'entretien Aquama**



Face à des enjeux de taille : l'union fait la force...

Et vous ? ...

Quels sont vos idées / vos projets?



<http://go.funpic.hu>

Merci de votre attention

Service cantonal du développement durable

Jean-Blaise Trivelli

Adjoint scientifique

Jean-Blaise.Trivelli@etat.ge.ch